

10. Mai 2015

## Ergebnis M / W - gesamt

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	274	00:34:45	Schwarzkopf	Dieter	Borener SV	GER-SH	M-HK	1
2	404	00:36:50	Hansen	Oke	VR Bank Flensburg-Schleswig		M-35	1
3	98	00:37:24	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-40	1
4	223	00:37:36	Paulsen	Philip	TSV Hürup	GER-SH	M-HK	2
5	65	00:38:00	Dethlefs	Pascal	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-30	1
6	292	00:38:41	Stoll	Michael	Borener SV	GER-SH	M-50	1
7	127	00:38:59	Hansen	Alexander	Dänischenhagen	GER-SH	M-HK	3
8	387	00:39:38	Petersen	Karsten Peter	TSV Ladelund		M-40	2
9	336	00:39:59	Hansen	Arne	Spiridon Schleswig		M-40	3
10	291	00:40:14	Steigen	Salomo	I.D. Sievers GmbH & Co.KG	GER-SH	M-JU20	1
11	403	00:40:41	Hagge-Nissen	Bernd	SV Hollingstedt		M-45	1
12	244	00:40:50	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-50	2
13	183	00:41:27	Lieck	Kevin	ALG VFL Bokel	GER-SH	M-HK	4
14	235	00:41:41	Reese	Hanno	TSV Kappeln	GER-SH	M-JU20	2
15	405	00:41:43	Möller	Andre	Well you sprinter		M-HK	5
16	189	00:42:25	Loyall	Marcel	WellYou Sprinter	GER-SH	M-HK	6
17	141	00:42:47	Hoeck	Jörg	TSV Schleiharde	GER-SH	M-45	2
18	286	00:43:11	Sönnichsen	Michael	I.D. Sievers GmbH & Co.KG	GER-SH	M-45	3
19	228	00:43:12	Philippesen	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-40	4
20	44	00:43:15	Carstensen	Sven	TSV Böklund	GER-SH	M-40	5
21	171	00:43:21	Kraack	Torsten	Borener SV	GER-SH	M-50	3
22	205	00:43:24	Möller	Martin	Borener SV	GER-SH	M-45	4
23	379	00:43:27	Hamm	Wolfgang	TSV Schleswig		M-55	1
24	376	00:43:29	Volkmann	Matthias	TSV Büsum		M-45	5
25	388	00:43:42	Burkhardt	Bernd	Zeschke Zahntechnik		M-55	2
26	277	00:43:52	Siedler	Mike	Mike rennt :-)	GER-SH	M-40	6
27	407	00:43:54	Lange	Martin	VR Bank Flensburg-Schleswig		M-45	6
28	158	00:44:07	Klinke	Joachim	Flensburg	GER-SH	M-55	3
29	394	00:44:26	Hamann	Hauke	Beläufnis Flensburg	GER-SH	M-HK	7
30	110	00:44:44	Göttsches	Nils	BBZ Schleswig	GER-SH	M-JU20	3
31	401	00:44:46	Smala	Paul	VR Bank Flensburg-Schleswig		M-30	2
32	220	00:44:49	Pahl	Sönke	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	8
33	243	00:44:58	Riedel	Linus	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-JU20	4
34	53	00:45:02	Clausen	Sven	Wanderup	GER-SH	M-30	3
35	390	00:45:27	Sven		Poeppel		M-50	4
36	389	00:45:32	Möhnen	Martin			M-35	2
37	25	00:45:37	Bilski	Günther	TUS Busdorf	GER-SH	M-45	7
38	275	00:45:54	Sell	Matthias	Schinkel	GER-SH	M-40	7
39	56	00:46:01	Dahmani	Adel	Wilhelminenschule	GER-SH	M-45	8
40	61	00:46:06	Delfs	Hans-Werner	Laufftreff Jübek	GER-SH	M-50	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	186	00:46:22	Linke	Ulrich	Laufgruppe COE CSW & EF1	GER-SH	M-55	4
42	240	00:46:35	Reusch	Torge	Schuby	GER-SH	M-35	3
43	84	00:46:40	Erstling	Sander	Debeka	GER-SH	M-40	8
44	382	00:46:49	Dahmani	Yasin	Lornsenschule		M-15	1
45	253	00:46:55	Rudies	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-50	6
46	213	00:46:57	Nissen	Hauke	Gallberg Schule	GER-SH	M-15	2
47	384	00:46:58	Bruhn	Marten	Wilhelminenschule		M-40	9
48	386	00:46:59	Busch	Malte	TSV Schleswig		M-45	9
49	332	00:47:04	Wittekop	Oliver	Tolk	GER-SH	M-40	10
50	124	00:47:05	Hansen	Sönke	Lauftreff Jübek	GER-SH	M-45	10
51	302	00:47:09	Thurrow	Karsten	Kropp	GER-SH	M-45	11
52	370	00:47:09	Jacobsen	Börge	Team MBW		M-HK	9
53	106	00:47:49	Goos	Manfred	Borener SV	GER-	M-60	1
54	146	00:47:57	Jacobsen	Tim	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	1
55	41	00:48:03	Bücker	Tobias	Mein Verein ist meine Familie	GER-SH	M-40	11
56	406	00:48:15	Naujoks	Christian	Well you sprinter		M-50	7
57	330	00:48:19	Wilms	Luke	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	2
58	373	00:48:20	Hess	Benjamin			M-35	4
59	164	00:48:42	Kluge	Matthis	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	3
60	265	00:48:44	Schultze	Thies	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	4
61	400	00:48:47	Thomsen	Iwer	SHBB Schleswig		M-40	12
62	272	00:48:48	Schwantes	Stefan	Lauftreff Jübek	GER-SH	M-50	8
63	3	00:48:58	Amzoll	Thomas	Wellyou sprinter	GER-SH	M-50	9
64	13	00:49:00	Behmer	Kilian	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	5
65	12	00:49:17	Becker	Norbert	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-45	12
66	395	00:49:28	Harder	Tim-Peter	Eckernförde	GER-SH	M-HK	10
67	77	00:49:34	Drews	Arne	Bundeswehr	GER-SH	M-50	10
68	203	00:49:47	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-70	1
69	1	00:49:48	Abild	Rubens	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	6
70	21	00:49:49	Besler	Wolfgang Michael	TSV Ladelund	GER-SH	M-50	11
71	137	00:49:52	Hennen	Michael	TSV Böklund	GER-SH	M-45	13
72	104	00:49:53	Göhler	Joshua	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	7
73	377	00:49:57	Duns	Helge			M-45	14
74	239	00:50:22	Reusch	Nico	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-35	5
75	294	00:50:40	Strege	René	Schleswig	GER-SH	M-40	13
76	182	00:50:47	Lehmann	Domenic	LORNSCHULE SCHLESWIG	GER-SH	M-JU18	8
77	60	00:50:59	Decker	Jörg	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-50	12
78	118	00:51:01	Günther	Marc	Schleswig	GER-SH	M-HK	11
79	210	00:51:30	Morschhäuser	Dierk	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-50	13
80	24	00:51:54	Bien	Mathias	TuS Busdorf	GER-SH	M-55	5
81	69	00:52:06	Diederichsen	Helmut	Lauftreff Jübek	GER-SH	M-55	6
82	300	00:52:35	Thiesen	Kiran	Kiel	GER-SH	M-HK	12
83	296	00:52:52	Tessars	Roland	Schleswig	GER-SH	M-50	14
84	237	00:52:52	Reiß-Andresen	Thomas	TSV Lindewitt	GER-SH	M-45	15
85	333	00:54:06	Wöhlk	Wolfgang	DAS HAT ART !	GER-SH	M-65	1
86	187	00:54:18	Lorenzen	Helmut	Team Achter de Kark	GER-SH	M-45	16

Spiridon Schleswig 1980 e.V. Allensteiner Weg 3 24837 Schleswig  
Telefon: 04621-52316 info@spiridon-schleswig.de http://www.spiridon-schleswig.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	170	00:54:18	Kohrt	Johannes	TSV Schleswig	GER-SH	M-55	7
88	408	00:54:25	Bendixen	Arne	Stadtwerke Neumünster		M-35	6
89	163	00:54:26	Kloss	Stephan	TSV Schleswig	GER-SH	M-35	7
90	303	00:54:37	Tiedje	Sönke	Schuby	GER-SH	M-50	15
91	288	00:54:49	Söth	Konrad	Laufftreff Jübek	GER-SH	M-11	1
92	287	00:54:49	Söth	Gunnar	Laufftreff Jübek	GER-SH	M-50	16
93	309	00:54:58	Truberg	Sven	Schleswig	GER-SH	M-45	17
94	326	00:55:11	Westhöfer	Marcus	TSV Fehrdorf	GER-SH	M-45	18
95	215	00:55:15	Nissen	Jörg	Schleswig	GER-SH	M-50	17
96	178	00:55:22	Langbehn	Klaus	TTG MSF Idstedt-Eiche	GER-SH	M-55	8
97	248	00:55:50	Röhe	Helge	Neuberend	GER-SH	M-45	19
98	402	00:57:11	Vogt	Johannes-F.	STV Sörup		M-45	20
99	261	00:57:17	Schmude	Manfred	HanseWerk	GER-SH	M-75	1
100	67	00:57:47	Dethlefsen	Werner	TuS Busdorf	GER-SH	M-55	9
101	4	00:58:08	Anderson	David	Royal Rangers Stamm 124	GIB	M-50	18
102	20	01:00:40	Berlau	Marcel	Slesvig IF	GER-SH	M-12	1
103	121	01:01:05	Hähling	Uli	Post SV Heide	GER-SH	M-45	21
104	31	01:01:06	Braun	Harald	Slesvig IF	GER-SH	M-55	10
105	328	01:04:13	Wiese	Jan	Schleswig	GER-SH	M-40	14
106	162	01:05:50	Klopfer	Sönke	Laufftreff Jübek	GER-SH	M-45	22

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	145	00:37:59	Jachmann	Natalie	LG Flensburg	GER-SH	W-HK	1
2	88	00:40:45	Fanslau	Ute	SV Enge-Sande	GER-SH	W-HK	2
3	184	00:43:06	Lieck	Julia	ALG VFL Bokel	GER-SH	W-HK	3
4	262	00:44:31	Schnitzler	Anne	Flensburg	GER-SH	W-40	1
5	385	00:45:08	Krüger	Paula	Belaufnis Flensburg		W-HK	4
6	188	00:47:10	Lorenzen	Gyde	Grenzland Reit- und Fahrverein Handewitt e.V.	GER-SH	W-HK	5
7	105	00:47:21	Goos	Birgit	Borener SV	GER-	W-55	1
8	123	00:48:18	Hansen	Sylvia	Borener SV	GER-SH	W-45	1
9	81	00:48:44	Empel	Marta	Schuby	GER-SH	W-35	1
10	331	00:48:59	Windmann	Maren	TSV Fehrdorf	GER-SH	W-30	1
11	27	00:49:19	Börnsen	Sarah-Lena	Harrislee	GER-SH	W-HK	6
12	397	00:49:28	Lange	Vanessa	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-HK	7
13	312	00:49:41	Ulleseit	Martina	Harrislee	GER-	W-35	2
14	155	00:50:01	Johannsen	Julia	SKC Schleswig	GER-SH	W-40	2
15	339	00:50:04	Montag	Kerstin	SKC Schleswig		W-30	2
16	268	00:50:28	Schulze	Monika	TSV Ladelund	GER-SH	W-60	1
17	289	00:50:37	Söth	Mimi	Laufftreff Jübek	GER-SH	W-13	1
18	271	00:50:37	Schwantes	Sophie	Laufftreff Jübek	GER-SH	W-15	1
19	317	00:51:06	Wagner	Anke	Elkes Laufftreff	GER-SH	W-45	2
20	68	00:51:17	Detlefs	Maike	Fockbek	GER-SH	W-HK	8
21	156	00:51:55	Karberg	Kirsten	Langenhorn	GER-SH	W-55	2
22	14	00:52:12	Behnemann	Kirsten	TSV Lindewitt	GER-SH	W-45	3
23	54	00:52:36	Cordsen	Erin	Brebel	USA	W-40	3
24	174	00:52:52	Krusenbaum	Bianca	I.D. Sievers GmbH & Co.KG	GER-SH	W-40	4
25	66	00:53:55	Dethlefsen	Karin	TuS Busdorf	GER-SH	W-55	3

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	372	00:55:56	Klapper	Sarah			W-30	3
27	214	00:56:29	Nissen	Anika	Kreis SL-FL	GER-SH	W-40	5
28	391	00:56:38	Stasieniuk	Beate	Nicoles Feminin Fitness		W-50	1
29	233	00:56:44	Raza	Saira	TSV Schleswig	GER-SH	W-45	4
30	310	00:56:49	Truberg	Jule	Schleswig	GER-SH	W-JU20	1
31	185	00:57:13	Linke	Carola	Idstedt	GER-SH	W-45	5
32	381	00:58:34	Plähn	Birgit	Spiridon Schleswig		W-60	2
33	298	01:02:02	Thee-Westhöfer	Meike	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-40	6
34	52	01:05:27	Clausen	Yvonne	Jübek	GER-SH	W-40	7
35	308	01:07:10	Tresp	Jana	Schleswig	GER-SH	W-HK	9
36	218	01:13:38	Ohlsen	Cordula	Lauftreff Jübek	GER-SH	W-30	4

Einträge in der Liste: 142