

Ausschreibung für den
3. Insel-Swimrun-Ratzeburg
powered by HEAD
am **15. September 2019**

Veranstalter

Ratzeburger Sportverein von 1862 e. V.

Triathlon-**Abteilung**

Internet: <http://www.insel-swimrun.de>

Organisation

Triathlon-Abteilung des Ratzeburger Sportvereins

Rennleitung

Organisationsteam „Insel-Swimrun-Ratzeburg“

Info-Adresse

info@insel-swimrun.de

Strecken:

Insel-Sprint Swimrun: 6 Abschnitte – ca. 9,60 km Laufen und
ca. 3,00 km Schwimmen – Gesamt ca. 12,60 km

RZ-See-Swimrun: 8 Abschnitte – ca. 27,36 km Laufen und ca. 5,50 km
Schwimmen – Gesamt ca. 32,86 km

Start und Ziel „RRC“:

08:00 Uhr **RZ-See-Swimrun**

09:30 Uhr **Insel-Sprint-Swimrun**

Zeitlimit:

Für beide Strecken Verpflegungspunkt RRC **13:30** Uhr

.....

Verpflegungspunkte:

- RZ-See-Swimrun:
- 2 x Kalkütte (Hin / Rückweg),
 - 1 x Groß Sarau
 - 1 x RRC und natürlich im Ziel
- Insel-Swimrun-Sprint:
- 1 x RRC und natürlich im Ziel

Teilnahmeberechtigung

startberechtigt sind Frauen und Männer mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Gestartet wird jeweils in Zwei-Personen-Teams, Einzelstarter sind nicht erlaubt. Die Wertung erfolgt in drei Kategorien: Mixed-, Damen- und Herrenteams. Geschlechtsneutrale Personen sind berechtigt zu Meldezwecken eigenständig eine der vorgegebenen Kategorien zu wählen.

Ausrüstung

Pflichtausrüstung

- Neoprenanzug, geeignet für Wassertemperaturen <15°C. Schultern müssen bedeckt sein.
- Schwimmkappe (wird vom Veranstalter gestellt)
- Startnummer (wird vom Veranstalter gestellt und nach Veranstaltung wieder eingezogen (Nichtabgabe 20,-€/Startnummer))
- Seil (max. 10 m)
- Restube (kann beim Veranstalter gegen eine Kautions von 50,-€ ausgeliehen werden)

Empfohlene Ausrüstung

- Trailshuhe
- Schwimmbrille

Des Weiteren erlaubt sind:

- Pullboy
- Paddles
- Flossen
- Verpflegung
- Pfeife

Alle am Start mitgenommenen Gegenstände müssen bis ins Ziel gebracht werden! Teams, die Müll oder andere Gegenstände in der Natur zurücklassen, werden disqualifiziert!

Streckenführung

Die Strecke wird beim Rennbriefing am Samstag 14.09.2019 um 18:00 Uhr im **RRC Ratzeburger Ruderclub, Dr.-Alfred-Block-Allee, 23909 Ratzeburg** ausführlich vorgestellt. Diese Veranstaltung ist Pflicht. Nach der Ausgabe der Startnummern und dem Briefing gibt es ein wenig Gesundes zur Stärkung.

Die Swimrun-Strecke ist markiert und ausgeschildert. An den Ein- und Ausstiegen sind die zu absolvierenden Streckenlängen auf Schildern angegeben. Die Teilnehmer haben der Markierung zu folgen und dürfen nicht von der geplanten Strecke abweichen.

Es gibt mehrere Checkpoints. Alle Teilnehmer müssen diese Punkte ansteuern.

Die Zeitnahme erfolgt nach dem Startschuss bis zum Überqueren der Ziellinie durch den zweiten Teilnehmer des Teams.

Jedes Team muss für sich aus eigener Kraft die Strecke absolvieren. Unterstützung von außen führt zur Disqualifikation.

Bei Überschreitung der vor dem Rennen bekanntgegebenen Cut-off-Zeiten ist das Rennen dort zu beenden. Maßgeblich für die Beurteilung der Rennzeit und das Erreichen der Cut-off-Zeiten ist die Zeitnahme der Rennleitung.

Die offizielle Startzeit bestimmt der Veranstalter.

Die Startaufstellung beginnt 15 Minuten vor dem offiziellen Start.

Ende des Rennens:

- wenn der letzte Teilnehmer die Ziellinie überquert hat, endet die Veranstaltung,
- wenn ein Team die Cut-off-Zeit nicht einhält, endet das Rennen für das Team am Checkpoint,
- wenn das Team oder ein Teammitglied von der Rennleitung disqualifiziert wird oder ausscheidet, endet das Rennen für das Team sofort und unverzüglich.

Beendet ein Team das Rennen aus eigener Entscheidung, ist es verpflichtet, dies der Rennleitung unverzüglich mitzuteilen. Kosten einer Suchaktion gehen zu Lasten des betroffenen Teams.

Es findet ausschließlich eine Teamwertung statt. Eine Einzelwertung erfolgt nicht.

Wichtige Verhaltensregeln während der Veranstaltung

Die Veranstaltung findet auf öffentlichen, markierten aber nicht gesperrten Straßen, Wegen und Wasserflächen statt, so dass insbesondere die folgenden wichtigen Grundregeln bei der Teilnahme einzuhalten sind:

- Die Teilnehmer müssen sich jederzeit an die deutschen Straßenverkehrsregeln halten.

- Die Teilnahme erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht. Wir haben uns bemüht alle Gefahrenquellen auszuschließen aber es ist trotzdem vorsichtig zu laufen, bei Überquerungen von Straßen und an Feldausfahrten ist besondere Vorsicht geboten, es ist mit kreuzenden Fahrzeugen zu rechnen.
- Teilnehmer haben sich so zu verhalten, dass kein anderer geschädigt, gefährdet oder mehr, als nach den Umständen unvermeidbar, behindert oder belästigt wird.
- Es ist in keinem Fall erlaubt, Dinge (z.B. Verpflegungsverpackungen) wegzuworfen oder fallenzulassen. Unbeabsichtigte Zuwiderhandlungen werden beim ersten Mal mit einer Verwarnung plus Zeitstrafe geahndet. Im Wiederholungsfall erfolgt der Ausschluss von der Veranstaltung. Absichtliches Wegwerfen führt zur sofortigen Disqualifikation.
- Umweltbeeinträchtigungen jeder Art, welche über das für den Wettkampf erforderliche Maß hinausgehen, sind zu unterlassen und können mit Disqualifikation geahndet werden.
- Hilfe von anderen Teilnehmern und externen Dritten (d.h. anderen als Teampartnern) ist ausgeschlossen. Ausgenommen davon ist:
 - die gegenseitige Hilfe in Notlagen (Diese ist obligatorisch) oder
 - die Verpflegungsaufnahme an den vom Veranstalter vorbereiteten Verpflegungspunkten.
- Defekte an der Ausrüstung muss jeder Teilnehmer generell neben der Strecke beheben, ohne die anderen Teilnehmer zu behindern.
- Jeder Teilnehmer ist während der Etappen für Verpflegung und Getränke selbst verantwortlich. Der Veranstalter wird an den Verpflegungsstellen für angemessene ausreichende Verpflegung sorgen. Eine Garantie für die Verfügbarkeit von Verpflegung und Getränken übernimmt der Veranstalter jedoch nicht.
- Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, während der gesamten Veranstaltung seine Startnummern (die beiden Teilnehmer eines Teams haben die gleichen Startnummern) jederzeit gut sichtbar am Körper zu tragen. Die Werbung auf den Startnummern darf nicht verdeckt oder sonst unkenntlich gemacht werden.

Anmeldung

Internet: Die Anmeldung erfolgt im Online – Verfahren.

Das Online – Anmeldeformular erreicht Ihr unter- www.insel-swimrun.de oder direkt unter www.STGK.de. Eine Anmeldebestätigung, in der Euch auch die Bankverbindung zur Überweisung des Startgeldes mitgeteilt wird, erhaltet Ihr innerhalb weniger Minuten.

Meldebeginn ist der 15. November 2018

Teambegrenzung

Aufgrund der enormen Teilnehmerzuwächsen in dem vergangenen Jahr und dem leider begrenzten Platzangebot auf dem super gelegenen Gelände des Ratzeburger Ruderclubs müssen wir die **Teamanzahl leider auf insgesamt 100 Teams begrenzen**. Aus diesem Grund kann eine frühe Anmeldung die Teilnahme sichern.....

Kenntnis- und Freistellungserklärung

Die Kenntnis- und Freistellungserklärung muss spätestens bei der Registrierung dem Veranstalter übermittelt werden. Das entsprechende Formular kann [hier](#) heruntergeladen werden.

Meldeschluss

Sonntag, 08. September 2019.

Nach – und Ummeldungen sind bei evtl. freien Plätzen bis zum **12.09.2019** gegen Aufschlag von 10 Euro möglich.

Nach – und Ummeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!

Startgeld

Die Startgebühren pro Team betragen:

	RZ-See Swimrun	Insel-Sprint-Swimrun
Bis		
31.01.19	155,00 €	95,00 €
31.05.19	165,00 €	105,00 €
08.09.19	175,00 €	115,00 €

Darin enthalten sind:

- Nudel/Kartoffelparty nach der Startnummernausgabe und dem Briefing am Samstag
- Schwimmkappe
- Startnummerleibchen (im Ziel wieder abzugeben)
- 1 bis 4 Verpflegungsstationen
- Zielverpflegung
- Medizinische Versorgung
- Rettungsboote auf den Seen
- Kostenlose Duschen im RRC nach dem Rennen
- Kostenloses Parken in der Inselstadt Ratzeburg

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Start an oder erklärt er vorher seine Nichtteilnahme gegenüber dem Veranstalter, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Teilnehmerbetrages als Organisationsgebühr. Ummeldungen sind, wie oben bereits beschrieben, möglich.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Sofern der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt, aufgrund behördlicher Anordnung, aus Sicherheitsgründen oder aufgrund nicht ausreichender Anmeldungen Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vornimmt oder die Veranstaltung absagt oder abbricht, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Lauf- und Schwimmveranstaltung. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher prüfen zu lassen. **Das Helfen anderer Teams bei Gefahren ist oberstes Gebot!**

Anweisungen des Veranstaltungspersonals und von uniformierten Einsatzkräften (Polizei, DLRG, DRK o.a) ist unverzüglich und uneingeschränkt Folge zu leisten. Bei Nichtbefolgung ist der Veranstalter zusammen mit der Rennleitung berechtigt den Teilnehmer und damit das Team zu disqualifizieren. Veranstaltungspersonal und damit im Namen des Veranstalters weisungsbefugt sind sämtliche vom Veranstalter entsprechend kenntlich gemachte Personen (z.B. Streckenposten).

Der Veranstalter weist darauf hin, dass es sich bei der Veranstaltung um einen mehrstündigen Ausdauerwettbewerb handelt, welcher einer intensiven physischen und psychischen Vorbereitung bedarf. Ausreichend Erfahrung im Freiwasserschwimmen wird dringend angeraten.

Der Veranstalter empfiehlt, unmittelbar vor der Teilnahme an der Veranstaltung, eine Gesundheitsprüfung von einem Fachmediziner durchführen zu lassen.

Der Veranstalter ist jederzeit berechtigt, selbst den Gesundheitszustand der Teilnehmer von einem Fachmediziner begutachten zu lassen, und wenn dieser begründete Bedenken hinsichtlich des Gesundheitszustandes äußert, den betreffenden Teilnehmer von der Veranstaltung (bzw. deren Fortsetzung) auszuschließen.

Medienrechte

Der Veranstalter ist berechtigt, Foto- und Bewegtbildaufnahmen von den Teilnehmern im Rahmen der Veranstaltung zu erstellen bzw. erstellen zu

lassen und diese - vorbehaltlich Absatz (2) - ohne jegliche zeitliche, örtliche und inhaltliche Einschränkung im TV, Internet, in Druckwerken, jedem bekannten und auch zukünftigen Medium, auch für Werbezwecke ohne zeitliche Begrenzung unentgeltlich zu verwenden, insbesondere zu veröffentlichen und/oder zu bearbeiten, d.h. ohne dass hierfür eine Vergütung/Entschädigung geleistet werden muss. Dies umfasst insbesondere das Recht, Dritten (z.B. Sponsoren der Veranstaltung) das Recht zur Nutzung einzuräumen.

Ausdrücklich nicht umfasst ist die Nutzung einzelner Teilnehmer (oder einer Gruppe) in einer Art und Weise, die die betreffenden Teilnehmer in einer Art und Weise herausstellt, dass nicht mehr die Veranstaltung bzw. Veranstaltungsteilnahme, sondern die Person selbst im Vordergrund steht. Derartige Nutzungen bedürfen der vorherigen Freigabe der betroffenen Teilnehmer.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zwecke der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Wohnorts, Teamnamens, seiner Startnummer und seiner Ergebnisse (Platzierungen und Zeiten) in allen veranstaltungsrelevanten Medien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste etc.) einverstanden.

Der Teilnehmer kann der Weitergabe und der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter jederzeit schriftlich per Briefpost oder E-Mail widersprechen.

Desweitern besteht die Möglichkeit am Freitag,

05. Juni 2019 in Ratzeburg beim

3. Swimrun Revierguide 2019

vom SwimRun Germany in Verbindung mit der RSV-Triathlon-Abteilung
Swimrun-Ausrüstung zu testen!!

Hierzu sind alle Interessierte herzlich eingeladen, ob Anfänger-, Hobby-
oder Swimrun-Profis.

Nähere Infos unter

www.Insel-Swimrun.de

oder bei facebook unter Insel-Swimrun-Ratzeburg

Treffpunkt ist der o.g. **RRC Ratzeburger Ruderclub,**

Dr.-Alfred-Block-Allee, 23909 Ratzeburg