

Am 01.06.17, 02.06.17 und 03.06.17 besteht die

Möglichkeit, **sich ohne Erhebung von**

Nachmeldegebühren, in der

Sportabteilung des Warenhauses Karstadt

anzumelden **oder** seine Startunterlagen abzuholen.

Zeiten: Donnerstag / Freitag 10:00 Uhr - 17:30 Uhr u. Sa: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Nachmeldungen: sind am 09. Juni 2017 von 15:00 bis 18:20 Uhr beim

Empfang der Startunterlagen in der Klaus-Groth-Schule / Turnhalle möglich.

Nachmeldung:

Startunterlagen:

4,00 Euro

Klaus-Groth-Schule>>>

auch Wertsachendepot

Startgeld:

12,00 Euro >> 10 km

6,00 Euro >> 5,0 km

2,00 Euro >> 1,4 km

1,00 Euro >> Bambino

1,00 Euro >> Handicap-Lauf

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer bekommt den Holstenköstenbecher (Bambino s. Ausschreibung) Jeder Klassensieger bekommt einen Pokal.

Die drei schnellsten LäuferInnen erhalten Sonderpreise des Warenhauses Karstadt.

Ergebnislisten:

Alle Zeiten und Platzierungen, sowie die Urkunden, sind im Internet

abrufbar unter: www.stgk.de

Das Wettkampfbüro ist am 09. Juni 2017 ab 15:00 Uhr geöffnet.

Es befindet sich in der Klaus-Groth-Schule - **Turnhalle**, Parkstraße 1, 24534 Neumünster

Für Männer

befinden sich die Umkleieräume, Duschen und WC in der Klaus-Groth-Schule.

Für Frauen befinden sich die Umkleieräume, Duschen und WC in der Klaus-Groth-Schule, **Brachenfelder Straße 23**, 24534 Neumünster. Weg ist ausgeschildert - ca. 300 m.

Verpflegung: Im Ziel - und auf der Strecke ausreichend

Getränke. >>>>> **durch unseren Partner**



Arzt/Sanitäter: wird, auch entlang der Strecke gestellt.

Siegerehrung: ca. 21:00 Uhr - Start / Ziel in der Christianstraße / Parkcenter

Computer-

auswertung: Firma STGK – Gierke / Kultscher

Die Zeitmessung erfolgt mit dem Pro Mattensystem der Firma STGK. Der Chip ist am Schuh zu tragen und im Ziel zurückzugeben.

Bei Verlust oder nicht Rückgabe des Chips haftet der Teilnehmer mit 15 Euro.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Haftungen jeglicher Art übernimmt der Veranstalter nicht, auch nicht für liegengelassene oder abhandengekommene Sachen und Nichtteilnahme.

Veranstalter:

Polizeisportverein Neumünster von 1973 e.V. Stettiner Straße 29
24537 Neumünster, Tel.: 04321/68686 - FAX: 04321 / 699939

Partner:

Bäckerei Andresen, Sparkasse-Südholstein
o.t.n - Sanitätshaus, Wendenstr. 1, 24539 Neumünster

Gesamtleitung,

Hans- Dieter Höft

Auskunft:

E-Mail: hdhoeft@t-online.de

E-Mail:

info@o-t-n.de

Anmeldung: **Online:** www.stgk.de

Datum: Freitag, den 09. Juni 2017, im Rahmen des 4-tägigen Stadtfestes "Holstenküste" in der Innenstadt von Neumünster

Startzeit: 19:00 Uhr für den 28. Holstenküstenlauf über 10 km

Streckenlänge: 10 km (amtlich vermessen - Protokoll SHLV liegt vor)

Startgeld: 12,00 €

Strecke: Start: Christianstr. Höhe Parkcenter /Christianstr. / Ilsahl / Kieler Str. / Schulstr. / Hürsland / Am Kamp / Oberjörn / Veilchenweg / Unterjörn / Margaretenweg / Oberjörn / Schulstr. / Alsenplatz /Aukamp / Wilhelm-Dorn Str./Auwiesen /Schreberweg / Brüningsweg /Klosterstr. /An der Schwale/ Klaus-Groth Str. / Unterführung / Marienstr. /Messtorffweg / Klosterstr. / Ziel Christianstr.

Jeder Kilometer wird angezeigt.
Die StVO und Anweisungen der Ordner sind zu beachten.

Klassen: AK nach der DLO – ab MK U 16 und WK U 16

Schnellste	Schnellster Läufer	"2016" : Pascal Dethlefs	in 32:53 Minuten
	Läuferin	"2016" : Natalie Jachmann	in 38:10 Minuten

Mannschaftswertungen: Es erfolgt eine Mannschaftswertung für den Stadtlauf um die Pokale Frauen/Männer ohne Berücksichtigung der Klasseneinteilung. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Zeitaddition, bei der jeweils drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer Firma n der Reihenfolge des Einlaufs eine Mannschaft bilden. **Nur Voranmeldung !!!**

Vereine M / W
Firmen M / W

28. **DAK-Gesundheit** - Schnupperlauf - 5,0 km -

TEILNAHME von LäuferInnen ohne Altersbegrenzung.
Es gibt keine Klasseneinteilung und auch keine Sieger, aber als sportliche Note bekommen die ersten drei Läufer und Läuferinnen einen Pokal.
Hiermit wollen der Polizeisportverein und die DAK-Gesundheit allen Aktiven - oder denen, die es werden wollen - Gelegenheit geben, an einer Laufveranstaltung teil zu nehmen - zu schnuppern - .
Jeder bekommt den Holstenküstenbecher.

Start: 17:30 Uhr

Strecke: Start: Christianstr. / Schillerstr. / Laubenweg / Brüningsweg / Schreberweg / Am Dosenbek / Klosterstr. / An der Schwale / Klaus-Groth Str. / Unterführung / Park / Marienstr. / Meßtorffweg / Klosterstr. / Christianstr. Ziel.

Streckenlänge: 5, 0 km – vermessen.

Startgeld: 6,00 Euro für alle.

Sonstiges: Es gelten alle Informationen / Hinweise wie beim 10 km Stadtlauf.

Besonderheiten:

**Im Zielbereich bietet die DAK-Gesundheit interessante Infos und Tipps für ihre Gesundheit an, sowie verschiedene Aktionen.
Viele Info's am und im DAK Zelt. „ Max der DAK's, ist ebenfalls geplant.**

24. DAK-Gesundheit - Bambino -Lauf

Start:

15:00 Uhr, Sonderlauf

Strecke:

30 0 m; Start - NEUNEUNEU>> Joachimstr. / Ziel: Christianstr.

Alter:

Ca. 3 - 6 jährige (Begleitung gestattet, bitte nur EINE Person)

Wertung:

Es gibt keine Einzelwertung - Jedes Kind ist ein Sieger und erhält für die Teilnahme eine Medaille – und eine Tüte..

Anmeldung:

Nur Voranmelder per anliegender Anmeldung

Kosten:

1,00 Euro

21. Sparkassen - Jugendlauf - 1,4 km -

Strecke : Start >>> Christianstr. / Höhe Anscharkirche - Wendepunktstrecke

Ziel Christianstr. – beim Start.

Streckenlänge: 1,4 km

Startgeld: 2,00 Euro.

Klassen:	M / W 2010 od. jünger	Start: 16:00 Uhr
	M / W 2009	Start: 16:15 Uhr
	M / W 2008	Start: 16:30 Uhr
	M / W 2007	Start: 16:45 Uhr
	M / W 2006	Start: 17:00 Uhr

>>>>>> Die Siegerehrung findet ca. 18:00 Uhr – bei Start / Ziel statt <<<<<<<

Platz 1 - 5, in jeder Klasse - M und W, bekommen einen Pokal , alle den Holstenköstenbecher.

G r u ß w o r t

Im Rahmen unseres traditionellen viertägigen zentralen Stadtfestes veranstaltet der Polizei-SV Union Neumünster am 10. Juni 2016 den

28 Holstenköstenlauf.

Für uns ein willkommener Anlass, die zahlreichen Läuferinnen und Läufer ganz herzlich im Namen der Stadt Neumünster willkommen zu heißen.

Der beliebte Lauf ist zweifelsohne das herausragende sportliche Ereignis der Holstenköste und aus dem Programm des Stadtfestes seit vielen Jahren nicht mehr wegzudenken. Mehr als 3.000 Starterinnen und Starter lockt der Holstenköstenlauf in jedem Jahr an.

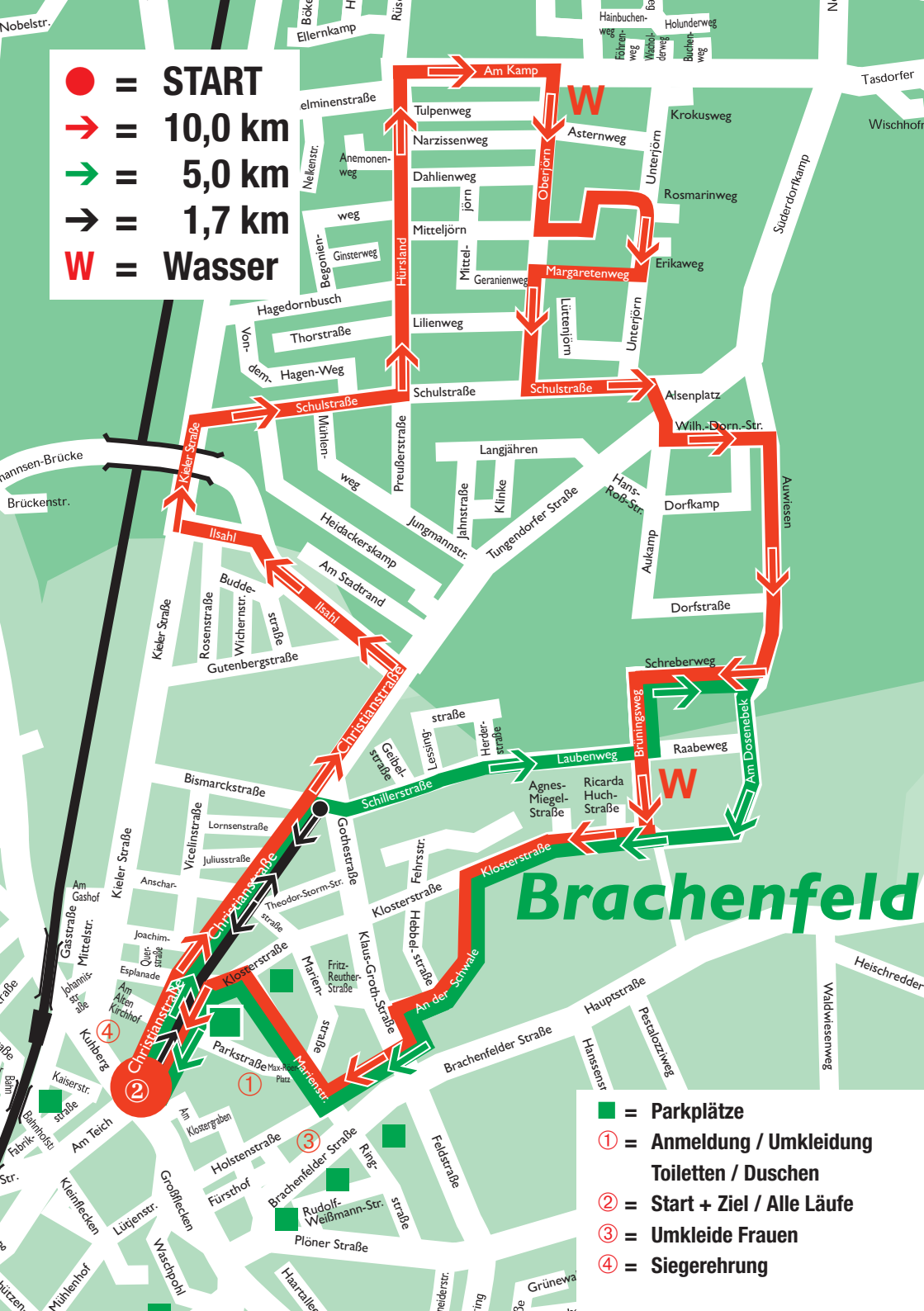
Neben dem 10 Kilometer Hauptlauf werden der Schnupperlauf, die Jugendläufe und die Bambinoläufe angeboten. Insbesondere die Kleinsten sind beim Bambinolauf mit viel Herzblut und Enthusiasmus dabei. Besonders freut uns, dass bereits im fünften Jahr ein Handicap-Lauf für Menschen mit Behinderungen veranstaltet wird.

Auf diesem Weg möchten wir auch den Sponsoren für ihr Engagement danken, denn ohne Sponsoren wäre ein derartiges Großereignis nicht durchzuführen. Unser ganz besonderer Dank gilt dem Organisator Hans-Dieter Höft und seinen vielen ehrenamtlichen Helfern. Wir wünschen Ihnen einen reibungslosen Verlauf des Holstenköstenlaufs sowie allen Läuferinnen und Läufern den erhofften sportlichen Erfolg.

Anna-Katharina Schättiger
Stadtpräsidentin

Dr. Olaf Tauras
Oberbürgermeister

- = **START**
- ➔ = **10,0 km**
- ➔ = **5,0 km**
- ➔ = **1,7 km**
- W** = **Wasser**



Brachenfeld

- = **Parkplätze**
- ① = **Anmeldung / Umkleidung
Toiletten / Duschen**
- ② = **Start + Ziel / Alle Läufe**
- ③ = **Umkleide Frauen**
- ④ = **Siegerehrung**