



### 12. Stadtlauf "RUN FOR HELP"

zugunsten der



Niedersachsen e.V.

## Lüneburg, 29. Mai 2020

Ausschreibung für Laufen und Walking









Veranstaltungs-Nummer: 20V09000440200007

# Volksbank Lüneburger Heide eG



#### Was ist Multiple Sklerose?

Multiple Sklerose ist eine der häufigsten Erkrankungen des zentralen Nervensystems. Gesunde Nervenbahnen sind, einem Kabel vergleichbar, durch eine Schicht – die Myelinschicht- isoliert. Dadurch werden die vielfältigen Signale, die unser Gehirn aussendet und empfängt, geschützt. Bei MS werden diese Myelinschichten durch einen entzündlichen Prozess angegriffen und zerstört. Die Entzündungsherde können an ganz unterschiedlichen Stellen im Gehirn und Rückenmark auftreten. Deshalb wird von multipler (vielfacher) Sklerose gesprochen. An diesen Stellen entstehen Narben und hartes (sklerotisiertes) Gewebe. Dieses verhärtete Gewebe kann Nervensignale nicht mehr weiterleiten.

#### MS - die Krankheit der 1000 Gesichter

Je nachdem, welche Stellen des Zentralnervensystems betroffen sind, können bei den Patienten vielfältige Symptome auftreten. Z.B. Gangunsicherheit und Gleichgewichtsstörungen, Taubheitsgefühle und Schwindel, Seh- und Sprachstörungen, abnorme Ermüdbarkeit und starke Erschöpfung, spastische Versteifung und Lähmung, bis hin zu völliger Bewegungsunfähigkeit.

#### MS ist eine "junge Krankheit"

Das häufigste Erkrankungsalter liegt zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr. Aber auch bereits im Kindes- und Jugendalter wird MS diagnostiziert. Multiple Sklerose ist noch immer nicht heilbar- trotz weltweit betriebener Forschung.



Niedersachsen e.V.

WIR BERATEN Erkrankte und Angehörige

WIR HELFEN wenn es schwierig wird

WIR FÖRDERN die Hilfe zur Selbsthilfe

WIR UNTERSTÜTZEN die selbständige Lebensführung

WIR MACHEN uns stark für MS Betroffene

WIR ORGANISIEREN Vorträge, Seminare, Patientenforen und

Gesprächsreihen für Neuerkrankte

#### Hilfe in der Region:

#### **DMSG Beratungsstelle Winsen / Lüneburg**

Leitung: Waltraut Heus

Mühlenstr. 2 – 21423 Winsen (Luhe)

Telefon: 04171-629 24

E-Mail: <a href="mailto:heus@dmsg-niedersachsen.de">heus@dmsg-niedersachsen.de</a> <a href="mailto:www.dmsg-niedersachsen.de">www.dmsg-niedersachsen.de</a>

#### DMSG Kontaktgruppe - Austausch für Betroffene und Angehörige

Leitung: Alexandra Marnetté Telefon: 04176 – 944 8063 <u>www.dmsg-kg-lueneburg.de</u>

Die Hilfsangebote für MS Erkrankte werden zu 95% aus Spenden ermöglicht. Jeder Euro hilft!

#### Unterstützer und Förderer der DMSG und des Stadtlaufes









### Wöbken, Braune & Kollegen

Rechtsanwälte - Notare - Steuerberater - Fachanwälte



#### Vorwort:

Der Lüneburger Stadtlauf 2018 steht wieder unter dem Motto "RUN FOR HELP – Miteinander Stark" und ist Auftaktveranstaltung zum diesjährigen Welt MS Tag. Veranstalter ist die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V., sportlicher Organisator der MTV Treubund Lüneburg v. 1848 e.V. Der "RUN FOR HELP" wird unter der Schirmherrschaft des Lüneburger Oberbürgermeisters Herrn Ulrich Mädge durchgeführt.

Statt dem bei Volksläufen üblichen Startgeld sollte freiwillig eine Startgeldspende gestiftet werden. Also liebe Läuferinnen und Läufer, ran an den Start und "RUN FOR HELP"!!!

Je größer das Teilnehmerfeld, desto größer wird der gesamte Spendenbetrag! Ziel ist es, die Spendensumme des Laufes 2018, welche 18 972,82 € betrug, zu überbieten.

#### Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt ist jeder. Eine Mitgliedschaft im MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V. oder eines anderen Sportvereines ist nicht erforderlich. Kinder und Jugendliche benötigen zum Start die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Mit einer Meldung und Teilnahme an dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Sportordnung des zutreffenden Bundesverbandes sowie die Organisationsform des Veranstalters an. Mir ist bekannt, dass meine Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und Haftungsansprüche gegen den Veranstalter ausgeschlossen sind. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren dieser Veranstaltung noch gegen die Stadt des Austragungsortes oder deren Vertreter Ansprüche erheben, sollten mir durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung Schäden oder Verletzungen entstehen. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten, und versichere, meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingsstand habe. Meine Teilnahme kann erst nach Eingang von Meldung und Startgeld erfolgen. Eine Rückerstattung von Startgeldern bei Nichtteilnahme am Wettkampf erfolgt nicht. Sollte die Veranstaltung aus nicht vom Veranstalter zu vertretenden Gründen (z.B. Sturm, höhere Gewalt) ausfallen, so wird das Startgeld ebenfalls nicht erstattet! Die Anmeldung ist erst gültig, wenn das Startgeld eingetroffen ist. Streichung und Zusätze auf dem Anmeldungsformular sind gegenstandslos. Es gilt die StVO.

#### Datenschutzinformationen des Veranstalters: MTV Treubund Lüneburg, Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg

Für diese Veranstaltung verarbeiten wir, personenbezogene Daten. Hierbei nehmen wir den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Im Folgenden möchten wir Sie über die Verarbeitung Ihrer Daten informieren: Für Ihre Anmeldung und die Teilnahme verarbeiten wir Ihren Namen, Vornamen, Anschrift (inkl. weiterer Kontaktmöglichkeiten), Geschlecht und Geburtsjahrgang zur Durchführung des geschlossenen Vertrags gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

Im Rahmen der Erstellung von Starter-, Warte- und Ergebnislisten werden Ihr Name, Vorname, Startnummer, Geschlecht, Jahrgang, Altersklasse und Verein verarbeitet und auf der Veranstaltungswebsite veröffentlicht. Wir stützen uns hierbei auf unser berechtigtes Interesse nach Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO, welches darin besteht, den Ablauf bestmöglich zu organisieren und alle Teilnehmer bestmöglich zu informieren, auch wenn sich diese nicht in der Nähe des Veranstaltungsortes aufhalten. Für die Anmeldung sowie die Zeitnahme innerhalb der Veranstaltung erhalten wir Unterstützung durch einen autorisierten Anbieter. Mit diesem haben wir einen Auftragsverabeitungsvertrag nach Art.28 Abs.3 DSGVO abgeschlossen

Starter- und Wartelisten werden 48 Stunden nach Ende der Veranstaltung gelöscht. Die Urkundenliste bewahren wir für die Dauer eines Jahres auf, damit Sie ausreichend Zeit haben, Ihre Urkunde herunterzuladen. Die Ergebnislisten speichern wir für die Dauer von 2 Jahren, um Ihnen zu ermöglichen, Ihre Ergebnisse rückwirkend zu vergleichen. Während der Veranstaltung werden von uns oder einem von Veranstalter autorisierten Dienstleister Fotos oder Filmaufnahmen erstellt, die einen eindeutigen Bezug zum Sportgeschehen aufweisen und keine Einzelporträts darstellen. Einzelne Aufnahmen werden wir im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit zum Zwecke der Information über diesen Event gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO im Internet, Rundfunk, Fernsehen, in Printmedien oder Büchern veröffentlichen.

Für sämtliche Fragen stehen wir Ihnen unter www.stadtlauf-lueneburg@t-online.de zur Verfügung.

Über diesen Weg können Sie auch die Ihnen zustehenden Rechte geltend machen. Hierzu gehört das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Datenübertragbarkeit oder auf Einschränkung der Verarbeitung. Auch können Sie hier Widerspruch gegen die Verarbeitungen einlegen, die wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO durchführen. Ihre Rechte sind in den Artikeln 12 bis 22 DSGVO verankert.

#### Datenschutzinformationen bei Sammelmeldungen:

Der Abgeber einer Sammelanmeldung versichert hiermit, dass er allen von ihm angemeldeten Personen, die Teilnahmebedingungen des Veranstalters sowie die Datenschutzinformationen des Veranstalters, in geeigneter Weise zur Kenntnis gibt.

Zusätzlich haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren. Diese erreichen Sie wie folgt:

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover, Telefon: 0511-120 4500, Fax: 0511-120 4599, E-Mail: poststelle@lfd.niedersachsen.de

Das Verbreiten von rassistischen, menschenverachtenden oder antidemokratischen Gedankengutes sowie das Tragen von Kleidung / Sportkleidung mit entsprechenden Symbolen wird nicht geduldet und führt zum Ausschluss von der Sportveranstaltung und Verweis vom Vereinsgelände des MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

#### Austragungsort:

Start und Ziel ist im Sportpark Uelzener Straße des MTV Treubund, Uelzener Str. 90. Die Laufstrecke hat eine Länge von 8,75 km und führt durch den Kurpark sowie die Innenstadt der Hansestadt Lüneburg. Die Strecke ist gekennzeichnet und wird durch Ordner gesichert. Sie ist nicht bestenlistenfähig und im Internet unter www.laufkalender24.de einsehbar.

immer auf dem laufenden laufkalender24.de

Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich in der Sporthalle des MTV Treubund und im Tribünengebäude im Sportpark. Parkmöglichkeiten sind an der Willy-Brandt-Str. vorhanden. Die Anfahrt ist ausreichend gekennzeichnet. Die Zeitnahme erfolgt mit einem elektronischen Zeitmeßsystem. Für nicht zurückgegebene Transponder wird ein Unkostenbeitrag von 15,00 € erhoben.

#### Meldungen:

Einzelmeldungen sollten vorzugsweise über den Anmeldeserver erfolgen:

Internet: vom 1. März 2020 bis 24. Mai 2020

#### www.stgk.de oder www.mtv-treubund.de

Es sind unbedingt Name, Vorname, Jahrgang und vollständige Anschrift anzugeben. Meldungen ohne vollständige Angaben können nicht bearbeitet und berücksichtigt werden.

Sammelmeldungen mit mehr als 3 Teilnehmern können auch bis zum 24. Mai 2020 gerichtet werden an:

Stadtlauf 2020, Wilhelm Stumpenhausen Am Bergfeld 59, 21335 Lüneburg E-Mail: stadtlauf-lueneburg@t-online.de

Bei Sammelmeldungen von Vereinen, Gruppen, Firmen usw. sind die Namen, Vornamen, Geburtsjahrgänge, Geschlecht und jeweilige Wettbewerbe der Teilnehmer sowie die Nennung eines Verantwortlichen mit Adresse erforderlich.

#### Nachmeldungen:

Nachmeldungen nach dem 24. Mai 2020 sind ausschließlich am Veranstaltungstag, 29. Mai 2020, von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Tribünengebäude am Austragungsort möglich. Für Nachmeldungen wird ein Nachmeldeentgelt von 3,00 € (75 m, 400 m und 800 m 1,50 €) erhoben.

#### Startgeld:

Ein Startgeld wird **nicht** erhoben. Für ein freiwillig entrichtetes Startgeld, das ausschließlich der DMSG als Spende zukommt, ist der Veranstalter jedoch dankbar. Spendenbescheinigungen können erstellt werden.

Spendenkonto: DMSG-Run for Help IBAN: DE97 2406 0300 9374 8027 00 BIC: GENODEF1NBU

#### Unterstützer und Förderer der DMSG und des Stadtlaufes







#### Startunterlagenausgabe:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag von 9:00 – 16:00 Uhr im Tribünengebäude und ab 17:00 Uhr im Eingangsbereich der MOTIVO Kindersportschule im Sportpark Uelzener Straße.

#### Zeitnahme und Wertungen:

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transpondersystem der Fa. STGK. Der Transponder ist am Schuh mit der Bänderung zu befestigen. Für Schuhe mit Klettverschluss stehen Befestigungsbänder bei der Startunterlagenausgabe zur Verfügung.

Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach den Regelungen der Leichtathletikordnung des DLV. Die Altersbegrenzung beim Stadtlauf über 8,75 km erfolgt aus Gründen des Jugendschutzes gemäß der DLO. Walker werden gesondert gewertet.

#### Auszeichnungen:

Siegerin und Sieger des Hauptlaufes erhalten einen Pokal.

Alle Kinder im Bambini-, Kinder- und Jugendlauf erhalten im Ziel eine Medaille. Teilnehmer am Stadtlauf können gegen einen Kostenbeitrag von 3,00 € eine speziell für die Veranstaltung aufgelegte Medaille erwerben.

Beim Kinder- und Jugendlauf erhalten die drei Zeitschnellsten jeder Altersklasse eine Urkunde bei der jeweiligen Siegerehrung.

Alle Teilnehmer können auf Wunsch gegen Erstattung der Kosten von 3,00 € eine Urkunde mit Angabe der Platzierung und der gelaufenen Zeit sowie eine gedruckte Ergebnisliste, ebenfalls 3,00 €, erhalten. Ergebnislisten und Urkunden sind auch im Internet ab dem 30. Mai 2020 unter www.stgk.de abrufbar.

#### Teamwertung:

Für alle Sammelmeldungen von Mannschaften, Teams, Gruppen usw. erfolgt eine spezielle Ehrung. Maßgebend hierfür sind die Anzahl der gemeldeten Teilnehmer bis zum 24. Mai 2020.

#### Zeitplan:

9:00 – 16:00 - Abholung der Startunterlagen und Nachmeldungen im Tribünengebäude

17:00 Uhr

- Abholung der Startunterlagen im Eingangsbereich der MOTIVO Kindersportschule
17:00 Uhr

- Start Jugendläufe 800 m / Mädchen und Jungen getrennt (Jahrgänge 2003 – 2012)

- Start Kinderläufe 400 m / Mädchen und Jungen getrennt (Jahrgänge 2007 – 2014)

18:00 Uhr - Start Kinderläufe 400 m / Mädchen und Jungen getrennt (Jahrgänge 2007 – 2014) - Start Bambinilauf 75 m / Mädchen und Jungen getrennt (Jahrgänge 2013 und jünger) Aus Sicherheitsgründen finden beim Jugend- und Kinderlauf weitere Unterteilungen nach Jahrgängen statt.

ab etwa 19:00 Uhr - Siegerehrung Kinder- und Jugendläufe

20:00 Uhr - Start Hauptlauf 8,75 km (Jahrgänge 2008 und älter, max. 1400 Teilnehmer)

ab 21:00 Uhr - Fun after Run

21:45 Uhr - Zielschluss und Siegerehrung (nur Gesamtsieger M und W)

#### Verpflegung:

An der Laufstrecke ist eine Getränkestelle eingerichtet. Nach dem Lauf stehen für die Teilnehmer isotonische Getränke und Mineralwasser kostenfrei zur Verfügung. Weitere Speisen und Getränke können Grill sowie im Restaurant im Sportpark käuflich erworben werden



#### Tombola:

Anhand der Startnummern werden die Gewinner von attraktiven Preisen ermittelt.

Unterstützer und Förderer der DMSG und des Stadtlaufes



Unser Dank gilt den über 100 freiwilligen Helfern, dem DRK Kreisverband Lüneburg, dem THW Ortsverband Lüneburg, den ehrenamtlichen Helfern der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg gGmbH und des Tangent Club 56 Lüneburg, dem Bauhof der Hansestadt Lüneburg sowie den Sponsoren und Unterstützern, ohne deren Hilfe die Organisation und Durchführung eines solchen sportlichen Ereignisses nicht möglich wäre.









Weitere Laufveranstaltungen des MTV Treubund Lüneburg:

50. Avacon Tiergarten-Volkslauf 13. September 2020

Info: volkslauf.mtv-treubund@t-online.de Tel.: 04131 / 760062 www.mtv-treubund.de

Stand: 24.02.2020