

# Streckenübersicht



Der 5 km und der 10,1 km Lauf werden für den Dithmarschen-Cup gewertet!  
Wertung der gemeldeten Schulen für den SHLV-Schüler-Cup!

# 22. Marner Kohltagelauf

25. September 2022 ab 9:30 Uhr



2,5 km, 5 km und 10,1 km, Walker- und Knirpselauf



Disziplin	Start	Strecke
Knirpse Start und Ziel: Zweiradhaus Lamberty Süderstraße 23, 25709 Marne Keine Zeitnahme	09:30 Uhr	400 m
Walker / Nordic-Walker	10:00 Uhr	5 km
Läufer	9:45 Uhr	2,5 km
	10:30 Uhr	10,1 km
	11:00 Uhr	5 km



[www.kohltagelauf-marne.de](http://www.kohltagelauf-marne.de)

# 22. Marner Kohltagelauf



www.kohltagelauf-marne.de

Start	Brauerstraße/Ecke Süderstraße (Innenstadt) Knirpselauf: Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)	<b>Achtung:</b> <b>Hunde</b> <b>als Begleitung sind</b> <b>nicht gestattet!</b>	Meldungen	Ausschließlich online unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a>
Ziel	Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)		Meldeschluss	Sonntag, 18. September 2022
Laufstrecken	400 m Knirpselauf, 2,5 km, 5 km und 10,1 km Strecke		Startgeld	Frauen, Männer, Senioren/innen ab Jahrgang 2002 10 € Schüler-/innen, männl. und weibl. Jugend bis Jahrgang 2001 5 € Knirpselauf (400 m) und 2,5 km bis Jahrgang 2010 3 € Keine Rückzahlung der Startgebühr bei Nichtantritt und bei höherer Gewalt. <b>Achtung:</b> Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt erst nach Eingang der Startgebühr.
Ausrichter	Marner Turnverein von 1862 e.V.	Wertung in den Altersklassen: weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20, Frauen/Männer Senioren/-innen W/M 30, W/M 40, W/M 50, W/M 60 und älter  Wertung in den Altersklassen: weibl./männl. Kinder U 10, U 12, weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20, Frauen/Männer  Altersbeschränkung bis einschließlich Jahrgang 2010. Keine Klasseinteilung, aber Zeitnahme, Medaille für jeden Teilnehmer  Keine Klasseinteilung, aber eine Medaille + eine kleine Überraschung für jeden Teilnehmer  Keine Klasseinteilung, aber Zeitnahme. Medaille für jeden Teilnehmer. Pokale für den ersten Walker und die erste Walkerin. (Mindestteilnehmer 30 Personen, sonst Start bei den 5 km-Läufern)	Startunterlagen	Im Zweiradhaus Lamberty am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr zusätzliche Ausgabe am Sa., 24.09., von 09:00-13:00 Uhr
Klasseneinteilung	10,1 km-Lauf		Nachmeldungen	Nur am Veranstaltungstag ab 8 Uhr bis 30 min vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr von 5 € im Zweiradhaus Lamberty. Knirpse und 2,5 km-Läufer zahlen doppeltes Startgeld. Ummeldungen sind nicht möglich!
5 km-Lauf		Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder (Fußchip) der Firma STGK. Beim Zieldurchlauf wird die Zeit automatisch gemessen. Den Transponder erhalten Sie bei der Ausgabe der Startunterlagen. Der Chip ist mit den Schnürsenkeln so zu befestigen, dass er nicht verloren gehen kann. Die Bereitstellung des Chips erfolgt kostenlos. Bitte geben Sie den Transponder sofort nach dem Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab. Nähere Informationen zu dieser Technik unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a> . Bei Verlust, Beschädigung oder Nichtrückgabe wird ein Kostenbetrag in Höhe von 15 € erhoben. Die Zeitnahme erfolgt bis 12:00 Uhr.	
2,5 km-Lauf		Ergebnislisten	Ergebnisse im Internet unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a>	
Knirpse-Lauf		Verpflegung	Wird im Zielbereich kostenlos an die Läufer ausgegeben	
Walker Nordic-Walker		Haftung	Für Unfälle, abhandengekommene Gegenstände und sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht.	
Umkleiden	Zelt beim Zweiradhaus Lamberty, Süderstraße 23 Duschmöglichkeit im Hallenbad, Wilhelmstraße 35	Parkplätze	KIK (Textil-Discount) und LIDL; direkt an der B5	
Siegerehrung	Im Anschluss (ca. 12:30 Uhr) im Zielbereich			
Auszeichnungen	Pokale für alle Altersklassenersten und Medaillen für alle Teilnehmer (Finisher) sowie Urkunden für die ersten 3 Plätze aller Altersklassen. Die 3 Schulen mit den meisten Teilnehmern werden mit einem Pokal ausgezeichnet. Weitere Urkunden können von allen Teilnehmern kostenlos im Internet unter <a href="http://www.stgk.de">www.stgk.de</a> ausgedruckt werden.			
Auszeichnungen	Pokal für die/den Erstplatzierten sowie Medaillen für jeden Teilnehmer.			

Mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren:

**PROVINZIAL**  
Thorsten Pfahler e. K.

**M.STADEMANN**  
IHR ALLROUNDER

**Das Marner**  
Reisebüro  
Zeit zu Reisen

**A.P.E.**  
Auto-Pflege-Eddelak  
[www.autopflege-eddelak.de](http://www.autopflege-eddelak.de)

Immobilien **FUXx** Haus verkaufen?!  
Wir machen das schon!  
Marne & Brunsbüttel  
[www.immobilien-fuxx.de](http://www.immobilien-fuxx.de)

**LAMBERTY**  
Ihr Zweirad-Experte  
Zweiradhaus Lamberty Marne GmbH - GF Oliver Rostig  
Süderstr. 23 - 25709 Marne - (04851) 597 - [www.lamberty.de](http://www.lamberty.de)

**K & N**  
GERÜSTBAU

**Wittenseer**  
Aus Liebe zum Norden.

**WRIGGE**  
Fahrzeuglackierung  
Unfallinstandsetzung  
25724 Schmedeswurth  
Tel.: 048 51 / 26 12  
[www.fahrzeuglackierung-wrigge.de](http://www.fahrzeuglackierung-wrigge.de)

**BALZER**

**frauen**

**holgers**  
sport  
shop

**Werbetechnik**  
**Wrigge**  
048 51 - 95 69 780 - [www.wrigge.de](http://www.wrigge.de)  
Schmedeswurth 9 • 25724 Schmedeswurth

**CHRISTIAN HOFFMANN**  
PLANUNG & BERATUNG

**DANKE!**