

Ausschreibung Seemeilenlauf Friedrichskoog

Termin: 23.07.2017

Läufe: über 2, 4 und 6 Seemeilen (Walker 4 Seemeilen)

Altersklassen: 6 Jahre bis 10 Jahre / *Schiffsjunge*

11 Jahre bis 14 Jahre / *Smutje*

15 Jahre bis 20 Jahre / *Leichtmatrose*

21 Jahre bis 35 Jahre / *Pirat*

36 Jahre bis 55 Jahre / *Steuermann*

Über 55 Jahre / *Kapitän*

Mindestalter : 6 Jahre (Die 6 Seemeilen ab dem 15. Lebensjahr)

Höchstalter: 80 Jahre

Anmeldung: ab dem 01.03.2017 online möglich (bis zum 18.07.2017)

www.seemeilenlauf.de und über STGK

Nachmeldungen am Veranstaltungsort (TSV Sportplatz, Seeschwalbenweg)

am 22.07.2017 und am 23.07.2017 möglich (die genauen Nachmeldezeiten bitte kurz

vor dem Veranstaltungstag auf der Homepage nachlesen)

Des Weiteren sind Nachmeldungen über den Tourismus-Service

Friedrichskoog möglich.

Startgeld: Erwachsene 8,00 € / Nachmeldungen 10,00 €

Kinder 5,00 € / Nachmeldungen 6,00€

(Tombola, Startnummern dienen als Losnummer)

Startnummernaussgabe:

Samstag 22.07.2017 von 09:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Sonntag 23.07.2017 von 8:00 Uhr bis 9:15 Uhr (Walker bitte bis 9:00 Uhr die

Startnummer abholen)

Auf dem Sportplatz des TSV, Seeschwalbenweg (Zieleinlauf)

Die Wertung kann nur erfolgen, wenn die Startnummer deutlich sichtbar angebracht wird.

Strecke: Start, am Hafen Friedrichskoog
Ziel, Sportplatz des TSV, Seeschwalbenweg

Start: 9:45 Uhr Walker (4 Seemeilen)
10:00 Uhr 6 Seemeilen
10:05 Uhr 4 Seemeilen
10:10 Uhr 2 Seemeilen

Siegerehrung: ca. 11:30 Uhr

Ergebnisse werden vor Ort ausgehängt und sind im Internet einzusehen.

Verpflegung: Leichte Verpflegung wird im Zielbereich ausgegeben,
drei Getränkestände sind auf der Strecke verteilt.

Wichtiger Hinweis: Auf der 6-Seemeilenstrecke ist der erste Getränkestand
nach ca. 3 Seemeilen (Rücksicht auf Tier- und Naturschutz auf der Laufstrecke
im Außendeich!)

Hinweise: Es bestehen begrenzte Duscmöglichkeiten.

Toiletten sind im Start- / Zielbereich vorhanden.

Das DRK steht am Ziel und mind. einem Fahrzeug zur Verfügung.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verluste
jeglicher Art.

Nur ausreichend trainierte und gesunde Läufer sollten an den Start gehen.