



## 10. Grömitzer Sun-Run

5. Mai 2013

### Ergebnis M / W - gesamt

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

##### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	391	00:31:50	Michalak	Claudius	Bad Segeberg	GER-SH	M-HK	1
2	888	00:33:45	Muuluve	Paul	LBC Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	1
3	108	00:35:05	Dahlmann	Matthias	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	M-40	1
4	875	00:36:16	Kühne	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-45	1
5	330	00:37:33	Krüttgen	Joachim	Hamburger Sportclub	GER-SH	M-60	1
6	623	00:37:46	Timpke	Dirk	Trias Bad Schwartau	GER-SH	M-40	2
7	183	00:38:50	Gohlke	Frank	Stockelsdorf	GER-SH	M-45	2
8	939	00:38:57	Buchmann	Peter	Spiridonclub Bad Oldesloe		M-40	3
9	122	00:39:14	Einfeld	Bernd	Berufliche Schule Eutin	GER-SH	M-50	1
10	264	00:39:52	Jahn	Ramon	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-35	1
11	552	00:39:54	Schulze	Sven	Polizei SV Eutin	GER-SH	M-35	2
12	621	00:40:11	Tiedemann	Volker	Segeberger Ruderclub	GER-SH	M-45	3
13	858	00:40:39	Borsch	Henning	SV Boostedt	GER-SH	M-HK	2
14	940	00:40:54	Domnik	Mark	VL Grömitz		M-JU20	1
15	308	00:40:57	Köllner	Eckard	LG Celle Land	GER-NIE	M-55	1
16	96	00:41:05	Caro	Christian	Lübeck	GER-SH	M-45	4
17	383	00:41:18	Meier	Lukas	Lübeck 1876	GER-SH	M-JU20	2
18	593	00:41:29	Stellberger	Frank	TSV Heiligenhafen	GER-SH	M-35	3
19	277	00:41:41	Katzke	Jörg	Lübeck	GER-SH	M-45	5
20	127	00:41:46	Erhorn	Lasse	Turnverein Vahrendorf	GER-NIE	M-JU16	1
21	920	00:41:50	Pfau	Dirk	LG Brunsberg	GER-NIE	M-40	4
22	57	00:41:58	Bohn	Sebastian	TS Schenefeld	GER-SH	M-HK	3
23	675	00:41:58	Witthohn	Rainer	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-40	5
24	148	00:42:05	Filshaus	Dierk	Holzwickede	GER-NRW	M-45	6
25	492	00:42:09	Rockstroh	Roland	Möllner SV	GER-SH	M-45	7
26	419	00:42:21	Neervoort	Sven	Grün Weiß Siebenbäumen	GER-SH	M-HK	4
27	440	00:42:34	Peters	Kim Niklas	Oldenburg in holstein	GER-SH	M-HK	5
28	470	00:42:38	Reck	Florian	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-HK	6
29	488	00:42:47	Röbke	Niels	Tri-Sport Lübeck	GER-MVP	M-40	6
30	88	00:42:48	Burmeister	André	TSV Bremerförde	GER-NIE	M-40	7
31	233	00:42:49	Helmin	Markus	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	8
32	343	00:43:07	Lambrecht	Dirk	TSV Zarpen	GER-SH	M-45	8
33	376	00:43:14	Matthees	Andreas	LG Condor	GER-SH	M-45	9
34	358	00:43:31	Libuda	Thorsten	Trias Bad Schwartau	GER-SH	M-50	2
35	401	00:43:33	Möller	Oliver	Lübeck	GER-SH	M-40	9
36	881	00:43:39	Deichmann	Henrik	NDR	GER-HAM	M-45	10
37	349	00:43:55	Leienecker	Thomas	TSV Bargtheide -Tri	GER-SH	M-50	3
38	276	00:44:01	Kaselow	Wolfgang	Polizei SV Eutin	GER-SH	M-55	2
39	917	00:44:04	Hartwig	Jan-Ulrich	Vollschiff Heiko	GER-SH	M-35	4
40	495	00:44:11	Rofallski	Klaus	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-55	3
41	497	00:44:14	Romanko	Markus	Freiwillige Feuerwehr Böbs	GER-SH	M-45	11

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	185	00:44:16	Gorr	Siegi	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	10
43	153	00:44:19	Fockel	Andreas	Hövelhof	GER-NRW	M-35	5
44	560	00:44:20	Seegers	Olaf	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-40	11
45	580	00:44:42	Staude	Jürgen	LG Condor	GER-HAM	M-35	6
46	242	00:44:44	Hirt	Jens-Uwe	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	12
47	437	00:44:54	Papendorf	Sven	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	13
48	115	00:44:55	Diercks	Michael	Hamberge	GER-SH	M-55	4
49	435	00:45:05	Packheiser	Jens	Feldhusen	GER-MVP	M-50	4
50	344	00:45:10	Landgraeber	Michael	AMTV Hamburg	GER-HAM	M-65	1
51	539	00:45:16	Schröder	Dieter	Tus aumühle-wohltorf	GER-HAM	M-60	2
52	890	00:45:28	Schmeiser	Mirko	Halendorf	GER-BAW	M-40	14
53	925	00:45:31	Butt	Henning	TSV Großenkneten	GER-SH	M-35	7
54	462	00:45:34	Pritzlaff	Thorsten	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-45	12
55	468	00:45:34	Ramm	Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-MVP	M-50	5
56	948	00:45:46	Hollensteiner	Matthias	Phönix Lübeck		M-45	13
57	797	00:45:53	Geyer	Ulrich	TV Ashausen	GER-	M-50	6
58	548	00:45:56	Schultze	Michael	Laufcampus	GER-HAM	M-55	5
59	45	00:46:02	Beuchling	Joerg	Kulturverein stubben	GER-SH	M-55	6
60	579	00:46:16	Staehr	Andreas	TSV Trittau	GER-SH	M-45	14
61	374	00:46:22	Märschel	Christian	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	15
62	179	00:46:31	Giesenberg	Björn	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-45	15
63	201	00:46:34	Grümmer	Dieter	Malerei grümmer	GER-SH	M-55	7
64	549	00:46:40	Schulz	Michael	Bad Malente	GER-SH	M-45	16
65	840	00:46:42	Schröter	Dirk	Kalkhorster SV	GER-SH	M-45	17
66	91	00:46:52	Büttner	Andreas	SV Göhl	GER-SH	M-40	16
67	214	00:46:53	Hannemann	Torsten	SVHU Laufenten	GER-SH	M-50	7
68	268	00:47:15	Jöns	Peter	Lübeck	GER-SH	M-60	3
69	466	00:47:24	Radebach	Stefan	Feldhusen	GER-MVP	M-50	8
70	909	00:47:33	Archut	Jürgen	Tri-Team Lüneburg	GER-NIE	M-60	4
71	798	00:47:41	Krüger	Michael	BSG Lübecker Hafengesellschaft	GER-SH	M-50	9
72	39	00:47:48	Beringer	Hans-Werner	Polizei SV Eutin	GER-SH	M-55	8
73	228	00:47:49	Heinecke	Ralf	FFR Einfeld	GER-SH	M-40	17
74	207	00:47:55	Hackenberg	Markus	Wermelskirchen	GER-NRW	M-45	18
75	446	00:47:56	Pförtner	Detlef	Volksläufer Neustadt	GER-SH	M-50	10
76	643	00:48:01	Von Helden	Matthias	Lauftreff Dorfmark	GER-NIE	M-60	5
77	961	00:48:01	Hahn	Alexander	FC Deutsche Post		M-40	18
78	453	00:48:02	Plönnigs	Frank	Winsen (Luhe)	GER-NIE	M-30	2
79	54	00:48:02	Bociek	Robert	Hamburg	GER-HAM	M-40	19
80	241	00:48:12	Hinrichs	Hans-Peter	Wentorf	GER-SH	M-45	19
81	933	00:48:17	Meyer	Cristoph	NSV Neustadt	GER-SH	M-45	20
82	363	00:48:18	Lindner	Markus	HANSEATIC Camping	GER-SH	M-45	21
83	432	00:48:19	Oschmann	Jans	Feuerwehr Bargteheide	GER-SH	M-35	8
84	246	00:48:21	Hofmann	Michael	Oose Innovative Informatik GmbH	GER-SH	M-45	22
85	138	00:48:25	Falkenthal	Kai	Seafood Falkenthal	GER-SH	M-45	23
86	113	00:48:28	Dewindenat	Gerhard	Bad Oldesloe	GER-SH	M-40	20
87	353	00:48:32	Leroux	Maximilian	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-40	21
88	70	00:48:58	Braun	Keena	Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-45	24
89	294	00:49:09	Klein	Markus	Laufdesign	GER-SH	M-50	11
90	602	00:49:10	Strauch	Andreas	GutsMuths Rennsteiglaufverein	GER-HAM	M-40	22
91	339	00:49:16	Kurth	Oliver	Lübeck	GER-SH	M-40	23

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	873	00:49:20	Burow	Kay	TSV Sarau	GER-SH	M-HK	7
93	654	00:49:22	Weilkiens	Tim	Oose Innovative Informatik GmbH	GER-SH	M-40	24
94	629	00:49:23	Tretow	Michael	Tischlerei Tretow Neustadt	GER-SH	M-45	25
95	687	00:49:24	Zörner	Stefan	Oose Innovative Informatik GmbH	GER-SH	M-40	25
96	537	00:49:25	Schöning	Dirk	FF Bliesdorf	GER-SH	M-45	26
97	269	00:49:38	Jungk	Jürgen	SV Brackwede	GER-NRW	M-55	9
98	932	00:49:40	Zachau	Lutz	TSV Neustadt	GER-SH	M-50	12
99	130	00:49:46	Ettwig	Andreas	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	26
100	316	00:49:47	Krantz	Stefan	Hamburg	GER-HAM	M-45	27
101	174	00:49:50	Gayer	Helmut	Post SG Heidelberg	GER-BAW	M-60	6
102	286	00:49:54	Kieckhäfer	Sven	TSV Grömitz	GER-SH	M-40	27
103	381	00:49:59	Meier	Carsten	Fleischerei norbert meier	GER-SH	M-30	3
104	690	00:50:02	Stüve	Nils	Oststeinbek	GER-SH	M-30	4
105	874	00:50:07	Schlimmermann	Stefan	Regionalschule Grömitz	GER-SH	M-HK	8
106	893	00:50:11	brandes	Matthias	Peine	GER-NIE	M-45	28
107	102	00:50:13	Clausen	Joern	Grömitz	GER-SH	M-45	29
108	536	00:50:15	Schoeneck	Helge	Laufftreff BSW	GER-SH	M-40	28
109	604	00:50:16	Struck	Detlef	Bliesdorf	GER-SH	M-40	29
110	361	00:50:26	Lietz	Tobias	Franke GmbH	GER-SH	M-JU18	1
111	802	00:50:26	Karrock	Matthias	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-60	7
112	934	00:50:30	Reimer	Wolf	DLRG Neustadt	GER-SH	M-45	30
113	216	00:50:36	Hansen	Frank	Flensburger	GER-SH	M-50	13
114	642	00:50:39	von Appen	H.-Werner	Team KARSTADT Mö	GER-SH	M-50	14
115	103	00:50:40	Clemens	Erich	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	M-65	2
116	145	00:50:45	Fiedler	Arno	Reisen statt Rasen	GER-SH	M-50	15
117	431	00:50:55	Oschmann	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-65	3
118	253	00:51:00	Hornig	Torben	Scharbeutz	GER-SH	M-HK	9
119	503	00:51:10	Rüters	Björn	Hamburg	GER-HAM	M-35	9
120	317	00:51:10	Krause	Lothar	Segeberger Sea Ranner	GER-SH	M-50	16
121	459	00:51:13	Prahl	Norbert	Segeberger Sea Runners	GER-SH	M-50	17
122	398	00:51:20	Möbius	Jens	Roter Löwe	GER-SH	M-50	18
123	803	00:51:21	Niemeck	Gerhard	PSV Eutin	GER-SH	M-65	4
124	494	00:51:21	Roenne	Michael	TSV Gremersdorf	GER-SH	M-50	19
125	87	00:51:22	Buhtz	Rudolph	Kiel	GER-SH	M-HK	10
126	516	00:51:23	Schlacht	Oliver	ArnesbokenRunners	GER-SH	M-45	31
127	955	00:51:31	Pohlson	Hans-Werner	Arnesboken Runners	GER-SH	M-65	5
128	452	00:51:31	Pietsch	Kay Alex	RegS Grömitz	GER-SH	M-13	1
129	962	00:51:35	Drews	Hans-Peter			M-55	10
130	106	00:51:48	Daene	Hartmut	TSV Ratekau	GER-SH	M-65	6
131	685	00:51:51	Schlieker	Rene	Schenefeld	GER-SH	M-HK	11
132	573	00:51:52	Soltmann	Michèl	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-30	5
133	95	00:51:54	Campana	Remo	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-45	32
134	505	00:51:56	Schamuhn	Frank	Weyhe	GER-NIE	M-45	33
135	684	00:51:59	Zimmermann	Thomas	Schenefeld	GER-SH	M-50	20
136	517	00:51:59	Schlüter	Björn	Franke GmbH	GER-SH	M-30	6
137	589	00:52:05	Steinfatt	Frank	Laufftreff Hagenskoppel	GER-SH	M-45	34
138	501	00:52:19	Rother	Markus	Einbeck	GER-NIE	M-45	35
139	334	00:52:23	Kühnast	Markus	Neustadt	GER-SH	M-35	10
140	166	00:52:26	Friedetzky	Jan	Kiel	GER-SH	M-HK	12
141	963	00:52:40	Dexne	Alexander			M-45	36

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
142	572	00:52:51	Soltau	Nico	Lensahn	GER-SH	M-35	11
143	345	00:53:03	Lang	Markus	Oose Innovative Informatik GmbH	GER-SH	M-30	7
144	908	00:53:14	Dobrowolski	Claus	BSG Still	GER-HAM	M-55	11
145	456	00:53:21	Pohl	Christian	Grömitz	GER-SH	M-35	12
146	626	00:53:29	Tonnemacher	Olaf	Reisen statt Rasen	GER-SH	M-45	37
147	86	00:54:02	Buchholz	Andre	Süsel	GER-SH	M-40	30
148	907	00:54:10	Schwennesen	Thomas	TSV Neustadt	GER-SH	M-55	12
149	224	00:54:16	Hass	Roland	Neustadt i. Holstein	GER-SH	M-65	7
150	251	00:54:45	Hönemann	Stefan	SV Fehmarn	GER-SH	M-45	38
151	3	00:54:59	Albermann	Nino	Hövelhof	GER-NRW	M-HK	13
152	163	00:55:07	Frenkel	Frank	Running paps	GER-SH	M-50	21
153	208	00:55:20	Hagel	Jan	Harburger SC	GER-HAM	M-JU16	2
154	891	00:55:23	Grüner	Nail	Seafood-Falkenthal	GER-SH	M-30	8
155	844	00:55:26	Priebe	Jürgen	Eutin	GER-SH	M-70	1
156	35	00:55:39	Bendfeldt	Martin	Bauer-Martin.de	GER-SH	M-45	39
157	219	00:55:50	Harendt	Thomas	Hamburg	GER-HAM	M-45	40
158	377	00:55:53	Matthies	Hans-Joachim	Norderstedt	GER-SH	M-80	1
159	92	00:55:53	Büttner	Marc-Henrik	Lübeck	GER-SH	M-30	9
160	93	00:55:53	Büttner	Mike	Lübeck	GER-SH	M-35	13
161	846	00:55:57	Predel	Heiner	Karlsruhe	GER-BAW	M-70	2
162	859	00:56:07	Bastian	Holmer	Lübeck	GER-SH	M-40	31
163	521	00:56:11	Schmidt	Oliver	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	32
164	463	00:56:16	Prohl	Uwe	Roedeldoeoes	GER-SH	M-45	41
165	624	00:56:22	Tipp	Matthias	Toppenstedt	GER-NIE	M-45	42
166	635	00:56:24	Ulrich	Dirk-Peter	SpVgg Putlos	GER-SH	M-40	33
167	606	00:56:38	Suck	Henning	Reinfeld Runners	GER-SH	M-50	22
168	348	00:56:39	Leberke	Lars	Schönkirchen	GER-SH	M-HK	14
169	522	00:56:43	Schmidt	Torsten	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	34
170	835	00:56:45	Podlucky-Treipl	Rittichal	Regionalschule Grömitz	GER-SH	M-JU16	3
171	910	00:56:49	Spilgies	Martin	Grömitz	GER-SH	M-70	3
172	904	00:56:52	Rolla	Klaus-Dieter	Herne	GER-NRW	M-60	8
173	669	00:57:06	Wildung	Jan	Grömitz	GER-SH	M-HK	15
174	914	00:57:12	Rolla	Andreas	Herne	GER-NRW	M-35	14
175	392	00:57:19	Milau	Matthias	Neumünster	GER-SH	M-45	43
176	608	00:57:37	Swonke	Rainer	Neustadt i. H.	GER-SH	M-45	44
177	5	00:57:44	Anders	Bastian	Grömitz	GER-SH	M-HK	16
178	204	00:57:49	Haase	Lars	Rosengarten	GER-NIE	M-40	35
179	218	00:58:02	Harder	Nils	Hamburg	GER-HAM	M-35	15
180	442	00:58:02	Peters	Dr. Ralf	FSC Bad Schwartau	GER-SH	M-50	23
181	849	00:58:11	Piper	Vincent	Grömitzer Bürgergilde	GER-SH	M-30	10
182	924	00:58:13	Hagelstein	Jörg	Laufwerk Cadiz	GER-HAM	M-65	8
183	90	00:58:18	Buttchereit	Klaus	Hamburg	GER-HAM	M-45	45
184	596	00:58:29	Stieghorst	Marco	Lauftreff BSW	GER-SH	M-35	16
185	487	00:58:31	Risch	Guido	Schwentinental	GER-SH	M-45	46
186	564	00:58:38	Senkspiel	Jörg	VfB Lübeck	GER-SH	M-60	9
187	126	00:58:45	Erhorn	Kai	Turnverein Vahrendorf	GER-NIE	M-45	47
188	195	00:58:47	Grell	Stefan	TSV Lensahn	GER-SH	M-40	36
189	388	00:59:02	Merkel	Jan-Moritz	Seafood	GER-SH	M-HK	17
190	129	00:59:12	Esch	Ralph	Berlin	GER-BER	M-55	13
191	167	00:59:15	Fritz	Wolfgang	Norderstedt	GER-SH	M-45	48
192	44	00:59:33	Beßler	Felix	Franke GmbH	GER-SH	M-HK	18

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
193	820	00:59:53	Novak	Stanko	Grömitz	GER-SH	M-JU16	4
194	313	01:00:05	Krämer	Stefan	Bäckerei Heinrich von Allwörden	GER-SH	M-40	37
195	139	01:00:10	Falkenthal	Lars	Seafood Falkenthal	GER-SH	M-45	49
196	436	01:00:20	Pallaschke	Kurt	Sierksdorf	GER-SH	M-70	4
197	209	01:00:36	Hagel	Jens	Harburger SC	GER-HAM	M-50	24
198	120	01:00:41	Edel	Christian	Solingen	GER-NRW	M-30	11
199	173	01:00:45	Gawenda	Hans-Joachim	Möllner SV	GER-SH	M-65	9
200	919	01:01:05	Nebel	Michael	Kellenhusen	GER-SH	M-45	50
201	33	01:01:18	Bender	Bernhard	Großhansdorf Runner	GER-SH	M-55	14
202	27	01:01:51	Beckmann	Christian	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-30	12
203	605	01:01:52	Struwe	Volker	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-65	10
204	12	01:01:52	Augat	Peter	Lensahn	GER-SH	M-65	11
205	688	01:02:04	Zschiesche	Günter	TuS Lübeck	GER-SH	M-70	5
206	815	01:02:04	Zschiesche	Andreas	TUS Lübeck	GER-SH	M-40	38
207	885	01:02:13	Böttcher	Florian	Lensahn	GER-SH	M-HK	19
208	7	01:02:24	André	Jan	Lübecker Ruder-Gesellschaft von 1885 eV	GER-SH	M-45	51
209	9	01:02:34	Andres	Jens	Lübeck	GER-SH	M-60	10
210	328	01:04:08	Krumrey	Bernhard	RV Kiel	GER-SH	M-60	11
211	417	01:04:34	Munzel	Matthias	TSV OSTESSBAD GRÖMITZ	GER-SH	M-45	52
212	793	01:04:47	Schwabedissen	Peter	unbekannt	GER-	M-45	53
213	370	01:04:58	Lutz	Markus	Hövelhof	GER-NRW	M-35	17
214	655	01:05:10	Weiss	Detlef	Malente	GER-SH	M-50	25
215	72	01:05:34	Brechtel	Udo	NTSV Strand 08	GER-SH	M-45	54
216	298	01:05:47	Knorn	Mathias	BS Eutin	GER-SH	M-30	13
217	443	01:05:53	Petersen	Arnold	K K Beschendorf	GER-SH	M-50	26
218	526	01:06:16	Schmidt	Wolfgang	Hamburg	GER-HAM	M-50	27
219	155	01:06:26	Förster	Thorsten	Feuerwehr Blohm + Voss	GER-SH	M-40	39
220	958	01:08:07	Fiedler	Nathaci			M-HK	20
221	959	01:08:07	Fiedler	Marcus			M-HK	21
222	512	01:08:36	Scheplitz	Oliver	KSH Merkendorf	GER-SH	M-30	14
223	390	01:08:37	Meyer	Nobert	KSH Merkendorf	GER-SH	M-55	15
224	262	01:08:47	Hüttmann	Michael	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-50	28
225	365	01:09:08	Lucius	Sebastian	Pölitz	GER-SH	M-30	15
226	438	01:09:28	Paulsen	Kai-Uwe	KSH Merkendorf	GER-SH	M-45	55
227	689	01:10:11	Korsch	Matthias	DLRG Rettungswache Grömitz	GER-RLP	M-30	16
228	842	01:11:25	Welsch	Josef	Duisburg	GER-NRW	M-75	1
229	613	01:11:51	Tenca	Cesare	KSH Merkendorf	GER-SH	M-50	29
230	609	01:11:51	Szelinski	Malte	KSH Merkendorf	GER-SH	M-HK	22
231	15	01:12:11	Backhausen	Peter	SV Wilhelmsburg v. 1888	GER-HAM	M-80	2
232	305	01:14:11	Köhn	Hajo	TSV Flintbek	GER-SH	M-40	40
233	561	01:15:01	Sell	Dr. Fabian	Firma Gynemed	GER-SH	M-50	30
234	570	01:17:16	Skalawski	Kai	Lübeck	GER-SH	M-30	17
235	114	01:18:14	Diedrich	Rolf	MTV Lübeck	GER-SH	M-75	2
236	293	01:24:06	Klatt	Thomas	Escheburg	GER-SH	M-50	31

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
-----	------	--------	------	---------	--------------	------	-------------------	------------------

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	205	00:41:28	Haberkorn	Kerstin	MTV Lübeck	GER-SH	W-35	1
2	387	00:42:06	Mennigen	Sandra	Lübeck	GER-SH	W-35	2
3	412	00:42:42	Mull	Dr. Diana	TSV Bornhöved	GER-SH	W-45	1
4	256	00:44:04	Huckfeldt	Marit	Kaifu Tri Team e. V.	GER-SH	W-HK	1
5	938	00:44:55	Buchmann	Mira	Spiridonclub Bad Oldesloe		W-40	1
6	67	00:47:05	Brandt	Christine	Lübeck	GER-SH	W-HK	2
7	966	00:48:16	Dehne	Hannah	VL Bad Segeberg		W-JU18	1
8	952	00:48:40	Kownatzki	Hannah	Tri-Sport Lübeck		W-JU18	2
9	950	00:48:57	Gross	Juliane	Tri-Sport Lübeck		W-35	3
10	236	00:49:04	Hempelmann	Sabine	SV Brackwede	GER-NRW	W-55	1
11	946	00:49:06	Held	Linda	VL Lübeck		W-JU20	1
12	85	00:49:12	Buchardt	Ulrike	FSC Bad Schwartau	GER-SH	W-45	2
13	299	00:49:27	Knudsen	Tanja	LG Condor	GER-SH	W-45	3
14	603	00:50:16	Struck	Susanne	Bliesdorf	GER-SH	W-40	2
15	312	00:50:21	Krahmann-Meier	Ulrike	Lübecker Turnerschaft	GER-SH	W-55	2
16	380	00:50:25	Meier	Renate	LG Uni Lübeck	GER-SH	W-55	3
17	658	00:50:32	Weller	Claudia	Lübeck	GER-SH	W-HK	3
18	496	00:50:40	Rofallski	Petra	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-45	4
19	289	00:50:53	Kirchgeorg	Sandra	NTSV Strand 08	GER-SH	W-45	5
20	41	00:50:54	Beringer	Sibylle	Polizei SV Eutin	GER-SH	W-35	4
21	583	00:51:02	Steenbeck	Andrea	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	W-55	4
22	149	00:51:08	Finck	Nicole	Krummesser SV	GER-SH	W-40	3
23	180	00:51:52	Giesenberg	Kimberly	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	W-JU20	2
24	493	00:51:54	Roden	Jutta	Lübeck	GER-SH	W-50	1
25	515	00:52:01	Schierz	Michaela	Lauftreff BSW	GER-SH	W-30	1
26	527	00:52:08	Schmidt	Amelie	Lübeck	GER-SH	W-HK	4
27	547	00:52:15	Schultze	Susi	Laufcampus	GER-HAM	W-45	6
28	245	00:52:23	Hoffmann	Kristina	BSG Orthopädie Norderstedt	GER-SH	W-35	5
29	427	00:52:49	Oelerich	Wiebke	Lüneburg	GER-NIE	W-HK	5
30	883	00:52:58	Deichmann	Josi	NDR	GER-HAM	W-HK	6
31	336	00:53:01	Kupsch	Angela	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-45	7
32	862	00:53:39	Jaehde	Astrid	Oldenburger Lauftreff	GER-SH	W-50	2
33	270	00:54:08	Jüppner	Karen	Neustadt	GER-SH	W-40	4
34	458	00:54:09	Pophal	Marlies	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	W-65	1
35	953	00:54:39	Sinkin	Irina			W-30	2
36	525	00:55:08	Schmidt	Anja	Lübeck	GER-SH	W-45	8
37	929	00:55:14	Dannheim	Chris	Lübeck	GER-SH	W-HK	7
38	231	00:55:17	Heinecke	Andrea	FFR Einfeld	GER-SH	W-45	9
39	928	00:55:21	Steinmüller	Jannine	Neustadt	GER-SH	W-30	3
40	665	00:55:26	Wiebers	Sabine	Hamburg	GER-HAM	W-40	5
41	296	00:55:50	Klemens	Marika	SVG-Pönitz	GER-SH	W-45	10
42	898	00:56:11	Schneider	Anja	Wabern		W-30	4
43	921	00:56:15	Klein	Sabine	Lübeck	GER-SH	W-45	11
44	558	00:56:22	Schwarzmann	Luisa	Marl	GER-NRW	W-HK	8
45	903	00:56:52	Rolla	Ulrike	Herne	GER-NRW	W-55	5
46	237	00:56:53	Henne	Dr. Silke	Marl	GER-NRW	W-40	6
47	465	00:56:53	Qualmann	Kerstin	Lübecker SC	GER-SH	W-35	6
48	25	00:57:00	Becker	Nina	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-35	7
49	346	00:57:06	Langbehn- Studt	Claudia	Laufilopen Beschenwarder	GER-SH	W-35	8
50	198	00:57:09	Großmann	Andrea	NTSV Strand 08	GER-SH	W-45	12
51	915	00:57:12	Wangler	Malgosia	Herne	GER-NRW	W-35	9

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	646	00:57:21	von Oppel	Anne	Lübeck	GER-SH	W-30	5
53	483	00:57:45	Riecke	Claudia	Edeka-Jens Heiligenhafen	GER-SH	W-35	10
54	551	00:57:47	Schulz	Annelie	Lübeck	GER-SH	W-HK	9
55	905	00:57:51	Heth	Daniela	Hamburg	GER-HAM	W-40	7
56	340	00:58:11	la Ferrera	Iris	Lübecker Marathon e. V.	GER-SH	W-40	8
57	249	00:58:27	Holz	Jana	Güster	GER-SH	W-40	9
58	169	00:58:32	Gammeliem	Anja	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	W-45	13
59	794	00:58:41	Schwabedissen	Frauke	unbekannt	GER-	W-45	14
60	676	00:58:41	Wittkatis	Heike	Abschnitt 10	GER-SH	W-40	10
61	333	00:59:05	Kuhlmann	Jessica	Firma Gynemed	GER-SH	W-35	11
62	533	00:59:14	Schneider	Cornelia	NTSV Strand 08	GER-SH	W-35	12
63	918	00:59:18	Hamiti	Florentina	Kellenhusen	GER-SH	W-30	6
64	290	00:59:26	Kiske	Rosemarie	Krummesse	GER-SH	W-60	1
65	652	00:59:44	Waschow	Andrea	Großenbrode	GER-SH	W-50	3
66	610	00:59:50	Talies	Nicole	SV Preußen Reinfeld 09	GER-SH	W-40	11
67	403	00:59:50	Molt	Manuela	Feldhorst	GER-SH	W-40	12
68	814	00:59:54	Hollich	Judith	Grömitz	GER-SH	W-HK	10
69	141	01:00:15	Falkenthal	Carmen	Seafood Falkenthal	GER-SH	W-40	13
70	140	01:00:15	Falkenthal	Sarah	Seafood	GER-SH	W-HK	11
71	538	01:00:20	Schöning	Anne Katrin	Schashagen	GER-SH	W-45	15
72	234	01:01:27	Helms	Ute	Abschnitt 10 Grömitz	GER-NIE	W-45	16
73	161	01:01:30	Franke	Carola	Franke GmbH	GER-SH	W-30	7
74	190	01:01:46	Gottschalk	Silke	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-45	17
75	791	01:01:59	Hitgen	Ariane		GER-10 Km Lauf	W-45	18
76	200	01:02:01	Groth	Manuela	SV Fehmarn	GER-SH	W-35	13
77	930	01:02:22	Wendlandt	Birgit	Abschnitt 10	GER-SH	W-45	19
78	423	01:02:54	Newe	Petra	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-55	6
79	882	01:03:02	Deichmann	Astrid	NDR	GER-HAM	W-50	4
80	197	01:03:19	Gronau	Hanna	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	W-60	2
81	415	01:03:20	Müller	Stephanie	ATV Hamburg	GER-HAM	W-40	14
82	792	01:03:22	Frielingsdorf	Nicole	unbekannt	GER-	W-40	15
83	818	01:03:37	Schmidtman	Christin	Bliesdorf	GER-SH	W-HK	12
84	923	01:03:54	Bildner	Nikole	SG Zoll Hamburg	GER-HAM	W-40	16
85	575	01:04:26	Spies	Jaclyn	Solingen	GER-NRW	W-HK	13
86	367	01:04:33	Lueben	Jeanette	Kiel	GER-SH	W-50	5
87	16	01:05:23	Baer	Yvonne	Lübeck	GER-SH	W-35	14
88	310	01:06:30	Köpke	Kathrin	Lübecker Marathon e. V.	GER-SH	W-40	17
89	848	01:06:50	Gäbler	Wiebke	Grömitz	GER-SH	W-HK	14
90	168	01:06:51	Fröhlich	Ute	Hamburg	GER-HAM	W-55	7
91	847	01:06:53	Pangritz	Sabrina	Grömitz	GER-SH	W-HK	15
92	819	01:06:55	Sauerbaum	Dinah	Plön	GER-SH	W-50	6
93	469	01:07:38	Rann	Annegret	Grömitz	GER-SH	W-45	20
94	653	01:07:38	Weik	Dana	Hamburg	GER-HAM	W-40	18
95	350	01:08:27	Lein	Christine		GER-HAM	W-50	7
96	261	01:08:46	Hüttmann	Beate	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-50	8
97	366	01:09:08	Lucius	Kirsty	Pölitz	GER-SH	W-30	8
98	151	01:10:06	Flehmke	Bärbel	Abschnitt 10 Grömitz	GER-NIE	W-40	19
99	854	01:10:58	Heisrath	Jessica	Grömitz	GER-SH	W-40	20
100	303	01:10:58	Köhn	Ingrid	Grömitz	GER-SH	W-40	21
101	464	01:11:54	Prvetica	Liridona	Grömitz	GER-SH	W-JU20	3
102	408	01:11:54	Muchow	Lisa	Grömitz	GER-SH	W-JU20	4

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

---

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
103	418	01:11:54	Muskulus	Anja	Mühbrook	GER-SH	W-35	15
104	518	01:13:08	Schlüter	Christina	Franke GmbH	GER-SH	W-50	9
105	821	01:13:56	Glaser	Martina	TSV Grömitz	GER-SH	W-55	8
106	309	01:15:01	Kopietz	Jennifer	Firma Gynemed	GER-SH	W-HK	16
107	150	01:17:17	Fischer	Agneta	Lübeck	GER-SH	W-HK	17
108	14	01:17:31	Backhausen	Maria Alice	SV Wilhelmsburg v. 1888	GER-HAM	W-75	1
109	292	01:24:06	Klatt	Babett	Escheburg	GER-SH	W-45	21

Einträge in der Liste: 345