



## 33. Lila-Eule-Crosslauf in Kappel

**Samstag, 14. November 2020**  
**Sonntag, 15. November 2020**  
**Crosslauf im Hühholz-Wald**



Veranstalter: TSV Kappel und Borener SV  
Start/Ziel: Hühholz, Parkplatz an der „Alten Eule“



Liebe Läuferinnen und Läufer,  
ein merkwürdiges Jahr 2020 klingt langsam aus. Seit März sind fast alle Laufveranstaltungen ausgefallen und das Laufjahr bestand für die meisten von Euch fast nur aus Training.  
Nach einigen Überlegungen, Gesprächen und eingehender Würdigung der aktuellen Situation und Rechtslage möchten wir mit dem 33. Lila-Eule-Cross ein kleines Zeichen setzen und Euch auch in diesen Zeiten der Corona-Pandemie eine herbstliche Startgelegenheit bieten.  
Wir wollen den Lila-Eule-Cross mit Euch zusammen starten und ein besonderes Lauffest in Kappel feiern.  
Vieles wird in diesem Jahr aber anders sein als gewohnt. Einiges, was beim Lila-Eule-Cross Spaß und Freude macht, kann dieses Mal so nicht gemacht werden.  
Und auch der Komfort rund um den Lauf wird etwas eingeschränkt sein. Wir hoffen aber, Euch so eine Laufgelegenheit bieten zu können, die alle aktuellen Gesundheitsrisiken so gut wie möglich minimiert.  
Hierfür sind wir auch auf Eure Mithilfe angewiesen. Bitte haltet Euch unbedingt an alle Vorgaben und Hygieneregeln, die Ihr hier findet und die Ihr nach Eurer Anmeldung auch noch erhalten werdet. Wir werden das Programm und die Teilnehmerfelder beim 33. Lila-Eule-Cross stark entzerren und den Lauf an zwei Tagen durchführen.  
Wenn Ihr trotz aller Einschränkungen Lust auf einen Laufspaß im Wald habt, freuen uns auf Euren Start!

### Laufstrecken/ Zeitplan:

#### **Samstag, 14. November 2020 (Kinder- und Jugendläufe)**

14:00 Uhr	<b>Lauf der Jungen</b> (Schüler M 9 und jünger) (maximal 20 Starter)	<b>1.400 m</b> (1 kleine Runde)
14:20 Uhr	<b>Lauf der Mädchen</b> (Schülerinnen W 9 und jünger) (maximal 20 Starterinnen)	<b>1.400 m</b> (1 kleine Runde)
14:40 Uhr	<b>Schüler/innen-Lauf</b> (Schüler M 10 bis M 13 / Schülerinnen W 10 bis W 13) (maximal 40 Starterinnen und Starter)	<b>2.400 m</b> (2 kleine Runden)
15:05 Uhr	<b>Jugendlauf</b> (Jugend M 14 und M 15/ Jugend W 14 und W 15) (maximal 40 Starterinnen und Starter)	<b>3.400 m</b> (3 kleine Runden)

#### **Sonntag, 15. November 2020 (Erwachsene und Jugend U20/U18)**

9:30 Uhr	<b>Mittelstrecke (Startgruppe A)</b>	<b>5.300 m</b>
10:20 Uhr	<b>Mittelstrecke (Startgruppe B)</b> Frauen, Seniorinnen, weibl. Jugend U18/U20 Männer, Senioren, männl. Jugend U18/U20 (maximal 40 Starterinnen und Starter pro Startgruppe)	(4 große Runden)
11:10 Uhr	<b>Langstrecke (Startgruppe A)</b>	<b>10.700 m</b>
12:30 Uhr	<b>Langstrecke (Startgruppe B)</b> Frauen, Seniorinnen, weibl. Jugend U20 Männer, Senioren, männl. Jugend U20 (maximal 40 Starterinnen und Starter pro Startgruppe)	(8 große Runden)

### Start- und Wettkampfmodus:

Der Start erfolgt in Form von Einzelstarts im Abstand von 5 Sekunden.

Hierfür stellen sich die Läufer/innen zur angegebenen Startzeit in der Reihenfolge ihrer Startnummer mit Mindestabstand und Mund-Nasen-Schutz im Startbereich auf. Der Mund-Nasen-Schutz darf erst direkt vor dem eigenen Start abgenommen werden.

Nach jeweils 5 Sekunden geht der/die nächste Läufer/in auf die Strecke.

Es wird eine Netto-Laufzeit gemessen. Mit dem Überlaufen der Startmatte beginnt die Zeitmessung. Mit dem Zieleinlauf wird die Wettkampfzeit erfasst.

Gemäß den ermittelten Nettozeiten erfolgt eine Gesamtwertung und Altersklassenwertung für alle Teilnehmer/innen. Die Startgruppen A und B einer Strecke werden gemeinsam gewertet.

### Verhaltensregeln auf der Strecke:

Beim Überholen und Überrunden ist ein möglichst großer Abstand zu halten.

Das Überholen ist nur auf den Streckenabschnitten erlaubt, wo Abstand gehalten werden kann.

Bitte haltet auf den engeren Streckenabschnitten Abstand und wartet mit dem Überholvorgang bis zur nächsten Gelegenheit.

### Verhaltensregeln im Ziel:

Nach dem Überqueren der Ziellinie gebt Ihr bitte Eure Transponder ab und verlasst den Start-/Zielbereich schnellstmöglich wieder. Beim Verlassen des Zielbereichs erhaltet Ihr ein verschlossenes Getränk.

Weitere Zielverpflegung gibt es nicht.

### Toiletten:

In der Sporthalle am Schulzentrum Hüholz (ca. 400 m vom Start) stehen Euch lediglich die Toiletten zur Verfügung. Es gibt dieses Mal keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten.

Bitte reist in Sportbekleidung an oder zieht Euch in Eurem Auto um.

### Aufenthalt rund um den Lauf:

Es gibt rund um den Lauf keine Catering-Angebote und keine überdachten Aufenthaltsmöglichkeiten.

Bei schlechtem Wetter verbringt bitte die Wartezeiten in Euren Autos.

Das Warmlaufen kann nicht auf der Wettkampfstrecke erfolgen. Bitte lauft Euch abseits der Wettkampfstrecken warm und achtet auch dabei auf die Mindestabstände.

Bitte tragt auf dem gesamten Veranstaltungsgelände (Startbereich, Parkplatz, Startnummernausgabe, Toiletten) stets einen Mund-Nasen-Schutz. In der Sporthalle, im Startbereich und beim Abholen der Startunterlagen ist der Mund-Nasen-Schutz Pflicht.

### Zuschauer/innen:

Bei den Läufen am Sonntag (Mittelstrecke- und Langstrecke) sind keine Zuschauer/innen an der Strecke zugelassen. Zutritt zum Startbereich (Lila-Eule-Parkplatz) und zur Strecke erhalten nur die Teilnehmer/innen der jeweils aktuellen Startgruppe.

Bei den Kinder- und Jugendläufen ist pro Kind maximal eine Begleitperson zugelassen.

Mit den Startunterlagen wird eine entsprechende Zugangskarte ausgehändigt.

Die zugelassenen Begleitpersonen haben jederzeit einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen und den Mindestabstand zu den anderen Zuschauer/innen und zu den Athlet/innen einzuhalten.

### Anmeldung:

Anmeldungen sind bis zum 11. November online unter [www.schleilauf.de](http://www.schleilauf.de) oder [www.tsv-kappeln.de](http://www.tsv-kappeln.de) oder direkt bei [www.stgk.de](http://www.stgk.de) möglich.

Sobald das Teilnehmerlimit einer Startgruppe erreicht ist, wird die Anmeldung für diese Startgruppe geschlossen.

Nachmeldungen sind dieses Mal nicht möglich.

### Startgeld:

Schüler, Jugendliche: 4,- €, Erwachsene: 7,- €

Das Startgeld ist an die mit der Meldebestätigung übermittelte Bankverbindung zu überweisen.

Bei Nichtantreten oder Nichtzulassung zum Start besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgelds.

### Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt über das Transpondersystem von STGK. Die Transponder sind im Ziel zurückzugeben. Nicht zurückgegebene Transponder werden mit 10,- € in Rechnung gestellt.

### Wettkampfbüro:

Die Startnummernausgabe erfolgt dieses Mal unter freiem Himmel an der Zufahrt zum Parkplatz des Schulzentrums.

Dort wird ein Vereinsbus stehen, an dem die Startnummern und Transponder ausgegeben werden.

#### Gesundheit und Zulassung zum Start:

Teilnahmeberechtigt ist nur, wer sich zum Meldeschluss angemeldet hat und das Startgeld überwiesen hat.

Alle Teilnehmer (und auch die Begleitpersonen der Kinder) müssen beim Abholen der Startunterlagen das mit den Teilnehmerinformationen kurz vor dem Wettkampftag versendete Kontaktformular ausgefüllt und unterschrieben abgeben. Darin ist zu bestätigen, dass aktuell und in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion vorgelegen haben und kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist, bestand.

Ohne Vorlage dieser Erklärung erfolgt keine Ausgabe der Startunterlagen.

#### Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer/innen können unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de) heruntergeladen werden.

Vor Ort erfolgt nur eine kurze Ehrung der Sieger/innen, über deren Gestaltung wir kurzfristig entscheiden und informieren werden.

#### Aktuelle Entwicklungen:

Die Durchführung der Veranstaltung und alle Vorgaben sind abhängig von der aktuellen Entwicklung der Infektionslage und der aktuell geltenden Landesverordnung zur Bekämpfung der Pandemie.

Sollten sich die Lage wieder verschlimmern oder die Gesundheitsbehörden die Auflagen verschärfen, sind auch kurzfristige Änderungen der Ausschreibung oder auch eine Absage des Laufs möglich.

[www.schleilauf.de](http://www.schleilauf.de)

[www.tsv-kappeln.de](http://www.tsv-kappeln.de)