



6. Grömitzer Sun-Run

17. Mai 2009

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1116	00:32:37	Lundström	Ingmar	DJK Gütersloh	GER-NRW	M-35	1
2	777	00:32:54	Schardin	Sven	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	1
3	611	00:33:48	Muluve	Paul	AK Segeberg	GER-SH	M-30	2
4	942	00:34:17	Thimm	Volker	TSV Ratekau	GER-SH	M-40	1
5	500	00:35:04	Kühne	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-40	2
6	589	00:36:37	Mietz	Richard	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-HK	1
7	166	00:36:58	Domnick	Klaus	LG Neumünster	GER-SH	M-55	1
8	399	00:37:57	Janta	Klaudius	LV Tri Star Oelde	GER-NRW	M-40	3
9	4	00:38:24	Ahlgrimm	Jens	NTSV Strand 08 Triathlon	GER-SH	M-40	4
10	1056	00:39:41	Buchholz	Carsten	Berlin	GER-BER	M-35	2
11	155	00:39:53	Delker	Helmut	SV Spexard	GER-NRW	M-40	5
12	856	00:40:00	Schwarz	Heiko	Sparkasse zu Lübeck	GER-SH	M-40	6
13	469	00:40:33	Köllner	Eckard	LG Celle Land	GER-NIE	M-55	2
14	389	00:40:43	Hüttmann	Patrick	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-JB	1
15	360	00:41:06	Hoffmann	Kai	TH Eilbeck Hamburg	GER-SH	M-45	1
16	395	00:41:34	Jahnke	Karsten	Hamburg	GER-HAM	M-35	3
17	498	00:41:42	Kuhlemann	Manfred	Grömitzer Segel Club	GER-NIE	M-50	1
18	897	00:41:45	Steinbrügge	Carsten	SCharbeutz	GER-SH	M-35	4
19	1096	00:41:47	Bornewasser	Kai	Polizei Remscheid	GER-NRW	M-30	3
20	1010	00:42:03	Wist	Santino	Magic Mushrooms	GER-HAM	M-JA	1
21	663	00:42:05	Papendorf	Sven	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-35	5
22	572	00:42:11	Mehl	Wojciech	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-55	3
23	917	00:42:12	Struck	Florian	Magic Mushrooms	GER-HAM	M-JA	2
24	353	00:42:12	Hinrichs	Hans-Peter	BSG Sun Microsystems	GER-SH	M-40	7
25	1128	00:42:46	Busse	Alfred	Spiridon Oldesloe	GER-SH	M-55	4
26	989	00:42:55	Wellbrock	Eckehardt	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-50	2
27	265	00:43:06	Gorr	Siegmund	Astra Urtypen	GER-NIE	M-35	6
28	747	00:43:09	Rink	Andreas	TSV Ratekau	GER-SH	M-40	8
29	538	00:43:12	Liedtke	Dietmar	Lübecker SC	GER-SH	M-40	9
30	520	00:43:13	Landgraeber	Michael	AMTV Hamburg Leichtathletik	GER-HAM	M-60	1
31	656	00:43:15	Packheiser	Jens	Feldhusen	GER-MVP	M-45	2
32	311	00:43:23	Hansen	Hendrik	Ratekau	GER-SH	M-HK	2
33	718	00:43:31	Quetsch	Franz	Boxring TSV Plön	GER-SH	M-40	10
34	1075	00:43:45	Meijer	Hessel	Hamburg	GER-HAM	M-HK	3
35	96	00:43:55	Brink	Arne	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-35	7
36	485	00:43:58	Krönke	Reinhard	Freiwillige Feuerwehr Beschendorf	GER-SH	M-55	5
37	990	00:43:58	Wenderholm	Klaus	Möllner SV	GER-SH	M-55	6
38	106	00:44:10	Brüning	Dr. Toralf	TSV Ratekau	GER-SH	M-35	8
39	645	00:44:14	Oestreich	Ralf	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-45	3
40	919	00:44:15	Stühmer	Jürgen	Reinfeld	GER-SH	M-60	2

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	410	00:44:17	Jungenkrüger	Rüdiger	TSV Gnissau	GER-SH	M-40	11
42	78	00:44:40	Borkowski	Claus	Cbfitness	GER-SH	M-40	12
43	985	00:44:51	Weidenthal	Jan Hendrik	Oldenburger SV	GER-SH	M-30	4
44	269	00:44:55	Gosch	Christian	Camping "HANSEATIC"	GER-SH	M-35	9
45	905	00:44:59	Stöppke	Torsten	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-35	10
46	568	00:45:13	Matthees	Andreas	LG Condor	GER-SH	M-45	4
47	187	00:45:16	Ehlert	Dietrich	Spiridon Bad Oldesloe	GER-SH	M-65	1
48	157	00:45:36	Dickfeld	Felix	Gleschendorf	GER-SH	M-HK	4
49	519	00:45:40	Lafrentz	Hans-Peter	NUR SO	GER-SH	M-45	5
50	987	00:45:41	Weise	Jörg	LT Reinfeld	GER-SH	M-40	13
51	722	00:45:44	Radebach	Stefan	Feldhusen	GER-MVP	M-45	6
52	212	00:45:45	Falkenthal	Kai	Kiel	GER-SH	M-40	14
53	825	00:45:46	Schröder	Carsten	LT Reinfeld	GER-SH	M-40	15
54	460	00:45:47	Koffner	Stefan	Hamburg	GER-HAM	M-40	16
55	710	00:46:07	Prochnow	Marco	Hamburg	GER-HAM	M-35	11
56	974	00:46:10	Walczak	Jörg	BSG Lübecker Hafen	GER-SH	M-40	17
57	87	00:46:12	Böttcher	Jörg	Bücherböttcher	GER-SH	M-30	5
58	853	00:46:16	Schwan	Markus	Süsel	GER-SH	M-40	18
59	433	00:46:18	Klein	Frank	Sockelsdorf	GER-SH	M-45	7
60	198	00:46:21	Erhorn	Kai-Wilhelm	Turnverein Vahrendorf	GER-NIE	M-40	19
61	1132	00:46:23	Kaemmerer	Henning	Magdeburg	GER-SAN	M-30	6
62	1074	00:46:29	Adamiak	Nils	Hamburg	GER-HAM	M-HK	5
63	1107	00:46:31	Butz	Ralf	Süsel	GER-SH	M-45	8
64	739	00:46:35	Reuter	Philipp	Polizei SV Eutin	GER-SH	M-35	12
65	281	00:46:37	Groß	Mario	VfB Lübeck	GER-SH	M-HK	6
66	145	00:46:42	Dahl	Peter	Fun-Runners	GER-SH	M-50	3
67	832	00:46:46	Schubert	Michael	LT Bernd Hübner StoDo	GER-SH	M-40	20
68	494	00:46:58	Kühl	Burkhard	Grömitz	GER-SH	M-40	21
69	447	00:47:01	Kluge	Volker	Grömitz	GER-SH	M-45	9
70	33	00:47:02	Bauer	Ulrich	Schönwalde	GER-SH	M-50	4
71	950	00:47:05	Timm	Günter	Alt Bukow	GER-MVP	M-70	1
72	728	00:47:08	Reddel	Mirko	Fun-Runners	GER-SH	M-40	22
73	422	00:47:14	Kerst	Christoph	Hamburg	GER-HAM	M-45	10
74	958	00:47:25	Uwis	Flemming	TSV Heiligenhafen	GER-SH	M-JB	2
75	544	00:47:25	Lindner	Markus	Camping "HANSEATIC"	GER-SH	M-40	23
76	1076	00:47:28	Herforth	Andreas	Hamburg	GER-HAM	M-40	24
77	700	00:47:29	Pöhlsen	Hans-Werner	Arnesboken Runners	GER-SH	M-60	3
78	1120	00:47:40	Wendt	Holger	Ahrensböök	GER-SH	M-40	25
79	58	00:47:42	Biller	Frank	Bad Schwartau	GER-SH	M-40	26
80	61	00:47:46	Birgel	Claus-Dieter	Möllner SV	GER-SH	M-60	4
81	428	00:47:46	Kieckhäfer	Sven	TSV Grömitz	GER-SH	M-35	13
82	278	00:47:56	Grolms	Andreas	Oldenburger SV	GER-SH	M-50	5
83	865	00:48:03	Seinwill	Lars	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-HK	7
84	496	00:48:05	Kühl	Oliver	Hamburg	GER-HAM	M-HK	8
85	177	00:48:15	Drews	Hans Peter	Mölln	GER-SH	M-50	6
86	312	00:48:21	Hansen	Torben	TSV Ratekau	GER-SH	M-HK	9
87	216	00:48:32	Feldhoff	Marcus	Oldenburg	GER-SH	M-35	14
88	1048	00:48:36	Schumacher	Leif	TSV Grömitz	GER-SH	M-JB	3
89	419	00:48:47	Kelm	Timo	Asphalt junkie neustadt	GER-SH	M-HK	10
90	1141	00:48:51	Kurth	Oliver		GER-SH	M-35	15
91	128	00:48:54	Campana	Remo	Süsel	GER-SH	M-40	27

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	745	00:49:13	Riedel	Rainer	TSV Grömitz	GER-SH	M-50	7
93	36	00:49:16	Raumer	Manfred	Top-Fit Großenbrode	GER-SH	M-60	5
94	144	00:49:18	Dabelstein	Christoph-Oliver	Leezen	GER-SH	M-35	16
95	551	00:49:36	Ludwig	Klaus	Boxring TSV Plön	GER-SH	M-60	6
96	160	00:49:41	Dieckmann	Oliver	HSV	GER-HAM	M-JB	4
97	40	00:49:42	Beckmann	Lars	Lübecker Rudergesellschaft	GER-SH	M-35	17
98	660	00:49:49	Pallaschke	Kurt	Sierksdorf	GER-SH	M-65	2
99	963	00:49:49	von Appen	H.-Werner	Team KARSTADT Mö	GER-SH	M-45	11
100	918	00:49:51	Struwe	Volker	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-65	3
101	300	00:49:57	Hagen	Markus	TSV Neustadt	GER-SH	M-35	18
102	908	00:50:00	Strauß	Denis	Lensahn	GER-SH	M-40	28
103	162	00:50:03	Dieg	Michael	werk3 Triathlon Hamburg	GER-HAM	M-60	7
104	1102	00:50:05	Scheibner	Bernd	Gosch Hotel	GER-SH	M-65	4
105	563	00:50:07	Märschel	Christian	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-35	19
106	454	00:50:11	Knorr	Christian	Grömitz	GER-SH	M-35	20
107	175	00:50:12	Dreißig	Christopher	Kaltenkirchen	GER-SH	M-HK	11
108	792	00:50:23	Schlünzen	Mathies	Oldenburger Sportverein	GER-SH	M-45	12
109	753	00:50:25	Romanko	Markus	Feuerwehr Böbs	GER-SH	M-40	29
110	77	00:50:29	Börjesson	Sven	Hamburg	GER-HAM	M-35	21
111	655	00:50:31	Paasch	Sven	Team St. Gertrud	GER-SH	M-35	22
112	675	00:50:33	Peglow	Horst		GER-SH	M-60	8
113	570	00:50:37	May	Karl-August	Möllner SV	GER-SH	M-65	5
114	768	00:50:43	Sahr	Karsten	Woltersdorf	GER-SH	M-45	13
115	650	00:50:54	Östreich	Thomas	TSV Ratekau	GER-SH	M-50	8
116	1112	00:51:01	Krüger	Michael	BSG Lübecker Hafen-Gesellschaft	GER-SH	M-45	14
117	980	00:51:02	Wasko	Mike	Heiligenhafen	GER-SH	M-30	7
118	881	00:51:03	Sommer	J. Fabian	TSV Neustadt i.H.	GER-SH	M-JA	3
119	325	00:51:05	Heidelberg	Robin	TSV Neustadt	GER-SH	M-JA	4
120	435	00:51:12	Klein	Markus	Lübeck	GER-SH	M-45	15
121	835	00:51:22	Schultz	Marco	Lensahn	GER-SH	M-45	16
122	870	00:51:24	Sewckow	Michael	Hamburg	GER-HAM	M-45	17
123	115	00:51:26	Burau	Marc	Lübeck	GER-SH	M-40	30
124	204	00:51:37	Eulert	Phillip	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-HK	12
125	924	00:51:57	Sump	Sigurd	LG Neumünster	GER-SH	M-65	6
126	239	00:51:59	Frenkel	Frank	Running Paps	GER-SH	M-45	18
127	887	00:52:03	Spilgies	Martin	Grömitz	GER-SH	M-65	7
128	993	00:52:05	Wendt	Christopher	Bad Oldesloe	GER-SH	M-HK	13
129	988	00:52:07	Weiss	Detlef	Malente	GER-SH	M-50	9
130	571	00:52:17	Meckelmann	Bernd	Neustadt	GER-SH	M-50	10
131	156	00:52:27	Dexne	Alexander	Grömitz	GER-SH	M-40	31
132	46	00:52:29	Bendfeldt	Martin	BMK Bauer Martin Klub	GER-SH	M-40	32
133	1092	00:52:30	Piper	Vincent	Ostseehaie	GER-SH	M-HK	14
134	978	00:52:36	Warner	Dirk	Grömitz	GER-SH	M-40	33
135	1087	00:52:40	Köllner	Stefan	Celle	GER-NIE	M-30	8
136	425	00:52:40	Kessler	Markus	Turnverein Vahrendorf	GER-SH	M-35	23
137	481	00:52:43	Kreutzer	Dominik	Ahrensburg	GER-SH	M-30	9
138	1034	00:52:46	Lange-Jost	Rüdiger	ZVO Energie GmbH	GER-SH	M-50	11
139	569	00:52:52	Matthies	Hans-Joachim	Hamburg	GER-HAM	M-75	1
140	1098	00:52:54	Möller	Rolf	LT Riesebusch	GER-SH	M-70	2
141	702	00:52:55	Polligkeit	Henry	Kaltenkirchen	GER-SH	M-HK	15
142	757	00:52:58	Rossa	Martin	Süsel	GER-SH	M-50	12

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
143	224	00:52:59	Flachsbarth	David	Bad Segeberg	GER-SH	M-30	10
144	59	00:53:01	Binding	Bernhard	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-65	8
145	3	00:53:07	Adolf	Gerit	Turnverein Vahrendorf	GER-NIE	M-HK	16
146	580	00:53:09	Meß	Heino	TSV Ratekau	GER-SH	M-50	13
147	405	00:53:14	Jochimsen	Reimer	Polizei SV Neumünster	GER-SH	M-65	9
148	471	00:53:26	Kostka	Hilpert	Nienburg	GER-NIE	M-45	19
149	362	00:53:33	Hofmann	Dr. Martin	Lauftreff Oldenburg	GER-SH	M-45	20
150	253	00:53:35	Gawenda	Hans-Joachim	Möllner SV	GER-SH	M-65	10
151	261	00:53:42	Goldhan	Michael	LG Portugal	GER-SH	M-45	21
152	766	00:53:45	Saeland	Diark	NDR	GER-SH	M-HK	17
153	690	00:53:49	Piehl	Harry	Lübeck	GER-SH	M-55	7
154	1109	00:53:53	Stetter	Jochen	Schelklingen	GER-BAY	M-35	24
155	73	00:53:56	Bockwoldt	Karsten	Süssau	GER-SH	M-45	22
156	275	00:53:58	Grell	Stefan	Lensahn	GER-SH	M-35	25
157	880	00:54:02	Soltmann	Michèl	ATSV Stockelsdorf von 1894 e.V.	GER-SH	M-30	11
158	12	00:54:06	Andersson	Michel	MTV Ahrensböök	GER-SH	M-HK	18
159	524	00:54:06	Lasinski	Gerald	Lübeck	GER-SH	M-35	26
160	100	00:54:14	Brosius	Marc	Delingsdorf	GER-SH	M-40	34
161	146	00:54:18	Dahm	Andreas	Siebrecht Fassaden-Technik	GER-SH	M-40	35
162	456	00:54:22	Kobza	Jürgen	Eutin	GER-SH	M-55	8
163	11	00:54:36	Andersen	Adolf	Neustadt	GER-SH	M-70	3
164	1031	00:54:41	Zorn	Gunter	Oldenburger Lauftreff	GER-SH	M-40	36
165	34	00:54:50	Bauer-Pfundstein	Matthias	Käptn Holzbein	GER-SH	M-45	23
166	47	00:54:56	Benekendorff	Paul	Geesthacht	GER-SH	M-40	37
167	999	00:55:10	Westphal	Stefan	Sereetzer SV	GER-SH	M-45	24
168	871	00:55:14	Sewckow	Daniel	Hamburg	GER-HAM	M-HK	19
169	299	00:55:19	Hagel	Jens	Rekom - Runners	GER-HAM	M-45	25
170	839	00:55:21	Schulz	Ingo	SC URANIA	GER-SH	M-40	38
171	366	00:55:28	Holst	Erich	FC Dänschendorf	GER-SH	M-50	14
172	843	00:55:40	Schumacher	Niels	Hamburg	GER-HAM	M-40	39
173	910	00:55:41	Strawe	Wolfgang	SVg Pönitz von 1912 e.V.	GER-SH	M-35	27
174	189	00:55:42	Eickhoff	Willi	Möllner SV	GER-SH	M-55	9
175	951	00:55:44	Timmermann	Bernd	SVg Pönitz von 1912 e.V.	GER-SH	M-55	10
176	89	00:55:45	Braeger	Udo	Neustadt	GER-SH	M-35	28
177	869	00:55:46	Senkspiel	Jörg	VfB Lübeck	GER-SH	M-60	9
178	805	00:55:47	Schmidt	Wolfgang	Hamburg	GER-HAM	M-45	26
179	22	00:55:48	Backhausen	Peter	SV Wilhelmsburg	GER-HAM	M-75	2
180	542	00:55:48	Lindemann	Wolfgang	TSV Grömitz + TSV Lensahn	GER-SH	M-65	11
181	1027	00:55:51	Zimmermann	Thomas	Schenefeld	GER-SH	M-45	27
182	107	00:56:00	Brusberg	Klaus	BSG Sun Microsystems	GER-SH	M-40	40
183	1095	00:56:08	Lemke	Achim	Blau Weiß Buchholz	GER-NIE	M-75	3
184	271	00:56:14	Gotthard	Gerhard	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-75	4
185	621	00:56:15	Neubert	Ingo	Barsbüttel	GER-SH	M-50	15
186	998	00:56:16	Westphal	Hans	Boxring TSV Plön	GER-SH	M-50	16
187	14	00:56:18	Andres	Jens	Lübeck	GER-SH	M-60	10
188	995	00:56:21	Werdin	Thomas	TSV Lensahn	GER-SH	M-45	28
189	123	00:56:22	Buschmann	Volker	Dortmund	GER-NRW	M-60	11
190	686	00:56:24	Peya-Harms	Marco	Geesthacht	GER-SH	M-35	29
191	274	00:56:28	Grebe	Lukas	Vahrendorfer Turnverein	GER-NIE	M-HK	20
192	808	00:56:29	Schmidt	Sebastian	Oldenburger Lauftreff	GER-SH	M-JB	5
193	161	00:56:46	Diedrich	Rolf	BSG Dräger	GER-SH	M-70	4

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
194	392	00:56:46	Jacob	Thomas	Stadtwerke Lübeck	GER-SH	M-50	17
195	459	00:56:50	Kofahl	Bernd	Woltersdorf	GER-SH	M-40	41
196	213	00:57:07	Falkenthal	Lars	Seafood-Runner	GER-SH	M-40	42
197	268	00:57:23	Gosch	Wolfgang	NUR SO	GER-SH	M-50	18
198	1005	00:57:40	Wiening	Patrick	Sibirien	GER-SH	M-HK	21
199	240	00:57:47	Frenzel	Jörg	Lübeck	GER-SH	M-35	30
200	652	00:57:50	Otto	Jens	TSV Grömitz	GER-SH	M-30	12
201	1122	00:57:52	Scwarc	Alexander	Lübeck	GER-SH	M-HK	22
202	740	00:57:54	Revenstorf	Michael	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-55	11
203	850	00:57:56	Schwan	Andreas	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-35	31
204	981	00:58:12	Wassermeyer	Jonas	HSG Oldenburg/Grömitz	GER-SH	M-JB	6
205	1114	00:58:33	Flehmke	Michael	Schwanewede	GER-NIE	M-40	43
206	764	00:58:47	Rutkat	Hans	Scharbeutz kingberg	GER-SH	M-55	12
207	644	00:59:04	Oesterreicher	Haim	Frankfurt am Main	GER-HES	M-55	13
208	685	00:59:14	Petersen	Arnold	K K Beschendorf	GER-SH	M-50	19
209	862	00:59:23	Seemann	Jens	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-HK	23
210	1083	00:59:24	Müller	Stefan	Hamburg	GER-HAM	M-50	20
211	848	01:00:02	Schwabedissen	Peter	Hamburg	GER-HAM	M-40	44
212	333	01:00:27	Heins	Thomas	Hamburg	GER-HAM	M-45	29
213	195	01:00:29	Engelhardt	Axel	LG Bujendorf	GER-SH	M-40	45
214	991	01:00:31	Wendlandt	Dirk	Brome	GER-NIE	M-40	46
215	665	01:01:25	Paskarb	Thomas	Celle	GER-NIE	M-HK	24
216	586	01:02:39	Meyer	Norbert	Karl-Schütze-Heim Merkendorf	GER-SH	M-50	21
217	49	01:04:25	Berger	Pascal	Ottendorf/Süsel	GER-SH	M-HK	25
218	671	01:05:59	Paulsen	Kai-Uwe	Karl-Schütze-Heim Merkendorf	GER-SAR	M-40	47
219	359	01:06:16	Hoffmann	Juergen	Timmendorfer Strand	GER-SH	M-60	12
220	111	01:06:27	Buchwald	Herbert	LG Alster-Nord	GER-SH	M-80	1
221	232	01:07:16	Foth	Matthias	SFC Bad Schwartau	GER-SH	M-35	32
222	558	01:07:46	Marcus	Peter-Jürgen	LG Göttingen	GER-NIE	M-70	5
223	230	01:08:04	Förster	Thorsten	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH	M-35	33
224	743	01:09:33	Riedel	Christian	Berlin	GER-BER	M-40	48
225	1089	01:09:57	Juskowiak	Robert	Malente	GER-SH	M-70	6
226	932	01:14:23	Tenca	Cesare	Karl-Schütze-Heim Merkendorf	GER-SH	M-45	30
227	756	01:14:25	Rosenblatt	Frank	Karl-Schütze-Heim Merkendorf	GER-SH	M-45	31
228	712	01:15:45	Prüter	Wilfried	Oldenburger Lautreff	GER-SH	M-55	14

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	120	00:39:05	Burmester-Schöler	Beate	LBV Phönix Lübeck		W-45	1
2	298	00:40:25	Haberkorn	Kerstin	MTV Lübeck	GER-SH	W-30	1
3	820	00:41:21	Schneider	Katrin	LG Albatros Kiel	GER-SH	W-30	2
4	779	00:41:51	Scharf	Silke	Halle	GER-SAN	W-40	1
5	783	00:42:45	Scheibe	Susanne	Lübeck	GER-SH	W-50	1
6	943	00:43:04	Thomä	Julia Natalie	Lübeck	GER-SH	W-HK	1
7	759	00:44:07	Roths	Jana	Tri-Sport Lübeck e.V.	GER-SH	W-HK	2
8	588	00:45:42	Micheel	Diotima	Lübeck	GER-SH	W-35	1
9	1135	00:45:55	Rüniger	Antje	TSV Plön	GER-SH	W-40	2
10	555	00:46:13	Lütke Hündfeld	Edda	TSV Ratekau	GER-SH	W-35	2

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	1035	00:47:38	Jost	Marlene	Polizei SV Eutin	GER-SH	W-JB	1
12	475	00:47:45	Krahmann-Meier	Ulrike	Lübecker Turnerschaft	GER-SH	W-50	2
13	450	00:47:47	Kneller	Barbara	TH Eilbeck Hamburg	GER-HAM	W-35	3
14	1131	00:48:23	Krassek	Julia	Gosdorf	GER-SH	W-HK	3
15	495	00:48:25	Kühl	Kathrin	Hamburg	GER-HAM	W-JA	1
16	598	00:48:52	Morach	Karola	Bosauer SV	GER-SH	W-40	3
17	387	00:48:56	Hugo	Nicole	SV Westerrade	GER-SH	W-35	4
18	749	00:49:02	Rofallski	Petra	Eutin	GER-SH	W-40	4
19	765	00:49:10	Sachau	Andrea	TSV Groemitz	GER-SH	W-35	5
20	172	00:49:19	Döring	Irke	LG Albatros Kiel	GER-SH	W-40	5
21	1042	00:50:10	Westphal	Frauke	SV Fehmarn	GER-SH	W-45	2
22	511	00:50:10	Kupsch	Angela	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-40	6
23	443	00:50:13	Klinger	Antje	Krummesser Sportverein	GER-SH	W-40	7
24	748	00:50:48	Roden	Jutta	Runners Point Lübeck	GER-SH	W-45	3
25	576	00:50:55	Meier	Katharina	Lübecker Turnerschaft	GER-SH	W-JB	2
26	903	00:51:51	Stockhausen	Carina	Hamm	GER-NRW	W-HK	4
27	784	00:52:03	Schell	Susanne	Pirates	GER-SH	W-40	8
28	622	00:52:15	Neubert-Schnegg	Susanne	Betriebssportgruppe Endokrinologikum	GER-SH	W-50	3
29	429	00:52:30	Kiehn	Katharina	HSG Oldenburg/Grömitz	GER-SH	W-JB	3
30	141	00:52:54	Daaud	Simone	Lübeck	GER-SH	W-40	9
31	31	00:53:21	Bauer	Maike	Schönwalde	GER-SH	W-45	4
32	970	00:53:23	Vonhausen	Katja	Lübeck	GER-SH	W-30	3
33	455	00:53:33	Knudsen	Tanja	LG Condor	GER-SH	W-40	10
34	701	00:53:54	Polle	Annette	Lübeck	GER-SH	W-35	6
35	809	00:54:12	Schmidt	Amelie	Oldenburger Lauffreff	GER-SH	W-JA	2
36	1144	00:54:12	Müller	Yvonne		GER-HAM	W-HK	5
37	782	00:54:16	Scheibe	Lena	Lübeck	GER-SH	W-JB	4
38	793	00:54:17	Schlünzen	Ute	Oldenburger Sportverein	GER-SH	W-45	5
39	57	00:54:19	Biller	Andrea	Bad Schwartau	GER-SH	W-40	11
40	813	00:54:39	Schmitt	Verena	Camping "HANSEATIC"	GER-HES	W-35	7
41	703	00:54:51	Polzin	Kristina	Käptn Holzbein	GER-SH	W-45	6
42	434	00:55:03	Klein	Sabine	Lübeck	GER-SH	W-40	12
43	557	00:55:08	Mangels	Claudia	Die-fit-macher.de	GER-SH	W-40	13
44	251	00:55:09	Garcia	Kerstin	Groß Disnack	GER-SH	W-40	14
45	1090	00:55:11	Grosfeld	Margret	TSV Grömitz	GER-SH	W-50	4
46	997	00:55:15	Wesenberg	Gabi	SVg Pönitz	GER-SH	W-45	7
47	818	00:55:20	Schneider	Kirsten	Lübeck	GER-SH	W-40	15
48	741	00:55:26	Riecke	Claudia	TSV Gremersdorf	GER-SH	W-30	4
49	954	00:55:31	Treder-Rabbe	Christine	VL Timmendorfer Strand	GER-SH	W-50	5
50	596	00:55:45	Möller	Katy	BSG SPARKASSE HOLSTEIN	GER-SH	W-40	16
51	535	00:55:50	Lichtmess	Silke	Fredenbeck	GER-NIE	W-40	17
52	334	00:55:50	Hellmig	Heike	SV Rapid	GER-NIE	W-40	18
53	996	00:55:54	Werdin	Kathi	HSG Oldenburg/Grömitz	GER-SH	W-JB	5
54	837	00:56:01	Schulz	Rabea	Bad Malente	GER-SH	W-35	8
55	341	00:56:04	Hentschel	Tabea	Kiel	GER-SH	W-30	5
56	26	00:56:09	Bartels	Bärbel	FC Dänischendorf	GER-SH	W-60	1
57	1088	00:56:13	Heidenreich	Silvia	Polizei SV Eutin	GER-SH	W-35	9
58	559	00:56:27	Markmann	Janine	SC Cismar	GER-MVP	W-JA	3
59	6	00:56:31	Albert	Katrin	HSG Oldenburg/Grömitz	GER-SH	W-JB	6
60	289	00:56:31	Grümmer	Heidi	Neustadt i.Holstein	GER-SH	W-45	8
61	423	00:56:45	Kessler	Elena	Turnverein Vahrendorf	GER-HAM	W-HK	6

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
62	769	00:56:47	Sahr	Maja	Woltersdorf	GER-SH	W-35	10
63	1026	00:56:51	Zimmermann	Anke	Schenefeld	GER-SH	W-45	9
64	324	00:56:56	Heberle	Marion	SC Schongau	GER-BAY	W-40	19
65	482	00:57:04	Kreutzer	Magdalena	Ahrensburg	GER-SH	W-30	6
66	135	00:57:04	Ciupek	Ruth	FC Dänischendorf	GER-SH	W-55	1
67	211	00:57:09	Falkenthal	Carmen	Seafood-Runner	GER-SH	W-40	20
68	467	00:57:10	Kolbaum	Anja	Oldenburg	GER-SH	W-45	10
69	731	00:57:16	Rehmer	Marnie	Bad Schwartau	GER-SH	W-40	21
70	806	00:57:24	Schmidt	Anja	Runners Point Lübeck	GER-SH	W-40	22
71	506	00:57:44	Kuns	Nicole	Techau	GER-SH	W-40	23
72	522	00:57:50	Langbehn- Studt	Claudia	FC Riepsdorf	GER-SH	W-35	11
73	909	00:57:50	Strauß	Dagmar	Lensahn	GER-SH	W-35	12
74	279	00:57:54	Gronau	Hanna	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-55	2
75	605	00:57:57	Muchow	Svenja	Hamburg	GER-HAM	W-HK	7
76	680	00:57:57	Peters	Sabrina	Lüneburg	GER-NIE	W-30	7
77	600	00:57:58	Mörchel	Julia	Lüneburg	GER-NIE	W-35	13
78	66	00:57:58	Bock	Susanne	Möllner SV	GER-SH	W-50	6
79	979	00:58:16	Waschow	Andrea	Oldenburger Lauffreff	GER-SH	W-45	11
80	582	00:58:21	Meyer	Christa	NUR SO	GER-SH	W-50	7
81	863	00:58:28	Seemann	Gisela	Scharbeutz kingberg	GER-SH	W-55	3
82	1030	00:58:39	Zölitz	Martina	Oldenburger Lauffreff	GER-SH	W-45	12
83	188	00:58:42	Ehmke	Veronika	Lübeck	GER-SH	W-40	24
84	733	00:59:16	Reimann	Dörte	NUR SO	GER-SH	W-60	2
85	221	00:59:17	Fischer	Marita	NUR SO	GER-SH	W-50	8
86	849	00:59:23	Schwabedissen	Frauke	Hamburg	GER-HAM	W-40	25
87	1130	00:59:25	Schröder	Kirsten	Eutin	GER-SH	W-45	13
88	478	00:59:34	Krebs	Inge	SVg Pönitz	GER-SH	W-60	3
89	133	00:59:52	Chrobok	Navina	LG Uni Lübeck	GER-SH	W-HK	8
90	308	00:59:54	Hansen	Barbara	Bliesdorf	GER-SH	W-50	9
91	823	00:59:54	Schöning	Anne Katrin	Schashagen	GER-SH	W-40	26
92	714	00:59:58	Pundt	Wenke	Hamburg	GER-HAM	W-HK	9
93	332	01:00:18	Heins	Kerstin	GHB Hamburg	GER-HAM	W-45	14
94	579	01:00:24	Merkel	Petra	SV Eintracht Hannover	GER-NIE	W-45	15
95	74	01:00:31	Bockwoldt	Sabine	Oldenburger Lauffreff	GER-SH	W-45	16
96	834	01:00:35	Schultz	Lisa	TSV Lensahn	GER-SH	W-JA	4
97	8	01:00:35	Anders	Iris	TSV Lensahn	GER-SH	W-40	27
98	828	01:00:48	Schröder	Susanne	GHB Hamburg	GER-HAM	W-45	17
99	1015	01:01:21	Wittke	Maren	Celle	GER-NIE	W-HK	10
100	72	01:01:22	Böcker	Monika	Altengörs	GER-SH	W-40	28
101	259	01:01:22	Gintners	Dr. med. Martina	Siegen	GER-NRW	W-40	29
102	1142	01:01:23	Petri	Vanessa	TSV Grömitz	GER-SH	W-JA	5
103	388	01:01:30	Hüttmann	Beate	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-45	18
104	612	01:01:33	Münchenberger	Claudia	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-45	19
105	867	01:01:37	Selonke	Sigrid	Glinde	GER-SH	W-35	14
106	659	01:01:46	Rakow	Annette	Berlin	GER-BER	W-40	30
107	992	01:01:52	Wendlandt	Birgit	Brome	GER-NIE	W-40	31
108	60	01:01:58	Bintzer	Bärbel	Süsel	GER-SH	W-HK	11
109	1065	01:02:03	Mensing	Katja	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-JB	7
110	347	01:02:32	Herzog	Karin	Berlin	GER-BER	W-40	32
111	37	01:02:42	Raumer	Roswitha	Heiligenhafen	GER-SH	W-55	4
112	1082	01:02:43	Klupp	Miriam	Kiel	GER-SH	W-HK	12

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
113	1032	01:02:44	Zornig	Kirsten	MTV Lüneburg	GER-NIE	W-40	33
114	895	01:02:44	Steinbeck	Cornelia	MTV Lüneburg	GER-NIE	W-50	10
115	1138	01:03:03	Fröhlich	Ute		GER-HAM	W-50	11
116	824	01:03:37	Schreinert	Stephanie	Fürstenwalde	GER-BRA	W-HK	13
117	126	01:03:42	Caesar	Heinke	Bad Oldesloe	GER-SH	W-40	34
118	138	01:04:17	Cordes	Britta	Hamburg	GER-HAM	W-40	35
119	48	01:04:23	Berger	Yvonne	Petersdorf/Lensahn	GER-SH	W-35	15
120	154	01:04:51	Deichmann	Astrid	Hamburg	GER-HAM	W-45	20
121	136	01:05:05	Clasen	Nadine	Schwentinental	GER-SH	W-30	8
122	129	01:05:08	Campe	Katja	Hamburg	GER-HAM	W-HK	14
123	318	01:05:08	Hasenheyer	Marika	Stapelfeld	GER-SH	W-HK	15
124	674	01:05:11	Pawlowski	Dana	FFW Grömitz	GER-SH	W-HK	16
125	1126	01:05:18	Glaser	Martina	Strandkorbvermietung	GER-SH	W-50	12
126	529	01:06:10	Lein	Christine	Hamburg	GER-HAM	W-45	21
127	226	01:06:16	Flehmke	Bärbel	Schwanewede	GER-NIE	W-35	16
128	838	01:06:17	Schulz	Anna	Hamberge	GER-SH	W-HK	17
129	258	01:07:07	Germer	Petra	Hamburg	GER-HAM	W-35	17
130	972	01:07:08	Wagener	Pamela	Hamburg	GER-HAM	W-30	9
131	860	01:07:11	Schwenn	Telse	Bisdorf	GER-SH	W-40	36
132	336	01:07:19	Helm	Diana	Astra Urtypen	GER-HAM	W-30	10
133	1121	01:07:24	Schlünzen	Nele	Oldenburger SV	GER-SH	W-JB	8
134	994	01:07:29	Werdin	Ina	HSG Oldenburg/Grömitz	GER-SH	W-JB	9
135	21	01:07:34	Backhausen	Alice	SV Wilhelmsburg	GER-HAM	W-70	1
136	413	01:07:57	Kales	Helga	TSV-Lütjenburg	GER-SH	W-65	1
137	463	01:09:01	Köhn	Ingrid	Grömitz	GER-SH	W-35	18
138	552	01:11:43	Luft-Hauck	Marianne	Lobbach	GER-BAW	W-35	19
139	875	01:14:20	Siemund	Else	Karl-Schütze-Heim Merkendorf	GER-SH	W-50	13

Einträge in der Liste: 367