Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde
Wir laden herzlich ein zum

7. Söruper Südenseelauf 02.07.2016

100 JAHRE · 1911-2011

Veranstalter STV Sörup e.V. v 1911

Wettbewerb 400 m Minilauf Jg. 2010 und jünger
2,5 km Schnupperlauf ab Jg.2010 und älter (ohne Altersklassenwertung)
5,0 km kleiner Südenseelauf 3. Schulkreisentscheid der Schulen im Kreis Schleswig-Flensburg ab Jg. 2010 bis 1997
5,0 km kleiner Südenseelauf vermessen nach DLV Einzel ab Jg. 2010 und älter
5,0 km Kreismeisterschaft des KLV Schleswig-Flensburg
7,5 km großer Südenseelauf ab Jg. 2001 und älter
21,1 km Südensee Halbmarathon, vermessen nach DLV ab Jg. 1999
21,1 km Südensee Halbmarathon, Zippels Nordcup, Kreismeisterschaft der Leichtathletikvereine Schleswig-Flensburg ab Jg. 1998

Startzeit 09:15 Uhr 400 m Minilauf
09:25 Uhr -2,5 km Schnupperlauf
09:45 Uhr – 5,0 km Kreisentscheid der Kreis Schulen Schleswig-Flensburg
09:45 Uhr - 5,0 km kleiner Südenseelauf und Kreismeisterschaft des KLV SL-FL
10:30 Uhr - 7,5 km großer Südenseelauf
10:00 Uhr - 21,1 km Halbmarathon Zippels Nordcup ab Jg. 1999
10:00 Uhr - 21,1 km Halbmarathon Kreismeisterschaft der Kreis Leichtathletikvereine Schleswig-Flensburg ab Jg. 1998 (in 2 Runden) gemeinsamer Start

Start/Ziel Sportplatz Sörup

Strecke Die Laufstrecken führen auf landschaftlich schönen überwiegend asphaltierten Straßen und Feldwegen am und um den Südensee.

Gebühren

2,5 km	5,- Euro (4,- Euro bis Jg. 97)
5 km	5,– Euro / (4,– Euro bis Jg. 97)
Schulklassen	4,– Euro pro Teilnehmer/Begleiter frei
7,5 km	6,50 Euro/ (4,– Euro bis Jg. 97)
Halbmarathon	11,– Euro /(4,– Euro bis Jg. 97)

Meldungen über die Homepage www.südensdeelauf.de oder www.stv-soerup.de
Infos und schriftliche Anmeldungen in Ausnahmefällen bei: Wiebke Rottschäfer, STV Sörup, Bromay 38, 24966 Sörup. Tel.: 04635/2457 wiebke@stv-soerup.de

Meldeschluss 28. Juni 2016

Parken
am Bahnhof/Gemeindeparkplatz, Industriegebiet oberhalb der Schulstraße, die untere Schulstraße ist gesperrt. Parkflächen sind ausgewiesen.

Nachmeldungen
3,– Euro + Startgebühr am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn in begrenzter Anzahl möglich.

Startnummernausgabe
Zusätzlich am Freitag, den **01. Juli 2016 von 16:00 – 18:00 U**hr in der großen Sporthalle am Sportzentrum. Am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr in der großen Sporthalle am Schulzentrum

Sonstige Infos
Gemeinsames Warm up für alle Läuferinnen und Läufer, Hüpfburg und Spiele für Kinder, kostenlose Entspannungsmassagen..