



## 10. Grömitzer Sun-Run

5. Mai 2013

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Halbmarathon ( 21 Km )

---

##### Halbmarathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	519	01:21:32	Schmidt	Torben	1983	Team Baltic Kölln Fehmarn	GER-SH	1	
2	594	01:25:45	Stelzner	Dirk	1982	Lübeck	GER-SH	4	
3	632	01:27:18	Trocha	Benjamin	1980	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	7	
4	281	01:35:00	Kelm	Timo	1983	Asphalt junkie	GER-SH	14	
5	965	01:43:25	Full	Steven	1979	SG Wasserratten Norderstadt		39	
6	853	01:51:52	Klein	Gunther	1983	Lübeck	GER-SH	69	
7	265	02:02:24	Jakubzik	Timo	1982	Langwedel	GER-NIE	100	

##### Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	74	01:26:10	Brede	Kai	1978	FC Deutsche Post	GER-SH	5	
2	84	01:37:41	Bruhns	Bastian	1976	BSG Kühne + Nagel	GER-HAM	21	
3	225	01:40:07	Hauberg	Reiner	1974	Schönhorst	GER-SH	27	
4	393	01:41:29	Mireisz	Bernhard	1978	CITTI GV-Partner	AUT	33	
5	480	01:43:13	Remer	Dr. Ralf	1976	Reinfeld	GER-SH	37	
6	238	01:44:50	Henneke	Marc	1974	Plön	GER-SH	44	
7	170	01:45:22	Ganzlin	Nico	1977	Scharbeutz	GER-SH	48	
8	644	01:47:21	von Oppel	Tilo	1978	Hamburg	GER-HAM	58	
9	813	01:49:35	Oettken	Ronny	1978	Sereetzer SV	GER-SH	64	
10	109	01:54:31	Deicke	Jan	1978	Hochfeldhufe	GER-SH	82	
11	902	01:57:02	Esch	Christian	1978	LYC	GER-SH	92	
12	645	01:59:25	von Oppel	Kay	1975	Wentorf	GER-SH	98	
13	413	02:18:41	Müller	Benno	1974	Lübeck	GER-SH	119	

##### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	52	01:23:24	Birmeyer	Stephan	1969	Trias Bad Schwartau	GER-SH	2	
2	460	01:33:47	Prescher	Frank	1971	Ratzeburger SV	GER-SH	12	
3	274	01:35:51	Kafka	Oliver	1971	Lasbek	GER-SH	17	
4	326	01:40:08	Krüger	Sven	1969	Team DAVIS REDFIELD	GER-SH	28	
5	897	01:40:48	Doschiri	oliver	1973	Hannover	GER-NIE	30	
6	369	01:42:52	Lünse	Jens	1972	Lübeck	GER-SH	35	
7	614	01:43:04	Thede	Jan-Per	1969	VL Klinkrade	GER-SH	36	
8	394	01:44:37	Mießfeld	Frank	1972	Lübeck	GER-SH	43	
9	271	01:48:30	Jurczyk	Alexander	1970	LTV Kiel-Ost	GER-SH	59	
10	450	01:48:31	Piel	Karsten	1971	Lübeck	GER-SH	60	

---

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Kurpromenade 58 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	117	01:48:35	Dreesbach	Knut	1970	BSG Siemens	GER-HAM	61	
12	892	01:49:01	Baade	Michael	1969	LG Schashagen	GER-SH	63	
13	51	01:51:49	Birkner	Thomas	1972	Lübeck	GER-SH	68	
14	17	01:54:42	Banz	Andreas	1969	Homo desperatus	GER-SH	84	
15	857	01:55:41	Stöppke	Torsten	1970	Bad Schwartau	GER-SH	87	
16	673	01:55:50	Witt	Thomas	1972	Itzehoe	GER-SH	89	
17	841	01:56:33	Schaum	Thomas	1970	Neustadt	GER-SH	91	
18	119	02:04:59	Eckelt	Joachim	1970	TSV Heiligenhafen	GER-SH	106	
19	83	02:05:25	Bruhns	Thomas	1972	Kiel	GER-SH	107	
20	911	02:07:58	Klingner	Bernd	1969	Rissener SV	GER-HAM	115	
21	164	02:25:36	Frenzel	Jörg	1970	SC Buntekuh	GER-SH	121	

### Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	481	01:26:52	Renner	Holger	1966	TuS Lübeck 93	GER-SH	6	
2	523	01:27:21	Schmidt	Thorsten	1968	LG Eichsfeld	GER-NIE	8	
3	123	01:28:51	Eldau	Karsten	1966	WL Damlos	GER-SH	10	
4	402	01:38:18	Möller	Michael	1967	Bardowick	GER-NIE	22	
5	971	01:39:13	Christiansen	Henrik	1965			24	
6	482	01:40:19	Riechard	Peter	1966	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	29	
7	587	01:42:28	Steffen	Lutz	1966	Tangstedt	GER-SH	34	
8	62	01:43:24	Borkowski	Bernd	1966	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	38	
9	686	01:45:42	Zöller	Georg	1967	RuMC Sturm Hombruch 1925 e.V.	GER-NRW	49	
10	178	01:45:53	Gehrt	Kai	1966	Lübecker Ruderklub e.V.	GER-SH	50	
11	68	01:46:32	Braß	Kai-Oliver	1967	Lübeck	GER-SH	55	
12	257	01:47:08	Hülsebusch	Mark	1967	Dräger	GER-SH	57	
13	650	01:49:37	Wardeck	Matthias	1964	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	65	
14	949	01:50:26	Müller	Alfred	1964			66	
15	554	01:52:11	Schuppenhauer	Christian	1966	Lübecker Ruderklub	GER-SH	71	
16	32	01:52:13	Belz	Andreas	1968	Oldenburg	GER-SH	72	
17	371	01:53:09	Maack	Jan-Markus	1967	Anjama	GER-SH	76	
18	812	01:53:42	Fitz	Manfred	1967	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH	79	
19	860	01:54:34	Fenske	Heiko	1968	Pelzerhaken	GER-SH	83	
20	677	01:55:48	Wonsak	Alexander	1968	Seevetal	GER-NIE	88	
21	691	01:56:27	Helmrich von Elgott	Thomas	1965	Caribbean Crew	GER-SH	90	
22	104	01:57:08	Cordts	Christian	1964	Bad Schwartau	GER-SH	94	
23	49	01:59:13	Biller	Frank	1965	Sportsfreunde Biller	GER-SH	97	
24	89	02:03:54	Burr	Frank	1966	Ratzeburger SV	GER-SH	103	
25	659	02:06:07	Wendt	Lars	1966	Vfl Oldesloe	GER-SH	109	
26	430	02:06:43	Opitz	Frithjof-Henning	1968	Hardeggen	GER-NIE	113	
27	484	02:07:32	Riedel	Christian	1968	Berlin	GER-BER	114	
28	590	02:24:12	Steingräber	Lucian	1966	FAMILA Kiel	GER-SH	120	

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	181	01:34:19	Gittrich	Reinhard	1960	Lauffeuer Mechow	GER-SH	13
2	55	01:36:22	Böckenhauer	Rudolf	1959	Reinfeld	GER-SH	19
3	678	01:38:47	Wörner-Lorenz	Oliver	1960	Feldhusen	GER-SH	23
4	861	01:39:43	Drewes	Jörg	1961	Trias Bad Schwartau	GER-SH	25
5	855	01:40:03	Bruns	Andreas	1959	Hamburg	GER-HAM	26
6	845	01:43:56	Rother	Thomas	1962	AMTV Hamburg	GER-HAM	41
7	372	01:45:05	Maciejewski	Andrzej	1959	Krotoszyn	POL	45
8	30	01:46:10	Beißel	Dr. Jochem	1961	Frechen	GER-NRW	53
9	540	01:51:53	Schröder	Karsten	1962	Top-Fit Großenbrode	GER-SH	70
10	142	01:52:17	Faltin	Reinhard	1960	Lübeck	GER-SH	73
11	550	01:53:41	Schulz	Matthias	1962	FF Gömnitz	GER-SH	78
12	389	01:53:49	Meyer	Manfred	1962	Hamburg	GER-HAM	80
13	28	01:54:56	Beeth	Torsten	1962	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	85
14	97	01:58:27	Carstensen	Jens	1961	Stockelsdorf	GER-SH	96
15	445	02:01:31	Pfeiffer	Stephan	1963	Norderstedt	GER-SH	99
16	656	02:02:38	Weißer	Holger	1959	Fa. Danbo-Schwentinental	GER-SH	101
17	338	02:04:27	Kurpjoweit	Achim	1961	Harpstedt	GER-NIE	104
18	544	02:04:51	Schultz	Stephan	1963	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	105
19	647	02:05:37	Voutta	Gerhard	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-HAM	108
20	577	02:06:28	Stachowiak	Peter	1959	Wibrechtshausen	GER-NIE	110
21	810	02:12:42	Klingenberg	Thomas	1959	SG Wasserratten Norderstedt	GER-HAM	116
22	302	02:18:16	Kock	Udo	1963	FF Kabelhorst- Schwienkuhl	GER-SH	118

#### Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	375	01:27:59	Massny	Peter	1955	TSV Neustadt / Holstein	GER-SH	9
2	323	01:32:27	Krüger	Lutz	1956	Möllner SV	GER-SH	11
3	132	01:41:19	Evers	Johannes	1957	Zollsport ke 31	GER-SH	32
4	828	01:43:32	Basse	Ulrich	1954	Kiel	GER-SH	40
5	499	01:45:18	Rösler	Uwe	1958	Klipper thc	GER-HAM	46
6	382	01:45:19	Meier	Wolfgang	1956	Lübeck	GER-SH	47
7	18	01:45:56	Barnowski	Rainer	1956	Lauffeuer Mechow	GER-SH	51
8	322	01:46:25	Kruck	Alfred	1956	LG Uni Lübeck	GER-SH	54
9	43	01:46:46	Bertels	Michael	1958	Göhl	GER-SH	56
10	425	01:52:47	Niemann	Klaus	1957	Stade	GER-NIE	74
11	416	01:53:24	Müller	Rudi	1954	Hamburg	GER-HAM	77
12	275	01:55:32	Kalkwarf	Heinz	1958	Bad Schwartau	GER-SH	86
13	598	02:06:29	Stöhr	Volkmar	1954	Northeim	GER-NIE	111
14	520	02:06:29	Schmidt	Wolfgang	1958	Nörten hardenberg	GER-NIE	112
15	335	02:25:55	Kummerow	Andreas	1954	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	122

#### Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	826	01:44:20	Baatz	Manfred	1953	MTG Basthorst	GER-SH	42
2	843	01:53:59	Behrend	Klaus	1953	Travemünde	GER-SH	81
3	99	01:57:06	Ciupek	Hartmut	1950	FC Dänschendorf	GER-SH	93

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
4	320	02:03:35	Krieger	Jörg	1952	Hamburg	GER-HAM		102

#### Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	121	01:46:01	Ehlert	Dietrich	1944	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		52
2	895	01:52:58	Buhmann	Otto Erich	1947	Post SV Heide	GER-SH		75
3	424	01:58:24	Nieder	Dr. Thomas	1948	Malente	GER-SH		95

#### Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	165	01:51:11	Freytag	Hartmut	1941	LG Uni Lübeck	GER-SH		67

#### Halbmarathon M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	500	02:16:27	Rother	Klaus	1938	Ratzeburger SV	GER-SH		117

#### Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	433	01:24:32	Otte	Christoph	1986	LG Uni Lübeck	GER-SH		3
2	856	01:35:44	Bruns	Sven	1992	Hamburg	GER-HAM		16
3	186	01:36:57	Götsch	Danilo	1987	LG Uni Lübeck	GER-SH		20
4	600	01:41:04	Stolte	Nico	1985	Kiel	GER-SH		31
5	420	01:48:43	Nemitz	Björn	1990	Lübeck	GER-SH		62

#### Halbmarathon M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	880	01:35:43	Nothnagel	Florian	1997	Regionalschule Grömitz	GER-SH		15
2	832	01:36:14	Wetendorf	Cedric	1996	Regionalschule Grömitz	GER-SH		18
3	407	02:27:25	Muchow	Tim	1996	RegS Grömitz	GER-SH		123

#### Halbmarathon W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	633	01:38:44	Trowitzsch	Katharina	1979	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM		3
2	531	01:45:44	Schmuck-Barkmann	Iris	1983	LG Uni Lübeck	GER-SH		7

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	628	01:27:23	Trapp	Trixi	1976	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	1	
2	53	01:45:17	Blödow	Anja	1978	Möllner Ruder-Club	GER-SH	6	
3	542	01:47:16	Schülke	Anke	1976	Stahnsdorf	GER-BRA	9	

### Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	865	01:47:02	Stumpf	Gabi	1972	Corny Lauf-Team	GER-SH	8	
2	502	01:52:43	Rother	Andrea	1969	SG Hillerse	GER-NIE	10	
3	477	01:55:51	Reinholdt	Katja	1971	Lensahn	GER-SH	12	
4	75	01:55:57	Breiholz	Michaela	1969	Ratzeburg	GER-SH	15	
5	409	02:02:55	Mücke	Inge	1969	Hutzfeld	GER-SH	19	
6	513	02:10:58	Schey	Annette	1969	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	27	
7	931	02:11:43	Ruberg	Julia	1970	Remscheid	GER-NRW	28	

### Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	553	01:56:44	Schuppenhauer	Sabine	1967	Lübecker Frauenruderklub	GER-SH	16	
2	319	02:01:06	Kreuch-Manske	Andrea	1964	Anjama	GER-SH	17	
3	661	02:04:00	Wenn	Birgit	1968	Lübeck	GER-SH	21	
4	576	02:14:05	Spingler	Kati	1965	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH	30	

### Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	212	01:34:44	Halbreiter	Marion	1963	LG Uni Lübeck	GER-SH	2	
2	232	02:01:23	Heitmann	Dagmar	1960	Hamburg	GER-HAM	18	
3	863	02:03:49	Fletschinger	Birgit	1962	Corny Lauf-Team	GER-SH	20	
4	866	02:04:30	Becker	Andrea	1963	Corny Lauf-Team	GER-SH	22	

### Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	98	02:10:36	Ciupek	Ruth	1954	FCDänschendorf	GER-SH	26	

### Halbmarathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	56	02:05:57	Böhmer-Kunz	Eva	1953	Bad Homburg	GER-HES	23	

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Halbmarathon ( 21 Km )

---

### Halbmarathon W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	896	02:06:06	Buhmann	Erika	1948	Post SV Heide	GER-SH	24
2	486	02:23:35	Rieve	Irma	1948	Laufftreff Kaltenkirchen	GER-SH	32

### Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	592	01:40:26	Steinke	Lisa	1988	Dortmund	GER-NRW	4
2	876	01:44:42	Hollich	Johanna	1987	LV Grömitz	GER-SH	5
3	280	01:54:12	Kelm	Kristin	1988	Die Rennschnecke :-)	GER-SH	11
4	674	01:55:55	Witt	Lea-Katharina	1991	Lüneburg	GER-NIE	13
5	250	01:55:55	Homberg	Carolin	1989	Lüneburg	GER-NIE	14
6	672	02:07:34	Winzer	Juliane	1993	Lübeck	GER-SH	25
7	60	02:13:13	Bölle	Friederike Elisabeth	1991	Lüneburg	GER-NIE	29
8	601	02:15:53	Stolte	Julia	1988	Eutin	GER-SH	31
9	498	02:24:08	Rosenke	Kimberly	1990	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	33

Einträge in der Liste: 156