

# Ausschreibung

## 50. Volkslauf in Neumünster am Sonntag, 30. September 2018

### - JUBILÄUMSLAUF -



#### Läufe und Startzeiten:

- **o.t.n-Lauf** (5 km) Start 10:00 Uhr - Zielschluss 10:45 Uhr
  - **Meyer's 10 km** Start 10:05 Uhr - Zielschluss 11:30 Uhr
  - **Intersport-Knudsen-Lauf** Start 10:10 Uhr - Zielschluss 12:40 Uhr
- (Halbmarathon) mit Landesmeisterschaft**
- **Jugendlauf** (2,22 km) Start 11:00 Uhr
  - **Bambinilauf** (400 m) Start nach dem Start des Jugendlaufs

#### Startgebühren:

Bambini- und Jugendlauf	3,00 €
o.t.n-Lauf (5 km)	8,00 € / Jugend 6,00 €
Meyer's 10 km	9,00 € / Jugend 6,00 €
Intersport-Knudsen-Lauf (21,1 km)	13,00 €
Landesmeisterschaft (21,1 km)	15,00 €

**Ausrichter:** MTSV Olympia Neumünster/LG Neumünster

**Start und Ziel:** Sportanlage des MTSV Olympia, Forstweg 5, 24537 Neumünster

#### Wettbewerbe:

- **400 m Bambinilauf** (ohne Zeitnahme)
- **2,22 km Jugendlauf** (bis 16 Jahre)
- **5 km (o.t.n-Lauf)** alle Klassen ab U 12 nach DLV-Reglement
- **10 km (Meyer's 10 km)** alle Klassen ab U 16 nach DLV-Reglement
- **Halbmarathon (Intersport-Knudsen-Lauf)** alle Klassen ab U 18 nach DLV-Reglement

#### Streckenbeschreibung:

**Bambinilauf:** Stadionrunde

**Jugendlauf:** Stadionrunde und Rundkurs auf Straße und Gehweg

**o.t.n-Lauf:** ebener Rundkurs auf Straße und Gehweg rund um den Tierpark

**Meyer's 10 km:** ebener Rundkurs, 1 x Autobahnbrücke, 700 m fester Sandweg

**Intersport-Knudsen-Lauf (21,1 km):** ebener Rundkurs, ca. 1500 m fester Sandweg

**Hinweis:** Aufgrund von Bauarbeiten kann es beim HM und 10 km zur Veränderung der Streckenführung kommen

**Wertungen:** Alle Teilnehmer werden zuerst in der Klasse M bzw. W gewertet.

Senioren/innen sowie Jugend und Schüler/innen zusätzlich in ihrer Altersklasse (siehe oben)

**Mannschaftswertung bei Halbmarathon, LM, 10 km- und 5-km-Lauf (nach DLV-Reglement).**

**Startunterlagen:** am 30. September 2018, ab 8.30 Uhr im Vereinsheim

**Bad am Stadtwald:** 1,00 € Gebühr für die Benutzung des Bades gegen Vorlage der Startnummer





**Meldungen und Bezahlung:** über [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

**Meldungen für die Landesmeisterschaft (Halbmarathon):** ebenfalls über [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

**Meldeschluss Landesmeisterschaft:** Donnerstag, 20. September 2018

**Meldeschluss Volksläufe:** Sonntag, 23. September 2018

**Nachmeldungen:** 3 € für alle Strecken (für Bambini- und Jugendlauf keine Nachmeldegebühr)

bis 1 Stunde vor dem Start. Spätere Nachmeldungen können nicht mehr angenommen werden.

Nachmeldungen für die Landesmeisterschaft Halbmarathon sind **nicht vorgesehen!**

**Moderation:** Peter Poppe

**Umkleiden/Duschen:** Im Vereinsheim

**Aufbewahrung:** Gebäude vor dem Haupteingang

**Auszeichnungen:** Sachpreise für Schüler und Jugend Platz 1-3 jeder Altersklasse

Urkunden für alle Schüler, für Erwachsene Platz 1-3 jeder Altersklasse

**Urkunden:** zum kostenlosen Selbstaussdruck unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

**Siegerehrungen:**

Bambini- und Jugendlauf im Anschluss zum Lauf

5 km ca. 12:00 Uhr

10 km ca. 12:30 Uhr

21,1 km ca. 13:00 Uhr, im Anschluss Landesmeisterschaft

**Zeiterfassung:**

Erfolgt mit einem Fußchip der Fa. STGK. Alle Teilnehmer tragen am Sportschuh einen Fußchip, der mit den Schnürsenkeln oder mit einem Blitzverschluss am Schuh befestigt wird. Ein Blitzverschluss wird bei Bedarf kostenlos ausgegeben. Beim Zieldurchlauf wird die Zeit automatisch gemessen. Die Bereitstellung des Fußchips ist kostenlos. Bei Verlust bzw. Nichtrückgabe werden dem Teilnehmer 15 € in Rechnung gestellt.

Weitere Informationen unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

**Parkplatz:** *Jugendspielplatz, in der Carlstraße* oder auf den umliegenden Straßen.

Benutzer des Bades am Stadtwald parken in der Bachstraße

**Achtung! In der Geerdsstraße ist Parkverbot! Sie ist Laufstrecke!**

**Anfahrt:**

**BAB von Hamburg** Abfahrt Neumünster-Mitte, 3,5 km stadteinwärts, nach links in die Carlstraße.

**BAB von Flensburg/Kiel** Abfahrt Neumünster Nord, 4,2 km stadteinwärts, nach rechts Sauerbruchstraße, nach 900 m links in die Carlstraße

**Aus Segeberg:** Abfahrt Boostedt 3 km stadteinwärts nach links, den Ring benutzen, ca. 3 km bis Bachstraße rechts, oder Stettiner Straße links

**Aus Plön:** nach rechts den Ring benutzen 3,5 km bis zur Carlstraße nach links 500 m.

**Vermessung:** Die Strecken für den 5-km-, 10-km-Lauf und Halbmarathon sind amtlich vermessen und bestenlistentauglich

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Alle Teilnehmer müssen den Anweisungen der Ordner folgen!

**Durchführungsbestimmungen:** Die Veranstaltung ist vom SHLV genehmigt und wird nach den amtlichen Leichtathletikbestimmungen durchgeführt

**Gesamtleitung:** Siegbert Schwab, Sedanstraße 22, 24534 Neumünster, [schwab@volkslauf-neumuenster.de](mailto:schwab@volkslauf-neumuenster.de)

**Veranstalter:** LG Neumünster und MTSV Olympia Neumünster

**Info und Homepage:** [www.volkslauf-neumuenster.de](http://www.volkslauf-neumuenster.de)

