



Wir laden herzlich ein zum  
**45. Winterlauf des Ratzeburger Ruderclubs**  
- Rund um die Regattastrecke -  
Sonntag, den 21. Januar 2018

**AUCH ZUSCHAUER SIND HERZLICH EINGELADEN!  
FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT!**

## **ALTERSKLASSEN**

### **Kinderlauf: 3 km durch den Kurpark, Start 10:30 Uhr**

Kinder 1 (w/m) Jg. 2007 und jünger;  
Kinder 2 (w/m) Jg. 2006,  
Kinder 3 (w/m) Jg. 2005,  
Kinder 4 (w/m) Jg. 2004

### **Hauptlauf: 7 km um den Kuchensee, Start 11:30 Uhr**

Junioren 1 (w/m) 2002/2003,  
Junioren 2 (w/m) 2000/2001,  
Senioren 1 (w/m) 1999 - 1989,  
Senioren 2 (w/m) 1988 - 1979,  
Senioren 3 (w/m) 1978 - 1969,  
Senioren 4 (w/m) 1968 - 1959,  
Senioren 5 (w/m) 1958 - 1949  
Senioren 6 (w/m) 1948 und älter

## **MELDUNG**

**Meldeschluss: Mittwoch, den 17.01.2018 – 18:00 Uhr**

**Anmeldungen: Online-Anmeldung: <http://www.stgk.de/0/21.htm>**

Die Anzahl der Startplätze ist begrenzt.

**Nachmeldungen:** Am Veranstaltungstag von 9:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Für die Teilnahme ist keine Vereinszugehörigkeit notwendig.

**Start: Lüneburger Damm, zwischen Hotel Seehof und Schwanenteichbrücke**

**Ziel: vor dem Haupteingang des RRC, Fußweg Dr.-Alfred-Block-Allee**

**Startgeld:** Kinder + Junioren/innen 6,00 Euro, Erwachsene 8,00 Euro

Nachmeldungen 8,00 Euro bzw. 12,00 Euro. Auch bei Abmeldung wird das Startgeld berechnet.  
Ummeldungen sind nicht möglich.

## **UMKLEIDEN/DUSCHEN**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Ruderclub vorhanden.

## **WERTUNG**

Es erfolgt eine Gesamtwertung für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Die erst- bis drittplatzierten Vereine erhalten je einen Mannschaftspreis. (Wertung 1. – 5. Platz in jeder Klasse)

## **SIEGEREHRUNG**

Kinderlauf 12:30 Uhr, Hauptlauf 13:00 Uhr im Clubhaus des RRC.

Die Ergebnisse werden kurz nach der Siegerehrung im Internet unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de) und [www.rrc-online.de](http://www.rrc-online.de) bereitgestellt.

Das Begleiten der Läufer mit Fahrrädern ist nicht gestattet.

Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Jeder Läufer läuft auf eigenes Risiko.

**Evt. kurzfristig Hinweise auf Streckenänderung bei schlechten Witterungs- und Streckenverhältnissen!**

## **ZEITNAHME**

Die elektronische Zeitnahme im Ziel mit Transpondertechnik erfolgt durch die Firma STGK. Es wird keine Leihgebühr für den Transponder erhoben, jedoch haftet der Teilnehmer bei Verlust mit 15,00 Euro.

Die Rückgabe erfolgt direkt nach dem Zieleinlauf. Eine detaillierte Einweisung erfolgt vor Ort.

Die Transponder werden am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr bei Abholung der Startnummer ausgegeben.