

# Wettkämpfe

- **1. Veranstalter**  
Tourismus-Service und TSV Grömitz
- **2. Durchführungsbestimmungen**  
Der Lauf ist ein offiziell genehmigter Volkslauf 2019 und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.
- **3. Teilnahme ZVO Energie 10-km-Lauf und Halbmarathon**  
Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 2005 und älter mit offizieller Startnummer.
- **4. Teilnahme Schülerlauf (ca. 3 km)**  
Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2004 bis 2010 mit offizieller Startnummer.
- **5. Teilnahme Sparkasse Holstein - Gröminchen - & Grömellauf (ca. 1 km)**  
Kinder der Jahrgänge 2011 und jünger oder bei Sammelanmeldungen von Schulen höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.
- **6. Teilnahme (Nordic) Walking (ca. 5 km)**  
Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.
- **7. Teilnahme 5-km-Lauf für Jedermann**  
Eigene Wertung der Plätze 1 – 5 (männlich/weiblich) mit Sachpreis und Urkunde.
- **8. Anmeldung**  
Die Anmeldung erfolgt möglichst

online auf dieser Seite.

Nachmeldungen:

Anmeldeschluss ist der 13. Mai 2019. Nachmeldung während der Startnummernausgabe (Passage in der Welle) am Samstag 18.05. von 14 – 18 Uhr möglich oder telefonisch unter: 01525/3784649 bis 17.05.2019

- **9. Organisationsbeiträge**  
Halbmarathon € 15,-  
ZVO Energie-10 km-Lauf € 14,-  
5-km-Lauf für Jedermann und (Nordic) Walking € 9,-  
Schülerlauf € 7,-  
Sparkassen Holstein-Gröminchen- & Grömellauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.
- SUN-RUN-T-SHIRT  
für die ersten 1.222 Läufer inklusive! (das rechtzeitige Abholen der Startunterlagen sichert die richtige Größe)
- Für alle Grömel- und Gröminchenläufer gibt es im Zieleinlauf ein rasantes Überraschungsgeschenk.

Bei Internetanmeldungen bitte den Organisationsbeitrag auf das Konto überweisen, welches Ihnen bei der Internetanmeldung auf Ihrer Meldebestätigung mitgeteilt wird. Sonst ist Ihre Anmeldung wirkungslos.

**Achtung!**

Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:

Sparkasse Ostholstein / Grömitz  
Kontoinhaber: Tourismus-Service  
Grömitz  
KtoNr.: DE27 2135 2240 0056 0633  
40  
BIC: NOLADE 21 HOL

- **10. Startnummernausgabe**  
Samstag > 18. Mai von 14.00 – 18.00 Uhr und Sonntag > 19. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der Grömitzer Welle.
- **11. Duschmöglichkeiten**  
für Teilnehmer am 19. Mai bis 16 Uhr in der Grömitzer Welle für € 1,- inklusive 1 Stunde Schwimmbad.
- **12. Startzeiten**  
5-km-Lauf für Jedermann - 9:15  
(Nordic) Walking - 9:20 Uhr  
ZVO Energie 10 km Lauf - 10:00 Uhr  
Halbmarathon - 10:30 Uhr  
Schülerlauf - 11:15 Uhr  
Grömel- & Gröminchen-Lauf im Anschluss an den HM - ca. 13:00/13:10 Uhr
- **13. Wertungen**  
Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:  
a) Gesamtwertung im Halbmarathon und im 10-km-Lauf  
b) Wertung nach Altersklassen im Halbmarathon und 10-km-Lauf  
c) Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf  
d) Eigene Wertung der Plätze 1-5 (männlich/weiblich) mit Sachpreis im 5-km-Lauf für Jedermann  
e) (Nordic) Walking ohne Wertung mit online Urkunde  
f) Grömellauf Gesamtwertung  
g) Gröminchenlauf Gesamtwertung  
Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise
- **14. Siegerehrungen**  
ab ca. 12.00 Uhr auf dem

Seebrückenvorplatz.

- **15. Preise**  
Für alle Platzierten in den Wettkampfklassen.
- **16. Nachmeldegebühr**  
Kostet zusätzlich € 3,-
- **17. Parkplätze**  
Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.
- **18. Haftung**  
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhandengekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.
- **19. Runners-Area/ Siegerehrung/ Catering etc.**  
Auf dem Seebrückenvorplatz.
- **20. Streckenführung**  
Start & Ziel aller Läufe > auf dem Seebrückenvorplatz.
- **21. Übernachtungsmöglichkeiten**  
Die Zentrale Zimmer- und Wohnungsvermittlung Grömitz hilft Ihnen schnell und unverbindlich bei der Suche nach einer passenden Unterkunft - oder gehen Sie direkt zur [Onlinebuchung](#).

- **22. Zeiterfassung „Wir laufen Grün“**

Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die FirmaSTGK. Es wird in diesem Jahr wieder ein Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip wird Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt, muss die Kosten für eine Ersatzbeschaffung von € 15,- bezahlen. Keine Chip-Leihgebühr!