



22. September 2019 ab 9:30 Uhr



Der 5 km und der 10,1 km Lauf werden für den Dithmarschen-Cup gewertet!

Wertung der gemeldeten Schulen für den SHLV-Schüler-Cup!



2,5 km, 5 km und 10,1 km, Walker- und Knirpselauf



Disziplin	Start	Strecke
Knirpse Start und Ziel: Zweiradhaus Lamberty Süderstraße 23, 25709 Marne Keine Zeitnahme	09:30 Uhr	400 m
Walker / Nordic-Walker	10:00 Uhr	5 km
Läufer	9:45 Uhr	2,5 km
	10:30 Uhr	10,1 km
	11:00 Uhr	5 km



# 21. Marner Kohltagelauf



www.kohltagelauf-marne.de

Start	Brauerstraße/Ecke Süderstraße (Innenstadt) Knirpselauf: Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)	Meldungen	Ausschließlich online unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a>
Ziel	Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)	Meldeschluss	Sonntag, 15. September 2019
Laufstrecken	400 m Knirpselauf, 2,5 km, 5 km und 10,1 km Strecke	Startgeld	Frauen, Männer, Senioren/innen ab Jahrgang 1999 10 € Schüler-/innen, männl. und weibl. Jugend bis Jahrgang 1998 5 € Knirpselauf (400 m) und 2,5 km bis Jahrgang 2007 3 € Keine Rückzahlung der Startgebühr bei Nichtantritt und bei höherer Gewalt. <b>Achtung:</b> Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt erst nach Eingang der Startgebühr.
Ausrichter	Marner Turnverein von 1862 e.V.	Startunterlagen	Im Zweiradhaus Lamberty am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr zusätzliche Ausgabe am Sa., 21.09., von 09:00-13:00 Uhr
Klasseneinteilung 10,1 km-Lauf	Wertung in den Altersklassen: weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20, Frauen/Männer Senioren/-innen W/M 30, W/M 40, W/M 50, W/M 60 und älter	Nachmeldungen	Nur am Veranstaltungstag ab 8 Uhr bis 30 min vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr von 5 € im Zweiradhaus Lamberty. Knirpse und 2,5 km-Läufer zahlen doppeltes Startgeld. Umeldungen sind nicht möglich!
5 km-Lauf	Wertung in den Altersklassen: weibl./männl. Kinder U 10, U 12, weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20, Frauen/Männer	Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder (Fußchip) der Firma STGK. Beim Zieldurchlauf wird die Zeit automatisch gemessen. Den Transponder erhalten Sie bei der Ausgabe der Startunterlagen. Der Chip ist mit den Schnürsenkeln so zu befestigen, dass er nicht verloren gehen kann. Die Bereitstellung des Chips erfolgt kostenlos. Bitte geben Sie den Transponder sofort nach dem Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab. Nähere Informationen zu dieser Technik unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a> . Bei Verlust, Beschädigung oder Nichtrückgabe wird ein Kostenbetrag von 15 € erhoben. Die Zeitnahme erfolgt bis 12:00 Uhr.
2,5 km-Lauf	Altersbeschränkung bis einschließlich Jahrgang 2007. Keine Klasseneinteilung, aber Zeitnahme, Medaille für jeden Teilnehmer	Ergebnislisten	Ergebnisse im Internet unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a>
Knirpse-Lauf	Keine Klasseneinteilung, aber eine Medaille + eine kleine Überraschung für jeden Teilnehmer	Verpflegung	Wird im Zielbereich kostenlos an die Läufer ausgegeben
Walker Nordic-Walker	Keine Klasseneinteilung, aber Zeitnahme. Medaille für jeden Teilnehmer. Pokale für den ersten Walker und die erste Walkerin. (Mindestteilnehmer 30 Personen, sonst Start bei den 5 km-Läufern)	Haftung	Für Unfälle, abhandengekommene Gegenstände und sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht.
Umkleiden	Zelt beim Zweiradhaus Lamberty, Süderstraße 23 Duschmöglichkeit im Hallenbad, Wilhelmstraße 35	Parkplätze	KIK (Textil-Discount) und LIDL; direkt an der B5
Siegerehrung Auszeichnungen 5 km, 10,1 km	Im Anschluss (ca. 12:30 Uhr) im Zielbereich Pokale für alle Altersklassenersten und Medaillen für alle Teilnehmer (Finisher) sowie Urkunden für die ersten 3 Plätze aller Altersklassen. Die 3 Schulen mit den meisten Teilnehmern werden mit einem Pokal ausgezeichnet. Weitere Urkunden können von allen Teilnehmern kostenlos im Internet unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a> ausgedruckt werden.		
Auszeichnungen 2,5 km	Pokal für die/den Erstplatzierten sowie Medaillen für jeden Teilnehmer.		

Mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren:

**PROVINZIAL**  
Thorsten Pfahler e. K.

**M. STADEMANN**  
IHR ALLROUNDER

**TUI TRAVEL Star** Das Marner Reisebüro GbR

**frauen**

**A.P.E.**  
Auto-Pflege-Eddelak  
[www.autopflege-eddelak.de](http://www.autopflege-eddelak.de)

Immobilien **FUXx** Haus verkaufen?!  
Wir machen das schon!  
Marne & Brunsbüttel  
[www.immobilien-fuxx.de](http://www.immobilien-fuxx.de)

**LAMBERTY**  
Ihr Zweirad-Experte  
Zweiradhaus Lamberty Marne GmbH · GF Oliver Rostig  
Süderstr. 23 · 25709 Marne · (0 48 51) 597 · [www.lamberty.de](http://www.lamberty.de)

**SGE GmbH**  
SGE Sondergerüstbau-Engels-GmbH

**Wittenseer**  
Aus Liebe zum Norden.

**WRIGGE**  
Fahrzeuglackierung  
Unfallinstandsetzung  
25724 Schmedeswurth  
Tel.: 0 48 51 / 26 12  
[www.fahrzeuglackierung-wrigge.de](http://www.fahrzeuglackierung-wrigge.de)

**BALZER**

**AOK** | **NORDWEST**  
Die Gesundheitskasse.

**holgers sport shop**

**Werbetechnik Wrigge**  
0 48 51 - 95 69 780 · [www.wrigge.de](http://www.wrigge.de)  
Schmedeswurth 9 · 25724 Schmedeswurth

**CHRISTIAN HOFFMANN**  
PLANUNG & BERATUNG

**DANKE!**