



## 12. Grömitzer Sun-Run

10. Mai 2015

### Ergebnis M / W - gesamt

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	849	00:34:24	Michalak	Claudius		GER-SH	M-30	1
2	484	00:34:55	Müller	Simon	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-JU20	1
3	1000	00:35:00	Mulve	Paul	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-35	1
4	590	00:36:08	Rohde	Martin	Running-athlete	GER-SH	M-30	2
5	764	00:36:51	Weste	Michael	Senden	GER-NRW	M-35	2
6	868	00:37:53	Birmmeyer	Stephan	Neustadt	GER-SH	M-45	1
7	237	00:37:57	Grundmann	Jörg	Lübeck	GER-SH	M-45	2
8	348	00:38:13	Koglin	Dennis	Intersport Mauritz Race Team	GER-SH	M-HK	1
9	481	00:38:23	Mühmel	Matthias	Hamburger Laufladen e.V.	GER-SH	M-30	3
10	884	00:38:34	Timpke	Dirk	Tri Sport Bad Schwartau	GER-SH	M-40	1
11	444	00:39:27	Martensen	Lars	TriTeam Neumünster	GER-SH	M-JU20	2
12	162	00:39:32	Erhorn	Lasse	Turnverein Vahrendorf	GER-NIE	M-JU18	1
13	525	00:40:01	Papendorf	Harry	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	2
14	898	00:40:05	Voß	Ingo	Laufwerk Hamburg		M-40	3
15	901	00:40:24	Pfau	Dirk	Holm-Seppensen		M-45	3
16	230	00:40:29	Gouin	Nils	SC Delphin Bad Schwartau	GER-SH	M-30	4
17	744	00:40:32	Wagner	Ingo	Laufwerk Hamburg e.V	GER-SH	M-45	4
18	587	00:40:33	Rockstroh	Roland	BSG Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg	GER-SH	M-45	5
19	485	00:40:51	Müller	Stephan	Damloser rennschnecke	GER-SH	M-50	1
20	910	00:40:53	Frohnert	Tobias	Laufen in Lübeck	GER-SH	M-30	5
21	567	00:41:11	Quade	Jörg Richard	Klingberg	GER-SH	M-50	2
22	422	00:41:12	Lucht	Jan-Patrick	Trias Bad Schwartau	GER-SH	M-JU18	2
23	578	00:41:23	Reuß	Hagen	HT16 Hamburg	GER-HAM	M-35	3
24	828	00:41:44	Haeseler	Dieter	Ratzeburg		M-40	4
25	878	00:42:06	Reimer	Ecki	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-45	6
26	22	00:42:31	Bahmann	Otto	1337	GER-BER	M-30	6
27	92	00:42:36	Brzenczek	Jonas	Wesenberg	GER-SH	M-JU20	3
28	733	00:42:37	Veith	Günter	SG Niederlauken	GER-HES	M-60	1
29	94	00:42:54	Buckmann	Kai	Wahlstedt	GER-SH	M-45	7
30	905	00:43:06	Heß	Ulrich	Tri Team Neumünster		M-40	5
31	863	00:43:10	Rösler	Christian	Lübeck	GER-SH	M-HK	2
32	677	00:43:13	Spiller	Karsten	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	6
33	296	00:43:17	Immer	Dirk	Bad Schwartau	GER-SH	M-45	8
34	682	00:43:29	Staude	Jürgen	LG Condor	GER-HAM	M-35	4
35	75	00:43:32	Böttche	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-HK	3
36	907	00:43:37	Steinhof	Simon	Tri Team Neumünster		M-JU18	3
37	915	00:43:49	Sach	Helge	PSV Eutin	GER-SH	M-55	1
38	280	00:43:53	Hirt	Jens	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	7
39	550	00:43:56	Plönnigs	Frank	Winsen (Luhe)	GER-NIE	M-35	5
40	529	00:43:57	Peplow	Nils	Running Athlete	GER-SH	M-45	9

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	204	00:43:59	Fromme	Roland	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-50	3
42	620	00:44:01	Schewe	Andre	Running-Athlete	GER-SH	M-40	8
43	407	00:44:22	Leroux	Maximilian	Tv Vahrendorf	GER-NIE	M-40	9
44	153	00:44:26	Ehlers	Jan	Lübeck	GER-SH	M-HK	4
45	810	00:44:35	Callsen	Lars	Neustadt		M-40	10
46	831	00:44:39	Romanko	Markus	Freiwillige Feuerwehr Böbs		M-45	10
47	520	00:44:44	Packheiser	Jens	Feldhusen	GER-MVP	M-50	4
48	142	00:44:44	Dreißig	Christopher	G Run	GER-HAM	M-HK	5
49	890	00:45:03	Liebers	Sascha	DRK Hövelhof		M-40	11
50	395	00:45:11	Landgraeber	Michael	AMTV Hamburg	GER-HAM	M-70	1
51	755	00:45:21	Wellbrock	Eckehardt	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-55	2
52	377	00:45:22	Krützfeldt	Thorben	Neukirchen	GER-SH	M-30	7
53	413	00:45:23	Liedtke	Dietmar	Lübecker SC	GER-SH	M-45	11
54	257	00:45:24	Harder	Nils	Hamburg	GER-HAM	M-35	6
55	588	00:45:24	Rofallski	Klaus	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-60	2
56	745	00:46:13	Wallbaum	Horst	Hamburger SV	GER-NIE	M-60	3
57	542	00:46:17	Piel	Karsten	www.schwedenstube.de	GER-SH	M-40	12
58	356	00:46:28	Kramer	Fokke	Bosauer SV	GER-SH	M-75	1
59	448	00:46:28	Matthees	Andreas	LG Condor	GER-SH	M-50	5
60	111	00:46:37	Dabelstein	Christoph	Team Erdinger alkoholfrei	GER-SH	M-45	12
61	570	00:46:42	Radebach	Stefan	Feldhusen	GER-MVP	M-50	6
62	63	00:46:52	Bockholdt	Marc	Lübeck	GER-SH	M-45	13
63	772	00:46:55	Wettengel	Thomas	WeHo-GmbH-Store-Hannover/ Grömitz	GER-SH	M-45	14
64	528	00:47:05	Peiler	Lars	Kiel	GER-SH	M-HK	6
65	424	00:47:10	Lucht	Joachim	Trias Bad Schwartau	GER-SH	M-55	3
66	251	00:47:21	Hannemann	Torsten	Grömitz	GER-SH	M-50	7
67	443	00:47:36	Märschel	Christian	Astra Urtypen Running Team	GER-NIE	M-40	13
68	287	00:47:46	Honerlage	Reinhard	SVG Pönitz	GER-SH	M-55	4
69	32	00:47:47	Beckmann	Lars	Lübecker Marathon e. V.	GER-SH	M-40	14
70	418	00:47:52	Link	Manfred	VL Stockelsdorf	GER-SH	M-60	4
71	871	00:47:55	Jöhnik	Arne	Bad oldesloe	GER-SH	M-45	15
72	516	00:47:58	Oschmann	Jans	Feuerwehr Bargteheide	GER-SH	M-35	7
73	24	00:48:21	Balster	Thomas	Polizei SV Neumünster	GER-SH	M-45	16
74	358	00:48:37	Krause	Karsten	Lübeck	GER-SH	M-40	15
75	364	00:48:44	Kröger	Tobias	Hamburg	GER-HAM	M-30	8
76	158	00:48:55	Elwert	Jan	TSV Grube	GER-SH	M-45	17
77	302	00:48:55	Jankovskis	Karel	Lübeck-Travemünde	GER-SH	M-35	8
78	372	00:48:57	Kruse	Christian	Hamburg	GER-HAM	M-35	9
79	655	00:49:05	Schumacher	Martin	Neustadt	GER-SH	M-40	16
80	832	00:49:11	Archut	Jürgen	Tri-Team Lüneburg	GER-NIE	M-65	1
81	370	00:49:12	Krüger	Michael	BSG Lübecker Hafengesellschaft	GER-SH	M-50	8
82	497	00:49:15	Muuß	Marco	Eutin	GER-SH	M-40	17
83	221	00:49:25	Giesenberg	Björn	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-50	9
84	758	00:49:26	Wendt	Martin	Running Athlete	GER-SH	M-50	10
85	403	00:49:31	Leischner	Alexander	Chefsculinar	GER-SH	M-30	9
86	812	00:49:38	Meyer	Christoph	NSV Neustadt		M-50	11
87	243	00:49:42	Haase	Lars	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-40	18
88	389	00:49:47	Kurth	Oliver	Team Hagenskoppel	GER-SH	M-45	18
89	432	00:49:59	Lütgens	Thorsten	Running Athlete	GER-SH	M-45	19

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	506	00:50:09	Oelerich	Thies	Hamburg	GER-HAM	M-HK	7
91	76	00:50:14	Böttger	Henning	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-40	19
92	721	00:50:18	Tiedgen	Matthias	Chefsculinar	GER-SH	M-30	10
93	846	00:50:20	Brandes	Matthias	Peine	GER-NIE	M-45	20
94	664	00:50:24	Schwarz	Günter	SV Großenbrode	GER-SH	M-55	5
95	317	00:50:27	Kälcke	Jörg	Möllner SV	GER-SH	M-45	21
96	888	00:50:29	Kieckhöver	Sven	TSV Grömitz		M-45	22
97	639	00:50:33	Schönherr	Dietmar	SV Großenbrode	GER-SH	M-45	23
98	475	00:50:39	Morawietz	Armin	Lübeck	GER-SH	M-HK	8
99	641	00:50:44	Schöning	Dirk	FF Bliesdorf	GER-SH	M-45	24
100	583	00:50:50	Röck	Matthias	Raben Steinfeld	GER-MVP	M-30	11
101	873	00:50:53	Wagener	Horst	VL Gaden	GER-HAM	M-50	12
102	161	00:50:54	Erhorn	Kai	Turnverein Vahrendorf	GER-NIE	M-45	25
103	89	00:50:56	Brown	David		GER-SH	M-HK	9
104	459	00:50:58	Mettenet	Tom	Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	10
105	742	00:51:16	Wacker	Peter	Lensahn	GER-SH	M-70	2
106	813	00:51:18	Zachau	Lutz	Maler-Zachau		M-50	13
107	691	00:51:21	Steinfatt	Frank	Lübeck	GER-SH	M-45	26
108	468	00:51:33	Möbius	Jens	Roter Löwe	GER-SH	M-50	14
109	699	00:51:35	Struck	Detlef	Bliesdorf	GER-SH	M-45	27
110	144	00:51:40	Drews	Hans Peter	Mölln	GER-SH	M-60	5
111	675	00:51:43	Sörensen	Lars	Lübeck	GER-SH	M-45	28
112	619	00:51:48	Scheuls	Andreas	TSG Schlitz	GER-HES	M-50	15
113	121	00:51:53	Dettmann	Herbert	Running Athlete	GER-SH	M-40	20
114	217	00:51:54	Brosius	Marc	Lübecker Ruderklub e. V.	GER-SH	M-45	29
115	895	00:52:11	Mirda	Dennis	Hall of Sport		M-HK	11
116	318	00:52:13	Kalus	Michael	BSG Lübecker Hafengesellschaft	GER-SH	M-60	6
117	512	00:52:15	Olivier	Nicolas	Injoy Wolfsburg	GER-NIE	M-45	30
118	841	00:52:21	Truong	Chi-Truyen	Willich	GER-NRW	M-35	10
119	765	00:52:23	Westphal	Hans	Boxring Plön	GER-SH	M-60	7
120	642	00:52:26	Schramm	Sven	Schönwalde	GER-SH	M-50	16
121	896	00:52:27	Hagel	Jan	Harburger SC		M-JU16	1
122	442	00:52:33	Mantione	Andrea	Neuss	GER-NRW	M-40	21
123	827	00:52:38	Dobrowolski	Claus	BSG Still		M-55	6
124	478	00:52:45	Mücke	Christian	Bosauer SV	GER-SH	M-JU20	4
125	757	00:52:47	Wendt	Lars	Vfl Oldesloe	GER-SH	M-45	31
126	807	00:52:51	Swonke	Rainer	Triathlonverband Berlin	GER-SH	M-50	17
127	255	00:52:53	Hansen	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-45	32
128	282	00:52:53	Hofmann	Dr. Martin	Oldenburger Lauftreff	GER-SH	M-50	18
129	11	00:53:02	Apel	Marco	Barmstedt	GER-SH	M-30	12
130	759	00:53:03	Wenkens	Olaf	LG Condor	GER-HAM	M-50	19
131	113	00:53:12	Daene	Hartmut	TSV Ratekau	GER-SH	M-70	3
132	258	00:53:18	Harendt	Thomas	Hamburg	GER-HAM	M-50	20
133	456	00:53:22	Meroth	Michael	LG Solling	GER-NIE	M-45	33
134	137	00:53:24	Dräger	Klaudius	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-45	34
135	226	00:53:27	Göben	Peter	Hellrunners Fehmarn	GER-SH	M-30	13
136	8	00:54:00	André	Jan	Lübecker Ruder-Gesellschaft von 1885 eV	GER-SH	M-45	35
137	65	00:54:06	Bohm	Stephan	Lensahn	GER-SH	M-50	21
138	756	00:54:29	Wendlandt	Björn	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-HK	12
139	618	00:54:29	Schepitz	Oliver	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-30	14

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
140	460	00:54:37	Meyberg	Mario	Team Maxim Magdeburg	GER-SAN	M-40	22
141	593	00:54:46	Rolla	Klaus-Dieter	Herne	GER-NRW	M-65	2
142	608	00:54:49	Sadlowski	Jörg	Alster Aktiv Sportstudio	GER-HAM	M-50	22
143	814	00:54:57	Fabricsius	Torsten	Kaltenkirchen		M-55	7
144	819	00:54:58	Bendfeldt	Martin	Bliesdorf		M-45	36
145	119	00:55:01	Deichmann	Hendrik	VL HH	GER-HAM	M-50	23
146	720	00:55:03	Thomsen	Peter	Hamburg	GER-HAM	M-35	11
147	687	00:55:12	Steffen	Rüdiger	AlsterAktiv Sportstudio	GER-HAM	M-55	8
148	591	00:55:17	Rohrbach	Daniel	Hohnstorf / Elbe	GER-NIE	M-35	12
149	71	00:55:18	Börensen	Helge	Schönwalde am Bungsberg	GER-SH	M-35	13
150	18	00:55:32	Augustin	Björn	Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-40	23
151	580	00:55:33	Risch	Guido	Schwentinental	GER-SH	M-45	37
152	416	00:55:34	Lietzke	Norbert	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-70	4
153	860	00:56:00	Timm	Jane	TSV Grube	GER-SH	M-35	14
154	100	00:56:11	Campana	Remo	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-45	38
155	517	00:56:31	Oschmann	Sven	04532/3259	GER-SH	M-65	3
156	211	00:56:38	Garcia Ferri	Luis Angel	Hercules - Alicante	ESP	M-30	15
157	205	00:56:38	Fuentes Botella	Antonio	Hercules - Alicante	ESP	M-30	16
158	909	00:56:43	Novak	Stanko	Grömitz		M-JU16	2
159	524	00:56:52	Pansch	Henrik	Pritzwalk	GER-BRA	M-HK	13
160	527	00:57:22	Peglow	Horst	NORDERSTEDT	GER-SH	M-65	4
161	319	00:57:36	Kampf	Marcus	Tri Michels Hamburg e.V.	GER-HAM	M-45	39
162	320	00:57:37	Kampf	Mirko	Hamburg	GER-HAM	M-40	24
163	342	00:57:58	Klein	Markus	Lübeck	GER-SH	M-50	24
164	669	00:58:30	Senkspiel	Jörg	VfB Lübeck	GER-SH	M-65	5
165	88	00:59:01	Brockmann	Carsten	Lübeck	GER-SH	M-35	15
166	354	00:59:09	Kostka	Hilpert	Hanau	GER-HES	M-50	25
167	833	00:59:49	Twielemeier	Alfons	DRK Hövelhof		M-45	40
168	545	01:00:20	Plate	Chris	Hamburg	GER-HAM	M-45	41
169	250	01:00:25	Halter	Helmut	Lübeck	GER-SH	M-50	26
170	631	01:00:27	Schmidt	Wolfgang	Toppenstedt	GER-NIE	M-50	27
171	465	01:00:48	Meyer	Nobert	Karl-Schütze-Heim	GER-SH	M-55	9
172	263	01:01:19	Hass	Roland	Neustadt i. Holstein	GER-SH	M-65	6
173	850	01:01:22	Bernert	Manfred	Lübeck	GER-SH	M-70	5
174	41	01:01:45	Bender	Bernhard	Großhansdorf Runner	GER-SH	M-55	10
175	892	01:01:46	Kobza	Jürgen	Eutin	GER-SH	M-60	8
176	31	01:01:49	Beckmann	Christian	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-30	17
177	152	01:02:27	Ebeling	Torsten	Hamburg	GER-HAM	M-50	28
178	762	01:02:47	Werdin	Thomas	TSV Lensahn	GER-SH	M-50	29
179	451	01:02:51	Matthies	Hans-J.	VL Norderstedt	GER-SH	M-85	1
180	383	01:03:21	Kulessa	Christian	Eutin	GER-SH	M-50	30
181	173	01:03:24	Falkenthal	Lars	Seafood Falkenthal	GER-SH	M-45	42
182	70	01:03:42	Bomblat	Hans-Herbert	HAMBURG	GER-HAM	M-55	11
183	53	01:03:43	Binding	Bernhard	Atsv stockelsdorf	GER-SH	M-70	6
184	172	01:03:47	Falkenthal	Kai	Seafood Falkentahl	GER-SH	M-50	31
185	800	01:03:50	Buschmann	Volker	Grömitz	GER-SH	M-65	7
186	818	01:04:05	Albermann	Nino	Hövelhof		M-HK	14
187	501	01:04:37	Nieter	Frank	Rohlstorf	GER-SH	M-50	32
188	182	01:05:42	Fischer	Thomas	Norderstedt	GER-SH	M-50	33
189	93	01:06:11	Buchholz	Andre	VL Neustadt	GER-SH	M-40	25
190	129	01:07:10	Dohrn	Rainer	Hamburger Sportverein	GER-SH	M-60	9

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
191	381	01:08:14	Kühn	Olaf	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-50	34
192	729	01:08:30	Unzicker	Frank	Versmold	GER-NRW	M-50	35
193	341	01:12:17	Klee	Jonatan	Neumüller Elektronik GmbH	GER-SH	M-HK	15
194	715	01:12:32	Thoennes	Dietmar	Hamburg	GER-HAM	M-45	43
195	52	01:12:33	Bielka	Dietmar	Neumüller Elektronik GmbH	GER-SH	M-50	36

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	382	00:41:42	Kühn	Sandra	Möllner SV	GER-SH	W-30	1
2	454	00:41:43	Mennigen	Sandra	Lübeck	GER-SH	W-35	1
3	122	00:44:57	Deutschendorf	Anja	Polizei SV Eutin	GER-SH	W-40	1
4	81	00:45:17	Brandt	Christine	Lübeck	GER-SH	W-HK	1
5	333	00:45:50	Keuchel	Jasmin	Hamburger Laufladen e.V.	GER-HAM	W-40	2
6	316	00:45:52	Kähler	Katrin	Timmendorfer Strand	GER-SH	W-35	2
7	903	00:45:55	Stoltenberg	Solveig	Tri Team Neumünster		W-JU20	1
8	904	00:45:55	Wilke	Leonie Johanna	Tri Team Neumünster	GER-BAW	W-JU20	2
9	482	00:46:46	Müller	Heike	ESV Eintracht Hameln	GER-NIE	W-50	1
10	882	00:47:18	Röhr	Patrizia	SC Sömmerda	GER-THÜ	W-HK	2
11	133	00:47:19	Doll	Ulrike	Lübecker SC	GER-SH	W-50	2
12	222	00:48:21	Giesenberg	Kimberly	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	W-HK	3
13	91	00:48:34	Bruns	Nadja	Möllner SV	GER-SH	W-HK	4
14	371	00:48:35	Kruse	Antje	Hamburg	GER-HAM	W-35	3
15	48	00:49:10	Bersdorf	Brigitte	Hohnstorf	GER-NIE	W-35	4
16	57	00:49:43	Block	Anna-Lena	Lübeck	GER-SH	W-HK	5
17	404	00:50:01	Leischner	Regina	Chefsculinar	GER-SH	W-55	1
18	906	00:50:05	Thun	Verena	Tri Team Neumünster		W-JU18	1
19	347	00:50:26	Knudsen	Tanja	LG Condor	GER-SH	W-45	1
20	351	00:50:28	Koring	Dagmar	Die Goten	GER-HAM	W-45	2
21	872	00:50:52	Schliephake	Katrin	BSG NDR	GER-SH	W-45	3
22	213	00:50:53	Gaul	Diane	TG Werste	GER-NRW	W-45	4
23	110	00:50:58	Dabelstein	Bettina	Team Erdinger alkoholfrei	GER-SH	W-40	3
24	66	00:50:59	Böhme	Regina	Lübeck	GER-SH	W-30	2
25	648	00:51:05	Schulz	Hellen		GER-SH	W-30	3
26	437	00:51:41	Mahns	Tanja	Hamburg	GER-HAM	W-40	4
27	511	00:52:14	Olivier	Michele	VfB Fallersleben	GER-NIE	W-45	5
28	572	00:52:16	Reiher	Nicole	Die Goten	GER-HAM	W-40	5
29	247	00:52:23	Hagen-Kriedemann	Kirsten		GER-SH	W-45	6
30	386	00:52:24	Kupsch	Angela	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-45	7
31	714	00:52:34	Thiele	Daniela	SV Fehmarn	GER-SH	W-HK	6
32	894	00:52:34	Koch	Eva	Hall of Sports		W-30	4
33	264	00:52:36	Hatzl	Ulrike	Schönwalde am Bungsberg	GER-SH	W-35	5
34	781	00:52:40	Wittenburg	Sabine	Tri Team Neumünster	GER-SH	W-40	6
35	700	00:52:51	Struck	Susanne	Bliesdorf	GER-SH	W-40	7
36	768	00:52:57	Westphal	Kristin	FC St. Pauli Triathlon	GER-HAM	W-35	6
37	12	00:52:59	Apel	Nanina	Barmstedt	GER-SH	W-35	7
38	2	00:52:59	Ahnfeld	Nicole	Neustadt in Holstein	GER-SH	W-30	5
39	667	00:53:04	Seifert	Ria	Hamburg	GER-HAM	W-35	8
40	194	00:53:13	Freericks	Svenja	Grömitz	GER-SH	W-HK	7

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	300	00:53:21	Jacobs	Nadine	Hansühn	GER-SH	W-35	9
42	455	00:53:22	Meroth	Daniela	LG Solling	GER-NIE	W-40	8
43	694	00:53:22	Steinmüller	Janine	Wangels	GER-SH	W-35	10
44	794	00:53:33	Zimmermann	Anke	VL HH	GER-HAM	W-50	3
45	586	00:53:43	Rockstroh	Nina	Möllner SV	GER-SH	W-40	9
46	390	00:53:47	Kurth	Sophie	Lübeck	GER-SH	W-40	10
47	411	00:53:48	Liecker	Britta	Lübeck	GER-SH	W-45	8
48	363	00:53:55	Kröger	Marion	Team LauFRAUsch.de	GER-NIE	W-55	2
49	458	00:53:58	Mettenet	Regina	Brunstorf	GER-SH	W-45	9
50	156	00:54:03	Eichner	Nicole	Hamburg	GER-HAM	W-40	11
51	366	00:54:45	Krohn	Doris	Leezener SC	GER-SH	W-45	10
52	594	00:54:46	Rolla	Ulrike	Herne	GER-NRW	W-55	3
53	539	00:55:02	Petersen	Grit	Lübeck	GER-SH	W-40	12
54	479	00:55:03	Mücke	Inge	Hutzfeld	GER-SH	W-45	11
55	551	00:55:09	Poehls	Britta	TSV Wandsetal	GER-SH	W-45	12
56	899	00:55:27	Gäbler	Sonja	Grömitz	GER-SH	W-HK	8
57	74	00:55:50	Böttche	Laura	Möllner SV	GER-SH	W-HK	9
58	27	00:55:59	Barth	Laura	Lübeck	GER-SH	W-HK	10
59	643	00:56:01	Schramm	Svenja-Nadine	Lübeck	GER-SH	W-30	6
60	845	00:56:09	Petze	Claudia	Hamburg	GER-HAM	W-40	13
61	270	00:56:19	Hellmig	Heike	Buxtehude	GER-NIE	W-50	4
62	108	00:56:21	Cordsen	Merle	Hamburg	GER-HAM	W-40	14
63	23	00:56:30	Balster	Heike	PSV Neumünster	GER-SH	W-45	13
64	704	00:56:48	Talies	Nicole	Stonefield Runners	GER-SH	W-40	15
65	473	00:56:48	Molt	Manuela	Stonefield-Runners	GER-SH	W-40	16
66	754	00:56:51	Weiler	Claudia	Stockelsdorf	GER-SH	W-40	17
67	235	00:56:52	Großmann	Andrea	NTSV Strand 08	GER-SH	W-45	14
68	773	00:56:54	Wichert	Doris	TuS-Hohnstorf	GER-NIE	W-55	4
69	908	00:57:09	Bruns	Katja	Hamburg	GER-HAM	W-JU16	1
70	782	00:57:14	Wittkatis	Heike	Abschnitt 10	GER-SH	W-45	15
71	78	00:57:33	Boyens	Stephanie	Hamburg	GER-HAM	W-35	11
72	536	00:57:42	Petersen	Christiane	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-60	1
73	771	00:57:43	Wettengel	Insa	WeHo-GmbH-Store-Hannover/ Grömitz	GER-SH	W-40	18
74	662	00:57:44	Schwabedissen	Frauke	Hamburg	GER-HAM	W-45	16
75	208	00:57:46	Gammeliën	Anja	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	W-45	17
76	732	00:57:51	Veith	Cornelia	SG Niederlauken	GER-HES	W-60	2
77	743	00:57:55	Waetjen	Andrea	Lübeck	GER-SH	W-HK	11
78	592	00:57:56	Rokus	Christiane	Hamburg	GER-HAM	W-35	12
79	343	00:57:58	Klein	Sabine	Lübeck	GER-SH	W-45	18
80	327	00:58:15	Kehrer	Mirjam Ingrid	Utecht	GER-MVP	W-HK	12
81	515	00:59:00	Oschmann	Elisabeth	Bargfelder Sportverein	GER-SH	W-60	3
82	192	00:59:00	Freericks	Jarina	Lübeck	GER-SH	W-30	7
83	380	00:59:34	Kühmann	Christine	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-HK	13
84	725	01:00:05	Uckert	Carola	Hohnstorf / Elbe	GER-NIE	W-40	19
85	62	01:00:18	Böcker	Monika	Tierarztpraxis in Fahrenkrug	GER-SH	W-45	19
86	774	01:00:29	Wiegandt	Sylvia	PSV Neumünster	GER-SH	W-45	20
87	640	01:01:24	Schöning	Anne Katrin	Schashagen	GER-SH	W-50	5
88	870	01:01:25	Müller	Barbara	Golfclub Grömitz	GER-SH	W-60	4
89	47	01:01:30	Berger	Birgit	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	W-45	21
90	117	01:01:46	Dehn	Sylvi	Weissenhaus	GER-SH	W-30	8
91	59	01:01:47	Blumberger	Loreen	Oldenburg in Holstein	GER-SH	W-HK	14

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	874	01:02:23	Schulz	Johanna	Malente	GER-SH	W-45	22
93	151	01:02:27	Ebeling	Sonja	Hamburg	GER-HAM	W-40	20
94	127	01:02:31	Dobrowolski	Cathleen	Hamburg	GER-HAM	W-HK	15
95	171	01:03:36	Falkenthal	Carmen	Seafood Falkenthal	GER-SH	W-45	23
96	398	01:03:50	Lange	Nina	Hamburg	GER-HAM	W-HK	16
97	101	01:03:54	Carbuhn	Jennifer	Physioworld Kai Mehrens	GER-SH	W-HK	17
98	396	01:03:55	Langbehn	Hanna	Grömitz	GER-SH	W-HK	18
99	876	01:03:59	Schumacher	Katrin	Physio-World	GER-SH	W-40	21
100	803	01:04:05	Hagel	Ursula	Dortmund	GER-NRW	W-50	6
101	817	01:04:05	Kluss	Melanie	Hövelhof		W-HK	19
102	120	01:04:06	Denker	Sabine	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-50	7
103	806	01:04:06	Puppe	Silke	Dortmund	GER-NRW	W-45	24
104	556	01:04:07	Posselt	Elke	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-55	5
105	502	01:04:37	Nieter	Urte	Rohlstorf	GER-SH	W-45	25
106	272	01:04:53	Helms	Ute	Anschnitt 10 Grömitz	GER-NIE	W-50	8
107	79	01:05:07	Braas	Neele	Hamburg	GER-HAM	W-30	9
108	607	01:05:07	Sackmann	Anna	Hamburg	GER-HAM	W-30	10
109	181	01:05:42	Fischer	Tatjana	Berlin	GER-BER	W-30	11
110	778	01:06:12	Winkler	Jana	VL Neustadt	GER-SH	W-HK	20
111	509	01:06:21	Ohl	Leonie	Gymnasium Meckelfeld	GER-SH	W-JU16	2
112	802	01:06:27	Fröhlich	Ute	Hamburg	GER-HAM	W-55	6
113	312	01:06:40	Jürs	Lina-Luzie	Hamburg	GER-HAM	W-HK	21
114	118	01:06:49	Deichmann	Astrid	VL HH	GER-HAM	W-50	9
115	753	01:07:26	Weik	Dana	Hamburg	GER-HAM	W-40	22
116	571	01:07:26	Rann	Annegret	Grömitz	GER-SH	W-45	26
117	14	01:07:36	Asmus	Antje	Lübecker SC	GER-SH	W-70	1
118	805	01:08:04	Mensing	Katja Annabel	Lübeck	GER-SH	W-HK	22
119	829	01:09:46	Köhn	Ingrid	Grömitz		W-45	27
120	538	01:09:49	Petersen	Gina		GER-SH	W-HK	23
121	4	01:09:49	Albrecht	Elke	Lufthansa Sportverein	GER-HAM	W-45	28
122	738	01:12:32	Vowinkel	Nadiya	Timmendorfer Strand	GER-SH	W-35	13
123	38	01:12:33	Beiße	Kerstin	Süsel	GER-SH	W-45	29
124	146	01:13:11	Drzyzga	Janna	Kastorf	GER-SH	W-HK	24
125	801	01:13:46	Frerker	Anna	Las Vegas	USA	W-HK	25

Einträge in der Liste: 320