



RENAULT



Q-TRI
TSV QUELLENHAUPT BORNHÖVED
24.08.2025
SWIM BIKE RUN

L&Z
AUTOMOBILE

 **Sparkasse**
Südholstein
OFFIZIELLER FINANZPARTNER



**VERANSTALTUNG
GENEHMIGT**

15-25-01-06143



Ausrichter und Veranstalter

Q-Tri Förderverein und
TSV Quellenhaupt Bornhöved e.V von 1910
Schulstr. 5
24619 Bornhöved

Wettkampfort

Sportplatz und Badestelle Bornhöved, Seeweg, 24619 Bornhöved
Auf dem Sportplatzgelände und an der Badestelle haben Hunde keinen Zutritt!

Ansprechpartner

Allgemein: Jan Philipp Krawczyk, q-tri-foerderverein@tsvq.de
Anmeldung: Jannis Maschke, q-tri-orga-team@tsvq.de

Es gelten die Sportordnung der DTU und die StVO.

Wettkämpfe

Sparkasse Südholstein Schülerwettkämpfe

<i>Altersklasse</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Distanz: Schwimmen/Rad/Lauf</i>
Bambini	2018	50m / 1 km / 200m
Schüler C	2017 / 2016	100 m / 2,5 km / 400m
Schüler B	2015 / 2014	200 m / 5 km / 1 km
Schüler A	2013 / 2012	400 m / 11 km / 2,5 km
Jugend B	2011 / 2010	400 m / 11 km / 2,5 km

Startgebühr: 15,00 Euro für Schüler C-Jugend B
2,00 Euro für Bambini

Wertung: Pokale für die 3 erstplatzierten Mädchen und Jungen der einzelnen Wettkämpfe. Urkunden für alle.

Schüler-Staffeltriathlon

Distanzen: 200 m Schwimmen / 5 km Radfahren / 1 km Laufen

Starter: Weibliche, männliche, gemischte Schülerstaffeln ab Jahrgang 2010 bis 2015.
Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weitergegeben.

Es ist kein Rennrad erforderlich.

Startgebühr: 22,00 Euro

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

Volkstriathlon

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2009. Nur männliche Starter. Es ist kein Startpass erforderlich.

Startgebühr: 40,00 Euro ab Jahrgang 2005
30,00 Euro Jahrgang 2006-2009

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und Urkunden für die 5 Erstplatzierten der Gesamtwertung m/w.

Sprinttriathlon

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2009. **Es ist ein Startpass erforderlich.**

Startgebühr: 40,00 Euro

30,00 Euro Jahrgang 2005-2008

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und Urkunden für die 5 Erstplatzierten der Gesamtwertung m/w.

HINWEIS

Alle Frauen der Sprintwertung und des Frauentriathlons starten im Rahmen des Frauentriathlons. Die Wertung erfolgt getrennt nach Sprintathletinnen und Athletinnen ohne Startpass.

Frauentriathlon

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2009. Nur weibliche Starterinnen. Es ist kein Startpass erforderlich.

Startgebühr: 40,00 Euro

30,00 Euro Jahrgang 2006-2009

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und Urkunden für die 5 Erstplatzierten der Gesamtwertung m/w.

Staffeltriathlon

Distanzen: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familien-, Vereins- und Firmenstaffeln ab Jahrgang 2011. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weitergegeben. Es ist kein Startpass und auch kein Rennrad erforderlich.

Startgebühr: 60,00 Euro

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

SHTU Schüler- und Jugendcup:

Die Ergebnisse der Altersklassen Schüler C bis Jugend A gehen in die Cup-Wertung ein.

Weitere Infos unter www.shtu.de

Zeitplan

Dieser Zeitplan ist vorläufig. Je nach Meldezahl behalten wir uns vor, Starts der Erwachsenen zusammenzulegen. Die Entscheidung und Info darüber findet ihr zwei Wochen vor dem Wettkampf auf www.qtri.de

Startunterlagenausgabe	07:00-14:15 Uhr
Wettkampfbesprechung Schüler/Jugend B	08:30 Uhr
Bambini	09:00 Uhr
Schüler C	09:10 Uhr
Schüler B/Schüler-Staffel	09:25 Uhr
Jugend B	10:00 Uhr
Schüler A	10:03 Uhr
Wettkampfbesprechung Frauen/Volks/Sprint	10:30 Uhr
Frauentriathlon (inkl. Sprintwertung weiblich)	11:15 Uhr
Wettkampfbesprechung Volks/Sprint/Staffel	12:30 Uhr
Sprint Männer	13:00 Uhr
Staffeltriathlon	13:03 Uhr
Volkstriathlon Männer	14:30 Uhr

Badekappen

Um Kosten zu reduzieren und den Wettkampf nachhaltiger zu gestalten, werden alle Athleten gebeten, ihre eigenen (möglichst in hellen Farben) Badekappen mitzubringen. Es werden Badekappen bereitgehalten, die gegen eine Spende genutzt werden können.

T-Shirts

Bei der Anmeldung kann angegeben werden, dass ein Veranstaltungs-Shirt erworben wird. Dies ist nur bei Anmeldung innerhalb der Anmeldefrist möglich.

Der Preis für das Shirt beträgt 15 Euro.

Startunterlagenausgabe

Ab 7.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen auf dem Sportplatz. Die Startunterlagen sind mindestens 45 Min. vor dem Start abzuholen.

Staffelteilnehmer erhalten nur einen Umschlag. Es gibt für Staffeln nur einen Transponder.

Teilnehmerlimit

600 Starter

Meldeschluss

10. August 2025 oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits.

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum Meldeschluss ausschließlich online möglich unter:

<https://www.stgk.de/0/12.htm>

Nachmeldung

Nach dem Meldeschluss ist bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits eine Nachmeldung per Mail an g-tri-orga-team@tsvq.de oder vor Ort gegen eine **Nachmeldegebühr von 10 Euro** möglich.

Für Ummeldungen am Veranstaltungstag wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

Zeitnahme

Der Transponder ist am linken Fußgelenk zu tragen und muss nach Zieleinlauf beim Check-Out abgegeben werden. Ohne Transponder ist der Check-Out nicht möglich.

Bei Verlust wird eine Gebühr von 50,00 Euro erhoben!

Ergebnisse

Die Ergebnisse werden online veröffentlicht.

https://www.stgk.de/Ergebnis_Archiv.asp?Jahr=2023&Code=12

Im Startgeld enthalten

- Umschlag mit Startunterlagen (Transponder, Startnummer, Radaufkleber)
- Zeitnahme
- Online Bereitstellung von Urkunden und Ergebnissen nach dem Wettkampf
- Absperrung und Sicherung der Wettkampfstrecken
- Medizinische Notfallversorgung
- Verpflegung während den Läufen mit Wasser und nach den Läufen mit verschiedenen Getränken und Obst in großer Auswahl

Ausrüstung

Für das Tragen eines Neoprenanzugs beim Schwimmen gilt die Sportordnung der DTU.

Es besteht Helmpflicht (radspezifischer Helm der DIN - Normen entsprechend).

Zugelassen sind alle Räder, die der Sportordnung der DTU entsprechen.

Oberkörperbekleidung ist beim Radfahren und Laufen Pflicht.

Die Teilnehmer sind eigenverantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung.

Die Übersetzungsbeschränkungen für die Altersklassen des Nachwuchsbereiches sind einzuhalten. Es gelten die genannten Ablaumlängen für die Fahrräder nach der jeweils gültigen Sportordnung der DTU.

MP3 Geräte o. ä. sind weder beim Schwimmen, Rad fahren noch beim Laufen zulässig.

Strecken

Wechselzone- und Zieleinlauf

Die Wechselzone befindet sich auf dem Sportplatz, der Zieleinlauf an der Badestelle.

Schwimmen

Das Schwimmen findet im Bornhöveder See statt. Der Schwimm- und Ausstieg befinden sich an der Badestelle. Alle Starts werden als Landstart ausgeführt. Je nach Wettkampfstrecke sind verschiedene Kurse zu schwimmen. Die Schwimmstrecke ist mit Bojen markiert, welche im Uhrzeigersinn umschwommen werden.

Radfahren

Voll gesperrter Rundkurs. Bambinis, Schüler C und Schüler B absolvieren eine Strecke mit einem Wendepunkt, alle anderen einen Rundkurs.

Es besteht Windschattenfahrverbot. Es sind 10 m nach vorn und 3 m zur Seite Abstand zu anderen Radfahrern zu halten. Die Überholvorgänge müssen zügig abgeschlossen werden. Die Startnummer muss hinten getragen werden. **Es besteht Helmpflicht!**

Laufen

Die Laufrunde beginnt am Ausgang der Wechselzone auf dem Sportplatz. Es wird auf einem Rundkurs durch Bornhöved gelaufen. Für alle Läufer befindet sich das Ziel an der Badestelle. Für die Bambinis, Schüler C, B und A, Jugend B werden entsprechend kürzere Wendepunktstrecken eingerichtet. Die Startnummer muss vorne getragen werden. An den Wendepunkten werden "Rundenbänder" ausgegeben. Diese bitte sichtbar am Handgelenk tragen. Es befinden sich drei Verpflegungsstellen auf der Laufstrecke, an denen Wasser gereicht wird. Die leeren Becher bitte in unmittelbarer Nähe der Versorgungsstelle entsorgen!

Sanitäre Anlagen

Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen direkt an der Badestelle zur Verfügung. Die Toiletten werden am Veranstaltungstag regelmäßig gereinigt.

Rettung und medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung wird durch die DLRG und das DRK sichergestellt.

Es besteht im Falle eines Unfalls oder bei Abbruch der Veranstaltung eine Meldepflicht beim Veranstalter oder beim Rettungsdienst! Im Falle eines Unfalls ist dieser beim Rettungsdienst zu melden.

Anfahrt

Aus Richtung Neumünster bzw. Plön B 430 Abfahrt Bornhöved. Aus Richtung Kiel bzw. Bad Segeberg A21 Abfahrt Bornhöved B 430. Bitte auf aktuelle Hinweise und Anfahrtsbeschreibungen achten!

Parkplätze stehen auf den Parkplätzen von ALDI / EDEKA und LIDL zur Verfügung.