# 20. Grömitzer Sun-Run

- 1. Veranstalter
  Tourismus-Service und TSV Grömitz

- 2. Durchführungsbestimmungen
  Der Lauf ist ein offiziell genehmigter Volkslauf 2025 und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.

- 3. Teilnahme ZVO Energie 10-km-Lauf: Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 2011 und älter mit offizieller Startnummer
- Halbmarathon
  Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 2009 und älter mit offizieller Startnummer.

- 4. Teilnahme DAK Schülerlauf (ca. 3 km)
  Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2010 bis 2016 mit offizieller Startnummer.

- 5. Teilnahme Sparkasse Holstein - Gröminchen - & Grömellauf (ca. 1 km)
  Kinder der Jahrgänge 2017 und jünger oder bei Sammelanmeldungen von Schulen höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.

- 6. Teilnahme (Nordic) Walking (ca. 5 km)
  Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.

- 7. Teilnahme 5-km-Lauf für Jedermann
  Eigene Wertung der Plätze 1 – 3 (männlich/weiblich) mit Sachpreis und Urkunde.

- 8. Anmeldung
  Die Anmeldung erfolgt möglichst online auf dieser Seite.

- Schriftliche Anmeldung können bis zum 12. Mai mit vollständig und leserlich ausgefülltem Anmeldeformular (Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein/Club, PLZ Wohnort, Straße, Datum/Unterschrift, Strecke, männlich/weiblich) an den TSV Grömitz, Jan-Eric Hertwig, Brenkenhagener Weg 30, 23743 Grömitz, mit gleichzeitiger Überweisung der Startgebühren auf das Konto:
  Tourismus-Service Grömitz, Sparkasse OH, DE 27 2135 2240 0056 0633 40
  BIC NOLADE 21HOL Bei der Überweisung bitte im Verwendungszweck Name, Vorname und Strecke angeben.

- Nachmeldungen:
  Anmeldeschluss ist der 12. Mai 2025. Nachmeldung während der Startnummernausgabe (Passage in der Welle) am Samstag, 17. Mai

von 14 – 17 Uhr möglich, WhatsApp oder SMS an
Tel.  01525/3784649 bis 17.05.2025 (Nachmeldegebühr: + 3,- €)

- 9. Organisationsbeiträge
  Halbmarathon € 19,–
  ZVO Energie-10 km-Lauf € 18,–
  5-km-Lauf für Jedermann und (Nordic) Walking € 13,–
  DAK Schülerlauf € 9,–
  Sparkassen Holstein-Gröminchen- & Grömellauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.

- SUN-RUN-Überraschungsgeschenk

- EUR 0,00 Grömel- & Gröminchenlauf.
  Für alle Grömel- und Gröminchenläufer gibt es im Zieleinlauf ein rasantes Überraschungsgeschenk.

  Bei Internetanmeldungen bitte den Organisationsbeitrag auf das Konto überweisen, welches Euch bei der Internetanmeldung auf Eurer Meldebestätigung mitgeteilt wird. Sonst ist die Anmeldung wirkungslos!

  Achtung!
  **Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt** werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:
  Sparkasse Ostholstein / Grömitz
  Kontoinhaber: Tourismus-Service Grömitz
  KtoNr.: DE27 2135 2240 0056 0633 40
  BIC: NOLADE 21 HOL

- **10. Startnummernausgabe**
  **Samstag > 17. Mai von 14.00 – 17.00 Uhr und Sonntag > 18. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der Grömitzer Welle.**

- 11. Duschmöglichkeiten
  für Teilnehmer am 18. Mai bis 16 Uhr in der Grömitzer Welle für € 1,–
- 12. Startzeiten
  5-km-Lauf für Jedermann - 9:15
  (Nordic) Walking - 9:20 Uhr
  ZVO Energie 10 km Lauf - 10:00 Uhr
  Halbmarathon - 10:30 Uhr
  DAK Schülerlauf - 11:15 Uhr
  Grömel- & Gröminchen-Lauf im Anschluss an den HM - ca. 13:00/13:10 Uhr
- 13. Wertungen
  Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:
  a) Gesamtwertung im Halbmarathon und im 10-km-Lauf

b) Wertung nach Altersklassen im Halbmarathon und 10-km-Lauf
c) Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf
d) Eigene Wertung der Plätze 1- 3 (männlich/weiblich) mit Sachpreis im 5-km-Lauf für Jedermann
e) (Nordic) Walking ohne Wertung mit online Urkunde
f) Grömellauf Gesamtwertung
g) Gröminchenlauf Gesamtwertung
Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise

- 14. Siegerehrungen
  nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz
- 15. Preise
  Für alle platzierten in den Wettkampfklassen.
- 16. Nachmeldegebühr kostet zusätzlich € 3,–
- 17. Parkplätze
  Parkplätze sind u.a. auf dem Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.
- 18. Haftung
  Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhandengekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.
- 19. Runners-Area/ Siegerehrung/ Catering etc.
  Seebrückenvorplatz
- 20. Streckenführung
  Start & Ziel aller Läufe> Seebrückenvorplatz
- 21. Übernachtungsmöglichkeiten
  Die Zentrale Zimmer- und Wohnungsvermittlung Grömitz hilft Euch schnell und unverbindlich bei der Suche nach einer passenden Unterkunft - oder direkt
  online: https://www.groemitz.de/groemitz-buchen.
- 22. Zeiterfassung „Wir laufen Grün".
  Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die FirmaSTGK. Es wird in diesem Jahr wieder ein Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip wird Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt, muss die Kosten für eine Ersatzbeschaffung von € 15,– bezahlen. Keine Chip-Leihgebühr!
- Stand: 14.10.2024

GRÖMITZ

(ostseebad der sonnenseite)