



## 7. Grömitzer Sun-Run

09. Mai 2010

---

### Ergebnis M / W - gesamt

---

#### Halbmarathon ( 21 Km )

---

##### Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	464	01:19:28	Lipphardt	Martin	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-30	1
2	554	01:21:48	Nothnagel	Nils	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-HK	1
3	635	01:22:18	Renner	Holger	TSV Ratekau	GER-SH	M-40	1
4	1017	01:23:03	Kotro	Mika	ABGEHTS 09		M-45	1
5	467	01:24:43	Lohse	Ralf	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-45	2
6	163	01:25:29	Eldau	Karsten	WL Damlos	GER-SH	M-40	2
7	767	01:26:18	Siems	Rafael	Oldenburg	GER-SH	M-HK	2
8	325	01:26:43	Jansen	Tim	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-30	2
9	161	01:27:08	Einfeld	Bernd	Berufliche Schule Eutin (KBS)	GER-SH	M-45	3
10	204	01:27:12	Franke	Joachim	Altenkrempe	GER-SH	M-40	3
11	121	01:27:22	Dabelstein	Lutz-Stephan	Multisport Timmendorfer Strand Hotel Meridian	GER-SH	M-45	4
12	1008	01:27:36	Otte	Christoph	LG Uni Lübeck		M-HK	3
13	53	01:27:57	Birmmeyer	Stephan	TSV Neustadt	GER-SH	M-40	4
14	341	01:28:18	Kampa	Pawel	Bargeheide	GER-SH	M-30	3
15	412	01:28:55	Krüger	Tankred	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-BER	M-30	4
16	87	01:29:13	Brede	Kai	FC Deutsche Post	GER-SH	M-30	5
17	581	01:30:26	Paulsmeier	Kai	Lübeck	GER-SH	M-35	1
18	469	01:30:35	Loors	Andreas	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-35	2
19	550	01:32:27	Nissen	Holger	Stockelsdorf	GER-SH	M-50	1
20	327	01:33:08	Jerosch	Thomas	Reinbek	GER-SH	M-40	5
21	597	01:33:19	Pietzsch	Ringo	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-30	6
22	395	01:33:31	Kostrewa	Dr. Stefan	Fröndenberg	GER-NRW	M-40	6
23	173	01:33:34	Evers	Johannes	Oldenburg	GER-SH	M-50	2
24	644	01:33:41	Rofallski	Klaus	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-55	1
25	62	01:33:42	Böckenhauer	Rudolf	Reinfeld	GER-SH	M-50	3
26	224	01:33:43	Gittrich	Reinhard	Mechow	GER-SH	M-50	4
27	839	01:34:04	Tretow	Michael	Tischlerei Tretow Neustadt	GER-SH	M-40	7
28	638	01:34:25	Riechard	Peter	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	8
29	294	01:34:49	Hepp	Heiko	Lübeck	GER-SH	M-45	5
30	742	01:34:56	Schwab	Siegbert	Neumünster	GER-SH	M-50	5
31	854	01:35:10	Vesper	Michael	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-40	9
32	4	01:35:14	Anders	Sebastian	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-35	3
33	22	01:35:24	Baake	Mike	Hamburger Sportclub	GER-SH	M-40	10
34	439	01:35:25	Lange	Andreas	Neu Wulmstorf	GER-NIE	M-30	7
35	40	01:35:25	Behnke	Alexander	Reinfeld	GER-SH	M-HK	4
36	444	01:35:49	Langnäse	Gunnar	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-35	4
37	175	01:36:25	Fabozzi	Michele	Bremen	ITA	M-50	6
38	190	01:36:39	Flackus	Jörg	Neustadt	GER-SH	M-40	11
39	724	01:36:57	Schosnig	Armin	ESYLUX	GER-SH	M-50	7
40	804	01:37:01	Stühmer	Jürgen	Reinfeld	GER-SH	M-65	1

---

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	618	01:37:04	Rahlf	Moritz	ATSV Stockelsdorf von 1894 e.V.	GER-SH	M-HK	5
42	35	01:37:15	Baumann	Heino	TSV Lensahn	GER-SH	M-45	6
43	76	01:37:25	Borkowski	Jörg	Lensahn	GER-SH	M-35	5
44	600	01:37:31	Pohl	Christian	Hamburg	GER-HAM	M-30	8
45	768	01:37:33	Siems	Werner	Hamburg	GER-HAM	M-55	2
46	436	01:37:47	Laabs	Fabian	TSV Grömitz	GER-SH	M-30	9
47	31	01:38:32	Basse	Ulrich	TuS Holtenuau Kiel	GER-SH	M-55	3
48	286	01:38:36	Haupt	Olaf	Lübecker SC	GER-SH	M-40	12
49	417	01:38:56	Kühl	Burkhard	Grömitz	GER-SH	M-40	13
50	861	01:38:57	Voß	Rafael	Riepsdorf	GER-SH	M-45	7
51	284	01:39:00	Hauberg	Reiner	Schönhorst	GER-SH	M-35	6
52	69	01:39:03	Boeckmann	Jan	Sportverein Sierksdorf	GER-SH	M-HK	6
53	39	01:39:06	Behnck	Thomas	Lübeck	GER-SH	M-50	8
54	16	01:39:08	Arndt	Stefan	Lufthansa CityLine	GER-NIE	M-35	7
55	100	01:39:26	Burgmann	Michael	OT Bremen	GER-BRE	M-50	9
56	623	01:39:33	Rassloff	Thomas	SG Airbus Hamburg	GER-SH	M-50	10
57	957	01:39:35	Dauzou	Michael	SV Union Salzgitter	GER-NIE	M-65	2
58	587	01:39:45	Peters	Kim Niklas	Oldenburger Laufftreff	GER-SH	M-HK	7
59	279	01:40:14	Harke	Andreas	Dächer Hays	GER-SH	M-40	14
60	852	01:41:02	van Straelen	Guido	GSV Geldern	GER-NRW	M-35	8
61	553	01:41:08	Nothnagel	Kevin	TSV Grömitz	GER-SH	M-HK	8
62	859	01:41:16	Voß	Dennis	Hamburg	GER-HAM	M-JB	1
63	739	01:41:20	Schulz	Michael	Bad Malente	GER-SH	M-45	8
64	849	01:41:22	Urban	André	Lübeck	GER-SH	M-HK	9
65	699	01:41:49	Schlepper	Dirk	Essener Skiklub	GER-NRW	M-40	15
66	900	01:41:50	Wulff	Lars	Dacascos Sportschule	GER-SH	M-35	9
67	265	01:41:54	Haase	Christian	Reinfeld	GER-SH	M-35	10
68	486	01:42:04	Mainka	Lars	Lübeck	GER-SH	M-40	16
69	995	01:42:05	Großbach	Nils	Neustadt	GER-SH	M-30	10
70	996	01:42:06	Ewers	Thomas	Bad Schwartau	GER-SH	M-30	11
71	698	01:42:19	Schlacht	Oliver	ArnesbokenRunners	GER-SH	M-40	17
72	319	01:42:26	Hülsebusch	Mark	Dräger	GER-SH	M-40	18
73	507	01:42:52	Meier	Wolfgang	Lübeck	GER-SH	M-50	11
74	411	01:42:56	Kruck	Alfred	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-50	12
75	818	01:43:03	Thieler	Alexander	LG Steinbek	GER-SH	M-35	11
76	919	01:43:07	Limperg	Christian	LT Fit-Inn , Heldenbergen	GER-HES	M-40	19
77	922	01:43:30	Reshöft	Maik	Riepsdorf	GER-SH	M-45	9
78	132	01:43:43	Deutsch	Christoph	Flensburg	GER-SH	M-HK	10
79	276	01:43:49	Hansen	Frank	Flensburg	GER-SH	M-45	10
80	817	01:43:49	Thede	Jan-Per	Klinkrade	GER-SH	M-40	20
81	13	01:43:54	Andresen	Tim	Lübeck	GER-SH	M-HK	11
82	281	01:44:17	Harm	York	Meddewade	GER-SH	M-JA	1
83	282	01:45:06	Harnisch	Frank	Berliner Feuerwehr	GER-BER	M-45	11
84	501	01:45:07	Mattig	Horst	TSV Altenholz	GER-SH	M-55	4
85	714	01:45:28	Schneider	Thomas	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-35	12
86	466	01:45:41	Lisch	Florian	Bad Schwartau	GER-SH	M-HK	12
87	258	01:45:50	Grümmer	Dieter	Neustadt	GER-SH	M-50	13
88	975	01:45:55	Busse	Bernd	LT Petershagen	GER-NIE	M-40	21
89	910	01:46:04	Zemke	Manfred	Scharbeutz	GER-SH	M-60	1
90	118	01:46:08	Coen	Reiner	TSV Malente	GER-SH	M-45	12
91	21	01:46:37	Baade	Michael	Schashagen	GER-SH	M-40	22

# Ergebnis M / W - gesamt

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	797	01:46:38	Stoschek	Andreas	Boienhägener Rennschnecke	GER-SH	M-50	14
93	1015	01:46:47	Hansen	Thomas			M-45	13
94	98	01:47:09	Bünning	Andreas	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH	M-50	15
95	715	01:48:10	Schnoor	Jens		GER-SH	M-40	23
96	384	01:48:12	Köhler	Markus	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH	M-45	14
97	114	01:48:27	Christiansen	Henrik	AHrensburg	DEN	M-45	15
98	806	01:48:28	Suck	Henning	Haithabu Runners	GER-SH	M-45	16
99	364	01:48:47	Kleine	Thorsten	Wielen	GER-SH	M-40	24
100	228	01:49:20	Goritzki	Gaspar	Neustadt	GER-SH	M-HK	13
101	250	01:49:42	Großkopf	Joachim	Jerrishoe	GER-SH	M-45	17
102	460	01:49:55	Lietzke	Norbert	ATSV STockelsdorf	GER-SH	M-65	3
103	815	01:50:21	Tempel	Jan	Elmshorn	GER-SH	M-30	12
104	324	01:50:26	Jansen	Matthias Johannes	Fluegelschlag2000	GER-SH	M-40	25
105	296	01:50:32	Herrmann	Andreas	Lübecker SC	GER-SH	M-50	16
106	441	01:50:51	Lange	Torsten	Lauftreff Harsefeld	GER-NIE	M-40	26
107	647	01:50:53	Rogalli	Markus	Süsel	GER-SH	M-40	27
108	908	01:51:04	Zdunneck	Reiner	Göhl	GER-SH	M-55	5
109	907	01:51:11	Zander	Ben	Blasorchester Hövelhof	GER-NRW	M-HK	14
110	479	01:51:17	Lühmann	Hartwig	Buxtehude	GER-NIE	M-40	28
111	107	01:51:17	Butkereit	Martin	Glinde	GER-SH	M-HK	15
112	409	01:51:25	Kronenberger	Jens	Hamburg	GER-HAM	M-45	18
113	807	01:51:28	Suhr	Harry	Elmshorn	GER-SH	M-30	13
114	470	01:51:33	Lorenzen	Sören-Oliver	Wanderup	GER-SH	M-35	13
115	895	01:51:45	Wilken	Manfred	Boienhägener Rennschnecke	GER-SH	M-50	17
116	607	01:52:40	Prehn	Wolfgang	TSV Lensahn	GER-SH	M-55	6
117	1016	01:53:09	Marten	Frank			M-40	29
118	344	01:53:40	Karrock	Matthias	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-55	7
119	549	01:53:40	Niemeck	Gerd	Polizei SV Eutin	GER-SH	M-65	4
120	601	01:54:08	Pohl	Christian	Grömitz	GER-SH	M-35	14
121	277	01:54:32	Hansen	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-40	30
122	407	01:54:37	Krieger	Jörg	Kroepplshagen-Fahrendorf	GER-SH	M-55	8
123	894	01:55:09	Wilke	Maximilian	Ratzeburger Kanu Club	GER-SH	M-JA	2
124	909	01:55:11	Zeit	Christian	Berlin	GER-BER	M-35	15
125	26	01:55:23	Bannefeld	Robin	SV Gladbeck 13	GER-NRW	M-HK	16
126	216	01:55:30	Garling	Thomas	Boienhägener Rennschnecke	GER-MVP	M-50	18
127	717	01:55:34	Schnoor	Marko	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-40	31
128	74	01:56:18	Borchert	Kai	Lübeck	GER-SH	M-45	19
129	679	01:57:02	Saß	Edgar	Hofstickerei Hamburg	GER-HAM	M-45	20
130	321	01:57:31	Jacobs	Egon	Lauftreff Rickling	GER-SH	M-65	5
131	570	01:57:59	Paape	Jens	Lüneburg	GER-NIE	M-35	16
132	691	01:58:06	Schernau	Dieter	Lübecker SC	GER-SH	M-70	1
133	93	01:58:28	Bruhns	Thomas	Kiel	GER-SH	M-35	17
134	728	01:58:50	Schröder	Karsten	TOP-FIT Großenbrode	GER-SH	M-45	21
135	833	01:59:11	Tietz	Dr. Stefan	Neustadt	GER-SH	M-40	32
136	740	01:59:13	Schulz	Peter-Daniel	RSV-FF Landkirchen	GER-SH	M-50	19
137	435	01:59:31	Kurpjoweit	Achim	Harpstedt	GER-NIE	M-45	22
138	153	01:59:48	Drescher	Jan	Pansdorf	GER-SH	M-40	33
139	492	02:01:32	Marquardt	Patrick	Kiel	GER-SH	M-HK	17
140	188	02:04:09	Fitz	Manfred	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH	M-40	34
141	448	02:05:51	Legler	Tamino	Glinde	GER-SH	M-HK	18
142	275	02:06:34	Hannig	Carsten	Lübeck	GER-SH	M-45	23

# Ergebnis M / W - gesamt

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
143	850	02:07:36	Urban	Bernd	Lübeck	GER-SH	M-55	9
144	472	02:11:01	Lüdcke	KLAus	Grömitz	GER-SH	M-65	6
145	700	02:11:19	Schlicht	Michael	TV Witzhelden	GER-NRW	M-45	24
146	874	02:12:29	Weissner	André	Beckdorf	GER-NIE	M-35	18
147	512	02:18:11	Mertens	Jens	Blasorchester Hövelhof	GER-NRW	M-30	14

### Halbmarathon W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	838	01:26:52	Trapp	Trixi	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	W-30	1
2	725	01:31:39	Schosnig	Dietlinde	ESYLUX	GER-SH	W-50	1
3	568	01:35:33	Paap	Annette	Möllner SV	GER-SH	W-35	1
4	946	01:36:49	Domininghaus	Franziska	LG Uni Lübeck	GER-SH	W-HK	1
5	918	01:38:19	Kühner	Lucia	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-35	2
6	636	01:41:10	Rennung	Bärbel	Berlin	GER-BER	W-55	1
7	449	01:41:42	Lehmann	Christina	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	W-40	1
8	162	01:41:59	Eldau	Astrid	WL Damlos	GER-SH	W-40	2
9	58	01:42:10	Blödow	Anja	Möllner Ruder-Club	GER-SH	W-30	2
10	291	01:42:33	Heinemann	Petra	TSV Altenholz	GER-SH	W-45	1
11	465	01:43:57	Lis	Kerstin	TSV Malente	GER-SH	W-45	2
12	459	01:44:41	Lietzke	Kathrin	Lübeck	GER-SH	W-HK	2
13	633	01:45:20	Reinecke	Birgit	LG Uni Lübeck	GER-SH	W-45	3
14	447	01:45:49	Lefeldt	Nele	Dacascos Klein Rönnau	GER-SH	W-HK	3
15	155	01:45:50	Dreyer	Helga	TSV Malente	GER-SH	W-50	2
16	167	01:46:14	Engst	Petra	Lübecker SC	GER-SH	W-50	3
17	192	01:46:50	Fletschinger	Birgit	Corny Bad Schwartau	GER-SH	W-45	4
18	85	01:47:30	Brandt	Larissa	VFL Bad Schwartau	GER-SH	W-JA	1
19	994	01:48:16	Remien	Svenia	RST Malente	GER-SH	W-30	3
20	843	01:49:31	Tyburski	Elzbieta	Lübeck	GER-SH	W-50	4
21	205	01:50:54	Franz	Ramona	Laufftreff Harsefeld	GER-NIE	W-35	3
22	974	01:51:01	Busse	Bettina	LT Petershagen	GER-NIE	W-35	4
23	307	01:51:08	Hogrefe	Susan	NSC	GER-NIE	W-45	5
24	126	01:51:09	Decker-Roßner	Doris	NSC	GER-NIE	W-45	6
25	668	01:52:28	Ruzicka	Margit	Friedberg	GER-BAY	W-50	5
26	677	01:52:52	Sander	Sonja	Bargfeld-Stegen	GER-SH	W-35	5
27	506	01:53:30	Meier	Renate	LG Uni Lübeck	GER-SH	W-55	2
28	405	01:54:01	Kreuch-Manske	Andrea	Ahrensböck	GER-SH	W-45	7
29	718	01:54:23	Schnuhr	Cornelia	LG Uni Lübeck	GER-SAN	W-30	4
30	160	01:54:35	Eichorn-Schunk	Bärbel	Lübeck	GER-SH	W-45	8
31	573	01:54:36	Pahl	Monique	Lübeck	GER-SH	W-HK	4
32	675	01:55:34	Saltzmann - Schnoor	Ingrid	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-40	3
33	901	01:56:17	Wulke	Stephie	Lübeck	GER-SH	W-40	4
34	358	01:56:51	Kirchgeorg	Sandra	NTSV Strand 08	GER-SH	W-40	5
35	185	01:56:59	Fink	Jenny	Bad Schwartau	GER-SH	W-HK	5
36	805	01:57:20	Sturm	Denise	Ratzeburger SV- Triathlon	GER-SH	W-40	6
37	569	01:57:58	Paape	Diana	Lüneburg	GER-NIE	W-35	6
38	684	01:58:50	Scheffler	Anela	Boienhägener Rennschnecke	GER-MVP	W-45	9
39	1005	02:02:24	Matthias	Nicole	LG Uni Lübeck		W-35	7
40	346	02:04:05	Karstens	Svenja	Altenholz	GER-SH	W-HK	6

# Ergebnis M / W - gesamt

---

## Halbmarathon ( 21 Km )

---

### Halbmarathon W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos	Altersklasse
41	361	02:04:29	Kitzmann	Karina	Kiel	GER-SH	W-HK	7	
42	488	02:05:16	Mangels	Claudia	Die-fit-macher.de	GER-SH	W-40	7	
43	355	02:08:13	Kiesow	Katja	Deutsche Vermögensberatung AG	GER-SH	W-35	8	
44	735	02:08:48	Schultz Dr.	Regine	LG Albatros Kiel	GER-SH	W-65	1	
45	473	02:11:01	Lüdcke	Petra	Grömitz	GER-SH	W-40	8	
46	215	02:14:42	Garling	Michaela	Boienhägener Rennschnecke	GER-MVP	W-40	9	
47	964	02:18:09	Hilde Grandt	Jessica			W-HK	8	
48	484	02:18:17	Machelett	Yvonne	Kabelhorst	GER-SH	W-30	5	
49	954	02:21:11	Schikorr	Maja	TSV Lensahn	GER-SH	W-HK	9	
50	711	02:28:04	Schmütsch	Viola	Heiligenhafen	GER-SH	W-JA	2	

Einträge in der Liste: 197