



7. Grömitzer Sun-Run

09. Mai 2010

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	540	00:34:01	Muluve	Paul	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	1
2	823	00:34:06	Thimm	Volker	TSV Ratekau	GER-SH	M-40	1
3	428	00:34:23	Kühne	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-40	2
4	990	00:35:47	Begau	Ole	TSV Neustadt	GER-SH	M-40	3
5	478	00:36:10	Ludwig	Norbert	Lübeck	GER-SH	M-40	4
6	537	00:36:16	Müller	Johannes	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-HK	1
7	525	00:36:38	Mietz	Richard	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-HK	2
8	925	00:37:38	Ahlgrimm	Jens	NTSV Strand08 Triathlon	GER-SH	M-40	5
9	359	00:37:43	Kirsch	Thomas	Flying monkey	GER-SH	M-35	1
10	831	00:37:53	Tiemann	Frank	Neumünster	GER-SH	M-45	1
11	1003	00:38:09	Klotz	Tobias	LG Uni Lübeck		M-30	2
12	819	00:38:24	Thielke	Marco	LG Schwartauer Werke	GER-SH	M-30	3
13	958	00:38:47	Paufler	Jörg	Traktor Harmsdorf	GER-SH	M-40	6
14	396	00:38:49	Krabsch	Jörg Harry	Zatopeks Zeugen	GER-SH	M-50	1
15	230	00:41:05	Gorr	Siegi	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	7
16	104	00:41:05	Busch	Detlef	ProMarkt	GER-SH	M-45	2
17	334	00:41:22	Jungenkrüger	Rüdiger	TSV Gnissau	GER-SH	M-40	8
18	872	00:41:30	Weise	Jörg	LT Reinfeld	GER-SH	M-40	9
19	145	00:41:31	Domnik	Mark	TSV Neustadt	GER-SH	M-JB	1
20	513	00:41:44	Mertin	Guido	Multisport Timmendorfer Strand Hotel Meridian	GER-SH	M-35	2
21	791	00:41:52	Steinbrügge	Carsten	FC Scharbeutz	GER-SH	M-35	3
22	847	00:42:11	Ulf	Thomas	Berlin	GER-BER	M-45	3
23	423	00:42:28	Kuhlemann	Manfred	Grömitzer Segel Club	GER-NIE	M-50	2
24	498	00:42:31	Matthiessen	Klaus	Lübecker SC	GER-SH	M-40	10
25	90	00:42:49	Brink	Arne	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-35	4
26	360	00:42:56	Kirschtowski	Sven	VfL Oldesloe	GER-SH	M-HK	3
27	239	00:43:02	Graff	Detlef	Bad Schwartau	GER-SH	M-45	4
28	935	00:43:11	Koop	Michael	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-45	5
29	887	00:43:21	Westphal	Peter	Möllner SV	GER-SH	M-70	1
30	571	00:43:24	Packheiser	Jens	Feldhusen	GER-MVP	M-45	6
31	120	00:43:27	Dabelstein	Christoph	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	M-40	11
32	458	00:43:30	Liedtke	Dietmar	Lübecker SC	GER-SH	M-40	12
33	77	00:43:34	Bornewasser	Kai	Team Radio Shack	GER-NRW	M-35	5
34	869	00:43:35	Weidenthal	Jan Hendrik	TSV Neustadt	GER-SH	M-30	4
35	559	00:43:42	Oestreich	Ralf	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-45	7
36	135	00:43:44	Dieckmann	Oliver	Hamburger Sportverein HSV	GER-HAM	M-JB	2
37	34	00:43:50	Bauer	Ulrich	Schönwalde	GER-SH	M-50	3
38	75	00:44:09	Borkowski	Claus	Cbfitness.de	GER-SH	M-40	13
39	422	00:44:10	Kühl	Oliver	Hamburg	GER-HAM	M-HK	4
40	732	00:44:15	Schubert	Michael	LT Bernd Hübner / StoDo	GER-SH	M-40	14

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	18	00:44:20	Asche	Wolfgang	TSV KIRCHDORF	GER-NIE	M-60	1
42	221	00:44:22	Gerull	Udo	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-45	8
43	231	00:44:37	Görrissen	Lukas	Old Grömitz	GER-SH	M-HK	5
44	613	00:44:39	Radebach	Stefan	Feldhusen	GER-MVP	M-45	9
45	177	00:44:41	Falkenthal	Kai	VSaW	GER-SH	M-45	10
46	535	00:44:45	Müller	Alfred	Pötenitz	GER-MVP	M-45	11
47	437	00:45:24	Lafrentz	Hans-Peter	Evangelische Jugend Landkirchen	GER-SH	M-45	12
48	747	00:45:28	Schwan	Markus	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-45	13
49	526	00:45:28	Möller	Fred	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-40	15
50	751	00:45:30	Schwarzmayr	Michel	Hamburger Jungs	GER-HAM	M-30	5
51	410	00:45:40	Krönke	Reinhard	Freiwillige Feuerwehr Beschendorf	GER-SH	M-55	1
52	876	00:45:41	Wenderholm	Klaus	Möllner SV	GER-SH	M-55	2
53	66	00:45:43	Böcker	Rüdiger	TSV Pansdorf	GER-SH	M-40	16
54	652	00:45:49	Romanko	Markus	Freiwillige Feuerwehr Böbs	GER-SH	M-40	17
55	304	00:45:52	Hoffmann	Manfred	Laufwunder	GER-SH	M-45	14
56	866	00:46:03	Walter	Maksim	Elektro-Franke	GER-SH	M-HK	6
57	266	00:46:05	Haase	Jan	Hamburg	GER-HAM	M-30	6
58	864	00:46:17	Walczak	Jörg	BSG Lübecker Hafen	GER-SH	M-40	18
59	788	00:46:26	Steffen	Lutz	Tangstedt	GER-SH	M-40	19
60	80	00:46:28	Böttcher	Jörg	Bücher Böttcher	GER-SH	M-35	6
61	354	00:46:29	Kieckhäfer	Sven	TSV Grömitz	GER-SH	M-40	20
62	930	00:46:46	Brahimi	Shigiri	Seafood-Runners	GER-SH	M-HK	7
63	851	00:46:47	Uwis	Flemming	SG Wagrien	GER-SH	M-JB	3
64	611	00:46:48	Quetsch	Franz	Box-Ring-Plön	GER-SH	M-50	4
65	983	00:46:50	Rink	Andreas	TSV Ratekau	GER-SH	M-40	21
66	987	00:46:53	Dobrowolski	Claus	BSG Stll	GER-HAM	M-50	5
67	862	00:47:02	Vural	Mert	RegS Grömitz	GER-SH	M-JB	4
68	989	00:47:04	Faltin	Reinhard	Lübeck	GER-SH	M-50	6
69	856	00:47:11	Volkens	Henrik	Old Grömitz	GER-SH	M-JB	5
70	564	00:47:16	Östreich	Sebastian	LG Bad Schwartau	GER-SH	M-JB	6
71	545	00:47:17	Nethe	Stephan	Hamburg	GER-HAM	M-40	22
72	116	00:47:20	Ciupek	Hartmut	FC-Dänschendorf	GER-SH	M-60	2
73	462	00:47:33	Lindner	Markus	Camping Hanseatic Grömitz	GER-SH	M-40	23
74	369	00:47:38	Klingenberg	Thomas	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH	M-50	7
75	558	00:47:42	Oestreich	Arvid	Lübeck	GER-SH	M-45	15
76	898	00:47:44	Wollmer	Marcus	Bundeswehr	GER-MVP	M-40	24
77	722	00:47:49	Schönfelder	Bernd	Rümpel	GER-SH	M-50	8
78	255	00:47:49	Grube	Jens	THC Bad Oldesloe	GER-SH	M-40	25
79	952	00:47:50	Butt	Henning		GER-SH	M-30	7
80	278	00:47:50	Hansen	Torben	Lübeck	GER-SH	M-HK	8
81	363	00:47:53	Klein	Markus	Luebeck	GER-SH	M-45	16
82	270	00:47:56	Hamer	Marvin	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-JA	1
83	603	00:48:01	Pöhlisen	Hans-Werner	ArnesbokenRunners	GER-SH	M-60	3
84	373	00:48:05	Kluge	Volker	Grömitz	GER-SH	M-45	17
85	1009	00:48:07	Salzwedel	Gerd-Peter	ATSV Stockelsdorf		M-50	9
86	154	00:48:11	Drews	Hans Peter	Mölln	GER-SH	M-55	3
87	20	00:48:16	Augat	Peter	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-65	1
88	366	00:48:21	Kließ	Ingo	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-60	4
89	352	00:48:22	Kessler	Markus	Lauf Carsten lauf	GER-HAM	M-35	7

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	182	00:48:22	Feldhoff	Dr. Marcus	Oldenburg	GER-SH	M-40	26
91	924	00:48:27	Schumacher	Leif	TSV Grömitz	GER-SH	M-JB	7
92	309	00:48:29	Hollich	Dominik	Old Grömitz	GER-SH	M-HK	9
93	782	00:48:40	Stapelfeld	Bernd	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-45	18
94	482	00:49:12	Maack	Jan-Markus	Lebatzter SV	GER-SH	M-40	27
95	226	00:49:14	Goldhan	Michael	LG Portugal	GER-SH	M-45	19
96	497	00:49:16	Matthies	Hans Joachim	Norderstedt	GER-SH	M-80	1
97	502	00:49:17	Matz	Torsten	TSV Zarpen	GER-SH	M-50	10
98	877	00:49:18	Wendt	Lars	Vfl Oldesloe	GER-SH	M-40	28
99	238	00:49:19	Graefe	Hendrik	Berkenthin	GER-SH	M-35	8
100	625	00:49:20	Ratjen	Christian	Hamburger Jungs	GER-HAM	M-30	8
101	32	00:49:29	Bauer	Felix	Schönwalde	GER-SH	M-HK	10
102	998	00:49:33	Harms	Jurian	Cismar	GER-SH	M-JA	2
103	50	00:49:33	Biller	Frank	Bad Schwartau	GER-SH	M-45	20
104	351	00:49:39	Kessler	Lennart	Lauf Carsten lauf	GER-HAM	M-HK	11
105	885	00:49:52	Westerkamp	Uli	Lübeck	GER-SH	M-40	29
106	1002	00:49:54	Schmütsch	Peter	Heiligenhafen	GER-SH	M-55	4
107	760	00:49:59	Sewckow	Daniel	Hamburg	GER-HAM	M-HK	12
108	858	00:50:06	von Appen	H.-Werner	Team KARSTADT Mö	GER-SH	M-45	21
109	608	00:50:12	Prohl	Uwe	Scharbeutz	GER-SH	M-45	22
110	709	00:50:18	Schmidt-Pellar	Stephan		GER-NIE	M-30	9
111	673	00:50:26	Sagawe	Kai	Lensahn	GER-SH	M-40	30
112	986	00:50:32	Schamuhn	Frank		GER-NIE	M-45	23
113	800	00:50:44	Strauß	Denis	Lensahn	GER-SH	M-40	31
114	657	00:50:44	Rother	Heiner	Lauftreff Helmstedt	GER-NIE	M-50	11
115	142	00:50:57	Dittler	Thorsten	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-40	32
116	798	00:50:58	Strauch	Andreas	Hamburg	GER-HAM	M-35	9
117	122	00:51:09	Daene	Hartmut	TSV Ratekau	GER-SH	M-65	2
118	306	00:51:10	Hofmann	Dr. Martin	Oldenburger Lauftreff	GER-SH	M-45	24
119	808	00:51:14	Sump	Sigurd	Ruderclub NMS	GER-SH	M-70	2
120	824	00:51:16	Thode	Sven	VL Lensahn	GER-SH	M-HK	13
121	1014	00:51:26	Micheel	Uwe			M-50	12
122	592	00:51:32	Petersson-Larsson	Olf	TSV Zarpen	GER-SH	M-45	25
123	779	00:51:37	Spilgies	Martin	Grömitz	GER-SH	M-65	3
124	873	00:52:01	Weiss	Detlef	Malente	GER-SH	M-50	13
125	803	00:52:06	Struwe	Volker	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-65	4
126	565	00:52:06	Östreich	Thomas	TSV Ratekau	GER-SH	M-50	14
127	394	00:52:13	Kostka	Hilpert	Nienburg	GER-NIE	M-45	26
128	112	00:52:23	Campana	Remo	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-40	33
129	881	00:52:25	Werner	Lars	Bad Segeberg	GER-SH	M-40	34
130	3	00:52:29	Adorf	Gerrit	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-HK	14
131	886	00:52:34	Westphal	Hans	Box-Ring-Plön	GER-SH	M-55	5
132	225	00:52:42	Gödde	Marco	Wunstorf	GER-NIE	M-35	10
133	837	00:52:43	Trampe	Ulf	NTSV	GER-SH	M-55	6
134	656	00:52:46	Rossa	Martin	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-50	15
135	404	00:52:50	Krentz	Helge	Ruderclub Flensburg	GER-SH	M-70	3
136	493	00:52:54	Marsch	Hannes	Elektro-Franke	GER-SH	M-JA	3
137	777	00:53:05	Sonnenberg	Bernd	Segeberger Ruderclub	GER-SH	M-45	27
138	206	00:53:19	Frenkel	Frank	Running Paps	GER-SH	M-45	28
139	595	00:53:43	Piehl	Harry	Lübeck	GER-SH	M-55	7
140	978	00:53:44	Rettinger	Bernd	BSG K-Line	GER-HAM	M-55	8

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
141	471	00:53:45	Lüchau	Heinz	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-55	9
142	871	00:53:54	Weilandt	Johannes	Heringsdorf	GER-SH	M-45	29
143	242	00:53:58	Grebe	Lukas	Lauf Carsten lauf	GER-HAM	M-HK	15
144	997	00:54:05	Zachau	Lutz	TSV Neustadt	GER-SH	M-45	30
145	207	00:54:17	Frenzel	Jörg	Lübeck	GER-SH	M-40	35
146	642	00:54:19	Riedel	Rainer	TSV Grömitz	GER-SH	M-50	16
147	664	00:54:24	Rudnik	Lars	Grömitz	GER-SH	M-35	11
148	202	00:54:28	Franke	Axel	Elektro-Franke	GER-SH	M-30	10
149	579	00:54:36	Path	Marcus	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-30	11
150	186	00:54:42	Fischer	Andreas	Wasser & Schiffsamt Wilhelmshaven	GER-SH	M-35	12
151	217	00:54:52	Gawenda	Hans-Joachim	Möllner SV	GER-SH	M-65	5
152	311	00:54:53	Holst	Erich	Fehmarn/OT Kopendorf	GER-SH	M-50	17
153	522	00:54:55	Meyer-Schäfer	Karlheinz	Isernhagen	GER-NIE	M-55	10
154	516	00:54:57	Meyer	Christoph	Hamburg	GER-HAM	M-40	36
155	283	00:54:58	Haß	Marcus	Hamburg	GER-HAM	M-35	13
156	912	00:54:59	Zimmermann	Thomas	NDR	GER-SH	M-45	31
157	1004	00:55:09	Beckmann	Lars	VL Lübeck		M-35	14
158	229	00:55:20	Gorkow	Sven	Elektro-Franke	GER-SH	M-30	12
159	55	00:55:20	Bläsing	Marco	Elektro-Franke	GER-SH	M-30	13
160	706	00:55:26	Schmidt	Olli	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	37
161	810	00:55:30	Swonke	Rainer	TSV Neustadt	GER-SH	M-45	32
162	888	00:55:48	Wetendorf	Cederic	Old Grömitz	GER-SH	M-JB	8
163	821	00:55:48	Thies	Jannik	TSV Grömitz	GER-SH	M-JB	9
164	425	00:55:55	Kuhlmann	Klaus-Gerd	TSV Lensahn	GER-SH	M-55	11
165	991	00:55:56	Möller	Rolf	LT Riesebusch	GER-SH	M-75	1
166	350	00:56:00	Katzke	Jürgen	TUS Lübeck	GER-SH	M-60	5
167	51	00:56:06	Binding	Bernhard	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-65	6
168	1012	00:56:07	Falkenthal	Lars	Seafood-Runners		M-40	38
169	557	00:56:17	Oesterreicher	Haim	Frankfurt am Main	GER-HES	M-55	12
170	640	00:56:29	Riedel	Christian	Berlin	GER-BER	M-40	39
171	11	00:56:43	Andres	Jens		GER-SH	M-60	6
172	377	00:56:58	Kobza	Jürgen	Eutin	GER-SH	M-55	13
173	708	00:57:02	Schmidt	Wolfgang	Hamburg	GER-HAM	M-45	33
174	836	00:57:11	Toll	Markus	Ratekau	GER-SH	M-HK	16
175	897	00:57:24	Wohlgehagen	Jörn	SC Rönau 74	GER-SH	M-40	40
176	879	00:57:29	Werdin	Thomas	Tsv lensahn	GER-SH	M-45	34
177	165	00:57:45	Emke	Rudolf	Nortorf	GER-SH	M-60	7
178	566	00:57:55	Ott	Guenter	Lübeck	GER-SH	M-60	8
179	476	00:58:13	Ludwig	Klaus	Box-Ring-Plön	GER-SH	M-60	9
180	590	00:58:15	Petersen	Arnold	K K Beschendorf	GER-SH	M-50	18
181	374	00:58:30	Knieling	Stefan	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-40	41
182	637	00:58:41	Revenstorf	Michael	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-55	14
183	913	00:58:45	Zorn	Gunter	Oldenburger Laufftreff	GER-SH	M-40	42
184	36	00:58:48	Beckmann	Christian	Neustadt	GER-SH	M-HK	17
185	235	00:58:51	Gotthard	Bernhard	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-75	2
186	561	00:59:11	Oje	Hauke	Hamburg	GER-HAM	M-35	15
187	776	00:59:28	Soltmann	Michèl	ATSV Stockelsdorf von 1894 e.V.	GER-SH	M-30	14
188	899	00:59:34	Woroniak	Hans-Otto	Laufftreff Rickling	GER-SH	M-60	10
189	234	00:59:39	Gosch	Wolfgang		GER-SH	M-55	15
190	83	00:59:40	Braeger	Udo	Neustadt	GER-SH	M-35	16

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
191	434	00:59:41	Kurpacenko	Alex	Grömitz	GER-SH	M-JB	10
192	440	00:59:41	Lange	Marc	Brenkenhagen	GER-SH	M-HK	18
193	534	00:59:42	Mühmer	Andre	Old Grömitz	GER-SH	M-JB	11
194	981	00:59:55	Könitzer	Bodo	BSG K-Line	GER-HAM	M-45	35
195	690	01:00:07	Scheplitz	Oliver	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-HK	19
196	520	01:00:09	Meyer	Norbert	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-50	19
197	745	01:00:20	Schwan	Andreas	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-35	17
198	199	01:00:38	Foth	Matthias	SFC Bad Schwartau	GER-SH	M-35	18
199	136	01:01:30	Diedrich	Rolf	BSG Dräger Lübeck	GER-SH	M-70	4
200	349	01:01:30	Katterwe	René	Hamburg	GER-HAM	M-30	15
201	44	01:01:46	Beßler	Felix	Elektro-Franke	GER-SH	M-HK	20
202	461	01:01:48	Lindemann	Wolfgang	TSV Grömitz + TSV Lensahn	GER-SH	M-65	7
203	8	01:01:56	André	Jan	Lübecker Ruder-Gesellschaft von 1885 eV	GER-SH	M-40	43
204	612	01:02:06	Radden	Tobias	TSV Grömitz	GER-SH	M-JB	12
205	727	01:02:16	Schröder	Carsten	Warder	GER-SH	M-45	36
206	105	01:02:23	Buschmann	Volker	Dortmund	GER-NRW	M-60	11
207	626	01:02:40	Raumer	Manfred	Top Fit Grossenbrode	GER-SH	M-60	12
208	979	01:02:42	Abbe	Björn	BSG K-Line	GER-HAM	M-35	19
209	362	01:02:47	Musaeus	Klaus	Hansühn	GER-SH	M-65	8
210	914	01:03:41	Zschiesche	Günter	TuS Lübeck	GER-SH	M-65	9
211	734	01:03:59	Schultz	Marco	TSV Lensahn	GER-SH	M-45	37
212	980	01:04:05	Stuewer	Mathias	BSG K-Line	GER-HAM	M-50	20
213	763	01:04:29	Sibbersen	Boyd	Firma Grote GmbH	GER-BRE	M-45	38
214	347	01:04:32	Kattenbusch	Ulrich	DLRG Hamm-Nordwest	GER-NRW	M-50	21
215	744	01:04:40	Schwabedissen	Peter	Hamburg	GER-HAM	M-45	39
216	398	01:04:58	Krämer	Stefan	Bäckerei von Allwörden	GER-SH	M-40	44
217	169	01:05:23	Eschholz	Guido	Gleschendorf	GER-SH	M-40	45
218	489	01:05:39	Marcus	Peter-Jürgen	LG Göttingen	GER-NIE	M-75	3
219	764	01:06:06	Siegeris	Dr. med. Klaus	Siegen	GER-NRW	M-40	46
220	678	01:06:12	Saß	Daniilo	Marxdorf	GER-SH	M-HK	21
221	198	01:06:44	Förster	Thorsten	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH	M-40	47
222	917	01:06:48	Heinzelmann	Thomas	Barsbüttel	GER-SH	M-45	40
223	875	01:06:50	Welsch	Josef	Duisburg	GER-SH	M-70	5
224	337	01:07:30	Juskowiak	Robert	Malente	GER-SH	M-70	6
225	299	01:08:52	Hintzmann	Alfred	BGS Feuerwehr HH	GER-SH	M-75	4
226	580	01:09:02	Paulsen	Kai Uwe	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-40	48
227	301	01:10:08	Hoeldtke	Dennis	SC Poppenbüttel	GER-HAM	M-30	16
228	816	01:12:39	Tenca	Cesare	Karl-Schütze Heim	GER-SH	M-45	41
229	193	01:12:43	Flinte	Michael	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-50	22
230	655	01:14:22	Rosenblatt	Frank	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-45	42

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	102	00:38:54	Burmester-Schöler	Beate	LVB Phönix Lübeck	GER-SH	W-45	1
2	511	00:42:15	Mennigen	Sandra	Lübeck	GER-SH	W-30	1
3	660	00:43:56	Roths	Jana	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	W-HK	1
4	686	00:44:03	Scheibe	Susanne	Lübeck	GER-SH	W-50	1

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	97	00:44:24	Buhrmann	Marion	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	W-40	1
6	524	00:44:57	Micheel	Diotima	Lübeck	GER-SH	W-35	1
7	765	00:45:47	Siems	Claudia	Grube	GER-SH	W-30	2
8	17	00:45:54	Asche	Angelika	TSV KIRCHDORF	GER-NIE	W-55	1
9	480	00:47:50	Lütke Hündfeld	Edda	TSV Ratekau	GER-SH	W-35	2
10	905	00:48:06	Wüsten	Evamarie	Lübeck	GER-SH	W-HK	2
11	583	00:48:07	Peifer	Julia	Hamburg	GER-HAM	W-HK	3
12	392	00:48:18	Koop	Louisa	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-JB	1
13	643	00:48:19	Roden	Jutta	RP Lübeck	GER-SH	W-45	2
14	56	00:48:28	Blaum	Anne	Lübeck	GER-SH	W-HK	4
15	397	00:48:53	Krahmann-Meier	Ulrike	Lübecker Turnerschaft	GER-SH	W-50	2
16	180	00:49:30	Fasch	Birgit	ATSV STockelsdorf	GER-SH	W-45	3
17	144	00:49:34	Dohrendorf	Katja	Multisport Timmendorfer Strand Hotel Meridian	GER-SH	W-40	2
18	593	00:49:46	Petersson-Larsson	Ute	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	3
19	236	00:50:19	Gottschalk	Sandra	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	W-30	3
20	71	00:50:28	Bökkerink	Karin	FC Nordkirchen	GER-NRW	W-45	4
21	645	00:50:30	Rofallski	Petra	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-45	5
22	432	00:50:49	Kupsch	Angela	ATSV STockelsdorf	GER-SH	W-40	4
23	604	00:50:59	Poll	Annette	Lübeck	GER-SH	W-35	3
24	452	00:51:12	Lemke	Steffi	Lübeck	GER-SH	W-40	5
25	921	00:51:40	Reinholdt	Katja	Lensahn	GER-SH	W-35	4
26	781	00:51:52	Stahlenbrecher	Anja	Hamburg	GER-HAM	W-40	6
27	968	00:52:18	Hübner	Elice	SCC Berlin	GER-BER	W-55	2
28	33	00:52:20	Bauer	Maike	Schönwalde	GER-SH	W-45	6
29	880	00:52:24	Werner	Corina	Bad Segeberg	GER-SH	W-40	7
30	840	00:52:54	Trost	Natascha	Jeronimo Power Team	GER-SH	W-30	4
31	704	00:53:07	Schmidt	Anja	RP Lübeck	GER-BAW	W-40	8
32	292	00:53:59	Hellmig	Heike	Buxtehude	GER-NIE	W-45	7
33	567	00:54:00	Ott	Heike	Lübeck	GER-SH	W-50	3
34	500	00:54:01	Marxen	Amrei	Happy for life e.V.	GER-SH	W-35	5
35	329	00:54:09	Jessulat	Bettina	Pirates	GER-SH	W-45	8
36	159	00:54:18	Ehmke	Veronika	TSV Siems	GER-SH	W-40	9
37	67	00:54:33	Bockholdt	Monika	Hamburg	GER-HAM	W-60	1
38	214	00:55:05	Garcia	Kerstin	JAW Eichholz	GER-SH	W-40	10
39	929	00:55:07	von Hollen	Claudia	TSV Seedorf Sterly	GER-SH	W-40	11
40	379	00:55:18	Koch	Eva	TSF Phoenix-Lütjenburg	GER-SH	W-HK	5
41	54	00:55:22	Bischoff	Imke	Oldenburg	GER-SH	W-JA	1
42	323	00:55:22	Jansen	Carola	Happy for Life	GER-SH	W-35	6
43	988	00:55:52	Klein	Sabine	Lübeck	GER-SH	W-40	12
44	588	00:56:04	Peters	Petra	ATSV STockelsdorf	GER-SH	W-45	9
45	685	00:56:06	Scheibe	Lena	Lübeck	GER-SH	W-JB	2
46	438	00:56:11	Langbehn- Studt	Claudia	Grömitz/ Rütting	GER-SH	W-35	7
47	527	00:56:15	Möller	Katy	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-40	13
48	703	00:56:16	Schmidt	Amelie	Oldenburger SV	GER-SH	W-HK	6
49	688	00:56:22	Schell	Susanne	Pirates	GER-SH	W-45	10
50	911	00:56:31	Zimmermann	Anke	NDR	GER-SH	W-45	11
51	743	00:56:32	Schwabedissen	Frauke	Hamburg	GER-HAM	W-40	14
52	29	00:57:00	Bartels	Bärbel	FC Dänschendorf	GER-SH	W-65	1
53	884	00:57:03	Wesenberg	Gabi	SVg Pönitz	GER-SH	W-45	12
54	589	00:57:07	Peters	Sabrina	Lüneburg	GER-NIE	W-30	5

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
55	528	00:57:07	Mörchel	Julia	Kiel	GER-SH	W-35	8
56	669	00:57:12	Sach	Gudrun	Bad vilbel	GER-HES	W-45	13
57	181	00:57:27	Feige	Christine	DLRG Hamm-Nordwest	GER-NRW	W-40	15
58	757	00:57:27	Selonke	Sigrid	Glinde	GER-SH	W-35	9
59	176	00:57:37	Falkenthal	Carmen	Seafood-Runners	GER-SH	W-40	16
60	949	00:57:42	Wittkatis	Heike	Abschnitt 10 Grömitz	GER-SH	W-40	17
61	1006	00:57:51	Holz	Jessica			W-JB	3
62	390	00:58:02	Kolbaum	Anja	Oldenburg	GER-SH	W-45	14
63	127	00:58:07	Deichmann	Astrid	NDR	GER-SH	W-45	15
64	259	00:58:56	Grümmer	Heidi	Neustadt	GER-SH	W-45	16
65	1011	00:59:01	Billier	Andrea			W-45	17
66	426	00:59:20	Kühn	Christine	Pinneberg	GER-SH	W-60	2
67	629	00:59:24	Rehmer	Marnie	Bad Schwartau	GER-SH	W-45	18
68	203	00:59:31	Franke	Carola	Elektro-Franke	GER-SH	W-HK	7
69	648	00:59:35	Rogalli	Ute	Süsel	GER-SH	W-40	18
70	254	00:59:36	Groth	Manuela	SV Fehmarn	GER-SH	W-35	10
71	574	00:59:39	Pape	Gana	WL Damlos	GER-SH	W-40	19
72	65	00:59:43	Böcker	Monika	Altengörs	GER-SH	W-40	20
73	308	00:59:58	Höhrmann	Nadine	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	W-35	11
74	889	01:00:00	Wichert	Doris	TuS Hohnstorf	GER-NIE	W-50	4
75	639	01:00:17	Riedel	Andrea	Berlin	GER-BER	W-40	21
76	245	01:00:26	Gronau	Hanna	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-60	3
77	503	01:00:36	Meier	Katharina	Lübecker Turnerschaft	GER-SH	W-JA	2
78	117	01:00:36	Ciupek	Ruth	FC-Dänschendorf	GER-SH	W-55	3
79	261	01:00:46	Grunert	Doris	WL Damlos	GER-SH	W-45	19
80	212	01:00:50	Fröhlich	Ute		GER-HAM	W-50	5
81	976	01:01:16	Wendlandt	Birgit	Abschnitt 10 Grömitz	GER-NIE	W-40	22
82	402	01:01:33	Krebs	Inge	SVG Pönitz	GER-SH	W-60	4
83	152	01:01:36	Dreier	Sonja	Pönitz	GER-SH	W-35	12
84	505	01:01:36	Meier	Nadine	Bad Segeberg	GER-SH	W-30	6
85	619	01:01:38	Rakow	Annette	Berlin	GER-BER	W-45	20
86	293	01:01:46	Henne	Dr. Silke	Marl	GER-NRW	W-35	13
87	14	01:02:02	Musaeus	Annalena	Hansühn	GER-SH	W-JB	4
88	730	01:02:08	Schröder	Susanne	GHB Hamburg	GER-HAM	W-45	21
89	551	01:02:26	Nohdurft	Sabine	Hamburg	GER-HAM	W-45	22
90	627	01:02:40	Raumer	Roswitha	Too Fit Großenbrode	GER-SH	W-55	4
91	515	01:02:41	Meyer	Christa		GER-SH	W-50	6
92	187	01:02:42	Fischer	Marita		GER-SH	W-50	7
93	631	01:02:42	Reimann	Dörte		GER-SH	W-60	5
94	754	01:02:43	Schwenn	Telse	Fehmarn	GER-SH	W-40	23
95	333	01:02:47	Jungels	Christiane	FC Nordkirchen e. V.	GER-NRW	W-40	24
96	938	01:02:48	König	Alina		GER-HAM	W-HK	8
97	617	01:02:52	Radtke	Annette	GTV Gleschendorf	GER-SH	W-45	23
98	251	01:02:57	Grot	Stephanie	Lübeck	GER-SH	W-35	14
99	400	01:03:06	Kramp	Rosemarie	SVg Pönitz	GER-SH	W-50	8
100	60	01:04:02	Bock	Susanne	Möllner SV	GER-SH	W-50	9
101	948	01:04:03	Flehmke	Bärbel	Abschnitt 10 Grömitz	GER-SH	W-40	25
102	857	01:04:56	von Allwörden	Corina	Bäckerei von Allwörden	GER-SH	W-40	26
103	348	01:05:44	Katterwe	Antje	Sportspass e.V.	GER-HAM	W-30	7
104	222	01:06:04	Gintners	Dr. med. Martina	Siegen	GER-NRW	W-45	24
105	370	01:06:12	Klominek	Stephanie	Marxdorf	GER-SH	W-HK	9

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
106	993	01:06:47	Glaser	Martina	Grömitz	GER-SH	W-55	5
107	942	01:06:48	Heinzelmann	Sonja		GER-SH	W-35	15
108	110	01:06:56	Caesar	Heinke	Bad Oldesloe	GER-SH	W-40	27
109	966	01:06:58	Ruberg	Julia	Remscheid	GER-NRW	W-40	28
110	947	01:07:03	Helms	Ute	Abschnitt 10 Grömitz	GER-SH	W-45	25
111	543	01:07:21	Muth	Marisa	Firma Grote GmbH	GER-BRE	W-JB	5
112	830	01:08:08	Thörner	Antje	Brunsbek	GER-SH	W-40	29
113	339	01:08:20	Kales	Helga	TSV-Lütjenburg	GER-SH	W-65	2
114	624	01:08:31	Rathje	Susanne	Lübeck	GER-SH	W-45	26
115	681	01:08:34	Schaffrinna	Lara	BMTV	GER-SH	W-JA	3
116	632	01:08:58	Reimers	Linda	TSV Grömitz	GER-SH	W-HK	10
117	27	01:08:59	Bänsch	Tanja	Twogether Wiesbaden	GER-HES	W-30	8
118	622	01:10:08	Rann	Annegret	Grömitz	GER-SH	W-40	30
119	386	01:10:47	Köhn	Ingrid	TSV Grömitz	GER-SH	W-40	31
120	769	01:12:37	Siemund	Ilse	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	W-50	10
121	450	01:15:05	Leideck	Laura	Neustadt	GER-SH	W-HK	11
122	716	01:15:06	Schnoor	Kirsten	Grömitz	GER-SH	W-40	32
123	982	01:32:49	Sommer	Sylvie	Schulze-Immobilien Grömitz	GER-SH	W-45	27

Einträge in der Liste: 353