



## 7. Grömitzer Sun-Run

09. Mai 2010

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Halbmarathon ( 21 Km )

---

##### Halbmarathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	464	01:19:28	Lipphardt	Martin	1978	LG Uni Lübeck	GER-SH		1
2	325	01:26:43	Jansen	Tim	1979	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		8
3	341	01:28:18	Kampa	Pawel	1980		GER-SH		14
4	412	01:28:55	Krüger	Tankred	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-BER		15
5	87	01:29:13	Brede	Kai	1978	FC Deutsche Post	GER-SH		16
6	597	01:33:19	Pietzsch	Ringo	1976	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH		21
7	439	01:35:25	Lange	Andreas	1977		GER-NIE		34
8	600	01:37:31	Pohl	Christian	1977		GER-HAM		44
9	436	01:37:47	Laabs	Fabian	1980	TSV Grömitz	GER-SH		46
10	995	01:42:05	Großbach	Nils	1979		GER-SH		69
11	996	01:42:06	Ewers	Thomas	1980		GER-SH		70
12	815	01:50:21	Tempel	Jan	1977		GER-SH		103
13	807	01:51:28	Suhr	Harry	1976		GER-SH		113
14	512	02:18:11	Mertens	Jens	1977	Blasorchester Hövelhof	GER-NRW		147

##### Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	581	01:30:26	Paulsmeier	Kai	1973		GER-SH		17
2	469	01:30:35	Loors	Andreas	1971		GER-SH		18
3	4	01:35:14	Anders	Sebastian	1975	LG Uni Lübeck	GER-SH		32
4	444	01:35:49	Langnäse	Gunnar	1974	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		36
5	76	01:37:25	Borkowski	Jörg	1971		GER-SH		43
6	284	01:39:00	Hauberg	Reiner	1974		GER-SH		51
7	16	01:39:08	Arndt	Stefan	1972	Lufthansa CityLine	GER-NIE		54
8	852	01:41:02	van Straelen	Guido	1971	GSV Geldern	GER-NRW		60
9	900	01:41:50	Wulff	Lars	1972	Dacascos Sportschule	GER-SH		66
10	265	01:41:54	Haase	Christian	1971		GER-SH		67
11	818	01:43:03	Thieler	Alexander	1972	LG Steinbek	GER-SH		75
12	714	01:45:28	Schneider	Thomas	1972	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		85
13	470	01:51:33	Lorenzen	Sören-Oliver	1975		GER-SH		114
14	601	01:54:08	Pohl	Christian	1974		GER-SH		120
15	909	01:55:11	Zeit	Christian	1974		GER-BER		124
16	570	01:57:59	Paape	Jens	1972		GER-NIE		131
17	93	01:58:28	Bruhns	Thomas	1972		GER-SH		133
18	874	02:12:29	Weissner	André	1971		GER-NIE		146

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	635	01:22:18	Renner	Holger	1966	TSV Ratekau	GER-SH		3
2	163	01:25:29	Eldau	Karsten	1966	WL Damlos	GER-SH		6
3	204	01:27:12	Franke	Joachim	1967		GER-SH		10
4	53	01:27:57	Birmeyer	Stephan	1969	TSV Neustadt	GER-SH		13
5	327	01:33:08	Jerosch	Thomas	1968		GER-SH		20
6	395	01:33:31	Kostrewa	Dr. Stefan	1969		GER-NRW		22
7	839	01:34:04	Tretow	Michael	1966	Tischlerei Tretow Neustadt	GER-SH		27
8	638	01:34:25	Riechard	Peter	1966	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		28
9	854	01:35:10	Vesper	Michael	1966	LG Uni Lübeck	GER-SH		31
10	22	01:35:24	Baake	Mike	1967	Hamburger Sportclub	GER-SH		33
11	190	01:36:39	Flackus	Jörg	1967		GER-SH		38
12	286	01:38:36	Haupt	Olaf	1966	Lübecker SC	GER-SH		48
13	417	01:38:56	Kühl	Burkhard	1968		GER-SH		49
14	279	01:40:14	Harke	Andreas	1968	Dächer Haye	GER-SH		59
15	699	01:41:49	Schlepper	Dirk	1969	Essener Skiklub	GER-NRW		65
16	486	01:42:04	Mainka	Lars	1968		GER-SH		68
17	698	01:42:19	Schlacht	Oliver	1967	ArnesbokenRunners	GER-SH		71
18	319	01:42:26	Hülsebusch	Mark	1967	Dräger	GER-SH		72
19	919	01:43:07	Limperg	Christian	1970	LT Fit-Inn , Heldenbergen	GER-HES		76
20	817	01:43:49	Thede	Jan-Per	1969		GER-SH		80
21	975	01:45:55	Busse	Bernd	1970	LT Petershagen	GER-NIE		88
22	21	01:46:37	Baade	Michael	1969		GER-SH		91
23	715	01:48:10	Schnoor	Jens	1969	Grömitz	GER-SH		95
24	364	01:48:47	Kleine	Thorsten	1970		GER-SH		99
25	324	01:50:26	Jansen	Matthias Johannes	1967	Fluegelschlag2000	GER-SH		104
26	441	01:50:51	Lange	Torsten	1966	Laufftreff Harsefeld	GER-NIE		106
27	647	01:50:53	Rogalli	Markus	1970		GER-SH		107
28	479	01:51:17	Lühmann	Hartwig	1966		GER-NIE		110
29	1016	01:53:09	Marten	Frank	1967				117
30	277	01:54:32	Hansen	Sven	1969		GER-SH		121
31	717	01:55:34	Schnoor	Marko	1970	LTV Kiel-Ost	GER-SH		127
32	833	01:59:11	Tietz	Dr. Stefan	1966		GER-SH		135
33	153	01:59:48	Drescher	Jan	1970		GER-SH		138
34	188	02:04:09	Fitz	Manfred	1967	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH		140

### Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1017	01:23:03	Kotro	Mika	1963	ABGEHTS 09			4
2	467	01:24:43	Lohse	Ralf	1965	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		5
3	161	01:27:08	Einfeld	Bernd	1962	Berufliche Schule Eutin (KBS)	GER-SH		9
4	121	01:27:22	Dabelstein	Lutz-Stephan	1961	Multisport Timmendorfer Strand Hotel Meridian	GER-SH		11
5	294	01:34:49	Hepp	Heiko	1964		GER-SH		29
6	35	01:37:15	Baumann	Heino	1963	TSV Lensahn	GER-SH		42
7	861	01:38:57	Voß	Rafael	1964		GER-SH		50
8	739	01:41:20	Schulz	Michael	1964		GER-SH		63
9	922	01:43:30	Reshöft	Maik	1963		GER-SH		77
10	276	01:43:49	Hansen	Frank	1961		GER-SH		79

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	282	01:45:06	Harnisch	Frank	1965	Berliner Feuerwehr	GER-BER		83
12	118	01:46:08	Coen	Reiner	1961	TSV Malente	GER-SH		90
13	1015	01:46:47	Hansen	Thomas	1963				93
14	384	01:48:12	Köhler	Markus	1963	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH		96
15	114	01:48:27	Christiansen	Henrik	1965		DEN		97
16	806	01:48:28	Suck	Henning	1963	Haithabu Runners	GER-SH		98
17	250	01:49:42	Großkopf	Joachim	1964		GER-SH		101
18	409	01:51:25	Kronenberger	Jens	1964		GER-HAM		112
19	74	01:56:18	Borchert	Kai	1963		GER-SH		128
20	679	01:57:02	Saß	Edgar	1965	Hofstickerei Hamburg	GER-HAM		129
21	728	01:58:50	Schröder	Karsten	1962	TOP-FIT Großenbrode	GER-SH		134
22	435	01:59:31	Kurpjoweit	Achim	1961		GER-NIE		137
23	275	02:06:34	Hannig	Carsten	1963		GER-SH		142
24	700	02:11:19	Schlicht	Michael	1962	TV Witzhelden	GER-NRW		145

#### Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	550	01:32:27	Nissen	Holger	1956		GER-SH		19
2	173	01:33:34	Evers	Johannes	1957		GER-SH		23
3	62	01:33:42	Böckenhauer	Rudolf	1959		GER-SH		25
4	224	01:33:43	Gittrich	Reinhard	1960		GER-SH		26
5	742	01:34:56	Schwab	Siegbert	1959		GER-SH		30
6	175	01:36:25	Fabozzi	Michele	1958		ITA		37
7	724	01:36:57	Schosnig	Armin	1959	ESYLUX	GER-SH		39
8	39	01:39:06	Behnck	Thomas	1960		GER-SH		53
9	100	01:39:26	Burgmann	Michael	1958	OT Bremen	GER-BRE		55
10	623	01:39:33	Rassloff	Thomas	1958	SG Airbus Hamburg	GER-SH		56
11	507	01:42:52	Meier	Wolfgang	1956		GER-SH		73
12	411	01:42:56	Kruck	Alfred	1956	LG Uni Lübeck	GER-SH		74
13	258	01:45:50	Grümmer	Dieter	1957		GER-SH		87
14	797	01:46:38	Stoschek	Andreas	1958	Boienhägener Rennschnecke	GER-SH		92
15	98	01:47:09	Bünning	Andreas	1960	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH		94
16	296	01:50:32	Herrmann	Andreas	1958	Lübecker SC	GER-SH		105
17	895	01:51:45	Wilken	Manfred	1957	Boienhägener Rennschnecke	GER-SH		115
18	216	01:55:30	Garling	Thomas	1957	Boienhägener Rennschnecke	GER-MVP		126
19	740	01:59:13	Schulz	Peter-Daniel	1957	RSV-FF Landkirchen	GER-SH		136

#### Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	644	01:33:41	Rofallski	Klaus	1955	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH		24
2	768	01:37:33	Siems	Werner	1952		GER-HAM		45
3	31	01:38:32	Basse	Ulrich	1954	TuS Holtenau Kiel	GER-SH		47
4	501	01:45:07	Mattig	Horst	1952	TSV Altenholz	GER-SH		84
5	908	01:51:04	Zdunneck	Reiner	1955		GER-SH		108
6	607	01:52:40	Prehn	Wolfgang	1953	TSV Lensahn	GER-SH		116
7	344	01:53:40	Karrock	Matthias	1953	SG Sparkasse Holstein	GER-SH		118

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	407	01:54:37	Krieger	Jörg	1952		GER-SH		122
9	850	02:07:36	Urban	Bernd	1954		GER-SH		143

#### Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	910	01:46:04	Zemke	Manfred	1946		GER-SH		89

#### Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	804	01:37:01	Stühmer	Jürgen	1945		GER-SH		40
2	957	01:39:35	Dauzou	Michael	1944	SV Union Salzgitter	GER-NIE		57
3	460	01:49:55	Lietzke	Norbert	1943	ATSV STockelsdorf	GER-SH		102
4	549	01:53:40	Niemeck	Gerd	1945	Polizei SV Eutin	GER-SH		119
5	321	01:57:31	Jacobs	Egon	1941	Laufftreff Rickling	GER-SH		130
6	472	02:11:01	Lüdcke	KLaus	1942		GER-SH		144

#### Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	691	01:58:06	Schernau	Dieter	1938	Lübecker SC	GER-SH		132

#### Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	554	01:21:48	Nothnagel	Nils	1986	LG Uni Lübeck	GER-SH		2
2	767	01:26:18	Siems	Rafael	1983		GER-SH		7
3	1008	01:27:36	Otte	Christoph	1986	LG Uni Lübeck			12
4	40	01:35:25	Behnke	Alexander	1990		GER-SH		35
5	618	01:37:04	Rahlf	Moritz	1985	ATSV Stockelsdorf von 1894 e.V.	GER-SH		41
6	69	01:39:03	Boeckmann	Jan	1981	Sportverein Sierksdorf	GER-SH		52
7	587	01:39:45	Peters	Kim Niklas	1988	Oldenburger Laufftreff	GER-SH		58
8	553	01:41:08	Nothnagel	Kevin	1990	TSV Grömitz	GER-SH		61
9	849	01:41:22	Urban	André	1983		GER-SH		64
10	132	01:43:43	Deutsch	Christoph	1989		GER-SH		78
11	13	01:43:54	Andresen	Tim	1985		GER-SH		81
12	466	01:45:41	Lisch	Florian	1984		GER-SH		86
13	228	01:49:20	Goritzki	Gaspar	1981		GER-SH		100
14	907	01:51:11	Zander	Ben	1988	Blasorchester Hövelhof	GER-NRW		109
15	107	01:51:17	Butkereit	Martin	1984		GER-SH		111
16	26	01:55:23	Banefeld	Robin	1990	SV Gladbeck 13	GER-NRW		125
17	492	02:01:32	Marquardt	Patrick	1987		GER-SH		139

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
18	448	02:05:51	Legler	Tamino	1984		GER-SH		141

#### Halbmarathon M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	281	01:44:17	Harm	York	1991		GER-SH		82
2	894	01:55:09	Wilke	Maximilian	1992	Ratzeburger Kanu Club	GER-SH		123

#### Halbmarathon M - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	859	01:41:16	Voß	Dennis	1993		GER-HAM		62

#### Halbmarathon W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	838	01:26:52	Trapp	Trixi	1976	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		1
2	58	01:42:10	Blödown	Anja	1978	Möllner Ruder-Club	GER-SH		9
3	994	01:48:16	Remien	Svenia	1976	RST Malente	GER-SH		19
4	718	01:54:23	Schnuhr	Cornelia	1980	LG Uni Lübeck	GER-SAN		29
5	484	02:18:17	Machelett	Yvonne	1977		GER-SH		48

#### Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	568	01:35:33	Paap	Annette	1972	Möllner SV	GER-SH		3
2	918	01:38:19	Kühner	Lucia	1974	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH		5
3	205	01:50:54	Franz	Ramona	1973	Laufftreff Harsefeld	GER-NIE		21
4	974	01:51:01	Busse	Bettina	1972	LT Petershagen	GER-NIE		22
5	677	01:52:52	Sander	Sonja	1971		GER-SH		26
6	569	01:57:58	Paape	Diana	1972		GER-NIE		37
7	1005	02:02:24	Matthias	Nicole	1971	LG Uni Lübeck			39
8	355	02:08:13	Kiesow	Katja	1975	Deutsche Vermögensberatung AG	GER-SH		43

#### Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	449	01:41:42	Lehmann	Christina	1969	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH		7
2	162	01:41:59	Eldau	Astrid	1969	WL Damlos	GER-SH		8
3	675	01:55:34	Saltzmann - Schnoor	Ingrid	1969	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH		32
4	901	01:56:17	Wulke	Stephie	1966		GER-SH		33

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	358	01:56:51	Kirchgeorg	Sandra	1967	NTSV Strand 08	GER-SH		34
6	805	01:57:20	Sturm	Denise	1966	Ratzeburger SV- Triathlon	GER-SH		36
7	488	02:05:16	Mangels	Claudia	1966	Die-fit-macher.de	GER-SH		42
8	473	02:11:01	Lüdcke	Petra	1966		GER-SH		45
9	215	02:14:42	Garling	Michaela	1966	Boienhägener Rennschnecke	GER-MVP		46

### Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	291	01:42:33	Heinemann	Petra	1964	TSV Altenholz	GER-SH		10
2	465	01:43:57	Lis	Kerstin	1962	TSV Malente	GER-SH		11
3	633	01:45:20	Reinecke	Birgit	1963	LG Uni Lübeck	GER-SH		13
4	192	01:46:50	Fletschinger	Birgit	1962	Corny Bad Schwartau	GER-SH		17
5	307	01:51:08	Hogrefe	Susan	1964	NSC	GER-NIE		23
6	126	01:51:09	Decker-Roßner	Doris	1965	NSC	GER-NIE		24
7	405	01:54:01	Kreuch-Manske	Andrea	1964		GER-SH		28
8	160	01:54:35	Eichorn-Schunk	Bärbel	1962		GER-SH		30
9	684	01:58:50	Scheffler	Anela	1965	Boienhägener Rennschnecke	GER-MVP		38

### Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	725	01:31:39	Schosnig	Dietlinde	1960	ESYLUX	GER-SH		2
2	155	01:45:50	Dreyer	Helga	1959	TSV Malente	GER-SH		15
3	167	01:46:14	Engst	Petra	1960	Lübecker SC	GER-SH		16
4	843	01:49:31	Tyburski	Elzbieta	1959		GER-SH		20
5	668	01:52:28	Ruzicka	Margit	1960		GER-BAY		25

### Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	636	01:41:10	Rennung	Bärbel	1953	Berlin	GER-BER		6
2	506	01:53:30	Meier	Renate	1955	LG Uni Lübeck	GER-SH		27

### Halbmarathon W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	735	02:08:48	Schultz Dr.	Regine	1943	LG Albatros Kiel	GER-SH		44

### Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Halbmarathon ( 21 Km )

---

### Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	946	01:36:49	Domininghaus	Franziska	1990	LG Uni Lübeck	GER-SH		4
2	459	01:44:41	Lietzke	Kathrin	1983		GER-SH		12
3	447	01:45:49	Lefeldt	Nele	1984	Dacascos Klein Rönna	GER-SH		14
4	573	01:54:36	Pahl	Monique	1982		GER-SH		31
5	185	01:56:59	Fink	Jenny	1986		GER-SH		35
6	346	02:04:05	Karstens	Svenja	1986		GER-SH		40
7	361	02:04:29	Kitzmann	Karina	1983		GER-SH		41
8	964	02:18:09	Hilde Grandt	Jessica	1986		GER-SH		47
9	954	02:21:11	Schikorr	Maja	1990	TSV Lensahn	GER-SH		49

### Halbmarathon W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	85	01:47:30	Brandt	Larissa	1991	VFL Bad Schwartau	GER-SH		18
2	711	02:28:04	Schmütsch	Viola	1992		GER-SH		50

Einträge in der Liste: 197