

41. Stadt- und Deichlauf TSV Winsen

Donnerstag, 1. Mai 2025



Start und Ziel: Winsen (Luhe), Schlossplatz, vor dem Rathaus

Laufstrecken:

21,1 km Dr. Loges Halbmarathon	2009 und früher	09:00 Uhr
10,0 km Sparkassenlauf	2011 und früher	09:15 Uhr
5,0 km Stadtwerke Familienlauf	2015 und früher	09:35 Uhr
8,0 km Walking + Nordic Walking	2015 und früher	09:40 Uhr
2,0 km Schröder Immobilienlauf	2017 – 2012	11:20 Uhr
800 m Pillenflitzerlauf	2020 – 2016	11:40 Uhr

Strecke: Straße, asphaltierte Rad- und Feldwege, befestigter Deich

Meldungen: online: www.laufen-in-winsen.de, Meldeschluss 23. April 2025

Meldestelle: Martin Raulf, Email: laufeninwinsen@googlemail.com, Tel.: 04171/4494

Startgeld: 800 m und 2,0 km 2,50 €
alle anderen 9,00 €
(Nachmeldungen Aufschlag 2,50 €)

Ergebnislisten: Nachmittags am 01. Mai unter www.laufen-in-winsen.de

Auszeichnungen: Medaillen und Urkunden für alle Läufe über 800m und 2km.
Urkunden für die ersten drei Läufer/innen in den anderen Läufen.
Weitere Urkunden zum Selbstausdruck unter www.laufen-in-winsen.de.
Pokale für alle Gesamtsiegerinnen und -sieger.
Für den Verein, die Firma und die Gruppe/Schule mit den meisten Voranmeldern je einen Pokal.

Wertsachen: Taschenaufbewahrung in der Garage neben dem Rathaus.

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Datenschutz: Die Meldedaten werden maschinell verarbeitet, Ergebnisse im Internet veröffentlicht.

Informationen: Klaus Heinsohn, Email: klaus.heinsohn@web.de, Tel.: 04171/593444
oder in der ausführlichen Ausschreibung unter www.laufen-in-winsen.de

und siehe Weitergehende Informationen auf den Seiten 2 und 3 ...

... wir freuen uns auf euch!

Am 1. Mai 2025 startet mit dem Stadt- und Deichlauf die Volkslaufserie des Heidjer Cups. Für die 41. Auflage unseres Laufs bereiten wir wieder ein interessantes Sport- und Rahmenprogramm für einen schönen und erlebnisreichen Tag vor.

Bitte unterstützt uns bei der Organisation, indem ihr die Online-Voranmeldung nutzt.

Strecke

Die Läufe werden mitten in Winsen auf dem Schloßplatz gestartet. Die Läufer auf den Strecken zwischen 5 und 21,1 Kilometern folgen über die Deichstraße dem Stöckter Deich. Durch die schöne und typische Marschlandschaft geht es entlang der Luhe und Ilmenau an reetgedeckten Häusern vorbei bis an die Elbe.

Anfahrt und Parken

Winsen ist bequem mit dem Auto und der Bahn zu erreichen. Parkplätze stehen in Veranstaltungsnähe am Schanzenring, dem Schweinemarkt und dem Schloßring in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Organisationsbeitrag bei Anmeldung bis zum 23.4.

2,50 EUR für die Läufe von 800 m und 2 km

9,00 EUR für alle anderen Läufe

Meldestelle

Martin Raulf, Hoopster Straße 156,
21423 Winsen, Telefon (04171) 4494

Email: sdl@laufen-in-winsen.de

Meldung und Meldeschluss

Onlinemeldung: www.laufen-in-winsen.de

Die Einzel- und Sammelmeldung ist bis zum Meldeschluss am 23. April online möglich.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag mit einem Aufschlag von 2,50 EUR.

In Ausnahmefällen kann per E-Mail gemeldet werden. Ohne Angabe der folgenden Daten für alle Teilnehmer ist keine Bearbeitung der Anmeldung möglich: Name, Geburtsjahr, Verein/Ort, Lauf, Geschlecht und Strecke.

Der Gesamtbetrag muss in diesem Fall auf das Konto des TSV Winsen (IBAN: DE76 2075 0000 0090 7773 35) überwiesen

werden. Das Startgeld wird nicht zurückerstattet. Die Fußchips für die Zeitmessung werden kostenlos ausgegeben. Bei Verlust berechnen wir nachträglich 15 EUR.

Organisation und Rückfragen

Klaus Heinsohn, Bultweg 10a, 21423 Winsen, Telefon (04171) 593444, Email:

klaus.heinsohn@web.de

Altersbeschränkungen

Für die Teilnahme an den Läufen gelten folgende Altersbeschränkungen:

21,1 km – Jahrgänge 2009 oder früher

10 km – Jahrgänge 2011 oder früher

8 und 5 km – Jahrgänge 2015 oder früher

2 km – Jahrgänge 2012 bis 2017

800 m – Jahrgänge 2016 bis 2020

Der 41. Stadt- und Deichlauf wurde vom DLV unter der Nummer 25V09000423660000 genehmigt. Die Zeiten sind nicht bestenlistenfähig.

Startzeiten

ab 08.00 Startnummernausgabe

09.00 Start 21,1 km Dr. Loges Halbmarathon

09.15 Start 10 km Lauf der Sparkasse Harburg-Buxtehude

09:35 Start 5 km Stadtwerke Familienlauf

09:40 Start 8 km Walking/Nordic-Walking (Es findet eine gemeinsame Wertung statt)

11:20 Start 2 km Schröder Immobilien Schülerlauf

11:40 Start 800 m Pillenflitzerlauf

Streckenbeschreibung

Start und Ziel ist für alle Strecken der Schloßplatz.

800 m: Wende auf der Deichstraße, die Läufer werden durch ein Fahrrad geführt.

2 km: Der Lauf führt ein kurzes Stück auf den Stöckter Deich und in umgekehrter Richtung zurück zum Schloßplatz. Die Läufer werden durch ein Fahrrad begleitet.

5 km: Wende an der Einmündung der Straße „Zur Seebrücke“.

8 km: Die Walker und Nordic-Walker wenden auf der Höhe des Ortsendes von Stöckte.

10 km: Wende am Stöckter Hafen, dort Verpflegungsstand.

21,1 km: Lauf einer Runde über Laßrönne, Rückweg ab altem BGS-Gelände auf derselben Strecke über den Deich (zwei weitere Verpflegungsstellen).

Alle Wendepunkte sind deutlich markiert und mit Streckenposten besetzt. Die Strecke führt über Straßen, asphaltierte Rad- und Feldwege sowie befestigte Deiche. Mindestens alle fünf Kilometer werdet ihr mit Tee oder Wasser verpflegt.

Auszeichnungen

Medaillen und Urkunden für alle Läufe über 800 m und 2 km.

Urkunden für die ersten drei Läufer in den anderen Läufen. Weitere Urkunden zum Selbsta Ausdruck unter www.laufen-in-winsen.de. Pokale für alle Gesamtsiegerinnen und -sieger. Für den Verein, die Firma und die Gruppe/Schule mit den meisten Voranmeldern je einen Pokal.

Wertsachen

Taschenaufbewahrung in der Garage neben dem Rathaus.

Streckensicherung, Danksagung

Die Strecke wird von den freiwilligen Feuerwehren Winsen, Stöckte und Laßrönne sowie der Polizei Winsen gesichert. Das DRK stellt einen Rettungswagen, die Strecke wird durch Radbegleitung überwacht. Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Inserenten und Helfern, ohne deren Unterstützung eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Das Kleingedruckte

Die Teilnahme an den Wettbewerben geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung – das gilt auch für abgegebene Taschen und Wertsachen. Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten, Ergebnisse und die im Zusammenhang mit dem Stadt- und Deichlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen. Die Daten werden maschinell verarbeitet.