

Ausschreibung Seemeilenlauf Friedrichskoog

Termin: 30.06.2019

Läufe: über 2, 4 und 6 Seemeilen, Walker 4 Seemeilen

Altersklassen: 6 Jahre bis 10 Jahre / *Schiffsjunge*

11 Jahre bis 14 Jahre / *Smutje*

15 Jahre bis 20 Jahre / *Leichtmatrose*

21 Jahre bis 35 Jahre / *Pirat*

36 Jahre bis 55 Jahre / *Steuermann*

Über 55 Jahre / *Kapitän*

Mindestalter : 6 Jahre (Die 6 Seemeilen ab dem 15. Lebensjahr)

Höchstalter: 80 Jahre

Anmeldung: ab dem 15.03.2019 online möglich (bis zum 24.06.2019)

www.seemeilenlauf.de und über STGK

Nachmeldungen am Veranstaltungsort (TSV Vereinsgebäude am Sportplatz,
Seeschwalbenweg)

am 29.06.2019 und am 30.06.2019 möglich (die genauen Nachmeldezeiten bitte kurz
vor dem Veranstaltungstag auf der Homepage nachlesen)

Des Weiteren sind Nachmeldungen über den Tourismus-Service
Friedrichskoog möglich.

Startgeld: Erwachsene 8,00 € / Nachmeldungen 10,00 €

Kinder 5,00 € / Nachmeldungen 6,00€

(Tombola, Startnummern dienen als Losnummer)

Startnummernausgabe:

Samstag 29.06.2019 von 09:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Sonntag 30.06.2019 von 8:00 Uhr bis 9:15 Uhr (Walker bitte bis 9:00 Uhr die
Startnummer abholen)

Auf dem Sportplatz des TSV, Seeschwalbenweg (Zieleinlauf)

Die Wertung kann nur erfolgen, wenn die Startnummer deutlich sichtbar

angebracht wird.

Strecke: Start ist am ehemaligen Hafen Friedrichskoog

Ziel ist auf dem Sportplatz des TSV, Seeschwalbenweg

Startzeiten: 9:45 Uhr Walker (4 Seemeilen)

10:00 Uhr 6 Seemeilen

10:05 Uhr 4 Seemeilen

10:10 Uhr 2 Seemeilen

Siegerehrung: ca. 11:30 Uhr

Ergebnisse werden vor Ort ausgehängt und sind im Internet einzusehen.

Verpflegung: Leichte Verpflegung wird im Zielbereich ausgegeben,

drei Getränkestände sind auf der Strecke verteilt.

Wichtiger Hinweis: Auf der 6-Seemeilenstrecke ist der erste Getränkestand nach ca. 3 Seemeilen (Rücksicht auf Tier- und Naturschutz auf der Laufstrecke im Außendeich!)

Hinweise: Es bestehen begrenzte Duscmöglichkeiten.

Toiletten sind im Start- / Zielbereich vorhanden.

Das DRK steht am Ziel mit mindestens einem Fahrzeug zur Verfügung.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verluste jeglicher Art.

Nur ausreichend trainierte und gesunde Läufer sollten an den Start gehen.

