

Ausschreibung: Sparkassen-Ostseelauf am 24. April 2016 in Timmendorfer Strand

Veranstalter

NTSV Strand 08 in 23669 Timmendorfer Strand, Poststr.36 d

wieder mit Mannschaftswertung im Halbmarathon und 10-km-Lauf.

Durchführungsbestimmungen

Der Lauf ist ein offiziell genehmigter Volkslauf und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) durchgeführt. Die Strecken wurden vom Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband (SHLV) genau vermessen. Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen und Läufer, die die unten aufgeführten Altersangaben für die einzelnen Strecken erfüllen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich



Klasseneinteilung (getrennte Wertung)

Die Klasseneinteilung erfolgt nach der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) männlich und weiblich getrennt. Die zugelassenen Altersklassen entnehmen Sie der Tabelle.

Streckenlängen - Startzeiten - Siegerehrung

Der Zeitplan ist sehr straff organisiert und soll genau eingehalten werden, da die einzelnen Streckenabschnitte danach gesperrt werden. Auch die Zeiten der Siegerehrungen müssen eingehalten werden. Das bedeutet, die zu ehrenden Sportler Gesamtsieger und Altersklassensieger (AKL) sollten zu der angegebenen Zeit an dem Siegerehrungsplatz anwesend sein. Die Trennung von Seebrücken-Bühne und der Bühne bei der Trinkkurhalle für die Ehrungen wurde notwendig, weil während der Siegerehrung im 10-km-Lauf die Halbmarathon-Läufer immer an der Seebrücken-Bühne vorbeilaufen.

10-km Sparkassen-Ostseelauf	
Länge	10 km
Alter	ab Jahrgang 2002 und älter (ab 14 Jahre)
Start	9:00 Uhr am Seebrückenvorplatz
Siegerehrung	ab 10:45 Uhr Gesamtsieger Platz 1 bis 3 Seebrückenbühne und Altersklassen ab 11:30 Uhr auf der Bühne hinter der Trinkkurhalle
Meldegebühr	Erwachsene 12,00 € - Jugend/Schüler 8,00 €
Strecke	Es wird nach dem Start auf der Promenade in Richtung Scharbeutz gelaufen. (Wenn man auf die Ostsee blickt, dann geht es zuerst nach links). Vom Wendepunkt in Scharbeutz geht es auf dem Radweg zurück bis zur Ostsee-Therme und weiter auf der Promenade - wieder am Start und Ziel vorbei - bis zum Wendepunkt in Niendorf. Von dort aus wieder zurück ins Ziel bei der Seebrücke.
Auszeichnungen	Geehrt werden die Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1 bis 3 mit Pokal und Urkunde durch unsere Sponsoren auf der Bühne bei der Seebrücke. Die Altersklassensiegerehrung findet schon <u>ab 11:45 Uhr während des Halbmarathonlaufes</u> statt. Bei der Altersklassensiegerehrung werden die Plätze 1 bis 3. mit Urkunden geehrt. Die Altersklassensiegerinnen und -sieger 1. Platz erhalten einen Pokal. Mannschafts-Siegerehrung männlich / weiblich Platz 1 bis 3 mit Pokal.
Fitnesslauf über 5 km	
Länge	5 km
Alter	ab Jahrgang 2006 und älter (ab 10 Jahre)
Start	10:40 Uhr am Seebrückenvorplatz
Siegerehrung	ab 11:20 Uhr Gesamtsieger Platz 1 bis 3 Seebrückenbühne
Meldegebühr	Erwachsene 9,00 € - Jugend/Schüler 5,00 €
Strecke	Der 5-km-Lauf startet vor der Seebrücke in Richtung Niendorf (Wenn man auf die Ostsee blickt dann geht es zuerst nach rechts) . Man läuft auf der 10-km-Strecke über den Wendepunkt in Niendorf wieder zurück ins Ziel bei der Seebrücke.
Auszeichnungen	Geehrt werden die Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1 bis 3 auf der Bühne an der Seebrücke mit Pokal durch unsere Sponsoren. Eine Altersklassensiegerehrung wird es <u>nicht</u> geben. Urkunden mit der Altersklassenplatzierung kann man sich dann im Internet selbst ausdrucken. Unter den 5-km-Laufteilnehmern wird ein tolles Fahrrad von Fahrrad-Hesse ausgelost und bei der Gesamtsiegerehrung an den Gewinner persönlich übergeben.
Halbmarathon	
Länge	21,1 km
Alter	ab Jahrgang 2000 und älter (ab 16 Jahre)
Start	10:50 Uhr am Seebrückenvorplatz
Siegerehrung	ab 13:20 Uhr Gesamtsieger Platz 1 bis 3 und Altersklassensieger Seebrückenbühne
Meldegebühr	Erwachsene 14,00 € - Jugend 10,00 €
Strecke	Beim Halbmarathon wird nach dem Start in Richtung Scharbeutz gelaufen (Wenn man auf die Ostsee blickt, dann geht es

	zuerst nach links). Vom Wendepunkt in Scharbeutz geht es auf der gleichen Strecke zurück - wieder am Start und Ziel vorbei und weiter bis zum Wendepunkt in Niendorf. Von dort aus wieder zurück zur Seebrücke. Die Halbmarathonläufer laufen die Runde zweimal, also müssen sie nochmals bis zum Wendepunkt in Scharbeutz laufen. Von dort wieder über den Wendepunkt in Niendorf zurück ins Ziel auf dem Seebrückenvorplatz. In der ersten Runde wenden sie in Niendorf beim 10-km-Wendepunkt und in der zweiten Runde müssen sie 549 Meter weiter laufen zu einem anderen Wendepunkt, um die fehlenden 1098 Meter zum Halbmarathon auszugleichen. Wenn man den Start- und den Zieleinlauf mitrechnet, kommen die Halbmarathonläufer fünf mal an der Seebrücke vorbei. Das macht die Strecke auch für die Zuschauer interessant.
Auszeichnungen	Auf der Bühne an der Seebrücke werden die Gesamtsiegerinnen und Gesamtsieger Platz 1 bis 3 mit Pokal und Urkunde durch unsere Sponsoren geehrt. <i>Dann wird in einer kurzen Pause der Seepferdchenlauf durchgeführt.</i> Danach findet hier auch die Altersklassensiegerehrung statt. Es werden immer die ersten drei einer Klasse geehrt. Mannschafts-Siegerehrung männlich / weiblich Platz 1 bis 3 mit Pokal.
	Nordic-Walking (nur mit Stöcken)
Länge	5 km
Alter	alle Jahrgänge (keine Altersbegrenzungen)
Start	12:50 Uhr am Seebrückenvorplatz
Siegerehrung	Keine Siegerehrung! Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, bekommen eine Medaille.
Meldegebühr	Erwachsene 9,00 € - Jugend/Schüler 5,00 €
Strecke	Die Nordic-Walker starten vor der Seebrücke in Richtung Niendorf auf der Laufstrecke und walken auf der 5-km-Strecke über den Wendepunkt in Niendorf wieder zurück ins Ziel bei der Seebrücke.
Auszeichnungen	Beim Zieleinlauf wird eine Medaille überreicht. Alle können ihre Urkunden auch mit Altersklassenwertung im Internet ausdrucken.
	RWE.Seepferdchenlauf über eine Seemeile
Länge	1852 m
Alter	ab Jahrgang 2008 und älter bis Jahrgang 2003 (8 - 13 Jahre)
Start	14:00 Uhr am Seebrückenvorplatz
Siegerehrung	ab 14:15 Uhr Altersklassensiegerehrung Seebrückenbühne
Meldegebühr	Schüler 4,00 €
Strecke	Der Seemeilenlauf wird direkt vor der Seebrücke gestartet. Gelaufen wird dann bis zu einem Wendepunkt kurz vor dem Hotel Seeschlösschen und von dort zurück in das Ziel bei der Seebrücke.
Auszeichnungen	Geehrt werden bei diesen Läufen nur die Altersklassensiegerinnen und Altersklassensieger Platz 1 bis 3. Wir werden wieder Gold-, Silber- und Bronzemedailles vergeben. Alle Teilnehmer können Urkunden mit der Altersklassenplatzierung dann im Internet selbst ausdrucken.

Getränkestellen

Unsere Getränkesponsoren "Erdinger Brauerei" und "Wittenseer Quelle" sind, wie in den Vorjahren, wieder bei unserem Lauf dabei!

Auf der Strecke werden insgesamt drei Wasserstellen eingerichtet. Sie können, da es ja Pendelstrecken sind, alle 2,5 Kilometer etwas trinken.

In Scharbeutz gibt es Wasser von der *Wittenseer Quelle*. Auf der Strecke beim Zielbereich und in Niendorf beim Wendepunkt werden sie vom **"Z V O (Zweckverband Ostholstein)"** mit Wasser versorgt.

Im Ziel gibt es dann noch eine Verpflegungsstelle mit Obst und von der *Wittenseer Quelle* Wasser, **ISO Power** und **Sport Vital** zu trinken. Die **Erdinger Brauerei** wird wieder Erdinger Alkoholfrei ausschenken. Bei sehr kaltem Wetter werden wir dann auch Tee ausgeben.

**Start und Ziel**

Start und Ziel ist für alle Strecken auf dem Seebrückenvorplatz.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe findet im Wettkampfbüro in der Trinkkurhalle statt. Die Halle befindet sich ca. 50 Meter vor der Seebrücke beim Start- und Zielbereich. Am Samstag, dem 23. April von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr können schon die Startunterlagen abgeholt werden und am Wettkampftag Sonntag, 24. April 2016 ab 08:00 Uhr.

Rahmenprogramm

Stimmung und Musik gibt es auf der Bühne an der Seebrücke. Hier wird gestartet, hier laufen Sie mehrmals vorbei, hier laufen Sie auch wieder ins Ziel und hier finden auch fast alle Siegerehrungen statt. Deshalb wollen wir hier mit unserem **Moderator Hans-Erich Jungnickel** und seinem Team für Stimmung sorgen. Bei flotter Musik und fachmännischen Kommentaren wird es auch für die Zuschauer ein Vergnügen sein, dem Sparkassen-Ostseelauf beizuwohnen.

**Anreisen und Parkplätze**

Timmendorfer Strand kann man gut mit dem PKW und mit der Bahn erreichen.

Es sind genügend kostenfreie Parkplätze in unmittelbarer Nähe vom Start- und Zielbereich vorhanden. Parkplatz P1 oder P2 anfahren

Am besten ist es, wenn Sie auf den Streckenplan unsere Internetseite klicken und dann eine größere Auflösung wählen. Dort können Sie nicht nur die ganze Strecke als Satellitenbilder sehen, sondern auch das Wettkampfbüro und die Wege von den beiden Großparkplätzen gegenüber vom

Supermarkt "Familia" (P 2) und bei der Eissporthalle (P 1) bis zum Start- und Zielbereich.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die **Firma STGK**. Es wird ein Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip wird Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt, muss 15,00 € für eine Ersatzbeschaffung bezahlen. **Keine Chip-Leihgebühr!**



Übernachtungsmöglichkeiten

Timmendorfer Strand ist ein Badeort direkt an der Ostsee und bietet reichliche Übernachtungsmöglichkeiten in allen Preisklassen. Bei der Zimmersuche ist die "**Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH**" gern behilflich. Man kann sie im Internet unter www.timmendorfer-strand.de erreichen. Auch auf unserer Lauf-Homepage finden Sie unter der Rubrik "Unterkunft" Hotelangebote.

Duschen Umkleiden

Kostenlose Umkleieräume und Duschen befinden sich in der Sporthalle Strand-Arena direkt neben dem neuen Großparkplatz „P2“ gegenüber vom Parkplatz vom Supermarkt "Familia".

Urkunden und Ergebnislisten

Können kostenlos aus dem Internet www.ostseelauf.com ausgedruckt werden.

Anmeldung

Bitte nur online anmelden im Internet unter www.strand08.de oder www.ostseelauf.com

Sie sind erst nach Eingang des Startgeldes angemeldet. Es besteht kein Anspruch auf Startgeldrückgabe, wenn Sie nicht starten können oder der Lauf aus Gründen, von höherer Gewalt nicht stattfindet.

Bankverbindung

Sie erhalten bei der Anmeldung eine Meldebestätigung mit einer Reservierungsnummer und den Kontodaten für die Startgeldüberweisung per Email zugeschickt.

Bitte überweisen Sie dann innerhalb von sieben Tagen ihre Startgebühr auf das dort angegeben Konto. Nach dem Geldeingang wird Ihnen dann eine verbindliche Anmeldebestätigung per Email zugesandt. Außerdem gibt es eine Internet-Meldeauskunft. Die Anmeldung wird erst wirksam, wenn das Startgeld eingezahlt worden ist.

Lauf-Shirt Bestellung ist bei einer Anmeldung bis zum 24. März möglich.

Bitte rechtzeitig anmelden, denn wir wollen, wie in den letzten Jahren, wieder ein **Funktions-Laufshirt** anbieten.

Es gibt ein Damenlaufshirt und ein Herrenlaufshirt. Das Shirt kann mit einem Kostenzuschuss von **15,00 Euro** bei der Anmeldung mitbestellt werden. Weitere Informationen über Aussehen und Qualität des Shirts werden hier im Internet auf der Seite "Wichtige Infos" demnächst mitgeteilt.



Beim Berlin-Marathon ein Finisher mit dem Ostseelauf-Shirt von 2008 am Brandenburger Tor.
(in das Bild klicken, um es zu vergrößern)

Meldeschluss

Dienstag, 19. April 2016

oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits für die einzelnen Strecken.

Wir haben die Hauptläufe 10-km-Lauf und Halbmarathon jeweils auf 800 Teilnehmer begrenzt.

Die Lauf-Shirt-Bestellung wird schon am 24. März geschlossen, damit die Shirts geliefert und bedruckt werden können. Wer ein Running-Shirt bestellen will, sollte sich spätestens bis dahin angemeldet und das Startgeld überwiesen haben.

Letzte Anmeldemöglichkeit (Nachmeldung)

Nur am Samstag vor dem Lauf von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr bei der Startnummernausgabe.

Die Nachmeldegebühr beträgt zusätzlich 3,- Euro.

**ACHTUNG! Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag !
Komplette Ummeldungen am Veranstaltungstag nur bei Zahlung einer Gebühr von 10,- Euro möglich.**

Auskunft und Anmeldung ohne Internet

Wer keinen Internet-Zugang hat, kann sich auch schriftlich anmelden bei:

NTSV Strand 08 e.V.
- Geschäftsstelle -
Poststraße 36 d
23669 Timmendorfer Strand

Fon: 04503 / 31799
Fax: 04503 / 70 74 22
Mail: ntsv@strand08.de
Home: www.strand08.de

Datenschutzhinweis

Ihre Daten werden elektronisch in einer Datei gespeichert. Es werden Starterlisten, Ergebnislisten, Urkunden und auch Fotos, die während der Veranstaltung gemacht werden, im Internet und in der Presse veröffentlicht.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich gleichzeitig mit der oben beschriebenen Speicherung und Nutzung der persönlichen Daten zur Verwendung im Rahmen des Sparkassen-Ostseelaufes Timmendorfer Strand einverstanden.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird nicht vom Veranstalter NTSV Strand 08 übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit dem Empfang und Annahme der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Alle ordentlich angemeldeten Teilnehmer sind über den Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verband (SHLV) versichert.
