

## **Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde**

**-wir laden herzlich ein zum-**

### **10. Südenseelauf**

**Veranstalter** STV Sörup e.V. v 1911

#### **Wettbewerb**

400 m Minilauf Jg. 2014 und jünger

5,0 km kleiner Südenseelauf Schülerteamlauf aller Schulen ab Jg. 2014 bis 2001

5,0 km kleiner Südenseelauf vermessen nach DLV I ab Jg. 2014 und älter

7,5 km/15 km großer Südenseelauf Einzel/Doppel ab Jg. 2005 und älter

10 km Südenseelauf ab Jg. 2005 vermessen nach DLV

#### **Startzeit**

09:15 Uhr – 400 m Minilauf

09:50 Uhr – 5,0 km Schülerteamlauf aller Schulen

09:50 Uhr – 5,0 km kleiner Südenseelauf

10:15 Uhr – 10 km Lauf

10:30 Uhr – 7,5/15 km großer Südenseelauf Einzel/Doppel ab Jg. 2005/2003

**Start/Ziel** Sportplatz Sörup

**Strecke** Die Laufstrecken führen auf landschaftlich schönen Straßen und Feldwegen am und um den Südensee. überwiegend asphaltierten

#### **Meldegebühren:**

**5 km:** 7 € (5 € bis Jg. 2002) Schulklassen 5 € Begleiter frei

**7,5 km/15 km:** 8 €/13 €

**10 km:** 10 €

**Meldungen:** Über die Homepage [www.suedenseelauf.de](http://www.suedenseelauf.de)

Infos und schriftliche Anmeldungen in Ausnahmefällen bei: Wiebke Rottschäfer, STV Sörup, Bromay 38, 24966 Sörup. Tel.: 0160/5226611 [wiebke@rottschaefer.eu](mailto:wiebke@rottschaefer.eu)

**Meldeschluss: Dienstag der 12. Mai 2020**

**Parken:**

am Bahnhof-/Gemeindeparkplatz, Industriegebiet oberhalb der Schulstraße, die untere Schulstraße ist gesperrt. Parkflächen sind ausgewiesen.

**Nachmeldungen:**

3,- Euro + Startgebühr am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn möglich.

**Startnummernausgabe:**

Zusätzlich am Freitag, den **15. Mai 2020 von 16:00 – 18:00 Uhr** an der großen Sporthalle am Sportzentrum und am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr.

**Sonstige Infos:**

Gemeinsames Warmup für alle Läuferinnen und Läufer, Spiele für Kinder.

Wir freuen uns auf euch!

Sportliche Grüße vom Orgateam Südenseelauf

Birgit, Eckhardt, Franzi, Frank, Anja, Petra, Johannes-F., Inken, Sönke, Mario und Wiebke

Sportliche Grüße und einen guten Rutsch ins neue Jahr

*Wiebke Rottschäfer*

---

**STV Sörup e.V.v.1911**

Lauftrainer B-Lizenz/Laufspartenleitung

Bromay 38

24966 Sörup

☎: +494635-2457 Mob. 0160-5226611

✉ [wiebke@rottschaefer.eu](mailto:wiebke@rottschaefer.eu)

