



# MTV Treubund Lüneburg v. 1848 e.V.

## 49. avacon Tiergarten-Volkslauf

### Wertungslauf zum SALAH-VL-CUP

LÜNEBURG  
die HANSEstadt.!

8. September 2019

Ausschreibung für Laufen und Walken



Weiterleitung zum Anmeldeserver



Veranstaltungsnummer: 19V09000440200001

avacon

#### Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt ist Jeder. Eine Mitgliedschaft im MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V. oder eines anderen Sportvereines ist nicht erforderlich.

Der Teilnehmer erklärt durch seine Meldung, dass er für die Teilnahme am Wettbewerb ausreichend trainiert ist und keine medizinischen Gründe gegen eine Teilnahme sprechen. Einen Selbsttest Ihrer Gesundheit anhand eines Fragebogens der Humboldt Universität Berlin, sogenannter PAPS-Test, können Sie im Internet unter [www.leichtathletik.de/laufen/paps-test/](http://www.leichtathletik.de/laufen/paps-test/) abrufen. Bitte nutzen Sie diesen Selbsttest.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Änderungen ausgelöst durch eine ungünstige Wetterlage oder andere Umstände behalten wir uns vor. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Kinder und Jugendliche benötigen zum Start die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Der 49. avacon Tiergarten-Volkslauf ist als stadionferne Veranstaltung vom Deutschen Leichtathletik Verband (DLV) genehmigt und unterliegt daher den Regelungen der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO). Neben Einschränkungen der Streckenlängen bei Kindern und Jugendlichen sind auch die Anti-Doping Regelungen für uns als Veranstalter bindend. Bitte informieren Sie sich hierzu insbesondere bei medizinisch notwendiger Medikamenteneinnahme auf der Internetseite der Nationalen Doping Agentur Deutschland (NADA) unter [www.nada.de](http://www.nada.de).

**Das Verbreiten von rassistischen, menschenverachtenden oder antidemokratischen Gedankengutes sowie das Tragen von Kleidung / Sportkleidung mit entsprechenden Symbolen wird nicht geduldet und führt zum Ausschluss von der Sportveranstaltung und Verweis vom Vereinsgelände des MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.**



## **Datenschutz**

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem 49. Tiergarten-Volkslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Ferner erklären sie sich damit einverstanden, dass das die beim 49. Tiergarten-Volkslauf erzielten Laufergebnisse (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit dem Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsjahr und der Vereinszugehörigkeit für die Erstellung der Teilnehmer- und Ergebnisliste verwendet werden darf. Diese Listen werden veröffentlicht.

Der Veranstalter versichert keine personenbezogenen Daten an veranstaltungsfremde natürliche oder juristische Personen weiterzugeben oder zu vermitteln.

## **Austragungsort:**

Start und Ziel sind im Sportpark des MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V., Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg. Parkmöglichkeiten befinden sich an der Willy-Brandt-Straße sowie im Parkhaus des Kurzentrums. Halten Sie bitte die Grundstückseinfahrten frei und folgen den Hinweisschildern. Im Umkreis des Sportparks bestehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Bitte nutzen Sie auch den Fahrrad-Parkplatz im Sportpark.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich im Sportpark unterhalb der Tribüne und in der Sporthalle.

Lauf- und Wanderstrecke sind die städtischen Waldgebiete Tiergarten und Bockelsberg. Die Laufstrecke hat geringe Steigungen und verläuft zum überwiegenden Teil im Wald. Sie ist gekennzeichnet und führt über ausgebaute Wege.

Die Strecken führen durch das Naturschutzgebiet der Ilmenauniederung. Von daher ist eine optimale Markierung nicht immer möglich.

Ein Streckenplan ist unter [www.laufkalender24.de](http://www.laufkalender24.de) zu finden.

*immer auf dem laufenden*  
**laufkalender24.de**

## **Inklusion:**

Die Teilnahme von Menschen mit Behinderungen ist uns ein besonderes Anliegen. Diese Teilnehmer zahlen kein Startgeld. Meldungen sind nur schriftlich per E-Mail oder Post an die nachfolgende Meldeadresse möglich (bei Onlinemeldungen ist das reguläre Startgeld zu zahlen)

Die Lauf- und Walkingstrecken außerhalb des Sportparks sind aufgrund der Oberflächen nicht für Rollstühle oder Handybikes geeignet.

## **Einzelmeldungen:**

Einzelmeldungen sollten vorzugsweise online unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de) erfolgen. Anzugeben sind neben Name, Vorname, Geburtsjahrgang und Wohnort / Verein auch der Wettbewerb (z.B. Laufen 10,7 km oder Walken 10,7 km). Voranmeldungen zum ermäßigten Startgeld sind nur bis zum 25. August 2019 möglich.

## **Meldeadresse:**

**Wilhelm Stumpfenhausen, Am Bergfeld 59, 21335 Lüneburg**

E-Mail: [volkslauf-lueneburg@t-online.de](mailto:volkslauf-lueneburg@t-online.de)

Tel. nur für Auskünfte: 04131/760062

Sammelmeldungen sollten vorzugsweise schriftlich an obige Adresse gesandt werden.

## **Startnummernausgabe / Nachmeldungen:**

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am 7. September 2019 von 9:00 – 13:00 Uhr und am 8. September 2019 ab 8:00 Uhr im Sportpark Uelzener Straße des MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V. und ist durch Schilder gekennzeichnet. Nachmeldungen sind ausschließlich am 7. September 2019 unter Verwendung der ausliegenden Meldefomulare möglich.

Die Startnummer ist vorne in Brusthöhe zu tragen. Veränderungen, verdecken oder unkenntlich machen der Sponsoreneindrücke führt zur Disqualifikation.

Die Startnummern sind an den jeweiligen Lauf gebunden. Von daher sind keine Ummeldungen am Veranstaltungstag möglich. Es muss ggfs. eine Neuanmeldung erfolgen. Bereits gezahlte Startgelder werden angerechnet.

## **Wettbewerbe und Startzeiten:**

08:00	Öffnung der Startkartenausgabe
09:10	Start ca. 19,3 km Universal Reisen Langlauf Frauen / Männer (Jg. 2003 und älter)
09:20	Start 800 m Schülerinnen / Schüler (Jg. 2002 – 2011)

09:30	Start 400 m Mädchen / Jungen (Jg. 2006 - 2014)
09:45	Start 75 m Bambini Lauf ohne Zeitmessung (Jg. 2011 und jünger)
10:00	Start ca. 10,7 km Hauptlauf / Walking Frauen/ Männer (Jg. 2003 und älter)
10:10	Start ca. 6,3 km Jugendlauf / Trimmlauf / Walking (Jg. 2007 und älter)
ab 11:00	Siegerehrungen
12:30	Zielschluss

Es gelten die Regelungen der Wettkampfordnung des Deutschen Leichtathletikverbandes. Dies betrifft durch die Jahrgangsbeschränkungen die maximalen Laufstrecken bei Jugendlichen sowie der Empfehlung für stadionferne Wettbewerbe in kindgemäßer Form die Wettbewerbe für Kinder. Die Laufstrecken sind nicht amtlich vermessen und die erzielten Zeiten daher nicht bestenlistenfähig.

Die Laufwettbewerbe über 10,7 km und 19,3 km werden für den SALAH-Cup gewertet. Die Cup-Wertung wird unter [www.salah-cup.de](http://www.salah-cup.de) veröffentlicht.

Der 6,3 km Trimmlauf sowie die Walkingwettbewerbe sind ein Angebot für gesundheitsbewusste und / oder genießende Teilnehmer sowie Laufanfänger, Jogger und Walker. Daher verzichten wir auf Leistungsanreize wie z.B. Pokale für die Schnellsten oder eine Altersklassen-Wertung. Leistungsorientierte Teilnehmer melden bitte für die 10,7 km bzw. 19,3 km Laufwettbewerbe.

#### Auszeichnungen:

Alle erfolgreichen Teilnehmer erhalten im Ziel eine spezielle Medaille, Siegerinnen und Sieger über den 10,7 km Hauptlauf und 19,3 km Universal-Reisen Langlauf zusätzlich einen Pokal. Urkunden stehen nach der Veranstaltung im Internet [www.stgk.de](http://www.stgk.de) zum Download bereit.

#### Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mit einem wiederverwendbaren Transponder. Dieser wird den Teilnehmern ohne Zahlung eines Zusatzbeitrages leihweise zur Verfügung gestellt und ist nach dem Lauf im Zielbereich zurückzugeben. Für nicht zurückgegebene oder beschädigte Transponder wird ein Kostenbeitrag von 20,00 EUR in Rechnung gestellt.

#### Wertung:

Die Altersklassenwertung bei den Laufwettbewerben über 800 m, 6,3 km Jugendlauf, 10,7 km Hauptlauf und 19,3 km Universal-Reisen Langlauf erfolgt getrennt für Frauen und Männer nach der DLO. Beim Kinderlauf über 400 m wird

jahrgangswise gewertet. Der 75 m Bambini Lauf ist ohne Zeitnahme und somit auch ohne Wertung.

In den Walkingwettbewerben und dem Trimmlauf gibt es nur eine Gesamtwertung.

#### Team-Sonderwertungen:

Über 800 m und 10,7 km gibt es jeweils eine Mannschaftswertung. Jeweils 4 Teilnehmer bilden ein Team. Für die Wertung werden die jeweiligen Einzelzeiten in der Reihenfolge des Einlaufes addiert. Es können nur Voranmeldungen berücksichtigt werden.

**Bitte auf einheitliche Schreibweise beim Mannschaftsnamen achten!**

#### Startgeld:

Das Startgeld dient ausschließlich zur Deckung der nicht unerheblichen Kosten und beträgt:

#### bei Meldung bis 25. August 2019:

Hauptlauf 10,5 km / Universal Reisen Langlauf 19,1 km / Trimmlauf 6,3 km Walking	8,00 €
Jugendliche und Kinder (400 m / 800 m / 6,3 km Jugendlauf)	4,00 €
Bambinilauf 75 m	3,00 €

#### für Meldungen zwischen dem 26. August – 3. September 2019:

Hauptlauf 10,5 km / Universal Reisen Langlauf 19,1 km / Trimmlauf 6,3 km Walking	10,00 €
Jugendliche und Kinder (400 m / 800 m / 6,3 km Jugendlauf)	4,00 €
Bambinilauf 75 m	3,00 €

#### für Nachmeldung am 7. September 2019:

Hauptlauf 10,5 km / Universal Reisen Langlauf 19,1 km / Trimmlauf 6,3 km Walking	12,00 €
Jugendliche und Kinder (400 m / 800 m / 6,3 km Jugendlauf)	6,00 €
Bambinilauf 75 m	5,00 €



**Bitte nutzen Sie die Voranmeldung. Nachmeldungen erfordern einen erheblichen Zeitaufwand bei der Dateneingabe in die EDV und bergen ein hohes Risiko auf fehlerhafte Eingaben.**

**Am Veranstaltungstag, dem 8. September, sind keine Nachmeldungen möglich.**

#### **Ergebnislisten / Urkunden:**

Urkunden stehen nach der Veranstaltung unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de) zum Herunterladen bereit. Teilnehmer, welche eine Ergebnisliste bzw. Urkunde wünschen können diese auch bei der Online Anmeldung bestellen. Diese werden dann nach Fertigstellung per Post zugeschickt.

Ergebnisliste 3,00 EUR, Urkunde 3,00 EUR incl. Porto.

Die Ergebnisse sind ab dem 9. September auch online unter [www.mtv-treibund.de](http://www.mtv-treibund.de) abrufbar.

#### **Verpflegung:**

An der Laufstrecke sind Getränkestellen eingerichtet. Nach dem Lauf stehen für die Teilnehmer isotonische Getränke und Mineralwasser kostenfrei zur Verfügung. Weitere Speisen und Getränke können am Kuchenbuffet und Grill sowie im Restaurant im Sportpark käuflich erworben werden.



#### **Erste Hilfe:**

Die Versorgung von Verletzungen im Sportpark und auf der Strecke übernimmt das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Lüneburg.



Kreisverband Lüneburg e.V.



Unser Dank gilt wieder allen Helfern, insbesondere den Menschen mit Behinderungen der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg, dem DRK Kreisverband Lüneburg, den Sponsoren und Unterstützern des Volkslaufes, der Hansestadt Lüneburg, sowie den Verantwortlichen im MTV Treibund Lüneburg.

Ohne ihre Unterstützung wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich.

Der 49. Tiergarten-Volkslauf ist eine Veranstaltung der Leichtathletik-Abteilung im MTV Treibund Lüneburg von 1848 e.V. Weitere Informationen, Ansprechpartner und Trainingstermine finden Sie auf der Homepage unter:

<http://relaunch.mtv-treibund.de/project/leichtathletik>

## **Weitere Laufveranstaltungen des MTV Treibund Lüneburg:**

### **Silvesterlauf 31.12.2019 14:00 Uhr**

Infos und Auskünfte unter:

Tel.: 04131/760062 Mobil: 0160 / 97445811

[www.mtv-treibund.de](http://www.mtv-treibund.de) / [volkslauf.mtv-treibund@t-online.de](mailto:volkslauf.mtv-treibund@t-online.de)

**Universal Reisen & Kreuzfahrten Agentur**

TRUSTPILOT  
★★★★★

**DAS BESONDERE REISEBÜRO – 33 JAHRE**  
Reisen weltweit • Kreuzfahrten • Cluburlaub • Laufreisen

Tel: 04131 - 73 13 93 // Mo-So 8-22 Uhr  
Volgerstraße 25 // 21335 Lüneburg

info@universalreisen.de  
www.universalreisen.de

Stand: 26.04.2019