



DIE IDEE

Liebe Lauffreunde,

anlässlich des 100-jährigen Bestehens unserer Firma im Jahr 2010 entstand die Idee einen jährlichen Team- und Firmenlauf zu veranstalten. Mittlerweile findet der Lauf in diesem Jahr bereits zum 11. Mal statt und hat sich zu einer festen Sportveranstaltung mit ständig wachsender Läuferzahl in Neumünster etabliert.

Beide Themen unseres Mottos: „Laufen und Helfen“ sind uns gleichermaßen wichtig: Der Laufsport im Team und die Geselligkeit wird gefördert und auch der soziale Aspekt kommt nicht zu kurz. So konnten in den vergangenen Jahren stattliche Summen gespendet werden. Möglich wird dies durch die zahlreichen Sponsoren und das große Engagement unserer Mitarbeiter.



**Carolin
& Jörg Kowsky**



Dieses Jahr geht der Erlös an das **Autonome Frauen Haus Neumünster**.

📷 [kowsky_sanitätshaus](#)

📍 [Sanitätshaus Kowsky GmbH](#)

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.kowskylauf.de.



STRECKE



🚩 Start / Ziel — Laufstrecke — P Parkplätze — ! Firmenstellplätze

Die Strecke führt über einen **ca. 4,5km** langen Kurs vom Stadtwald aus um das Gelände des Tierparks Neumünster.

Von der Geerdstraße geht es rechts in den Prehnfelder Weg, welcher in der Carlstraße mündet. An der nächsten Kreuzung rechts in den Forstweg, dann wieder rechts in die Geerdstraße, vorbei an den Sportstätten des VfR Neumünster, zur Zielflagge auf dem Parkplatz des Tierparks.

Ziel/Start:

Parkplatz des Tierparks Neumünster in der Geerdstraße.

Veranstalter:



Havelstraße 6,
24539 Neumünster
Tel.: 04321/9945-0
www.kowsky.com



📷 [kowsky_sanitätshaus](#)

📍 [Sanitätshaus Kowsky GmbH](#)



Der Erlös geht an:
Autonomes Frauen Haus Neumünster

Medienpartner:
HOLSTEINISCHER
COURIER

15.09.2023

11. Kowsky Team- und Firmenlauf

📷 [kowsky_sanitätshaus](#)

📍 [Sanitätshaus Kowsky GmbH](#)

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.kowskylauf.de.





11. KOWSKY LAUF

Zeitplan:

- Grußwort Jörg Kowsky: 17:00 Uhr
- Start: 17:15 Uhr
- Zielschluss: 18:15 Uhr
- Siegerehrung: 18:45 Uhr

Startgeld:

- Erwachsene: 15,00 € pro Person
- Schüler + Vereine: 8,00 € pro Person

Bei Anmeldung bis zum 04.08.2023 reduziert sich die Anmeldegebühr um 2,- Euro.

Jeder Teilnehmer erhält ein kostenloses Funktionsshirt.

(Nur solange der Vorrat reicht)

Anmeldung:

- Internet: www.kowskylauf.de oder www.stgk.de
Vorzugsweise per Tabelle: www.stgk.de/0/5.xls
- Per Post: STGK, Eupener Str. 5, 23909 Ratzeburg
- Per Email: service@stgk.de

Online-Anmeldeschluss ist der 10.09.2023
Nachmeldungen mit 1,- Euro Aufschlag möglich.

Teams:

Ein Team besteht aus mindestens drei Läufern / Läuferinnen.



Wichtig: Alle Läufer eines Teams/einer Firma/einer Schule müssen unter der gleichen Teambezeichnung gemeldet sein, um eine korrekte Wertung gewährleisten zu können.



AUSZEICHNUNGEN



Es gibt folgende Preise zu gewinnen:

Pokale für die drei ...

- ... schnellsten Firmen
- ... schnellsten Teams
- ... schnellsten Schulen

Gewertet wird jeweils in drei Wertungsklassen: Frauen, Männer und Mixed (mindestens ein weiblicher bzw. männlicher Starter)

Sonderpokale für ...

- ... das größte Team
Hier gewinnt das Team mit den meisten Finishern.
- ... das Team mit den meisten Azubis
Hier gewinnt das Team mit den meisten Azubis im Ziel.
- ... das/die originellste Trikot/Verkleidung
Bitte senden Sie hierzu ein Foto Ihres Teams bzw. eines Starters bis zum 07.09.2023 per E-Mail an christine.walterkewitz@kowsky.com
- ... den schnellsten Chef/die schnellste Chefin
(Geschäftsführer, Vorstände, Bereichs-/Filial-/Abteilungsleiter)



DIES UND DAS

Zeitmessung:

Die Zeiterfassung erfolgt über einen Chip, der am Schnürsenkel zu befestigen ist. Dieser wird zusammen mit den Startunterlagen ausgehändigt und ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben.

Startunterlagenausgabe:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in den Räumlichkeiten der Sanitätshaus Kowsky GmbH, Havelstraße 6, 24539 Neumünster.
Am 14.09. von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr und am 15.09. ab 13:00 Uhr direkt am Veranstaltungsort. Die Unterlagen sind nach Teams gepackt und können durch den Teamkapitän oder einen Vertreter abgeholt werden.

Duschen:

Im „Bad am Stadtwald“, Hansaring 177, besteht die Möglichkeit, gegen Vorlage der Startnummer, zu duschen.

Buntes Rahmenprogramm:

Begleitet wird die Veranstaltung von einer Vielzahl Aktivitäten, deren Erlös ebenfalls an das „Autonome Frauen Haus Neumünster“ gespendet wird.

Lauftraining:

- wo: Tierpark, Treffpunkt Parkplatz gegenüber vom Eingang
- wann: ab 24. Juli jeden Montag
- Uhrzeit: 18.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr
- wer: jeder, der Spaß am Laufen hat (Anfänger, Fortgeschrittene ...)

