

Die Ausschreibung 38. Mitternachtslauf

Veranstalter: TSV Heiligenhafen von 1889 e.V. Abteilung Leichtathletik
Postfach 1320, 23773 Heiligenhafen
eMail: mitternachtslauf@freenet.de

Leitung:
TSV Heiligenhafen
1. Vorsitzende
Thomas Wende
Tel: 04362/900900
twende@t-online.de

Verantwortlich für Online-Anmeldungen:
Peter Fiedler, Postlandstraße 1, 23774 Heiligenhafen
Tel: 04362 / 506 5315
eMail: mitternachtslauf@freenet.de

Laufstrecke: Die Veranstaltung ist vom SHLV genehmigt und wird nach IWB durchgeführt. Es handelt sich um einen amtlich vermessenen 10 km Rundkurs. Die Laufstrecke führt durch die Stadt Heiligenhafen mit leichten Steigungen und leichten Gefällen zum Yachthafen, an der Seebrücke vorbei zur Strandpromenade, über die "Elefantenbrücke", den Ostseeferienpark zur Straße „Am Eichholzweg“ bis zum Ziel.

Start: 24. Juli 2026 - 23.00 Uhr auf dem Sportplatz, Lütjenburger Weg

Ziel: Sportplatz am Lütjenburger Weg

Startgeld: 20,- EURO in der Online-Voranmeldung für alle Teilnehmer.
Nachmeldegebühr am Lauftag 5,-€

Zeitnahme: Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme im Ziel mit Transpondertechnik der Firma STGK. Erfasst wird eine Bruttolaufzeit für die Wertung und zusätzlich zur Info eine Nettolaufzeit für jeden Teilnehmer. Die Bruttozeiterfassung beginnt für alle Teilnehmer mit dem Startschuss, die Nettozeitnahme beginnt für jeden Teilnehmer beim Überschreiten der Startlinie, gestoppt werden Brutto- und Nettolaufzeit für jeden Läufer beim Überschreiten der Ziellinie im Zieleinlauf. Es wird keine Leihgebühr für den Transponder erhoben. Bei Verlust haftet der Teilnehmer mit 15,- Euro.

Meldungen: Es werden bevorzugt Online-Anmeldungen entgegengenommen. Onlinemeldungen sind hier möglich. Die Online-Anmeldung erfolgt über den Server der Fa. STGK. Nach erfolgter Online-Anmeldung erhalten Sie innerhalb kurzer Zeit eine Bestätigung per E-Mail. Bitte überweisen Sie das Startgeld ausschließlich auf das in der Bestätigung genannte Konto. Bitte geben Sie die in der Bestätigung genannte Buchungsnummer an.
Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr – auch nicht im Krankheitsfall.

Es wird jedoch die Möglichkeit eingeräumt, dass am Veranstaltungstag kostenfrei eine Ummeldung auf einen anderen Läufer erfolgen kann. Der Vertreter benötigt eine formlose unterschriebene Erklärung.

Sollte der Lauf aufgrund höherer Gewalt abgesagt werden müssen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Meldegebühr durch den Veranstalter.

Anmeldeschluss Online ist Sonntag der 19. Juli 2026

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start gegen eine erhöhte Teilnahmegebühr von **25,- €** per Barzahlung am Lauftag möglich

ACHTUNG: Begrenzung der Teilnehmerzahl auf 1250 Läufer/innen. Anmeldeschluss kann sich dadurch ändern!

Staffel-Lauf

In diesem Jahr können sich für den Mitternachtslauf auch wieder Staffeln anmelden. Eine Staffel besteht aus vier Läufern, die von den 10km jeweils 2,5 km laufen und einen Staffel sowie den Transponder dann an den nächsten Läufer weitergeben. Die Übergabepunkte nach jeweils 2,5 km sind an der Strecke gekennzeichnet. Das Startgeld für eine Staffel beträgt 10,-€ pro Teilnehmer, also insgesamt 40,-€ für die Staffel. Jeder Staffel-Teilnehmer erhält einen Mitternachtslaufbecher. Geben Sie der Staffel beim Anmelden einen prägnanten Staffeldame. Unter diesen Staffeldamen kann dann für jeden Teilnehmer wie bei den Einzelstärtern eine Urkunde ausgedruckt werden.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schadensfälle irgendwelcher Art.

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer erhält, in diesem Jahr letztmalig, einen Mitternachtslauf-Erinnerungsbecher. Ihre persönliche Urkunde können Sie bequem von zu Hause ausdrucken. Hierzu haben wir auf der Ergebnis-Seite einen entsprechenden Link eingerichtet. **Die ersten drei Gesamtsieger bei den Frauen und Männern erhalten die Urkunde noch am Abend bei einer Siegerehrung ausgehändigt.** Möchten Sie Ihre Urkunde zugeschickt bekommen, können Sie dies bei der Anmeldung mit angeben. Die Postzustellung ist mit einer Zustellgebühr verbunden, die bei der Anmeldung mit zu entrichten ist. Pokale sowie ausgesetzte Geldprämien für die ersten drei Männer und Frauen des Gesamteinlaufs.

Geldprämien:

Auch in diesem Jahr gibt es für die drei ersten Plätze bei den Männern und den Frauen garantierte Geldprämien.

Platz 1 – 75,-€ / Platz 2 – 50,- € / Platz 3 – 25,- €.

Bitte beachten Sie: Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettbewerbs. Wer bei der Siegerehrung nicht anwesend ist, hat keinen Anspruch auf Pokale, Sachpreise oder Geldprämien.

Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können alle Läuferinnen und Läufer ab Jugend B (ab 16 Jahre). Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Der Veranstalter hat die Auflage erhalten, den Straßenlauf nach spätestens **90 Minuten** zu beenden, da aus organisatorischen Gründen eine Straßenvollsperrung nicht länger aufrechterhalten werden kann. Bitte überdenken Sie vor der Anmeldung Ihre persönliche Laufzeit!

Für Jugendliche - unter 18 Jahren - ist. lt. Jugendschutzgesetz die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten notwendig.

Abzugeben mit der Meldung. **Ohne vorliegende schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erhalten minderjährige Teilnehmer KEINE Starterlaubnis!!!**

- Startunterlagen:** Ausgabe am 24. Juli 2026 , ab 19.00 Uhr im Sportlerheim, Sportplatz am Lütjenburger Weg. **Nachmeldungen sind nur gegen erhöhte Teilnahmegebühr von 25,- € möglich, wenn die Teilnehmeranzahl von 1250 Starter nicht überschritten ist.**
- Wertungen:** Einzelwertungen in allen Altersklassen gemäß IWB. Keine Altersklassenwertung für Jugendliche unter 16 Jahren.
- Ergebnisliste:** Die Ergebnisse werden hier auf der Mitternachtslauf-Webseite im Internet veröffentlicht.
- Weitere Informationen:** Umkleide- und Duschräume stehen im Sportlerheim für die Frauen und in der Sporthalle, Lütjenburger Weg (neben dem Sportplatz) für die Männer zur Verfügung. Parkplätze sind im Lütjenburger Weg - begrenzt- und auf den Parkplätzen des AMEOS Klinikums sowie am Binnensee ausreichend vorhanden.
- Tourist-Info:** Tourismus-Service, 23774 Heiligenhafen, Bergstraße 43, Telefon-Nr. 04362 / 90 72-0, Fax: 04362 / 39 38. Internet: www.heiligenhafen-touristik.de

4. Binnensee-Lauf

Auch zum 38. Mitternachtslaufs gibt es einen Binnensee-Lauf. Die Streckenlänge dieses Laufes beträgt ca. 5,5 km.

Der Start für diesen Lauf erfolgt voraussichtlich um 21.00 Uhr auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg. Vom Sportplatz aus geht durch die Friedrich-Ebert-Straße in die Lauritz - Maßmann - Straße hinunter zum Binnensee. Anschließend führt der Lauf um den Binnensee herum und zurück über Wildkoppelweg, Friedrich-Ebert-Straße zum Sportplatz. Teilnehmen können alle Erwachsene und Kinder/Jugendliche ab Jahrgang 2016. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Das Startgeld beträgt in der Online-Voranmeldung für Erwachsene 15,- €, für Kinder und Jugendliche 12,-€ (inkl. Urkunde und einen MML-Becher für jeden Teilnehmer).

Nachmeldegebühr am Lauftag 5,-€

Die Anmeldung für den Binnensee-Lauf erfolgt in gleicher Art und Weise wie für den großen Lauf Online über die Home-Page.

Nachmeldungen am Lauftag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich.

Ab 18:30 Uhr können die Startunterlagen im Wettkampfbüro auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg abgeholt werden. Die Siegerehrungen erfolgen unmittelbar nach dem Lauf.

Die Plätze 1-3 gibt es Siegerpokale.

—

15. Mini-Mitternachtslauf

In diesem Jahr gibt es erneut im Rahmen des 38. Mitternachtslaufs wieder einen eigenen Lauf für Kinder im Grundschulalter. Der Start für den Mini-Mitternachtslauf erfolgt voraussichtlich um 19.00 Uhr auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg. Vom Sportplatz wird in den Stadtpark gelaufen und wieder zurück auf den Sportplatz. Die Streckenlänge beträgt ca. 1 km. Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2015 bis 2020. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Hinweis: Kinder der Jahrgänge 2015 und 2016 können auch an der Doppelmeile teilnehmen.

Das Startgeld beträgt in der Online-Voranmeldung 10,-€ (inkl. Urkunde und einen MML-Becher für jeden Teilnehmer).

Nachmeldegebühr am Lauftag 3,-€

Die Anmeldung für den Mini-Mitternachtslauf erfolgt in gleicher Art und Weise wie für den großen Lauf Online über die Home-Page.

Nachmeldungen am Lauftag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich. Aus organisatorischen Gründen können maximal 125 Kinder am Mini-Mitternachtslauf teilnehmen.

Ab 17:30 Uhr können die Startunterlagen auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg abgeholt werden. Die Siegerehrungen erfolgen unmittelbar nach dem Lauf.

Die Plätze 1-3 je Altersklasse erhalten neben der Urkunde eine Medaille.

—

11. Mitternachtslauf-Doppelmeile

Für die 10 bis 15-jährigen bieten wir auch in diesem Jahr die Mitternachtslauf-Doppelmeile an. Die Streckenlänge der Mitternachtslauf-Doppelmeile beträgt ca. 3,2 km.

Der Start für die Mitternachtslauf-Doppelmeile erfolgt voraussichtlich um 20.00 Uhr auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg. Vom Sportplatz aus geht es in den Stadtpark, anschließend weiter am Binnensee und zurück zum Ziel auf den Sportplatz. Teilnehmen können Jugendliche der Jahrgänge 2011 bis 2016. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Das Startgeld beträgt in der Online-Voranmeldung 10,-€ (inkl. Urkunde und einen MML-Becher für jeden Teilnehmer).

Nachmeldegebühr am Lauftag 3,-€

Die Anmeldung für die Doppel-Meile erfolgt in gleicher Art und Weise wie für den großen Lauf Online über die Home-Page.

Nachmeldungen am Lauftag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich. Aus organisatorischen Gründen können maximal 125 Kinder am Mini-Mitternachtslauf teilnehmen.

Ab 17:30 können die Startunterlagen auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg abgeholt werden. Die Siegerehrungen erfolgen unmittelbar nach dem Lauf.

Die Plätze 1-3 je Altersklasse erhalten neben der Urkunde eine Medaille.