



**RENAULT**  
Passion for life



**L&Z**  
AUTOMOBILE



**Ausrichter und Veranstalter:**

QTRI Förderverein und  
TSV Quellenhaupt Bornhöved e.V von 1910  
Schulstr. 3  
24619 Bornhöved

**Ansprechpartner:** Jan Philipp Krawczyk, [jpkrwczyk@t-online.de](mailto:jpkrwczyk@t-online.de)

**Ansprechpartner betr. Anmeldungen:** Reimer Harms, [reimerharms@web.de](mailto:reimerharms@web.de)

**Veranstaltung:** Genehmigte Veranstaltung der SHTU

**Sportordnung:** Es gilt die Sportordnung der DTU und die StVO

**Wettkampfort:** Sportplatz und Badestelle Bornhöved, Seeweg, 24619 Bornhöved

**Wettkämpfe:**

**Schüler, Jugend und Junioren** Jahrgang Distanz: Schwimmen / Radfahren / Laufen

Bambini	2012	50m / 1 km / 200m
Schüler C	2010 / 2011	100 m / 2,5 km / 400m
Schüler B	2008 / 2009	200 m / 5 km / 1 km
Schüler A	2006 / 2007	400 m / 11 km / 2,5 km
Jugend B	2004 / 2005	400 m / 11 km / 2,5 km

Startgebühr: 12,00 Euro

Wertung: Die Wertung erfolgt jeweils nach der DTU Sportordnung. Pokale für die 3 erstplatzierten Mädchen und Jungen der einzelnen Wettkämpfe. Urkunden für alle. Landesmeisterschaften der Schüler C-A

**Schüler-Staffeltriathlon:**

Distanzen: 200 m Schwimmen / 5 km Radfahren / 1 km Laufen

Starter: Weibliche, männliche, gemischte Schülerstaffeln ab Jahrgang 2004 bis 2009.

Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weiter gegeben. Es ist kein Rennrad erforderlich.

Startgebühr: 22,00 Euro incl. T-Shirt für jeden Starter.

Wertung Staffeln: Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

**Schnupper-Triathlon:**

Distanz: 200 m Schwimmen / 11 km Radfahren / 2,5 km Laufen Starter: ab Jahrgang 2003. Es ist kein Startpass und kein Rennrad erforderlich. Das Rad muss sich aber in einem technisch einwandfreien und den DTU Regeln entsprechendem Zustand befinden. Dieser Start ist für Erststarter und Triathlon-Einsteiger gedacht. Ein Schnupper Triathlon zum Kennenlernen und Erfahrung sammeln, zum Spaß haben und weiter machen.

Startgebühr: 21,00 Euro

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils Urkunden für die 3 Erstplatzierten jeder AK.

**Schnupper-Staffel-Triathlon:**

Distanz: 200 m Schwimmen / 11 km Radfahren / 2,5 km Laufen Starter: ab Jahrgang 2003. Es ist kein Startpass und kein Rennrad erforderlich. Das Rad muss sich aber in einem technisch einwandfreien und den DTU Regeln entsprechendem Zustand befinden. Starter: Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familien-, Vereins- und Firmenstaffeln. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der

Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weiter gegeben. Es ist kein Startpass und auch kein Rennrad erforderlich.

Startgebühr: 38,00 Euro

Wertung Staffeln: gemäß der DTU Sportordnung. Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

#### Volkstriathlon:

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2003. Es ist kein Startpass erforderlich.

Startgebühr: 33,00 Euro

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils Urkunden für die 3 Erstplatzierten jeder AK.

**Alle Starter der Jugend A und Junioren, die in der LM gewertet werden wollen, müssen sich im Sprinttriathlon anmelden!**

#### Sprinttriathlon:

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2003. Es ist ein Startpass erforderlich.

Startgebühr: 33,00 Euro

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils Urkunden für die 3 Erstplatzierten jeder AK.

**Alle Starter der Jugend A und Junioren, die in der LM gewertet werden wollen, müssen sich im Sprinttriathlon anmelden!**

#### Frauentriathlon:

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2003. Es ist kein Startpass erforderlich.

Startgebühr: 33,00 Euro

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils Urkunden für die 3 Erstplatzierten jeder AK.

**Alle Frauen (auch Sprint) starten in diesem Wettkampf. Die Wertung erfolgt getrennt nach Sprintathletinnen und Athletinnen ohne Startpass.**

**Alle Starter der Jugend A und Junioren, die in der LM gewertet werden wollen, müssen sich im Sprinttriathlon anmelden!**

#### Staffeltriathlon:

Distanzen: *Volkstriathlon*: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familien-, Vereins- und Firmenstaffeln. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der

Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weiter gegeben. Es ist kein Startpass und auch kein Rennrad erforderlich.

Startgebühr: 50,00 Euro

Wertung Staffeln: gemäß der DTU Sportordnung. Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

*Kids-Cup Schleswig-Holstein:* Altersklassen Schüler C bis Jugend B. Weitere Infos unter: [www.shtu.de](http://www.shtu.de)

### Zeitplan:

Startunterlagenausgabe	07:00-14:15 Uhr
Wettkampfbesprechung Schüler/Schnupper	08:30 Uhr
Bambini	09:00 Uhr
Schüler C	09:10 Uhr
Schüler B/Schüler-Staffel	09:25 Uhr
Jugend B	10:00 Uhr
Schüler A	10:05 Uhr
Schnupper/Schnupper-Staffel	10:10 Uhr
Wettkampfbesprechung Frauen/Volks/Sprint	10:30 Uhr
Frauentriathlon (Volks/Sprint)	11:15 Uhr
Wettkampfbesprechung Volks/Sprint/Staffel	12:30 Uhr
Sprint Männer	13:00 Uhr
Staffeltriathlon	13:03 Uhr
Volkstriathlon Männer	14:30 Uhr

### Teilnehmerlimit: 600 Starter

**Meldeschluss: 04. August 2019 oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits. Es erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühren bei Nichtantritt. Ummeldegebühr am Veranstaltungstag: 5,00 Euro**

**Anmeldung: Eine Anmeldung ist über diese Internetseite möglich. Bei der Online Anmeldung gilt das Bankeinzugsverfahren. Die Meldung ist erst mit Eingang des Startgeldes gültig. Bei Staffeln muss jeder Teilnehmer namentlich genannt werden. Bei Abbruch der Veranstaltung durch Unwetter/ Gewitter oder anderen unvorhergesehenen Ereignissen oder Nichtantritt erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.**

**Nachmeldung: Nach dem Meldeschluss ist bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits eine Nachmeldung per Mail an [reimerharms@web.de](mailto:reimerharms@web.de) oder vor Ort gegen eine Nachmeldegebühr von 10 Euro möglich. Es besteht kein Anspruch mehr auf ein T-Shirt!**

### Im Startgeld enthalten:

- Umschlag mit Startunterlagen (Transponder, Startnummer, Radaufkleber, Badekappe),
- Zeitnahme
- Urkunden für die Plätze 1 - 3 jeder Altersklasse
- Online Bereitstellung von Urkunden und Ergebnissen nach dem Wettkampf
- Absperrung und Sicherung der Wettkampfstrecken
- Medizinische Notfallversorgung
- Verpflegung während den Läufen mit Wasser und nach den Läufen mit versch. Getränken und Obst in großer Auswahl
- zusätzlich halten wir für alle Finisher eine Finisher-Medaille bereit. Nur Teilnehmer und Starter die am Wettkampf teilnehmen und durchs Ziel laufen haben Anspruch auf diese Zusatzleistung
- Anti-Doping-Euro der SHTU (s.u.)

**Rahmenprogramm: • Moderation vor Ort • Versorgungsstand für Zuschauer und Athleten • Infostände durch Sponsoren**

**Strecken:**

**Wechselzone- und Zieleinlauf:** Die Wechselzone befindet sich auf dem Sportplatz, der Zieleinlauf an der Badestelle.

**Schwimmen:** Im Bornhöveder See. Der Schwimm- und Ausstieg befinden sich am Strand. Alle Starts werden vom Strand aus gestartet. Je nach Wettkampfstrecke sind verschiedene Kurse zu schwimmen. Die Schwimmstrecke ist mit Bojen markiert, welche rechts umschwommen werden.

**Rad:** Voll gesperrter Rundkurs. Bambinis, Schüler C und Schüler B absolvieren eine Strecke mit einem Wendepunkt, alle anderen einen Rundkurs. Es besteht

Windschattenfahrverbot. Es sind 10 m nach vorn und 3 m zur Seite Abstand zu anderen Radfahrern zu halten. Die Überholvorgänge müssen zügig abgeschlossen werden. Die Startnummer muss hinten getragen werden. Es besteht Helmpflicht!

**Laufen:** Die Laufrunde beginnt am Ausgang der Wechselzone auf dem Sportplatz. Es wird auf einem Rundkurs durch Bornhöved gelaufen. Für alle Läufer befindet sich das Ziel an der Badestelle. Für die Bambinis, Schüler C, B und A, Jugend B sowie die Schnuppertriathleten werden entsprechend kürzere Wendepunktstrecken eingerichtet. Die Startnummer muss vorne getragen werden. An den Wendepunkten werden "Rundenbänder" ausgegeben. Diese bitte sichtbar am Handgelenk tragen. Es befinden sich drei Verpflegungsstellen auf der Laufstrecke, an der Wasser gereicht werden. Die leeren Becher bitte in unmittelbarer Nähe der Versorgungsstelle entsorgen!

**Anfahrt:** Aus Richtung Neumünster bzw. Plön B 430 Abfahrt Bornhöved. Aus Richtung Kiel bzw. Bad Segeberg A21 Abfahrt Bornhöved B 430. Bitte auf aktuelle Hinweise und Anfahrtsbeschreibungen achten!

**Parkmöglichkeiten:** Parkplätze stehen auf den Parkplätzen von ALDI / EDEKA und LIDL zur Verfügung.

**Startunterlagenausgabe:** Ab 7.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen auf dem Sportplatz. Die Startunterlagen sind mindestens 45 Min. vor dem Start abzuholen.

**Staffelteilnehmer:** Staffelteilnehmer erhalten nur einen Umschlag. Es gibt für Staffeln nur einen Transponder.

**Zeitnahme:** Der Transponder ist am linken Fußgelenk zu tragen und muss nach Zieleinlauf beim Check-Out abgegeben werden. Achtung!! Bei Nichtrückgabe werden 50,00 Euro fällig! Ohne deinen Transponder kannst du nicht in die Wechselzone und dein Fahrrad herausholen.

**Ausrüstung:** Für das Tragen eines Neoprenanzugs beim Schwimmen gilt die Sportordnung der DTU. Es besteht Helmpflicht (radspezifischer Helm der DIN - Normen entsprechend). Zugelassen sind alle Räder, die den DTU Bestimmungen entsprechen. Oberkörperbekleidung ist beim Radfahren und Laufen Pflicht. Die Teilnehmer sind eigenverantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung. Die Übersetzungsbeschränkungen für die Altersklassen des Nachwuchsbereiches sind einzuhalten. Es gelten die genannten Ablaumlängen für die Fahrräder nach der jeweils gültigen DTU - Sportordnung. MP3 Geräte o. ä. sind weder beim Schwimmen, Radfahren noch beim Laufen zulässig.

**Verpflegung:** Es gibt vier Verpflegungsstellen: 3 Wasserstellen auf der Laufstrecke, sowie ein Obst- und Getränkestand mit großer Auswahl. Versorgungsstände für Zuschauer sind auf dem Veranstaltungsgelände eingerichtet.

**Sanitäre Anlagen:** Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen direkt an der Badestelle zur Verfügung. Die Toiletten werden am Veranstaltungstag regelmäßig gereinigt.

**Hundeverbot:** Auf dem Sportplatzgelände und an der Badestelle haben Hunde keinen Zutritt!

**Rettung und medizinische Versorgung:** Durch die DLRG und das DRK. Es besteht im Falle eines Unfalls oder bei Abbruch der Veranstaltung eine Meldepflicht beim Veranstalter oder beim Rettungsdienst! Der Teilnehmer hat sich bei Abbruch der Veranstaltung sofort abzumelden. Im Falle eines Unfalls ist dieser beim Rettungsdienst zu melden.

**Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden auf dieser Homepage veröffentlicht. Bitte informiert Euch vor dem Wettkampf auf unserer Internetseite über die aktuellsten Wettkampfinformationen, die aktuellen Strecken und den aktuellen Zeitplan. Wir werden alles dafür tun, um für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen und euch einen bestmöglichen Wettkampf zu bieten.

**Anti-Doping-Euro:** Die SHTU hat beim Verbandstag am 11.11.2017 beschlossen, dass pro erwachsenem Starter 1 Euro für die Anti-Doping-Arbeit abzuführen sind. Die SHTU plant, sich verstärkt in den nächsten Jahren im Bereich der Doping-Prävention zu engagieren. Dabei wird sich die Präventionsarbeit mit der Verbreitung von Informationen und mit der Schaffung eines Bewusstseins sowohl im Leistungs- als auch im Breitensport befassen. Um ein Bewusstsein gegen Doping zu erreichen, bedarf es aller im Sport beteiligten Personen. Daher wird die SHTU auch weiterhin durch Maßnahmen wie Seminaren bei Kadermaßnahmen und Trainerfortbildungen zur Vorbeugung gegen die Entwicklung von Dopingmentalität agieren. Zudem ist ein Seminar für die Öffentlichkeit geplant, um eine einheitliche Anti-Doping-Haltung auf allen Ebenen zu gewährleisten.

Außerdem wird ein Flyer zur Dopingprävention von der DTU aufgestellt, in dem eine kurze Vermittlung der Doping-Problematik thematisiert wird. Dieser Flyer wird zukünftig kostenlos für Jedermann zur Verfügung gestellt.

Zudem soll sich mit der Einführung des "Anti-Doping-Euros" auch der Umfang der Kontrollen im Rahmen von Wettkämpfen im Land Schleswig-Holstein erhöhen. Zusammenfassend wird "der Anti-Doping-Euro" zur Finanzierung der Dopingprävention verwendet. Primär wird sowohl in der Aufklärung als auch in die Durchführung von Kontrollen finanziell investiert werden.

**Bedingungen und Haftung:** Mit meiner Meldung und Teilnahme am QTRI erkenne ich die Sportordnung der DTU, die in der Ausschreibung genannten Bedingungen und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art, die nicht im Rahmen der Veranstalterhaftpflichtversicherung abgedeckt sind, an. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die von mir, meinen Angehörigen oder Begleitern im Rahmen der Veranstaltung mitgeführten Gegenständen und Wertsachen. Ich verzichte auf eigene Haftungsansprüche gegen den Veranstalter, für den Fall der eigenen Inanspruchnahme auf die Geltendmachung der Rückgriffsansprüche gegen den Veranstalter und dessen

**Mitarbeiter oder Beauftragte, es sei denn, es läge Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit des Veranstalters vor oder der Haftungsgrund beruhe auf Verletzung verkehrswesentlicher Pflichten. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe. Ich bin einverstanden, dass ich aus dem Wettkampf genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem einverstanden, dass in der Meldung personenbezogene Daten für die Zeitnahme, die Platzierung, sowie die Erstellung von Starter- und Ergebnisliste erfasst und weitergegeben, sowie die im Zusammenhang mit dem QTRI gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen und auf der Webseite ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere, meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Die Wettkampfbesprechung ist Teil der Veranstaltung und ich verpflichte mich, bei der Wettkampfbesprechung anwesend zu sein. Der Veranstalter behält sich Änderungen oder die Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Auflagen vor. Geleistete Startgebühren werden im Falle der Absage nicht erstattet. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.) Wir freuen uns auf eure Meldungen und begrüßen euch bei unserem QTRI.**

**Das Organisationsteam**