



## 10. Gegen den Wind Lauf

18. August 2013



### Ergebnis M / W - gesamt

#### Jedermann Lauf ( 7 Km )

#### Jedermann Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1356	00:24:14	Perleberg	Bjarne	LG Tönning-St.Peter	GER-SH	M-JU18	1
2	1352	00:24:56	Netzband	Dr. Markus	TV Rheinbach	GER-NRW	M-45	1
3	1420	00:27:19	Seiler	Sebastian	LG Donau-Ries	GER-BAY	M-25	1
4	1378	00:28:12	Wellen	Hendrik	Westcoastrunners	GER-SH	M-JU20	1
5	1403	00:28:36	Prüller	Christian		GER-NRW	M-45	2
6	1399	00:29:53	Risse	Michael	TC 69 Sterkrade	GER-NRW	M-45	3
7	1366	00:30:28	Schulte	Marlon	Welver	GER-	M-JU18	2
8	1306	00:30:30	Berghaus	Kai	Fuld fart med risi k.o.!	GER-SH	M-40	1
9	1321	00:30:33	Fraikin	Bernd	Bramstedter Turnerschaft	GER-SH	M-45	4
10	1393	00:30:53	Friedrich	Christian		GER-BAY	M-35	1
11	1440	00:31:01	Soufi-Peter	Ahmed	Garding	GER-SH	M-JU16	1
12	1407	00:31:20	Jeß	Armin	LAV Husum	GER-SH	M-40	2
13	1309	00:31:26	Bodmer	Lukas	TSV Hossingen	GER-BAW	M-JU16	2
14	1421	00:31:44	Heckmann-Umhau	Philipp		GER-BAW	M-JU20	2
15	1417	00:32:20	Hoderlein	Michael	SGB Stadtsteinach	GER-BAY	M-35	2
16	1383	00:32:35	Nissen	Marco	Flesnburg	GER-SH	M-25	2
17	1433	00:32:44	Lieck	Kevin	ALG VFL Bokel	GER-SH	M-25	3
18	1376	00:32:44	Vorpahl	Kevin	Dorsten-Rhade	GER-NRW	M-20	1
19	1361	00:32:58	Roschek	Björn	Tönning	GER-SH	M-45	5
20	1377	00:33:03	Wellen	Lennart	Westcoastrunners	GER-SH	M-JU18	3
21	1380	00:33:18	Windhagen	Carsten	Wuppertal	GER-NRW	M-45	6
22	1365	00:33:25	Schörle	Matthias	Offterdingen	GER-BAW	M-45	7
23	1326	00:34:44	Hafke	Martin	Seevetal	GER-NIE	M-45	8
24	1313	00:35:12	Bülow	Jörn	Turboschnegga	GER-BAW	M-45	9
25	1406	00:35:22	Seitz	Joachim	TS 9 Schwäbisch Hall	GER-BAW	M-65	1
26	1343	00:35:36	Machel	Gerhard	PSV Uelzen	GER-NIE	M-45	10
27	1367	00:35:58	Schwarzer	Roland	Jung,dynamisch und trinken Bier	GER-MVP	M-50	1
28	1339	00:36:00	Leiendecker	Norbert	Kaaks	GER-SH	M-50	2
29	1389	00:36:05	Wilde	Rainer	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-60	1
30	1427	00:36:29	Lippke	Dietmar	Westerrönfelder SV	GER-SH	M-50	3
31	1332	00:36:31	Janssen	Holli	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-60	2
32	1396	00:36:59	Neumann	Thomas		GER-BAW	M-35	3
33	1345	00:37:06	Mohr	Ralf	TSV Dellstedt	GER-SH	M-45	11
34	1336	00:37:55	Kunze	Andreas	Team Kunze	GER-NIE	M-50	4
35	1429	00:38:13	Renner	Jürgen	TRI Sportler Berlin	GER-BER	M-60	3
36	1411	00:39:00	De Benoist	Adrien		FRA	M-30	1
37	1398	00:39:11	Kern	Markus		GER-BAW	M-45	12
38	1368	00:39:22	Schweitzer-Müller	Dieter	TV Weiler	GER-BAW	M-45	13
39	1425	00:39:28	Neuhaus	Georg		GER-SH	M-55	1
40	1419	00:39:30	Schäfer	Marc	CfB Ford Njehl	GER-NRW	M-45	14

# Ergebnis M / W - gesamt

## Jedermann Lauf ( 7 Km )

### Jedermann Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	1382	00:39:31	Röwenstrunk	Frank	MTV Heide	GER-SH	M-35	4
42	1409	00:42:40	Kaiser	Dirk	Introhacker	GER-NIE	M-45	15
43	1422	00:44:13	Jung	Dietmar	LG Ohmbachsee	GER-RLP	M-55	2
44	1392	00:44:17	Schleif	Ralf	Feuerwehr Münster	GER-NRW	M-45	16
45	1373	00:47:21	Tammer	Jens	TUS Zwingenberg	GER-HES	M-35	5
46	1364	00:48:45	Schiewe	Alexander	Göttingen	GER-NIE	M-20	2
47	1404	00:50:53	Pipe	David		GER-HAM	M-60	4

### Jedermann Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1318	00:28:56	Fanslau	Ute	OSC Waldniel	GER-NRW	W-20	1
2	1401	00:29:33	Köster	Petra	SV Hellas Siegburg	GER-NRW	W-40	1
3	1434	00:32:48	Lieck	Julia	ALG VFL Bokel	GER-SH	W-20	2
4	1304	00:33:47	Bartels	Alexandra	TSV Burgdorf	GER-NIE	W-40	2
5	1315	00:33:48	Dircks	Anja	Rantrum	GER-SH	W-35	1
6	1370	00:33:54	Stave	Sylvia	TriTraTralala	GER-HAM	W-45	1
7	1437	00:34:49	Espanion	Stephanie	Tus Katzwinkel e.V.	GER-RLP	W-25	1
8	1322	00:34:51	Franzke-Machel	Karin	PSV Uelzen	GER-NIE	W-45	2
9	1413	00:35:10	Oberdries	Monika			W-40	3
10	1325	00:36:24	Gelleschun	Elisa	Hamburg	GER-HAM	W-25	2
11	1402	00:36:50	Martinez	Ute		GER-BAY	W-35	2
12	1310	00:37:02	Böhm	Karin	Flensburg	GER-	W-50	1
13	1391	00:37:06	Schweickhardt	Daniela	SV Böblingen	GER-BAW	W-35	3
14	1358	00:37:28	Ploog	Bianca	TSV Dellstedt / Laufteam	GER-SH	W-35	4
15	1317	00:38:25	Eggers	Kerstin	Hessisch Oldendorf	GER-NIE	W-40	4
16	1342	00:38:45	Lührig-Otto	Ellen	Seevetal	GER-NIE	W-45	3
17	1424	00:38:45	Leutwojt	Antje	TSV Waldenbuch	GER-BAW	W-45	4
18	1432	00:38:55	Löhndorf	Sabrina	TSV Dellstedt	GER-SH	W-30	1
19	1405	00:39:04	Bender	Yvonne		GER-NRW	W-50	2
20	1397	00:39:11	Steuer	Elke		GER-BAW	W-40	5
21	1344	00:39:16	Mathes-Bülow	Irene	Turboschnegga	GER-BAW	W-40	6
22	1338	00:39:18	Legien	Daniela	LT Störlauf	GER-SH	W-40	7
23	1374	00:39:23	Tennhardt	Manuela	Flensburg	GER-SH	W-30	2
24	1390	00:40:12	Scheying	Corinna	FC St. Pauli Triathlon	GER-HAM	W-25	3
25	1328	00:40:13	Hinz	Annette	TSV Altenholz	GER-SH	W-70	1
26	1439	00:40:57	Veith	Cornelia	SG Niederlauken	GER-HES	W-55	1
27	1436	00:41:04	Jeschke	Ulrike	Sankt Peter-Ording	GER-NRW	W-45	5
28	1355	00:41:14	Owesen	Sarah	Husum	GER-SH	W-25	4
29	1320	00:41:19	Foit	Sabine	Möllner SV	GER-SH	W-50	3
30	1394	00:41:24	Raschke	Stefanie			W-35	5
31	1303	00:41:30	Baltruschat	Andrea	Bu	GER-SH	W-45	6
32	1346	00:41:38	Mohr	Carmen	TSV Dellstedt	GER-SH	W-45	7
33	1385	00:41:53	Hafke	Johanna	Seevetal	GER-NIE	W-40	8
34	1350	00:41:59	Muthers	Daniela	Münster	GER-NRW	W-30	3
35	1331	00:42:03	Isele	Inga	Tangstedt	GER-SH	W-40	9
36	1438	00:42:12	Caesar	Heinke	EHCT 06 Timmendorfer Strand	GER-SH	W-40	10
37	1418	00:42:17	Heckmann-Umhau	Julia		GER-BAW	W-JU18	1
38	1312	00:42:30	Brededorst-Witkowski	Angelika	Möllner SV	GER-	W-50	4

# Ergebnis M / W - gesamt

## Jedermann Lauf ( 7 Km )

### Jedermann Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	1319	00:42:38	Festerling	Cilli	Uetersen	GER-SH	W-45	8
40	1327	00:42:38	Hansen	Susanne	LT Störlauf	GER-SH	W-45	9
41	1353	00:42:49	Nissen	Claudia	TSV Hattstedt	GER-SH	W-45	10
42	1308	00:43:24	Biel	Claudia	Hamburg	GER-HAM	W-25	5
43	1426	00:43:34	Kern	Marion	TSV St. Peter Ording	GER-SH	W-50	5
44	1337	00:44:01	Laubenstein	Tanja	Hamburg	GER-HAM	W-30	4
45	1423	00:44:14	Jung	Marina	LG Ohmbachsee	GER-RLP	W-50	6
46	1330	00:44:21	Hüffer	Claudia	Kaaks	GER-SH	W-45	11
47	1359	00:44:50	Rennen	Monika	Fehl-Ritzhausen	GER-RLP	W-40	11
48	1412	00:45:11	Hecht	Julia		GER-HAM	W-40	12
49	1311	00:45:44	Brandenburger	Conny	Bad Belzig	GER-BRA	W-35	6
50	1316	00:45:44	Ebsen	Natascha	Falkensee	GER-BRA	W-35	7
51	1351	00:45:56	Nagel	Erika	TV Weiler	GER-BAW	W-45	12
52	1354	00:46:06	Nissen	Kirsten	Medelby	GER-SH	W-40	13
53	1333	00:46:54	Janssen	Anja	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-55	2
54	1415	00:46:59	Härtig	Elisabeth	Inro Braunschweig	GER-NIE	W-45	13
55	1372	00:47:21	Tammer	Nadine	TUS Zwingenberg	GER-HES	W-35	8
56	1395	00:47:36	Reimer	Inge		GER-SH	W-50	7
57	1410	00:48:11	Fels	Kathrin		GER-HAM	W-30	5
58	1408	00:48:35	Klug	Marion	Introhacker	GER-NIE	W-40	14
59	1430	00:48:41	Heckhorn	Celina	SG / OU Oberhausen	GER-BAW	W-JU16	1
60	1414	00:48:42	Langmaack	Beate			W-45	14
61	1307	00:51:17	Berghaus	Jessy	Fuld fart med risi k.o.!	GER-SH	W-35	9
62	1428	00:51:36	Renner	Edda	TRI Sportler Berlin	GER-BER	W-60	1
63	1324	00:53:41	Gefke	Meike	Flensburg	GER-SH	W-40	15
64	1416	00:54:16	Hesselmann	Christa	Intro Braunschweig	GER-NIE	W-55	3
65	1341	00:56:00	Litschke	Monika	Hamburg	GER-HAM	W-55	4
66	1362	00:57:38	Salewski	Jana	Hamburg	GER-HAM	W-25	6
67	1329	00:57:39	Hoffmann	Lena	Wesselburen	GER-SH	W-25	7
68	1363	00:59:12	Sander	Elke	Lauffreff Wedel	GER-SH	W-45	15

Einträge in der Liste: 115