



DIE IDEE

Liebe Lauffreunde,

anlässlich des 100-jährigen Bestehens unserer Firma im Jahr 2010 entstand die Idee, einen jährlichen Team- und Firmenlauf zu veranstalten. Mittlerweile findet der Lauf in diesem Jahr bereits zum 13. Mal statt und hat sich in Neu-münster zu einer festen Sportveranstaltung mit ständig wachsender Läuferzahl etabliert.

Beide Themen unseres Mottos: „Laufen und Helfen“ sind uns gleichermaßen wichtig: Der Laufsport im Team und die Geselligkeit wird gefördert und auch der soziale Aspekt kommt nicht zu kurz. So konnten in den vergangenen Jahren stattliche Summen gespendet werden. Möglich wird dies durch die zahlreichen Sponsoren und das große Engagement unserer Mitarbeiter.



**Carolin
& Jörg Kowsky**



Dieses Jahr geht der Erlös an die **BSG-Neumünster e.V.**



DIE STRECKE



Start / Ziel — Laufstrecke P Parkplätze ! Firmenstellplätze

Die Strecke führt über einen **ca. 4,5 km** langen Kurs vom Stadtwald aus um das Gelände des Tierparks Neumünster.

Von der Geerdstraße geht es rechts in den Prehnfelder Weg, welcher in die Carlstraße mündet. An der nächsten Kreuzung rechts in den Forstweg, dann wieder rechts in die Geerdstraße, vorbei an den Sportstätten des VfR Neumünster, zur Zielflagge auf dem Parkplatz des Tierparks.

Ziel/Start:

Parkplatz des Tierparks Neumünster
in der Geerdstraße.

Veranstalter:

Kowsky
SANITÄTSHAUS

Havelstraße 6,
24539 Neumünster
Tel.: 04321/9945-0
www.kowsky.com



19.09.2025

13. Kowsky Team- und Firmenlauf

Mitmachen & GUTES tun!

Tritt mit deinem TEAM an!



**KLEINTIERKLINIK
WASBEK**
TIERÄRZTLICHE KLINIK &
PRAXIS FÜR KLEINTIERE

MATHIESSEN
VERSICHERUNGSMAKLER
GmbH



13. KOWSKY LAUF

Zeitplan:

- Grußwort Jörg Kowsky: 17:00 Uhr
- Start: 17:15 Uhr
- Zielschluss: 18:15 Uhr
- Siegerehrung: 18:45 Uhr

Startgeld:

- Erwachsene: 13,00 € pro Person
- Kinder (bis 18 Jahre): 6,00 € pro Person

Ab dem 09.08.2025 erhöht sich die Anmeldegebühr um 2,- Euro.

Jeder Teilnehmer erhält ein kostenloses Funktionsshirt.

(Nur solange der Vorrat reicht)

Anmeldung:

- Internet: www.kowskylauf.de oder www.stgk.de
Vorzugsweise per Tabelle: www.stgk.de/0/5.xls

Online-Anmeldeschluss ist der 15.09.2025
Nachmeldungen mit 1,- Euro Aufschlag möglich.

Teams:

Ein Team besteht aus mindestens drei Laufenden.



Wichtig: Alle Läufer eines Teams/einer Firma/einer Schule müssen unter der gleichen Teambezeichnung gemeldet sein, um eine korrekte Wertung gewährleisten zu können.



AUSZEICHNUNGEN



Pokale für die drei ...

- ... **schnellsten Firmen/Teams**
- ... **schnellsten Schulen**
- ... **schnellsten Läufer**

Urkunden:

Läufer, die eine Urkunde möchten, können diese ganz einfach über die Website www.stgk.de selbst ausdrucken.

Gewertet wird jeweils in drei Wertungsklassen: Frauen, Männer und Mixed (mindestens ein weiblicher bzw. männlicher Starter)

Einzelstarter sind herzlich willkommen, jedoch können sie nur außerhalb der Wertung teilnehmen.

Sonderpokale für ...

... das größte Team

Hier gewinnt das Team mit den meisten Finishern.

... das/die originellste Trikot/Verkleidung

Hier gewinnt das Team bzw. der Starter mit dem originellsten Trikot/Verkleidung

... den schnellsten Chef/die schnellste Chefin

(Geschäftsführer, Vorstände, Bereichs-/Filial-/Abteilungsleiter)

... die/den älteste/n Läufer/in



DIES UND DAS

Zeitmessung:

Die Zeiterfassung erfolgt über einen Chip, der am Schnürsenkel zu befestigen ist. Dieser wird zusammen mit den Startunterlagen ausgehändigt und ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben.

Startunterlagenausgabe:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in den Räumlichkeiten der Sanitätshaus Kowsky GmbH, Havelstraße 6, 24539 Neumünster.
Am 18.09. von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr und am 19.09. ab 13:00 Uhr direkt am Veranstaltungsort. Die Unterlagen sind nach Teams gepackt und können durch den Teamkapitän oder einen Vertreter abgeholt werden.

Buntes Rahmenprogramm:

Begleitet wird die Veranstaltung von einer Vielzahl Aktivitäten, deren Erlös ebenfalls an die „BSG-Neumünster e.V.“ gespendet wird.

 [kowsky_sanitaetshaus](https://www.instagram.com/kowsky_sanitaetshaus)

 [Sanitätshaus Kowsky GmbH](https://www.facebook.com/SanitaetshausKowskyGmbH)

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.kowskylauf.de.

Lauftraining:

- wo: Tierpark, Treffpunkt Parkplatz gegenüber vom Eingang
- wann: ab dem 28.07. jeden Montag
- Uhrzeit: 18.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr
- wer: jeder, der Spaß am Laufen hat (Anfänger, Fortgeschrittene ...)

