LIONS CLUB Quickborn

Ausschreibung

12. Himmelmoorlauf 2020

Der Traditionslauf auf Waldwegen und Torfgrund

Sonntag, 09. August 2020

Das LIONS-Motto: Laufend helfen - Dir / Anderen / Immer wieder

- durch Bewegung der eigenen Gesundheit
- mit der Start-Spende wohltätigen Projekten
- jedes Jahr wieder

In der wunderbaren Natur des Himmelmoores!

Veranstalter
Fördergesellschaft des LIONS CLUB Quickborn e.V.
in Kooperation mit dem TuS Holstein Quickborn

Anmeldungen online bis Freitag, 31. Juli 2020
www.LionsQuickborn.de
www.STGK.de Stichwort „Himmelmoorlauf“
Nachmeldungen am Veranstaltungstag von 8:30 bis 9:30 Uhr!

Strecken und Zeitplan

- Start und Ziel am Torfwerk
- ab 8:30 Uhr Ausgabe der Startnummern und Transponder (Leihchips)
- 10:00 Uhr 9,0 km Hauptlauf - mit Zeitmessung
- 10.10 Uhr 4,0 km Kurzlauf - mit Zeitmessung
- 10.20 Uhr 4,0 km Jugendlauf (M/W12 - U18) - mit Zeitmessung
- 10:30 Uhr 4,0 km Walking / Nordic Walking - kein Wettkampf / mit Zeitmessung

Die markierten Strecken dürfen nicht verlassen werden – Naturschutzgebiet!

Laufend helfen - Dir / Anderen / Immer wieder

- 12 € Start-Spende bei online-Anmeldung / 5 € für Jugendliche unter 18 J.
- 15 € Start-Spende bei Nachmeldung / 8 € für Jugendliche unter 18 J.

Hiermit unterstützen wir gemäß unserer LIONS-Grundsätze wohltätige Projekte!

Anfahrt

- Navigation: Himmelmoorchaussee 61 in 25451 Quickborn
- Über Schulweg in Quickborn-Renzel oder
- Über Himmelmoorchaussee in Quickborn

Bitte nutzt - wann immer möglich - das Fahrrad für die Anfahrt!

Parken

- Parkplatz am Torfwerk
- Parken auf dem Schulweg am Seitenstreifen

Himmelmoorchaussee ist die Zufahrt für Rettungsdienste (Parken verboten)!

Umkleidemöglichkeiten / Sanitäre Anlagen

- Kleidung und Taschen werden kostenlos bewacht
- Umkleidekabinen sind nicht vorhanden
- Duschmöglichkeiten sind nicht vorhanden
- Toiletten sind vorhanden

Das Torfwerk ist nicht an die öffentliche Wasserversorgung angeschlossen!

Getränke / Verpflegung

- Zwischen km 5 und km 6 wird Trinkwasser gereicht
- Am Ziel werden Obst, Tee und Mineralwasser kostenlos angeboten
- Kaffee & Kuchen sowie Deftiges werden gegen eine Spende angeboten

Auch mit diesen Erlösen unterstützen wir wohltätige Projekte!

Wertung / Medaillen / Prämierung / Ergebnislisten & Urkunden

- Wertungen separat für Damen & Herren / Mädchen & Jungen
- Medaillen für alle Teilnehmer / Je Lauf drei Preise, Pokale & Urkunden
- Prämierungen Haupt / Kurz / Jugend jew. in Gesamtwertungen (ohne Altersklassen)
- Prämierungen Walking / Nordic Walking nicht nach Zeit (kein Wettkampf)

Ergebnislisten und Urkunden unter www.wetzstopp.de!

Teilnahmebedingungen

- Teilnahmeberechtigt sind ausreichend trainierte und sportgesunde Läufer/-innen
- Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich
- Minderjährige Teilnehmer benötigen die Einwilligung der gesetzlichen Vertreter
- Die Teilnehmer / ges. Vertreter sind mit der Nutzung der persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung einverstanden
- Die Teilnehmer / ges. Vertreter sind mit der Veröffentlichung des Namens und von Fotos einverstanden
- Datenschutzrichtlinien gem. DSGVO auf der Website des Veranstalters
- Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet
- Transponder-Rückgabe unmittelbar nach Zieldurchlauf, bei Nichtrückgabe ist eine Gebühr von 40 € fällig
- Für abhanden gekommene Gegenstände haftet der Veranstalter nicht
- Für Unfälle und Ereignisse durch höhere Gewalt haftet der Veranstalter nicht
- Bei höherer Gewalt (z.B. wetterbedingt) kann der Lauf abgesagt / abgebrochen werden

Bei Nichtteilnahme / Absage / Abbruch leider keine Rückzahlung der Start-Spende!

DLV 2020 GENEHMIGTER LAUF © BESTENLISTENFÄHIGE STRECKE

powered by

BÜRGERSTIFTUNG Volksbank Pinneberg-Elmshorn Gutes einfach tun

Stadtwerke Quickborn

TuS Holstein

www.LionsQuickborn.de