



**Lack Center Dietmair**

Fahrzeuglackierermeister	Mobil 0170 5363444
Uwe Dietmair	Telefon 04853 8804746
Schwarzer Weg 8	Fax 04853 8804737
25693 St. Michaelisdonn	E-Mail: lackcenter@t-online.de

# wittrock

- BAUUNTERNEHMEN
- INGENIEURBÜRO
- HOLZFACHHANDEL

**PROFI LÜTZEN**  
GmbH

Fachmarkt für Bauen – Heimwerken + Garten

Westerstraße 2a · 25693 St. Michaelisdonn  
Tel. 0 48 53 / 80 04-0 · Profi-Luetzen@t-online.de · www.luetzen.de



 Sparkasse  
Westholstein

# 35. Donner

# Frühlingslauf

## MTV St. Michaelisdonn

Sonntag, 25. März 2018

### Strecken

11,4 km Rundkurs, Start 10 Uhr  
5 km Schnupperkurs, Start 9.50 Uhr  
5 km Walkerlauf. Start 9.50 Uhr  
**Start Parkplatz Grundschule  
Am Sportplatz“**  
500 m Mühlenlauf (für Kids bis 8 Jahre)  
**Start um 9:30 Uhr an der Mühle**



## 35. Donner Frühlingslauf am Sonntag, den 25. März 2018

**Strecke:** 11,4 km Rundkurs, abwechslungsreiches Gelände,  
5 km Schnupperlauf  
5 km Walkerlauf ohne Zeitnahme  
**Start/Ziel:** „Am Sportplatz“ Turnhalle , Grundschule

500 m Mühlenlauf für Kinder bis 8 Jahre Start: 9:30 Uhr bei der Mühle

5 km Lauf – 9:50 Uhr (Parkplatz „Am Sportplatz“)

11,4 km Lauf - 10 Uhr (Parkplatz „Am Sportplatz“)

5 km Walkerlauf - 9:50 (Parkplatz „Am Sportplatz“) ohne Wertung

**Wertung: 5 km Lauf :** männliche und weibliche U10- U12-U14 und U16

Männl. Jugend U18/U20  
Männer/Senioren

Weibl. Jugend U18/U20  
Frauen/Seniorinnen

**11,4 km Lauf :**

Schüler (U10-U16)

Schülerinnen (U10-U16)

Männl. Jugend (U18/U20)

Weibl. Jugend (U18/U20)

Männer Frauen

M30-W30, M40- W40, M50- W50, M60- W60

M70- W70

**Mühlenlauf:** Strecke über 500 m für Kids von 4 - 8 Jahren ohne Zeitwertung  
Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. **Start - Mühle um 9:30**

**Startgebühren:** 11,4 km Lauf – Erwachsene 10 € Jugendliche -7 €  
Schnupperlauf - 7 €

**Nachmeldegebühr 4 €(60 Minuten vor dem Start)**

Walker - 5 € ohne Nachmeldegebühr

Mühlenlauf- 2 €

**Anmeldung über: <http://stgk.de/0/85.htm>**

**Mühlenlauf bitte nur direkt am Veranstaltungstag anmelden oder bei Annelene Spill**

Info: Annelene Spill, Tel.: 04853/216, [annelene.spill@t-online.de](mailto:annelene.spill@t-online.de)

**Meldeschluss: Sonntag, 18. März 2018**

**Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummer erfolgt in der Grundschule  
**Bitte Sicherheitsnadeln mitbringen.**

Zeitnahme :

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder der Firma Sport Timing Gierke Kultscher.

Den Transponder erhalten Sie bei der Ausgabe der Startunterlagen. Es wird keine Leihgebühr verlangt. Bei Nichtrückgabe wird ein Kostenbeitrag von 15 € erhoben. Bitte geben Sie den Transponder sofort nach dem Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab.

Nähere Informationen zu dieser Technik unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält ein Präsent im Zielbereich. In der Grundschule wird Verpflegung (belegte Brote, Kuchen und Getränke) ausgegeben.

**Siegerehrung :** zirka 12:00 Uhr in der Sporthalle. Altersklassensieger erhalten einen Pokal, die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse eine Urkunde.

**Umkleiden/Duschen:** Turnhalle Grundschule St. Michaelisdonn

**Haftung:** Für Unfälle, verlorene Gegenstände und Sonstiges wird nicht gehaftet.

**Parkplätze:** Bitte beim Netto Markt sowie Regionalschule, Hoper Straße nutzen

**Ergebnisse:** Im Internet - [www.mtv-st-michaelisdonn.de](http://www.mtv-st-michaelisdonn.de) und [www.stgk.de](http://www.stgk.de)  
Mit der Teilnahme am Lauf erklärt sich jeder Läufer damit einverstanden, dass seine Daten im Internet veröffentlicht werden.  
**Der Lauf wird für den Dithmarschen Cup gewertet.**

**Heuck's**  
Würstchen

Fleischerei Heuck  
Bahnhofstr. 21  
St. Michaelisdonn  
Tel.: 04853/900

**DONN**  
**APOTHEKE**

**Autohaus Jöhnk e.K.**  
Inh. Meike Rohwedder

 VW  
Auto  
Fach  
Betrieb  
Alle Marken

**Fahrzeugverkauf u. Instandsetzung aller Marken**

**St. Michaelisdonn**      **Tel. (04853) 88040-0**  
Schwarzer Weg 8      Fax (04853) 1879  
[www.autohaus-joehnk.de](http://www.autohaus-joehnk.de)