



## Ausschreibung

### Jesteburger Volkslauf – der Hit in der Nordheide

Den Jesteburger Volkslauf gibt es nun seit über 25 Jahren. Rund 800 Teilnehmer nehmen regelmäßig daran teil, ein Großteil von ihnen Kinder. Die ebenso schöne wie anspruchsvolle Strecke hat es den Läufern und Walkern angetan, die Kinder machen auf dem VfL-Sportplatz am Alten Moor wertvolle Erfahrungen bei gemeinsam sportlichen Aktivitäten, und die Jugendlichen können untereinander im Wettkampf ihre sportlichen Leistungen messen. Darüber hinaus kommen zahlreiche Gäste des VfL wegen der sympathischen Stimmung auf den Sportplatz – wegen der Erbsensuppe, wegen des Kuchens, oder einfach um Freunde zu treffen. So soll es auch in Zukunft sein.

Mit sportlichen Grüßen,  
Steffen Maack, Norbert Hofmann

### Ausschreibung – Wettbewerbe

Termin: 17. September 2017

Anmeldung: Online bis spätestens 13.09.2017 unter [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de) oder [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

Startzeit	Wettbewerb / Strecke	Jahrgänge	
10:20 Uhr	Laufen 20,5 km	1917 – 2001	Jugend U18, U20 Frauen und Männer (Zielschuss: 13:00 Uhr)
10:25 Uhr	Walking 10,5 km	1917 – 1979	Frauen und Männer
10:30 Uhr	Laufen 400 m	2012 – 2015	Bambinilauf
10:45 Uhr	Laufen 800 m	2008 – 2011	Jungen U8-U10
11:00 Uhr	Laufen 800 m	2008 – 2011	Mädchen U8-U10
11:15 Uhr	Laufen 2,1 km	2004 – 2007	Kinder U12-U14
11:20 Uhr	Laufen 5,5 km	1917 – 2003	Jugend U16, U18, U20, Frauen und Männer
11:30 Uhr	Laufen 10,5 km	1917 – 2003	Jugend U16, U18, U20, Frauen und Männer
11:45 Uhr	Bike & Run 10,5 km	1917 – 2003	Jugend U16, U18, U20, Frauen und Männer (Zielschuss 13:00)

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

### Volkslauf am 17. September 2017

#### Start und Ziel

Sportplatz Jesteburg, Am Alten Moor 14 (beim Freibad, in Richtung Hanstedt)

#### Startgeld

400 m / 800 m / 2,1 km / MTB 7,5 km Euro 3,-

5,5 km / 10,5 km / 20,5 km / MTB 10,5 km Euro 7,5,-

Bike & Run Teamgebühr Euro 12,-

Nachmeldung Euro 3,-

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

#### Anmeldung

Online bis spätestens 13.09.2017 unter [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de) oder [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

### Sponsoren



**Nachmeldung**

für alle möglich bis 1 Std. vor den Läufen, vor Ort am Veranstaltungstag.  
(Nicht für Bike & Run und Kombiwertung)

**Startnummern**

werden am Veranstaltungstag ab 9:30 Uhr im Wettkampfbüro ausgegeben und sind sichtbar vorn zu tragen.

**Verpflegung**

Alle 5 km sind Wasserstellen eingerichtet. Für die Teilnehmer werden am Ziel kostenlos Getränke gereicht.  
Für die weitere Verpflegung im Ziel wird an mehreren Ständen gesorgt.

**Urkunden**

für Bambinis, Kinder und Jugendliche inklusive, für Erwachsene aus dem Internet downloadbar.

**Parken**

Kostenlose Parkmöglichkeiten am Schwimmbad, an der Sporthalle Moorweg sowie bei der Festhalle.

**Umkleiden/Duschen**

Es können die Umkleide- und Duschräume am Sportplatz genutzt werden.

**Siegerehrung**

In allen Wettbewerben gibt es für die ersten 3 Plätze pro Altersklasse eine Urkunde. Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß der Leichtathletik-Ordnung und ist mit der Ausschreibung identisch.

Alle Kinder bekommen vor Ort eine Medaille und eine Urkunde.

**Ergebnislisten**

werden am Veranstaltungstag am Sportplatz ausgehängt, und sind am Folgetag im Internet abrufbar.

**Haftung**

Die Teilnahme an den Wettbewerben erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

**Auskünfte**

volkslauf@vfl-jesteburg.de, Tel.: 04183-50618

Mi. 16:00 – 18:00 Uhr, Do. 17:00 – 19:00 Uhr