

WETTKÄMPFE

(Startzeiten - können für 2018 noch variieren)

- **1. Veranstalter**
Tourismus-Service und TSV
Grömitz
 - **2. Durchführungsbestimmungen**
Der Lauf ist ein offiziell
genehmigter Volkslauf 2018 und
wird nach den Bestimmungen
des Deutschen
Leichtathletikverbandes
durchgeführt.
 - **3. Teilnahme ZVO Energie 10-
km-Lauf und Halbmarathon**
Läuferinnen und Läufer des
Jahrganges 2004 und älter mit
offizieller Startnummer.
 - **4. Teilnahme Schülerlauf (ca. 3
km)**
Schülerinnen und Schüler der
Jahrgänge 2003 bis 2009 mit
offizieller Startnummer.
 - **5. Teilnahme Sparkasse Holstein
- Gröminchen - & Grömellauf (ca.
1 km)**
Kinder der Jahrgänge 2010 und
jünger oder bei
Sammelanmeldungen von
Schulen höchstens 2. Schuljahr
mit offizieller Startnummer und
Urkunde.
 - **6. Teilnahme (Nordic) Walking
(ca. 5 km)**
Jedermann ohne Wertung mit
Zeitnahme.
 - **7. Teilnahme 5-km-Lauf für
Jedermann**
Eigene Wertung der Plätze 1 – 10
(männlich/weiblich) mit Sachpreis
und Urkunde.
 - **8. Anmeldung**
Die Anmeldung erfolgt möglichst
online auf dieser Seite.

Nachmeldungen:
Anmeldeschluss ist der 8. Mai
2018. Nachmeldung während der
Startnummernausgabe (Passage
in der Welle) am Samstag 12.05.
von 14 – 18 Uhr möglich oder
telefonisch unter: 01525/3784649
bis 11.05.2017
 - **9. Organisationsbeiträge**
Halbmarathon € 13,-
ZVO Energie-10 km-Lauf € 12,-
5-km-Lauf für Jedermann und
(Nordic) Walking € 9,-
Schülerlauf € 7,-
Sparkassen Holstein-Gröminchen-
& Grömellauf ohne Gebühr aber
mit Anmeldung.
 - SUN-RUN-T-SHIRT
für die ersten 1.222 Läufer
inklusive! (das rechtzeitige
Abholen der Startunterlagen
sichert die richtige Größe)
 - EUR 0,00 Grömel- &
Gröminchenlauf.
Für alle Grömel- und
Gröminchenläufer gibt es im
Zieleinlauf ein rasantes
Überraschungsgeschenk.
- Bei Internetanmeldungen bitte
den Organisationsbeitrag auf das
Konto überweisen, welches Ihnen
bei der Internetanmeldung auf
Ihrer Meldebestätigung mitgeteilt
wird. Sonst ist Ihre Anmeldung
wirkungslos.

Achtung!

Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:
Sparkasse Ostholstein / Grömitz
Kontoinhaber: Tourismus-Service
Grömitz
KtoNr.: 56.063.340
BLZ: 213 522 40

- **10. Startnummernausgabe**
Samstag > 12. Mai von 14.00 – 18.00 Uhr und Sonntag > 13. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der Grömitzer Welle.
- **11. Duschkmöglichkeiten**
für Teilnehmer am 13. Mai bis 16 Uhr in der Grömitzer Welle für € 1,- inklusive 1 Stunde Schwimmbad.
- **12. Startzeiten**
5-km-Lauf für Jedermann - 9:15
(Nordic) Walking - 9:20 Uhr
ZVO Energie 10 km Lauf - 10:00 Uhr
Halbmarathon - 10:30 Uhr
Schülerlauf - 11:15 Uhr
Grömel- & Gröminchen-Lauf im Anschluss an den HM - ca. 13:00/13:10 Uhr
- **13. Wertungen**
Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:
a) Gesamtwertung im Halbmarathon und im 10-km-Lauf
b) Wertung nach Altersklassen im Halbmarathon und 10-km-Lauf
c) Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf
d) Eigene Wertung der Plätze 1-10 (männlich/weiblich) mit Sachpreis im 5-km-Lauf für Jedermann
e) (Nordic) Walking ohne Wertung mit online Urkunde
f) Grömellauf Gesamtwertung
g) Gröminchenlauf Gesamtwertung

Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise

- **14. Siegerehrungen**
Nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz.
- **15. Preise**
Für alle platzierten in den Wettkampfklassen.
- **16. Nachmeldegebühr**
Kostet zusätzlich € 3,-
- **17. Parkplätze**
Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.
- **18. Haftung**
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhandengekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.
- **19. Runners-Area/ Siegerehrung/ Catering etc.**
Strandbereich vor der Grömitzer Welle
- **20. Streckenführung**
Start & Ziel aller Läufe > vor der Grömitzer Welle
- **21. Übernachtungsmöglichkeiten**
Die Zentrale Zimmer- und Wohnungsvermittlung Grömitz hilft Ihnen schnell und

- unverbindlich bei der Suche nach einer passenden Unterkunft - oder gehen Sie direkt zur [Onlinebuchung](#).

- **22. Zeiterfassung „Wir laufen Grün“.**

Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die FirmaSTGK. Es wird in diesem Jahr wieder ein Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip wird Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt, muss die Kosten für eine Ersatzbeschaffung von € 15,- bezahlen. Keine Chip-Leihgebühr!