

Anmelden können Sie sich [hier](#) online, per E-Mail an veranstaltung@groemitz.de oder per Post mit dem Vordruck aus dem SunRun 2017 Flyer.

[Download hier](#)

Informationen zum Sun-Run

- ▣ **1. Veranstalter**
Tourismus-Service und TSV Grömitz
- ▣ **2. Durchführungsbestimmungen**
Der Lauf ist ein offiziell genehmigter Volkslauf 2017 und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.
- ▣ **3. Teilnahme ZVO Energie 10-km-Lauf und Halbmarathon**
Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 2003 und älter mit offizieller Startnummer.
- ▣ **4. Teilnahme Schülerlauf (ca. 3 km)**
Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2002 bis 2008 mit offizieller Startnummer.
- ▣ **5. Teilnahme Sparkasse Holstein - Gröminchen - & Grömel- & Gröminchenlauf (ca. 1 km)**
Kinder der Jahrgänge 2009 und jünger oder bei Sammelanmeldungen von Schulen höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.
- ▣ **6. Teilnahme (Nordic) Walking (ca. 5 km)**
Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.
- ▣ **7. Teilnahme 5-km-Lauf für Jedermann**
Eigene Wertung der Plätze 1 – 10 (männlich/weiblich) mit Sachpreis und Urkunde.
- ▣ **8. Anmeldung**
Die Anmeldung erfolgt möglichst online auf dieser Seite.

Nachmeldungen:
Anmeldeschluss ist der 15. Mai 2017 Nachmeldung während der Startnummernausgabe (Passage in der Welle) am Samstag 20.05. von 14 – 18 Uhr möglich oder telefonischunter: 04562/267070 bis 19.05.2017
- ▣ **9. Organisationsbeiträge**
Halbmarathon € 13,-
ZVO Energie-10 km-Lauf € 12,-
5-km-Lauf für Jedermann und (Nordic) Walking € 9,-
Schülerlauf € 7,-
Sparkassen Holstein-Gröminchen- & Grömel- & Gröminchenlauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.
- ▣ **SUN-RUN-T-shirt**
für die ersten 1.222 Läufer inklusive! (das rechtzeitige Abholen der Startunterlagen sichert die richtige Größe)
- ▣ **EUR 0,00 Grömel- & Gröminchenlauf.**
Für alle Grömel- und Gröminchenläufer gibt es im Zieleinlauf ein rasantes Überraschungsgeschenk.

Bei Internetanmeldungen bitte den Organisationsbeitrag auf das Konto überweisen, welches Ihnen bei der Internetanmeldung auf Ihrer Meldebestätigung mitgeteilt wird. Sonst ist Ihre Anmeldung wirkungslos.
- Achtung!**
Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:
Sparkasse Ostholstein / Grömitz
Kontoinhaber: Tourismus-Service Grömitz
- ▣ **12. Startzeiten**
5-km-Lauf für Jedermann - 9:15
(Nordic) Walking - 9:20 Uhr
ZVO Energie 10 km Lauf - 10:00 Uhr
Halbmarathon - 10:30 Uhr
Schülerlauf - 11:15 Uhr
Grömel- & Gröminchen-Lauf im Anschluss an den HM - ca. 13:00/13:10 Uhr
- ▣ **13. Wertungen**
Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:
a) Gesamtwertung im Halbmarathon und im 10-km-Lauf
b) Wertung nach Altersklassen im Halbmarathon und 10-km-Lauf
c) Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf
d) Eigene Wertung der Plätze 1-10 (männlich/weiblich) mit Sachpreis im 5-km-Lauf für Jedermann
e) (Nordic) Walking ohne Wertung mit online Urkunde
f) Grömel- & Gröminchenlauf Gesamtwertung
g) Gröminchenlauf Gesamtwertung
Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise
- ▣ **14. Siegerehrungen**
Nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz.
- ▣ **15. Preise**
Für alle platzierten in den Wettkampfklassen.
- ▣ **16. Nachmeldegebühr**
Kostet zusätzlich € 3,-
- ▣ **17. Parkplätze**
Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.
- ▣ **18. Haftung**
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhandengekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.
- ▣ **19. Runners-Area/ Siegerehrung/ Catering etc.**
Strandbereich an der Seebrücke
- ▣ **20. Streckenführung**
Start & Ziel aller Läufe > Seebrückenvorplatz
- ▣ **21. Übernachtungsmöglichkeiten**
Die Zentrale Zimmer- und Wohnungsvermittlung Grömitz hilft Ihnen schnell und unverbindlich bei der Suche nach einer passenden Unterkunft - oder gehen Sie direkt zur [Onlinebuchung](#).
- ▣ **22. Zeiterfassung „Wir laufen Grün“.**
Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die Firma STGK. Es wird in diesem Jahr wieder ein Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip

KtoNr.: 56.063.340
BLZ: 213 522 40

▣ 10. Startnummernausgabe

Samstag > 20. Mai von 14.00 – 18.00 Uhr und Sonntag >
21. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der Grömitzer
Welle.

▣ 11. Duschmöglichkeiten

für Teilnehmer am 21. Mai bis 16 Uhr in der Grömitzer Welle
für € 1,- inklusive 1 Stunde Schwimmbad.

wird Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder abgenommen.
Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt, muss die
Kosten für eine Ersatzbeschaffung von € 15,- bezahlen. Keine
Chip-Leihgebühr!