

Strecken	10 km bzw. 5 km (2 bzw. 1 Runde, amtlich vermessen): Königswiesen - Altstadt/Dom - Königswiesen - Schleipromenade Skizze >>> YouTube (Film von Lasse Frahm) >>> 1 Stunde Jedermannlauf: <i>neu: Alle Jahrgänge:</i> Laufen - Walking/Nordic Walking - Rolli Es wird bis zu einer Stunde auf den Königswiesen gelaufen, gewalkt oder mit dem Rolli gefahren. Eine Runde ist knapp 1,4 km lang. Wem eine Stunde zu viel ist, der kann auch früher das Ziel passieren.	
Veranstaltungstag	Sonntag, 14. Mai 2017	
Meldegebühr	10 bzw. 5 km € 10,- Erwachsene* € 5,- Kinder/Jugendliche** Jedermannlauf € 5,- 10 bzw. 5 km + Jedermannlauf € 12,50 Erwachsene* € 7,50 Kinder/Jugendliche** * Erwachsene: Jahrgang 1997 und älter ** Jugendliche: Jahrgang 1998 und jünger	
Meldeschluss/ Nachmeldungen	Meldeschluss: 8. Mai 2017 Nachmeldungen am Veranstaltungstag: zusätzlich € 3,-	
Start/Ziel	Königswiesen/Luisenbad ca. 300 m vom Orga-Büro entfernt	
Start-Zeiten	9:50 5 km 10:00 10 km 10:55 Bambinilauf 11:00 Jedermannlauf	

Auszeichnungen	<p>Medaillen für alle im Ziel</p> <p>Siegerehrung 11:15 Uhr: Die 3 schnellsten Männer und Frauen auf der 5- und 10-km-Strecke</p> <p>Urkunden online</p>
Kreismeisterschaft	<p><i>Kreismeisterschaften alle AK:</i> <i>5 km bis Jugend U14</i> <i>10 km ab Jugend U16</i></p>
Sonderwertung	Pokale für die 3 Teilnehmer-stärksten Vereine
neu: Schulpreis	
Veröffentlichung	Die Teilnehmer erklären sich durch ihre Meldung mit der Veröffentlichung und Weiterverwendung von Starterlisten, Ergebnissen sowie Foto- und Filmmaterial einverstanden.
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
und sonst noch	>>>