

22. Barmstedter Stadtlauf

Ausschreibung für Sonntag, 14. Juni 2026

Datum der Veranstaltung

Der Stadtlauf findet am 14. Juni 2026 statt

Wettkampfbestimmungen

Der Barmstedter Stadtlauf wird nach den Bestimmungen des DLVs durchgeführt. Die Strecke (5 bzw. 10 km) ist ein DLV-vermessener Rundkurs und daher bestenlistenfähig.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Anmeldung körperlich gesund und ausreichend trainiert. Babyjogger und Hunde sind aus Sicherheitsgründen nicht zugelassen.

Zeitmessung

Für die Zeitmessung (außer Kinderläufe) wird ein Leihchip am Fußgelenk verwendet, der im Zieleinlauf einbehalten wird. Wird der Leihchip nicht zurückgegeben, wird dieser mit 40 Euro berechnet.

Startberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle mit dem nachfolgend genannten Mindestalter. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Strecken und Mindestalter/Jahrgang

10 km Lauf	ab 2012
5 km Lauf	ab 2016
5 km Walken	ab 2016
5 km Nordic-Walken	ab 2016
2300 m Grundschulnlauf	Klassen 1 - 4
1000 m Kinderlauf	2017 - 2019*
500 m Bambini-Lauf	2019* - 2022

*Jahrgang 2019: Teilnahme am Kinderlauf (vorrangig für die Grundschulen) ist möglich, wie auch die Teilnahme am Bambinilauf (vorrangig für die Kindergärten).

Beim 2300 Meter Grundschulnlauf können alle Klassen von eins bis vier teilnehmen.

Start / Ziel / Streckenverlauf

Start und Ziel ist am Marktplatz in Barmstedt.

9:10 Uhr: Start 5 km Lauf (vermessener Rundkurs)

9:15 Uhr: Start 5 km Nordic-Walken und Walken (vermessener Rundkurs)

10:00 Uhr: Start 2300 m Grundschulnlauf (verkürzte Rundsrecke)

10:15 Uhr: Start 10 km Lauf (zwei Runden vermessener Rundkurs)

12:00 Uhr: Start Bambinilauf (eine Runde um den Marktplatz)

12:15 Uhr: Start Kinderlauf (zwei Runden um den Marktplatz)

Hinweise zur Strecke

Die 5 km-Strecke ist ein Rundkurs (amtlich vermessen und daher bestenlistenfähig*). Dieser Rundkurs ist offiziell vermessen und daher bestenlistenfähig. Es sind verschiedene Beläge (Pflastersteine, Asphalt, feste Sandwege) durch Barmstedts Innenstadt und um den Rantzauer See zu erwarten. Der Streckenplan wird ausgehängt und ist auf der BMTV-Seite online einsehbar.

*GGf. gibt es eine kleine Streckenabweichung durch geplante Baumaßnahmen am Roissy-en-Brie Platz. Dann wäre die Strecke nicht mehr amtlich vermessen. Wir weisen dann noch akutell auf unserer Homepage darauf hin.

Anmeldemöglichkeiten

Die Anmeldung erfolgt auf dem Flyer, per Sammelanmeldung direkt bei unseren Anmeldestellen Buchhandlung Lenz, Optiker Siemonsen (beide Barmstedt) sowie der Geschäftsstelle der Barmer in Elmshorn. Wünschenswert ist die Online-Anmeldung (siehe den Punkt "Anmeldung" auf der Webseite www.bmtv.de/stadtlauf über einen externen Partner.

Anmeldeschluss ist der 07. Juni 2026

Keine Nachmeldungen/Ummeldungen möglich

Organisationsbeitrag/Startgeld

10 km Lauf: 12 Euro

5 km Läufe: 9 Euro*

2300 m Grundschulnlauf: 5 Euro

Kinderlauf: 4 Euro

Bambinilauf: 4 Euro

*eine Schulklasse bezahlt max. 72 Euro wenn mehr als 8 Teilnehmende sich anmelden

Überweisung an VR Bank in Holstein

Barmstedter MTV - Stadtlauf

IBAN: DE08 2219 0030 0022 6773 00

Gläubiger ID des Barmstedter MTV: DE70ZZZ00000153327.

Die Anmeldung erlangt Gültigkeit durch Überweisung des Startgeldes bis zum 08.06.2026

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Meldegeldes. Die Rückerstattung des Teilnehmerbetrages entfällt auch bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt.

Was erhalte ich für mein Startgeld

Alle erhalte eine Medaille im Ziel. Die ersten drei (siehe Siegerehrung) je Lauf werden zusätzlich geehrt. Selbstverständlich ist die Organisation, kostenlose Verpflegung während des

Laufes und danach, kostenlose Toiletten und Duschkmöglichkeiten sowie Gepäckaufbewahrung.

Startnummernausgab

Am Sonnabend von 10 bis 12 Uhr, sowie am Sonntag ab 7:30 Uhr ist die Startnummernausgabe in der Kommunalen Halle des Rathauses geöffnet.

Verpflegungsstellen

5-km-Runde:

Wasser bei km 1,4 - 3,4 - Ziel (Bananen, Äpfel)

10-km-Runde:

Wasser bei km 1,4 - 3,4 - 5 - 6,4 - 8,4 - Ziel (Bananen, Äpfel, Mineralwasser)

Kinderläufe:

Wasser im Ziel

Auswertung

Nach Ablauf der Aktion erfolgt eine Auswertung je Wettkampf auch nach Altersklassen. Für den Firmenwertung werden jeweils drei Finisher im 5 km Lauf gewertet.

Siegerehrungen

Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille.

Die drei schnellsten weiblichen und männlichen jeden Laufes werden auf der Bühne geehrt. Beim Bambinilauf werden die ersten drei geehrt.

Sonderwertung Schulklassen

Für die Schulklassen wird es in diesem Jahr wieder eine Sonderwertung geben. Die Bedingungen für 2026 sind wie folgt:

Die Sonderwertung richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die für die Fünf-Kilometer-Strecke startberechtigt sind. Die Anmeldung erfolgt je Schule (möglichst auf Sammelanmeldung) mit Angabe der Schule und der Klasse. Je Anmeldung benötigen wir einen erwachsenen Ansprechpartner mit Kontaktdaten und einer Unterschrift. Eine erwachsene Begleitperson (z.B. Lehrer, Elternteil) kann sich mit der Sammelanmeldung mit anmelden und zählt dann als normaler Teilnehmer für diese Klasse. Je Schulklasse beträgt die maximale Startgebühr 72 Euro (bei weniger als acht Personen sind es acht Euro pro Person).

Die Auswertekriterien sind dieses Jahr wie folgt:

Jede Schulklasse kommt in die Wertung, wenn wenigsten drei Schülerinnen plus drei Schüler ins Ziel kommen. Für die Gesamtwertung werden die Anzahl der Finisher gewertet (inkl. einer Lehrkraft). Die Klasse mit den wenigsten Finishern bekommt einen Punkt, die mit den meisten Finishern so viele Punkte wieviele Klassen in der Wertung sind. Das zweite Kriterium wird die Summe der Finisherzeiten der ersten drei weiblichen plus der ersten drei männlichen Finisher sein (exklusive der Lehrkraft). Auch hier erfolgt die Punktwertung wie oben, also 1, 2, 3, ... Punkte. Gesamtsieger ist die Klasse mit den meisten Punkten. Bei Gleichheit gewinnt die Klasse mit den meisten Finishern.

Jeder Teilnehmende erhält eine Medaille, eine Urkunde ist Online abrufbar. Die ersten drei

Klassen erhalten je einen Geldbetrag für die Klassenkasse. Die Siegerklasse erhält dazu einen Wanderpokal.

Sonderwertung Firmen

Je drei Firmenangehörige bilden eine Mannschaft (gewertet nach Zieleinlauf). Die schnellste Gesamtzeit dieser drei ergibt den Sieger der Firmenwertung und damit den Gewinner des Barmer-Wanderpokals.

Urkunden

Eine persönliche Urkunde wird online abrufbar sein. Eine Medaille erhält jeder Finisher.

Parken

Es stehen in Barmstedt zahlreiche Parkplätze zur Verfügung, bitte Ausschilderung beachten. Z.B. die Parkplätze am Holstenring und in der Schulstraße. Die Parkplätze in der Marktstraße ("Rewe") sowie am "Aldi" sind nicht durchgängig zu erreichen bzw. zu verlassen, da hier die Laufstrecke gekreuzt werden muss. Diese Einschränkung gilt ab 9:00 Uhr und bis ca. 12:30 Uhr. Dieses Jahr stehen die Parkplätze am Roissy-en-Brie-Platz und vor dem Wellenbad wegen Baumaßnahmen nicht zur Verfügung.

Duschen/Toiletten

Im Freibad Rantzauer See möglich
Toiletten befinden sich am Marktplatz.
Bitte Ausschilderung am Marktplatz beachten.

Haftung

Für alle Teilnehmenden besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des LSV.

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Datenschutz

Die Teilnehmer und Besucher dieser Veranstaltung erklären sich einverstanden mit der Veröffentlichung von Fotos, Videos und Ergebnissen in der Presse (Barmstedter Zeitung) und im Internet (BMTV) ohne einen Vergütungsanspruch.

Die persönlichen Daten der Teilnehmer werden maschinell gespeichert und für die Laufverwaltung genutzt. Daten zur Auswertung der Läufe (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wohnort) werden an Wetzstopp.de weitergegeben und dort in den Ergebnislisten veröffentlicht.

Die erhobenen Daten werden zum Ende des Jahres wieder gelöscht.

Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit ausdrücklicher Einwilligung der Teilnehmenden möglich. Bereits erteilte Einwilligungserklärungen können jederzeit widerrufen werden. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail

an leichtathletik@bmtv.de. Die Rechtmäßigkeit, der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

Internet

Ausschreibung, Meldelisten, weitere Informationen, Ergebnisse, Urkunden sowie eine Fotogalerie unter: <https://bmtv.de/stadtlauf>

Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung wird diese Ausschreibung und deren Bedingungen von den Teilnehmenden angenommen.

Ausrichter

Barmstedter MTV v. 1864

Organisation

Holger Ray 04123 / 7146 [holger.ray\(at\)bmtv.de](mailto:holger.ray@bmtv.de)

Holger Sarau 0170 / 344 2259 [holger.sarau\(at\)bmtv.de](mailto:holger.sarau@bmtv.de)

Seid dabei und macht mit.

Barmstedter MTV

Leichtathletik