



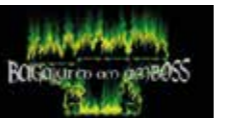
Sanitätshaus Till Schiebler  
Inh. Lars Knothe e.K.  
Orthopädietechnikermeister



simone.meiser@kissing-menden.com  
Tel.: 02373 9371 - 22



[www.flensburger-lauftreff.de](http://www.flensburger-lauftreff.de)



# 34. ADVENTLAUF FLENSBURG

Sonntag, 16. Dezember 2018



## Alle Jahre wieder – und dieses Jahr zum 34. Mal

Der Adventlauf, der auch als Familien-Event mit schnellen Siegern bezeichnet wird, gehört zu den Veranstaltungshighlights in Flensburg. Jahr für Jahr lockt er knapp tausend Laufbegeisterte in den Volkspark am Mürwiker Stadion. Die traumhafte Natur und die Streckenführung im Flensburger Volkspark machen den Adventlauf zum Klassiker in der Läuferzene. Der Kirunalauf, der Nikolauslauf, der Ruprechtlauf sowie der Tannenbaumlauf runden das Programm rund um den Laufklassiker ab.

Alle Starts erfolgen im Stadion. Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille. Pokale der Bagaluten am Amboss werden für:

- ▶ schnellste Frau des Adventlaufes
- ▶ schnellster Mann des Adventlaufes
- ▶ größte teilnehmende Familie
- ▶ größte teilnehmende Betriebssportgruppe
- ▶ größte teilnehmende Schulmannschaft und die
- ▶ größte teilnehmende Vereinsmannschaft vergeben

Für das leibliche Wohl ist nach dem Lauf mit heißem Tee im Stadion und einem Kuchenbuffet in der Jugendherberge gesorgt. Im Rahmen der Siegerehrung findet eine Verlosung von Sachpreisen statt.



Jetzt anmelden unter:  
[www.flensburger-laufftreff.de](http://www.flensburger-laufftreff.de)

Startzeit:	Laufstrecken:		
· 09:30 Uhr	Kirunalauf	5.400 m	Nordic Walking
· 10:00 Uhr	Nikolauslauf	400 m	
· 10:20 Uhr	Ruprechtlauf	1.900 m	
· 10:35 Uhr	Tannenbaumlauf	5.400 m	
· 11:30 Uhr	Adventlauf	9.300 m	
· 13:00 Uhr	Preisverteilung in der Jugendherberge		

Anmeldeschluss am 12. Dezember 2018

Für jeden Finisher der Veranstaltung spendet der 1. Flensburger Laufftreff einen Euro an das „Katharinen Hospiz am Park“ in Flensburg.



Lauf	bis zum 10. Oktober	bis zum 12. Dezember
Kirunalauf	8,- Euro	11,- Euro
Nikolauslauf	kostenlos	kostenlos
Ruprechtlauf	6,- Euro	9,- Euro
Tannenbaumlauf	8,- Euro	11,- Euro
Adventlauf	10,- Euro	13,- Euro
Für Kinder/Jugendliche (bis einschl. 16 Jahre)	4,- Euro	4,- Euro

Nach- sowie Ummeldungen am 16. Dezember 2018:  
je Teilnehmer(in) 3,- Euro bei der Startnummernausgabe.

**Startnummernausgabe und Nachmeldungen:**  
Sonntag, 16. Dezember möglich bis spätestens 60 Minuten vor Beginn des geplanten Wettkampfes  
Ausgabe der Startunterlagen sowie Nachmeldungen im Gebäude des Stadions

