


1. Schleswiger Inklusionslauf auf den Königswiesen

Das Verständnis füreinander, Ängste abbauen, Barrieren brechen – sportliche Aktivitäten bieten die Möglichkeit, den Inklusionsgedanken zu leben und weiter zu fördern.

Spiridon Schleswig und die Schleswiger Werkstätten besitzen denselben Grundgedanken, Barrieren erst gar nicht entstehen zu lassen, und bringen Menschen mit und ohne Handicap beim 1. Schleswiger Inklusionslauf zusammen. Ob mit oder ohne Handicap, ob zu Fuß oder mit dem Rollstuhl, jeder ist beim Inklusionslauf herzlich willkommen.

Zeit	Sonntag, 10. Juli 2016 Start 10:00 Uhr		
Ort	Königswiesen Schleswig		
Wettbewerbe	Rundenlauf auf den Königswiesen: 1 Stunde wird auf den Königswiesen gelaufen, gewalkt, Rollstuhl gefahren. Man kann sich mit einer Runde begnügen, man kann auch wesentlich mehr absolvieren. Gewinner ist jeder, Sieger wer die meisten Runden geschafft hat, bei gleich vielen Runden der schnellere.		
	Laufen	Wertung nach DLV	
	Walking/Nordic Walking	Wertung weiblich/männlich	
	Rollstuhl	Wertung nach Einlaufliste	
Auszeichnung	Medaillen für alle Gewinner: wer also mindestens eine Runde (ca. 1,4 km) geschafft hat.		
Urkunden Ergebnislisten	online www.spiridon-schleswig.de		
Chili-Essen	Die Schleswiger Werkstätten bereiten ein Chili-Gericht zu. Das Gericht kann zusammen mit der Anmeldung für €2,50 gebucht werden, auch für Begleitpersonen.		
Anmeldung	online bis 27. Juni >>> keine Nachmeldungen		
Orga-Büro Duschen Umkleide	Domschule Königstraße 37 24837 Schleswig ab 7:00 Uhr		