



Itzehoer Störlauf

Sport-Club Itzehoe

Menü 



Noch 104 Tage, 18 Stunden, 4 Minuten, 36 Sekunden bis zum nächsten ersten Startschuss.

25. Störlauf

Zeit: 17. Mai 2025 13:00 | **Ort:** Itzehoe, Große Paaschburg

Laufen: 400 m (ohne Zeitmessung) | 2 km | 5 km | 10 km | Halbmarathon

Walken: 5 km | 10 km

Genehmigter Lauf des DLV | Bestenlistenfähige Strecke



Ausschreibung

Ausschreibung 25. Itzehoer Störlauf 2025

(Stand Dez. 2024)

Ausrichter

Sport-Club Itzehoe und Norddeutsche Rundschau

Start

Große Paaschburg / Talstraße

Ziel

Cirencester Park

Meldungen

Ausschließlich online ab 01. März, 00:00 Uhr, über die Internet-Seite www.stoerlauf.de. Auch Sammelmeldungen sind online möglich. Für Schulen, Vereine oder Firmen (ab 10 Teilnehmern) wird zudem ab dem 15. Februar ein Excel-Formular auf der Homepage bereitgestellt.

Wer über keinen Internetzugang verfügt, kann sich kostenlos ab 01. März bei Sport Schönbeck, Helenenstr.19 anmelden.

Meldeschluss

Samstag, 03. Mai 2025

Startberechtigung und Startgebühr (SG)

Kids-Lauf

Jg. 2018 – 2021

6,- €

(inkl. Shirt Gr. 128, ohne Zeitnahme)

2 km	Jg. 2006 – 2019	8,- €
	ab Jg. 2005 oder älter	12,- €
5 km	Jg. 2006 – 2017	9,- €
	ab Jg. 2005 oder älter	14,- €
10 km	ab Jg. 2013 oder älter	16,- €
Halbmarathon	ab Jg. 2009 oder älter	24,- €
Walking 5 km	ab Jg. 2019 oder älter	14,- €
Walking 10 km	ab Jg. 2019 oder älter	14,- €

Für Um- oder Nachmeldungswünsche, die uns nach dem Meldeschluss am 03. Mai erreichen, wird ein Zuschlag von 5,- € auf die SG erhoben!

Um- oder Nachmeldungen am **Veranstaltungstag** sind nicht möglich!

Teilnahmeberechtigt ist jedermann. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Schüler*innen, die jünger als Jahrgang 2008 sind, dürfen nur bei **einem** ihrem Alter entsprechenden Lauf starten bzw. gemeldet werden.

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Allgemeine Hinweise

Die Weitergabe einer Startnummer ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.

Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen. Teilnehmende ohne Startnummer werden nicht berücksichtigt.

Das Tragen von Kopfhörern/Earpods o.ä. oder das Mitführen von Tieren, Babyjoggern, Kinderkarren o.ä. während des Wettkampfes ist verboten und kann zur Disqualifikation führen.

Wenn Fahrradwege vorhanden sind, müssen diese benutzt werden.

Den Anweisungen der Start-/Zielhelfenden oder der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Startzeiten und Läufe

13:00 Uhr	Bambini-Lauf*	200 TN
13:15 Uhr	Kids-Lauf**	100 TN
13:15 Uhr	Lauf der Vielfalt***	
13:30 Uhr	2 km-Lauf I	250 TN
13:45 Uhr	2 km-Lauf II	250 TN
14:00 Uhr	2 km-Lauf III	250 TN
14:15 Uhr	5 km-Lauf I	500 TN
14:30 Uhr	10 km-Walking	150 TN
15:00 Uhr	5 km-Lauf II	500 TN
15:30 Uhr	Halbmarathon	600 TN
16:00 Uhr	5 km-Lauf III	400 TN
17:00 Uhr	5 km-Lauf IV	400 TN
17:30 Uhr	5 km-Walking	150 TN
18:00 Uhr	10 km-Lauf	900 TN

*Bambini-Lauf für alle nicht schulpflichtigen Kinder, 400 m-Runde um den Park, **1 Begleitperson** pro Kind möglich, keine Startgebühr, keine Zeitnahme, Anmeldung am Veranstaltungstag im Zirkuszelt im Cirencester-Park.

**Kids-Lauf für alle Kinder bis 7 Jahre, die die 400 m-Runde allein um den Park laufen, Online-Anmeldung ab 01. März, keine Zeitnahme

***Lauf der Vielfalt – Handicap-Lauf, 400 m-Runde um den Park, Anmeldungen bitte telefonisch unter 04821-4060844 (Susanne Hansen).

Wertung / Zeitnahme

Altersklassenwertung für 5km-, 10km-Lauf und Halbmarathon nach IWR (Internationale Wettkampffregeln).

Die Zeitnahme erfolgt über einen Fußchip durch die Firma STGK. Der Chip ist am Laufschuh zu befestigen (Schnürsenkel oder beiliegendem Blitzbinder). **OHNE CHIP AM SCHUH KEINE ZEITNAHME!** Es wird keine Leihgebühr erhoben. Der Chip ist im Zielbereich nach dem Lauf abzugeben. Bei Verlust oder Nichtabgabe am Veranstaltungstag müssen wir für die Ersatzbeschaffung 10,- € in Rechnung stellen.

Für die beiden Walkingstrecken erfolgt nur eine Zeitnahme, keine Siegerehrung. Eine Ergebnisliste wird auf unserer Homepage bereitgestellt.

Wettkampfbüro / Startnummernausgabe

Do. 15. Mai, 12:00 – 17:00 Uhr SCI, Beethovenstr. 2-4, Itzehoe

Fr. 16. Mai, 16:00 – 18:00 Uhr und

Sa. 17. Mai, ab 11:00 Uhr Mensa der Auguste-Viktoria-Schule (AVS)
68

Gr. Paaschburg

Umkleide-/Duschräume und Taschenaufbewahrung

Werden (sofern möglich) in der Sporthalle der AVS zur Verfügung stehen. Bitte aktuelle Hinweise oder Einschränkungen auf der Homepage beachten.

Versicherung / Strecke

Auch für Nichtmitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landessportverbandes Schleswig-Holstein. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen, sonstigen Schadensfällen oder bei Ausfall/Verschiebung der Veranstaltung.

Die Strecken führen fast ausschließlich über asphaltierten Untergrund und enthalten nur geringe Steigungen. Die 2 km- und 5 km-Strecken sind Wendepunktstrecken, Auf dem Rückweg muss auf dem Fahrradweg gelaufen werden. Alle Strecken (bis auf die 2 km-Strecke) sind amtlich vermessen, die Wertungen gehen in die DLV-Bestenlisten ein.

Die Streckensicherung übernehmen die Freiwilligen Feuerwehren Münsterdorf und Oelixdorf sowie die Jugendfeuerwehr Amt Breitenburg. Die Teilnehmenden werden vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) ärztlich betreut.

An den Strecken gibt es alle 5 km Wasser. Im Ziel erhalten Teilnehmende Mineralwasser, isotonische Getränke (**Wittenseer Quelle**), Bananen und Äpfel (**Novitas BKK**). Im Zielbereich wird allen Teilnehmenden eine Massage durch die **Schule für Physiotherapie am Klinikum Itzehoe** angeboten.

Wertungen/Sonderwertungen und Siegerehrungen für Teilnehmende:

Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille und das offizielle Störlauf-Shirt.

Die ersten drei Frauen und Männer jeder Strecke erhalten einen Pokal.

Die drei 2 km-Läufe sowie die vier 5 km-Läufe werden jeweils zusammen als ein Lauf gewertet.

Persönliche Urkunden stehen ab dem 18. Mai hier auf unserer Homepage zum Download bereit.

2 km-Lauf: Es erfolgt ausschließlich eine Wertung zur Siegerehrung für die **Jahrgänge 2016 bis 2019!!**

Die ersten drei Mädchen und Jungen des 2 km-Laufs erhalten eine Wertkarte für das Schwimmbad Itzehoe, gesponsert von den [Stadtwerken Steinburg](#).

5 km- und 10 km-Lauf und Halbmarathon: Die ersten drei Frauen und Männer des 5 km-Laufs, des 10 km-Laufs und des Halbmarathons erhalten Geschenkgutscheine, gesponsert von der Firma [B&H](#), Itzehoe.

Sonderwertung für Schulklassen:

Unter allen teilnehmenden Schulklassen des 2 km-Laufs wird ein Gutschein in Höhe von 150,- € für die Klassenkasse verlost (gesponsert von der Firma [Wölflein](#), Itzehoe),

unter allen teilnehmenden Schulklassen des 5 km-Laufs wird ein Gutschein in Höhe von 250,- € für die Klassenkasse verlost (gesponsert von der [Provinzial Versicherung](#), Itzehoe),

unter allen teilnehmenden Schulklassen werden zudem Gewinner-Shirts der Firma [Firma Fielmann](#), Itzehoe, verlost,

Sonderwertung für Firmen:

Die jeweils erfolgreichsten Mannschaften des 5 km- und 10 km-Laufs erhalten je einen Pokal sowie einen Frühstücksgutschein, gesponsert von der Firma [Wolfsteller](#), Wilster.

Vorläufiger Zeitplan Siegerehrungen 2025: (alles ca. Zeiten)

15:10 Uhr	Klassenpreis 2 km Lauf
15:15 Uhr	2 km Mädchen und Jungen, nur für die Jg. 2016 – 2019
17:45 Uhr	Klassenpreise 5 km Lauf 5 km Platz 1 – 3, Frauen und Männer und 5 km Firmenwertung
18:10 Uhr	Halbmarathon,
19:15 Uhr	10 km, Platz 1 – 3, Frauen und Männer und 10 km Firmenwertung

Schul-Cup

Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband führt auch 2025 wieder einen Schul-Cup durch. Weitere Infos findet ihr [hier](#).

Steinburg-Cup

Die Ergebnisse des 5 km- und 10 km-Laufs gehen je nach Altersklasse in die Wertung des [Steinburg-Cups](#) ein.

Trainingsläufe auf der Wettkampfstrecke (5 km- und 10 km-Lauf)

Fallen dieses Jahr leider aus !

Halbmarathon-Vorbereitungskurs (bei B&H, Itzehoe)

Das Halbmarathon-Training mit Peter Poppe bei B&H startet am 01. Februar 2025 um 14:30 Uhr. Treffpunkt ist die Sportabteilung bei B&H. Anmeldungen sind ab sofort direkt bei B&H unter der Telefonnummer 04821 - 678932 möglich.

Termine

Aktuell sind keine Termine vorhanden.

Weitere Links

[Störlauf-Film](#)

[Störlauf-Film 2022](#)

[Störlauf auf facebook](#)

[Störlauf auf Instagram](#)

[andere Läufe im Kreis](#)

Suchen und finden

 

Stand: 27.01.2025 21:29