

## Wettkämpfe

- 1. Veranstalter  
Tourismus-Service und TSV Grömitz
- 2. Durchführungsbestimmungen  
Der Lauf ist ein offiziell genehmigter Volkslauf 2020 und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.
- 3. Teilnahme ZVO Energie 10-km-Lauf und Halbmarathon  
Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 2006 und älter mit offizieller Startnummer.
- 4. Teilnahme Schülerlauf (ca. 3 km)  
Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005 bis 2011 mit offizieller Startnummer.
- 5. Teilnahme Sparkasse Holstein - Gröminchen - & Grömellauf (ca. 1 km)  
Kinder der Jahrgänge 2012 und jünger oder bei Sammelanmeldungen von Schulen höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.
- 6. Teilnahme (Nordic) Walking (ca. 5 km)  
Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.
- 7. Teilnahme 5-km-Lauf für Jedermann  
Eigene Wertung der Plätze 1 – 10 (männlich/weiblich) mit Sachpreis und Urkunde.
- 8. Anmeldung  
Die Anmeldung erfolgt möglichst online auf dieser Seite.

### Nachmeldungen:

Anmeldeschluss ist der 11. Mai 2020. Nachmeldung während der Startnummernausgabe (Passage in der Welle) am Samstag 16.05. von 14 – 18 Uhr möglich oder telefonisch unter: 01525/3784649 bis 15.05.2020

- 9. Organisationsbeiträge  
Halbmarathon € 15,-  
ZVO Energie-10 km-Lauf € 14,-  
5-km-Lauf für Jedermann und (Nordic) Walking € 9,-  
Schülerlauf € 7,-  
Sparkassen Holstein-Gröminchen- & Grömellauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.

- SUN-RUN-T-SHIRT  
für die ersten 1.222 Läufer inklusive! (das rechtzeitige Abholen der Startunterlagen sichert die richtige Größe)
- EUR 0,00 Grömel- & Gröminchenlauf.  
Für alle Grömel- und Gröminchenläufer gibt es im Zieleinlauf ein rasantes Überraschungsgeschenk.

Bei Internetanmeldungen bitte den Organisationsbeitrag auf das Konto überweisen, welches Ihnen bei der Internetanmeldung auf Ihrer Meldebestätigung mitgeteilt wird. Sonst ist Ihre Anmeldung wirkungslos.

Achtung!

Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:  
Sparkasse Ostholstein / Grömitz  
Kontoinhaber: Tourismus-Service Grömitz  
KtoNr.: DE27 2135 2240 0056 0633 40  
BIC: NOLADE 21 HOL

- 10. Startnummernausgabe  
Samstag > 16. Mai von 14.00 – 18.00 Uhr und Sonntag > 17. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der Grömitzer Welle.
- 11. Duscharmöglichkeiten  
für Teilnehmer am 17. Mai bis 16 Uhr in der Grömitzer Welle für € 1,- inklusive 1 Stunde Schwimmbad.
- 12. Startzeiten  
5-km-Lauf für Jedermann - 9:15  
(Nordic) Walking - 9:20 Uhr  
ZVO Energie 10 km Lauf - 10:00 Uhr  
Halbmarathon - 10:30 Uhr  
Schülerlauf - 11:15 Uhr  
Grömel- & Gröminchen-Lauf im Anschluss an den HM - ca. 13:00/13:10 Uhr
- 13. Wertungen  
Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:  
a) Gesamtwertung im Halbmarathon und im 10-km-Lauf  
b) Wertung nach Altersklassen im Halbmarathon und 10-km-Lauf  
c) Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf  
d) Eigene Wertung der Plätze 1-10 (männlich/weiblich) mit Sachpreis im 5-km-Lauf für Jedermann  
e) (Nordic) Walking ohne Wertung mit online Urkunde  
f) Grömellauf Gesamtwertung  
g) Gröminchenlauf Gesamtwertung  
Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise
- 14. Siegerehrungen  
nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz

- 15. Preise  
Für alle platzierten in den Wettkampfklassen.
- 16. Nachmeldegebühr  
Kostet zusätzlich € 3,-
- 17. Parkplätze  
Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem Großraumparkplatz  
Gildestraße zu finden.
- 18. Haftung  
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art  
wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen.  
Das gilt auch für Unfälle, abhandengekommener Bekleidungsstücke  
und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer  
erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme  
keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung  
bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.
- 19. Runners-Area/ Siegerehrung/ Catering etc.  
Seebrückenvorplatz
- 20. Streckenführung  
Start & Ziel aller Läufe > Seebrückenvorplatz
- 21. Übernachtungsmöglichkeiten  
Die Zentrale Zimmer- und Wohnungsvermittlung Grömitz hilft Ihnen  
schnell und unverbindlich bei der Suche nach einer passenden  
Unterkunft - oder gehen Sie direkt zur [Onlinebuchung](#).
- 22. Zeiterfassung „Wir laufen Grün“.  
Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die FirmaSTGK. Es wird in  
diesem Jahr wieder ein Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein  
wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit  
den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh  
befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer  
und Laufzeit erfasst. Der Chip wird Ihnen dann gleich im Zielbereich  
wieder abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt,  
muss die Kosten für eine Ersatzbeschaffung von € 15,- bezahlen.  
Keine Chip-Leihgebühr!