



## 9. Grömitzer Sun-Run

6. Mai 2012

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Halbmarathon ( 21 Km )

---

##### Halbmarathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	601	01:27:28	Schulze	Sven	1978	Polizei SV Eutin	GER-SH		3
2	538	01:27:44	Romanczuk	Martin	1979	Lübecker	GER-SH		4
3	189	01:33:35	Goritzki	Gaspar	1981	Altenkrempe	GER-SH		9
4	553	01:34:19	Scharbow	Torben	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH		14
5	901	01:38:03	Holzweber	Paul	1982	Hamburg	GER-HAM		24
6	223	01:38:47	Hagemann	Dennis	1981	Hamburg	GER-HAM		26
7	258	01:41:42	Heyn	Christian	1982	Hamburg	GER-HAM		30
8	490	01:46:20	Plenio	Sven	1979	Wahrendorf	GER-SH		49
9	692	01:46:35	von Oppel	Tilo	1978	Hamburg	GER-HAM		52
10	286	01:47:50	Jentsch	Toni	1979	MANINI e.V. Mädchenschule	GER-HAM		61

##### Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	316	01:31:21	Klein	Erik	1976	USC Kiel	GER-SH		6
2	547	01:33:37	Sachtler	Sebastian	1973	Lübeck	GER-SH		10
3	936	01:42:46	Langnäse	Gunnar	1974	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		37
4	915	01:44:51	Haß	Ulrich	1973	Tri-Team Neumünster	GER-SH		43
5	956	01:45:36	Kramer	Sebastian	1975		GER-SH		47
6	790	01:46:27	Auf dem Brinke	Kai	1974	Stockelsdorf	GER-SH		51
7	192	01:47:37	Göttlicher	Martin	1973	Unterterzen	SUI		60
8	691	02:00:53	von Oppel	Kay	1975	Wentorf	GER-SH		102
9	492	02:02:50	Pohl	Christian	1974	Grömitz	GER-SH		106
10	448	02:07:43	Müller	Benno	1974	HAGO-BSG	GER-SH		109

##### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	497	01:26:37	Prescher	Frank	1971	Ratzeburger SV	GER-SH		2
2	918	01:33:41	Loors	Andreas	1971	Marine Neustadt	GER-SH		11
3	669	01:39:27	Theede	Jan-Per	1969	VL Klinkrade	GER-SH		27
4	402	01:40:17	Löffke	Gerd	1969	Hamburg	GER-HAM		28
5	436	01:41:14	Mießfeld	Frank	1972	Luebeck	GER-SH		29
6	907	01:42:25	Reimer	Eckhard	1968	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		36
7	327	01:46:49	Koch	Arne	1970	HTBU Hamburg	GER-HAM		55
8	96	01:46:54	Czarnetzki	Frank	1969	Team Czarnetzki	GER-SH		56
9	499	01:47:12	Puttlitz	Markus	1969	RUNNING Company	GER-HAM		57
10	618	01:47:32	Semmler	Michael	1972	SG Sparkasse Holstein	GER-SH		58

---

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	503	01:48:00	Quell	Stephan	1969	LT Schwarzenbek	GER-SH		62
12	21	01:48:33	Banz	Andreas	1969	Homo desperatus	GER-SH		68
13	311	01:48:53	Klingner	Bernd	1969	Wassersport Grömitz	GER-HAM		69
14	216	01:49:47	Haase	Christian	1971	Reinfeld	GER-SH		73
15	906	01:50:18	Koppitz	Christian	1970	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH		74
16	117	01:53:22	Drescher	Jan	1970	Heinr. Hünicke	GER-SH		80
17	121	01:55:52	Eckelt	Joachim	1970	TSV Heiligenhafen	GER-SH		87
18	61	01:56:22	Borkowski	Jörg	1971	TSV Lensahn	GER-SH		89
19	796	01:56:22	Hahn	Alexander	1970	FC Deutsche Post	GER-SH		90
20	957	01:56:36	Pankow	Michael	1968	Hamburg	GER-HAM		92

#### Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	282	01:29:32	Ingmann	Kai-Michael	1965	Hamburg	GER-HAM		5
2	960	01:33:21	Franke	Joachim	1967	Laufgruppe Neustadt	GER-SH		7
3	465	01:34:43	Oldenburg	Thomas	1965	SUS Waldenau	GER-SH		15
4	60	01:37:29	Borkowski	Bernd	1966	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH		22
5	470	01:37:39	Otto	Ralph	1964	Hoisbütteler Sportverein	GER-SH		23
6	381	01:38:07	Lange	Torsten	1966	Lauftreff Harsefeld	GER-NIE		25
7	275	01:41:45	Hülsebusch	Mark	1967	Dräger	GER-SH		31
8	945	01:41:49	Hansen	Thomas	1963	Lensahn	GER-SH		32
9	685	01:42:17	van Haß	Jens	1963	TSV 1920 Pulsnitz eV	GER-SAC		35
10	954	01:42:59	Reshöft	Maik	1963	Frisema	GER-SH		39
11	599	01:43:41	Schulz	Michael	1964	Bad Malente	GER-SH		40
12	695	01:43:51	Wallat	Thomas	1966	Bad Schwartau	GER-SH		41
13	72	01:46:36	Braß	Kai-Oliver	1967	Lübeck	GER-SH		53
14	447	01:46:47	Müller	Alfred	1964	Pötenitz	GER-MVP		54
15	556	01:48:18	Scheibe	Frank	1964	Hildesheim	GER-NIE		63
16	741	01:48:22	Zöllner	Georg	1967	Dortmund	GER-NRW		65
17	908	01:49:09	Zimmermann	Thomas	1963	NDR Hamburg	GER-HAM		71
18	355	01:51:58	Kronenberger	Jens	1964	Hamburg	GER-HAM		78
19	512	01:54:27	Reimer	Wolf	1965	DLRG Neustadt	GER-SH		84
20	245	01:57:47	Helmrich von Elgott	Thomas	1965	Caribbean Crew	GER-SH		95
21	385	01:58:17	Lantzke	Gisbert	1965	Johannistal	GER-SH		97
22	935	01:58:34	Schmüte	Stefan	1963	VL Oldenburg	GER-SH		99
23	329	02:11:48	Kock	Udo	1963	FF Kabelhorst-Schwienkuhl	GER-SH		112
24	643	02:16:03	Steingraeber	Lucian	1966	Familia NO	GER-SH		113
25	398	02:31:19	Lindner	Jörn	1964	Hamburg	GER-HAM		117
26	651	02:31:19	Straub	Jürgen	1963	Egestorf	GER-NIE		118

#### Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	784	01:25:16	Seele	Hartmut	1962	LG Rüsselsheim	GER-HES		1
2	51	01:33:27	Böckenhauer	Rudolf	1959	Reinfeld	GER-SH		8
3	30	01:33:41	Behnck	Thomas	1960	Lübecker SC	GER-SH		12
4	665	01:33:52	Tagge	Jens-Uwe	1958	Eutin	GER-SH		13

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	84	01:35:10	Bruns	Andreas	1959	Siemens BSV/HH	GER-SH		17
6	634	01:42:02	Stachowiak	Peter	1959	Northeim	GER-NIE		34
7	937	01:48:32	Saeger	Norbert	1962	Hamburg	GER-HAM		67
8	598	01:53:23	Schulz	Matthias	1962	FF Gömnitz	GER-SH		81
9	587	01:53:23	Schröder	Karsten	1962	Top Fit Großenbrode	GER-SH		82
10	253	01:56:03	Hensel	Manfred	1959	Möllner SV	GER-SH		88
11	663	01:58:02	Suck	Henning	1962	Reinfeld Runners	GER-SH		96
12	432	01:58:52	Meyer	Manfred	1962	Hamburg	GER-HAM		100
13	88	02:02:40	Carstensen	Jens	1961	Stockelsdorf	GER-SH		105
14	670	02:07:33	Thiel	Peter	1962	Eutin	GER-SH		108
15	585	02:39:20	Schröder	Carsten	1962	SCI	GER-SH		119

#### Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	709	01:35:05	Wenderholm	Klaus	1953	Möllner SV	GER-SH		16
2	359	01:35:15	Krüger	Lutz	1956	Möllner SV	GER-SH		18
3	139	01:35:19	Evers	Johannes	1957	Zollsport Lübeck KE 31	GER-SH		19
4	533	01:36:22	Rofallski	Klaus	1955	BSG Sparkasse Holstein	GER-SH		20
5	40	01:42:51	Beringer	Hans-Werner	1955	Polizei SV Eutin	GER-SH		38
6	425	01:45:15	Meier	Wolfgang	1956	Lübeck	GER-SH		45
7	358	01:45:21	Krüger	Jürgen	1956	TSV Schwarzenbek	GER-SH		46
8	210	01:47:34	Groß	Klaus	1955	Lübeck	GER-SH		59
9	5	01:48:59	Ahlf	Hartmut	1955	Hamburger Hochbahn	GER-HAM		70
10	305	01:49:12	Karrock	Matthias	1953	SG Sparkasse Holstein	GER-SH		72
11	736	01:51:45	Zdunneck	Reiner	1955	Göhl	GER-SH		77
12	571	01:52:00	Schmidt	Wolfgang	1957	Northeim	GER-NIE		79
13	648	01:56:23	Stöhr	Volkmar	1955	Northeim	GER-NIE		91
14	442	01:59:19	Moch	Erhard	1954	Lengede	GER-NIE		101
15	684	02:01:10	Urban	Bernd	1954	Lübeck	GER-SH		103
16	456	02:11:14	Niemann	Klaus	1957	Stade	GER-NIE		111
17	71	02:16:20	Brandt	Hans-Joachim	1953	Herrmburg	GER-MVP		114
18	372	02:26:02	Kummerow	Andreas	1954	Atsv stockelsdorf	GER-SH		116

#### Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	455	01:45:58	Nieder	Dr. Thomas	1948	Malente	GER-SH		48
2	89	01:51:04	Ciupek	Hartmut	1950	FC-Däschendorf	GER-SH		75
3	352	01:57:37	Krieger	Jörg	1952	Kröppelshagen	GER-SH		94
4	172	02:17:27	Frasch	Klaus	1952	Hamburg	GER-HAM		115

#### Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	737	01:44:22	Zemke	Manfred	1946	SV Scharbeutz	GER-SH		42

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	457	01:56:47	Niemeck	Gerd	1945	Polizei SV Eutin	GER-SH		93
3	450	02:05:07	Nehmdahl	Dieter	1945	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		107
4	711	02:08:45	Wenning	Clemens	1943	Burgtiefe	GER-SH		110

#### Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	66	01:58:18	Bouter	Teunis	1942	Lauftreff kaltenkirchen	NED		98
2	124	02:02:36	Eich	Manfred	1941	Lübeck	GER-SH		104

#### Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	541	01:37:24	Rosenow	Jan	1983	TSV Grube	GER-SH		21
2	650	01:41:57	Stolte	Nico	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH		33
3	357	01:44:53	Kroschowski	Jan	1986	Kiel	GER-SH		44
4	95	01:51:10	Crass	Michael	1990	Hanau	GER-HES		76
5	116	01:54:09	Dreißig	Christopher	1986	G Run	GER-SH		83
6	283	01:55:33	Jacobsen	Jan-Philipp	1983	Hamburg	GER-HAM		85

#### Halbmarathon M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	347	01:46:23	Krasniqi	Nusret	1995	RegS Grömitz	GER-SH		50
2	716	01:48:29	Wetendorf	Cedrick	1996	RegS Grömitz	GER-SH		66

#### Halbmarathon M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	460	01:48:21	Nothnagel	Timm	1994	RegS Grömitz	GER-SH		64
2	353	01:55:41	Kröger	Johannes	1993	Brockel	GER-NIE		86

#### Halbmarathon W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	952	01:58:35	Schoer	Eva	1980	Oldenburg	GER-SH		16
2	777	02:00:08	Teichert	Kerstin	1978	Sereetz	GER-SH		19

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	677	01:28:18	Trapp	Trixi	1976	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	1	
2	903	01:51:25	Schulz	Nina	1973	Team Erdinger Alkohofrei	GER-SH	10	
3	386	01:55:12	Leeuw	Ines	1974	Arche Noah Kreta e.V.	GER-SH	12	
4	540	01:57:04	Röper	Susanne	1975	Oldenburger SV	GER-SH	15	

### Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	905	01:39:22	Suchstorff	Anja	1969	Team Erdinger Alkohofrei	GER-HAM	4	
2	641	01:40:47	Stehno	Nicole	1970	WT-Mönchengladbach	GER-NRW	6	
3	531	01:53:42	Rodeike	Ines	1972	Lübeck	GER-SH	11	
4	248	01:56:17	Henk	Anne-Katrin	1968	Lübecker Judoclub	GER-SH	14	
5	551	01:58:52	Samadi	Farsaneh	1970	LUEBECK	GER-SH	18	
6	257	02:30:39	Heyden-Straub	Sabine	1968	Egestorf	GER-NIE	28	
7	411	02:30:39	Marin	Katja	1970	Südergellersen	GER-NRW	29	

### Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	904	01:38:04	Jarren	Sabine	1966	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	3	
2	975	01:48:56	Rohwedder	Susanne	1964	VL Lübeck		9	
3	312	01:58:43	Kirchgeorg	Sandra	1967	NTSV Strand 08	GER-SH	17	
4	611	02:20:09	Schwenn	Telse	1967	Fehmarn	GER-SH	25	
5	913	02:23:43	Deichmann	Astrid	1963	NDR Hamburg	GER-HAM	27	
6	614	02:30:40	Seidler-Thiel	Barbara	1965	Eutin	GER-SH	30	

### Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	581	01:30:30	Schosnig	Dietlinde	1960	SV Großhansdorf	GER-SH	2	
2	166	01:48:48	Fletschinger	Birgit	1962	Corny Bad Schwartau	GER-SH	8	

### Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	640	02:04:08	Steffens	Gisela	1955	Unternehmensgruppe Gollan	GER-SH	21	
2	90	02:09:06	Ciupek	Ruth	1954	FC-Däschendorf	GER-SH	22	

### Halbmarathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	977	01:39:59	Köhlke	Karin	1950	Temposünder HL	GER-SH	5	

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Halbmarathon ( 21 Km )

---

### Halbmarathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	524	02:22:44	Rieve	Irma	1948	Laufftreff Kaltenkirchen	GER-SH		26

### Halbmarathon W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	63	02:02:20	Born	Anne	1944	VL Oldenburg	GER-SH		20
2	24	02:11:01	Bartels	Bärbel	1945	FC Dänschendorf	GER-SH		23

### Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	645	01:48:22	Steinke	Lisa	1988	Dortmund	GER-NRW		7
2	129	01:55:38	Engelbrecht	Sabrina	1987	Lübeck	GER-SH		13
3	422	02:12:52	Meier	Katharina	1992	Lübeck	GER-SH		24

Einträge in der Liste: 149