



## 20. Internationales Glücksburger Förde-Crossing



12. August 2017

### Ergebnis M / W - gesamt

#### Förde-Crossing ( 3000 m )

##### Förde-Crossing M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:33:57	Barsch	Sebastian	TTS Pro Team Hamburg	GER-HAM	M-30	1
2	112	00:35:31	Teegen	Sven	SV Wiking Kiel	GER-SH	M-30	2
3	293	00:37:16	Runge	Stefan	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	M-50	1
4	318	00:37:21	Sasse	Karsten	HT16	GER-HAM	M-40	1
5	430	00:37:28	Petersen	Jakob	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-20	1
6	373	00:38:52	Hollesen	Nils	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-16	1
7	392	00:39:25	Farrenkopf	Andreas	Bad Homburger SC	GER-BAY	M-50	2
8	426	00:39:50	Starck	Philip	DLRG Rendsburg	GER-SH	M-16	2
9	62	00:39:52	Lohmann	Stefan	HSC	GER-HAM	M-50	3
10	297	00:40:46	Hohlen	Marco	W98 HANNOVER	GER-NIE	M-30	3
11	188	00:40:56	Verse	Thomas	HNT Hamburg	GER-HAM	M-50	4
12	307	00:41:10	Lünnemann	Kurt	Itzehoe	GER-SH	M-40	2
13	109	00:42:03	Hamann	Tim	Tri Team Neumünster	GER-SH	M-40	3
14	342	00:42:08	Verstraete	Alex	Kortrijk Waterpolo Belgien	BEL	M-50	5
15	194	00:42:11	Fränzen	Bernd	SV Rheinhausen	GER-NRW	M-50	6
16	425	00:42:29	Starck	Timo	DLRG Rendsburg	GER-SH	M-20	2
17	86	00:42:36	Müller	Jens-Henning	Tauchsportclub Münster	GER-NRW	M-50	7
18	413	00:42:39	Hoffmann	Arne	FSK	GER-SH	M-20	3
19	30	00:42:53	Wabner	Benjamin	Hamburger SC	GER-HAM	M-30	4
20	354	00:43:16	Bernegger	Michael	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	M-30	5
21	127	00:43:58	Ribcke	Frank	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-40	4
22	388	00:44:07	Jörgensen	Birger	USC Kiel	GER-SH	M-30	6
23	155	00:44:09	Tiedemann	Jan	DLRG Sachsenwald	GER-HAM	M-30	7
24	271	00:44:13	Fabig	Sigurd	LAV Husum	GER-SH	M-50	8
25	316	00:44:20	Petersen	Horst	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-50	9
26	290	00:44:29	Wöhling	Torben	FC St. Pauli Triathlon	GER-NRW	M-30	8
27	273	00:44:31	Bucher	Jochen	Swim Team-Elmshorn	GER-SH	M-50	10
28	303	00:44:52	Schürer	Dipl. Kfm Horst		GER-BAY	M-50	11
29	337	00:44:55	Bohn	Christophe	TV Hegensberg	GER-BAW	M-40	5
30	410	00:44:59	Hoffmann	Björn	Flensburger SK	GER-SH	M-16	3
31	44	00:45:05	Kubler	Max	DLRG KV Oder-Spree	GER-BRA	M-16	4
32	419	00:45:46	Thieme	Christian	nonstop / KTT 01	GER-NRW	M-30	9
33	399	00:45:51	Iwers	Bernd	USC Kiel	GER-SH	M-50	12
34	18	00:46:27	Conradi	Guido		GER-SH	M-50	13
35	281	00:46:39	Lüddens	Ove		GER-SH	M-20	4
36	370	00:46:43	Keßler	Thomas		GER-SH	M-50	14
37	247	00:46:46	Heidenreich	Florian		GER-SAN	M-30	10
38	268	00:46:48	Kühnel	Ralf	Luhdener SV	GER-NIE	M-30	11
39	379	00:46:50	Linde	Stephan	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	M-40	6
40	20	00:46:57	Henning	Marcus	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-20	5
41	84	00:47:25	Dallmann	Rainer	SGS Hamburg	GER-HAM	M-50	15

DLRG Glücksburg e.V. Schlossallee 3 24960 Glücksburg  
orga@foerdecrossing.de <http://www.foerdecrossing.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Förde-Crossing ( 3000 m )

### Förde-Crossing M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	348	00:47:33	Böhm	Lars	SG Hamburg West	GER-HAM	M-40	7
43	352	00:47:50	Luck	Alain	#Alsterschwimmer	SUI	M-20	6
44	253	00:47:51	Dose	Joachim	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-40	8
45	238	00:47:53	Abraham	Kai		GER-HES	M-40	9
46	198	00:47:55	Graßnick	Nils	Flying Kiwis Hürup	GER-SH	M-40	10
47	231	00:47:57	Milbradt	Olaf		GER-NRW	M-40	11
48	129	00:47:58	Diepers	Kai Dave		GER-SH	M-20	7
49	173	00:48:17	Köstler	Matthias	Winsener SV Wasserball	GER-NIE	M-50	16
50	21	00:48:21	Kakabadse	Jörg	TTPreetz	GER-SH	M-40	12
51	390	00:48:23	Zierberg	Gerd	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-50	17
52	204	00:48:26	Reichel	John	Sanitäts-SV Hamburg	GER-HAM	M-50	18
53	12	00:48:28	Defort	Ralf	MTV Aurich Triathlon	GER-NIE	M-50	19
54	115	00:48:54	Ulrichsen	Timm	DLRG Harrislee	GER-BRE	M-20	8
55	47	00:48:58	Flakowski	Matthias	SC Langenhagen	GER-NIE	M-50	20
56	186	00:49:00	Brüggmann	Ralf	CITTI-Team Lebensfreude	GER-SH	M-50	21
57	396	00:49:03	Doormann	Christoph		GER-SH	M-30	12
58	134	00:49:08	Hasenpusch	Malte	Hannover 96	GER-NIE	M-40	13
59	139	00:49:13	Schnelle	Roland		GER-NRW	M-20	9
60	394	00:49:19	Andresen	Heino	Friesenbiker	GER-SH	M-50	22
61	287	00:49:23	Steuernagel	Holger		GER-NRW	M-50	23
62	292	00:49:33	Mack	Lars Herbert	Polizeipräsidium München RC Abschnitt Mitte	GER-BAY	M-40	14
63	2	00:49:47	Kuiper	Tim Hannes	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-16	5
64	420	00:50:02	Plath	Nikolai	TV Laboe	GER-SH	M-30	13
65	237	00:50:19	Armbrecht	Ralf	Blau-Weiss Buchholz e.V	GER-NIE	M-50	24
66	184	00:50:27	Stanke	Jan	Eckener-Schule	GER-SH	M-50	25
67	298	00:50:31	von Feldmann	Frank	MTV Heide	GER-SH	M-50	26
68	125	00:50:33	Kristen	Thomas	Triathlon Club Bremen	GER-BRE	M-50	27
69	391	00:50:37	Rühle	Stephan	Tri-Team Schellhorn	GER-SH	M-50	28
70	278	00:51:04	Thomsen	Frank	Friesenbiker	GER-SH	M-50	29
71	404	00:51:08	Kerwin	Oliver	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	M-40	15
72	261	00:51:18	Gäde	Horst	VfL Börnsen	GER-SH	M-50	30
73	291	00:51:21	Kamm	Hendrik	SG Bille	GER-SH	M-40	16
74	256	00:51:33	Wegele	Andreas	SGS Hamburg	GER-SH	M-50	31
75	154	00:51:33	Buhmann	Dirk		GER-HAM	M-50	32
76	244	00:51:44	Pahl	Stephan	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	17
77	234	00:52:00	Rubahn	Alexander	Flensburger Schwimm Klub	GER-SH	M-16	6
78	258	00:52:03	Kulmegies	Jan		GER-SH	M-40	18
79	216	00:52:28	Bordasch	Joachim	Strandläufer Usedom	GER-NIE	M-40	19
80	334	00:52:29	Bruhs	Sören	HH – Hai Happen	GER-HAM	M-40	20
81	411	00:52:46	Hoffmann	Dr. Dr. Carsten	FSK	GER-SH	M-60	1
82	192	00:52:50	Behre	Edgar	Marathon Soest e.V.	GER-NRW	M-50	33
83	143	00:52:57	Lühns	Jan	Eckemförder MTV	GER-	M-50	34
84	14	00:52:58	Appelt	Ralf	Www.appelt-rasing.de	GER-NRW	M-50	35
85	241	00:53:12	Plog	Dennis	Lübecker SC	GER-SH	M-40	21
86	131	00:53:14	Krannig	Holger		GER-BAY	M-30	14
87	170	00:53:26	Fabig	Stephan	Hannover 96	GER-NIE	M-50	36
88	98	00:53:32	Credo	Jörg		GER-SH	M-50	37
89	310	00:53:47	Beer	Günther	DLRG	GER-SH	M-60	2
90	148	00:53:51	Hahne	Lukas		GER-NIE	M-20	10
91	122	00:53:55	Fenkner	Andreas	DLRG Bad Sobernheim	GER-NIE	M-50	38
92	176	00:54:04	Mante	Peer		GER-	M-50	39

DLRG Glücksburg e.V. Schlossallee 3 24960 Glücksburg  
orga@foerdecrossing.de <http://www.foerdecrossing.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Förde-Crossing ( 3000 m )

### Förde-Crossing M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
93	356	00:54:06	Brieskorn	Mario		GER-SH	M-40	22
94	31	00:54:07	Rapsch	Thoralf		GER-NIE	M-50	40
95	424	00:54:13	Hauenherm	Gerrit	MTV Heide	GER-SH	M-30	15
96	179	00:54:14	Rümmelein	Sebastian		GER-SH	M-20	11
97	299	00:54:16	Lümkemann	Jörg		GER-NIE	M-50	41
98	102	00:54:17	Garzmann	Matthias	Hannover 96	GER-NIE	M-50	42
99	90	00:54:23	Berg	Torsten	DLRG Charlottenburg-Wilmersdorf	GER-SH	M-40	23
100	222	00:54:24	Sem	Wolf	DLRG Flensburg	GER-SH	M-40	24
101	117	00:54:33	Lindner	Sebastian	TriAs Flensburg	GER-SH	M-30	16
102	402	00:54:35	Hasenbank	Carsten		GER-SH	M-50	43
103	239	00:54:36	Rothstein	Mathias	Triathlon Club Bremen	GER-BRE	M-50	44
104	160	00:54:45	Wolf	Marcel		GER-SH	M-30	17
105	88	00:54:55	Petersen	Stefan		GER-BAY	M-30	18
106	121	00:54:59	Jurczyk	Alexander	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-40	25
107	393	00:55:04	Diestelow	Sascha	Tri-Sport Lübeck e.V.	GER-SH	M-40	26
108	428	00:55:09	Cordes	Rainer	Friesenbiker	GER-SH	M-50	45
109	341	00:55:13	Wille	Rolf	TSV Flintbek	GER-SH	M-50	46
110	400	00:55:32	Iwers	Felix	TuS Holtenau Kiel	GER-SH	M-20	12
111	183	00:55:43	Fischer	Michael		GER-HAM	M-40	27
112	138	00:55:43	Siebert	Matthias		GER-HAM	M-20	13
113	242	00:55:44	Himmelskötter	Arian		GER-NRW	M-16	7
114	353	00:55:50	Straubinger	Benedikt	#Alsterschwimmer	SUI	M-30	19
115	40	00:56:00	Dose	Frank	MTV Pattensen	GER-NIE	M-40	28
116	266	00:56:43	Hirseemann	Helmut	DLRG Barmstedt	GER-SH	M-40	29
117	363	00:56:47	Müller	Heino		GER-SH	M-40	30
118	51	00:57:02	Stuckert	Thomas	Startgemeinschaft Essen	GER-NRW	M-50	47
119	279	00:57:05	Große	Dirk	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	31
120	432	00:57:08	Krohn	Karsten	WSV Winsen	GER-NIE	M-40	32
121	263	00:57:11	Buchwald	Dirk		GER-HES	M-40	33
122	212	00:57:26	Gimm	Hanno	DLRG Harrislee e.V.	GER-SH	M-20	14
123	230	00:57:39	Grundmann	Alexander	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-40	34
124	35	00:58:02	Blum	Jouke	GC Hardenberg	GER-NIE	M-16	8
125	339	00:58:02	Gbioreczyk	Ludger	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-50	48
126	150	00:58:12	Ehrenberg	Frank	SG Deutsche Bank Deutschland e.V.	GER-HAM	M-50	49
127	228	00:58:19	Wengler	Jörn		GER-SH	M-50	50
128	171	00:58:19	Nadolny	Jesper		GER-SH	M-20	15
129	70	00:58:20	Jarzab	Thomas		GER-SH	M-50	51
130	195	00:58:23	Eifler	Andre	Team Tibet	GER-NRW	M-40	35
131	57	00:58:54	Söthje	Ingo	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	52
132	56	00:58:59	Schuy	Rene		GER-HES	M-40	36
133	387	00:59:13	Blanke	Dennis		GER-NIE	M-40	37
134	4	00:59:19	Junker	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-50	53
135	386	00:59:24	Müller	Mario	Triathlon Team Hamburg	GER-NIE	M-40	38
136	36	00:59:56	Blum	Michael	GC Hardenberg	GER-NIE	M-50	54
137	69	01:00:10	Kaehler	Joachim	Schwimmschule Molfsee	GER-SH	M-40	39
138	233	01:00:12	Tysarzik	Jörg		GER-NRW	M-50	55
139	34	01:00:17	Brase	Dr. Rainer	SC Seevetal	GER-NIE	M-60	3
140	191	01:00:24	Nielsen	Holger	Seegurken Elmshorn	GER-SH	M-60	4
141	429	01:00:29	Vanhöfen	Hans	TSV Glücksburg 09	GER-SH	M-60	5
142	175	01:00:36	Steinegger	Urs	TSB Flensburg	GER-SH	M-40	40

# Ergebnis M / W - gesamt

## Förde-Crossing ( 3000 m )

### Förde-Crossing M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
143	225	01:00:52	Wollesen	Torben	DLRG Holmarksee e. V.	GER-SH	M-30	20
144	202	01:00:52	Gymnopoulos	Alexander		GER-SH	M-40	41
145	161	01:00:57	Petersen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	56
146	93	01:01:24	Pahl	Michael	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	42
147	325	01:01:27	Sander	Franz Josef	CITTI-Team Lebensfreude	GER-SH	M-50	57
148	137	01:01:31	Garrelds	Erich	MTV Heide	GER-SH	M-50	58
149	397	01:01:50	Krauß	Florian		GER-BAW	M-20	16
150	104	01:02:04	Klinkenberg	Jesper		GER-SH	M-40	43
151	200	01:02:05	Torp	Christian	DLRG Harrislee e.V.	GER-SH	M-20	17
152	349	01:02:09	Peters	Nils	#Alsterschwimmer	SUI	M-30	21
153	128	01:02:10	Schläger-Lüddens	Björn	TSV Husum	GER-SH	M-50	59
154	10	01:02:15	Jenkins	Kelvin		GBR	M-60	6
155	350	01:02:22	Berger	Benn	#Alsterschwimmer	SUI	M-20	18
156	295	01:02:49	Wolfram	Heiner		GER-SH	M-50	60
157	362	01:02:56	Köb	Andreas		GER-SH	M-50	61
158	48	01:02:57	Jensen	Klaus	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-50	62
159	38	01:03:00	Blum	Sander	GC Hardenberg	GER-NIE	M-20	19
160	245	01:03:03	Hjordthuus	Thomas	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	GER-SH	M-30	22
161	91	01:03:41	Bodendieck	Klaus	Stolpertruppe Winsen	GER-NIE	M-60	7
162	269	01:03:45	Hainke	Hans	Stolpertruppe Winsen	GER-	M-60	8
163	395	01:03:48	Bögh	Alexander	Steffen Laufschieme	GER-	M-30	23
164	398	01:03:49	Schrade	Folker		GER-SH	M-40	44
165	135	01:04:05	Bock	Helge		GER-SH	M-50	63
166	28	01:04:06	Kruse	Karsten		GER-SH	M-20	20
167	193	01:04:07	Rademacher	Michael		GER-SH	M-50	64
168	152	01:04:07	Pahlke	Patrick	MRRRC München	GER-BAY	M-40	45
169	382	01:04:13	Bombe	Maik	DLRG Flensburg	GER-SH	M-50	65
170	140	01:04:22	Zürner	Dominik	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-30	24
171	421	01:04:32	Linda	Nils-Holger		GER-SH	M-40	46
172	406	01:04:39	Brueggemann	Jens		GER-NIE	M-40	47
173	19	01:05:23	Merkel	Frank		GER-SH	M-50	66
174	79	01:05:51	Burandt	Heiko	DLRG Husum	GER-SH	M-50	67
175	320	01:05:53	Radtke-Oestreich	Holger	VfL Bokel	GER-SH	M-60	9
176	107	01:06:05	Bade-Sell	Harry	SFC Ottendorf	GER-SH	M-50	68
177	32	01:07:21	Moysich	Dirk		GER-SH	M-50	69
178	427	01:07:53	Eckhard	Thomas	RG Uni Hamburg	GER-HAM	M-30	25
179	275	01:07:57	Erdmann	Ingo		GER-NRW	M-40	48
180	172	01:08:01	Hargens	Patrick	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	M-20	21
181	168	01:08:21	Tappe	Hendrik	DLRG	GER-SH	M-20	22
182	329	01:08:43	Kühn	Thomas		GER-SH	M-50	70
183	220	01:08:54	Gnekow	Holger	DLRG Hamburg Wandsbek	GER-HAM	M-60	10
184	49	01:08:58	Steven	Klaus		GER-NIE	M-40	49
185	17	01:09:06	Koepfen	Christoph		GER-HAM	M-40	50
186	385	01:09:08	Noelle	Dirk	Triathlon Team Hamburg	GER-NIE	M-40	51
187	418	01:09:11	Huhcsahn	Oliver	Seemannsmission	GER-BRE	M-50	71
188	223	01:09:13	Reil	Björn		GER-SH	M-40	52
189	312	01:09:20	Frey	Leander		GER-BAW	M-40	53
190	25	01:09:26	Rosenau	Frank	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-50	72
191	257	01:10:22	Schadlowski	Olaf		GER-SH	M-50	73
192	45	01:10:37	Kubler	Chris	DLRG KV Oder-Spree	GER-BRA	M-40	54
193	82	01:10:53	Jensen	Jørn	Odense TRI Club	DEN	M-60	11

DLRG Glücksburg e.V. Schlossallee 3 24960 Glücksburg  
orga@foerdecrossing.de <http://www.foerdecrossing.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Förde-Crossing ( 3000 m )

### Förde-Crossing M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
194	366	01:11:00	Staubermann	Lars		GER-SH	M-50	74
195	42	01:12:25	Lammert	Jens	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-40	55
196	284	01:12:43	Persson	Thorsten		GER-SH	M-50	75
197	331	01:12:51	Jahnke	Kolja		GER-HES	M-30	26
198	317	01:13:04	Klein	Thomas		GER-SH	M-50	76
199	124	01:14:08	Oehmig	Christopher		GER-HAM	M-30	27
200	240	01:14:35	Schmidt	Wolfgang	MTV Heide	GER-SH	M-60	12
201	340	01:15:36	Zitzewitz	Tobias	DLRG Flensburg e.V.	GER-SH	M-16	9
202	214	01:16:38	Siebert	Christian		GER-HAM	M-20	23
203	417	01:16:40	Rehaag	Christian		GER-HES	M-40	56
204	130	01:17:06	Bossy	Andreas	Team Doppelherz	GER-SH	M-30	28
205	280	01:17:11	Siebert	Ulrich		GER-SH	M-50	77
206	306	01:17:29	Horstmann	Steffen	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-40	57
207	274	01:18:31	Neitzel	Wolfgang		GER-SH	M-60	13
208	196	01:19:01	Marczyschewski	Ingo		GER-SH	M-50	78
209	380	01:19:18	Köhler	Jens		GER-	M-50	79
210	27	01:19:39	Bundels	Andreas	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-50	80
211	68	01:20:19	Pöhlmann	Andreas	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	14
212	133	01:20:40	Dasch	Martin		GER-BAY	M-60	15
213	296	01:33:43	Eyler	Peter	GHB Hamburg	GER-HAM	M-60	16
214	83	01:36:17	Persson	Sören	Wasserwacht Kiel	GER-SH	M-20	24
215	252	01:37:57	Finnern	Tom		GER-HAM	M-20	25

### Förde-Crossing W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	412	00:37:22	Hoffmann	Annika	Flensburge SK	GER-SH	W-16	1
2	211	00:39:44	Biegemann	Emma	Fleensburg Schwimklub	GER-SH	W-16	2
3	272	00:39:49	Meißner	Jane	Flensburger Schwimmverband von 1930 e. V.	GER-SH	W-16	3
4	119	00:40:50	Dalladas	Linda	HNT	GER-HAM	W-20	1
5	43	00:44:25	Resch	Barbara	DLRG Rheda-Wiedenbrück	GER-NRW	W-40	1
6	377	00:44:30	Diedrichs	Ina	Bremischer Schwimmverein	GER-BRE	W-40	2
7	132	00:44:46	Pischel	Margarethe		GER-BAY	W-30	1
8	351	00:44:51	Ludwig	Sabine	#Alsterschwimmer	SUI	W-20	2
9	372	00:46:00	Bärhold	Henrike	Hamburger Schwimm Club	GER-HAM	W-40	3
10	403	00:46:27	Wriede	Lena	HNT Hamburg	GER-NIE	W-16	4
11	414	00:48:03	Schunk	Sina		GER-SH	W-20	3
12	58	00:48:20	Strate	Friederike		GER-HAM	W-30	2
13	357	00:50:03	Rücker	Friederike	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-16	5
14	26	00:50:40	Lochthofen	Antje	SGS Bückeberg	GER-NRW	W-50	1
15	61	00:50:44	Haupt	Daniela	Triathlon Club Bremen	GER-BRE	W-30	3
16	416	00:51:09	Schunk	Ajen		GER-SH	W-20	4
17	167	00:51:13	Damschen	Inga		GER-SH	W-40	4
18	201	00:51:16	Gülk	Birte	DLRG Barmstedt	GER-SH	W-20	5
19	114	00:51:31	Löhr	Sarah		GER-SH	W-30	4
20	324	00:52:13	Jacobsen	Svenja	FC St. Pauli	GER-HAM	W-50	2
21	422	00:52:21	Tharra	Susan	MTV Heide	GER-SH	W-50	3
22	308	00:52:53	Bünning	Maike	Schwimm-Team Elmshorn	GER-SH	W-40	5
23	401	00:53:11	Straub	Sandra	DRK Wasserwacht Möhnseser	GER-NRW	W-40	6

DLRG Glücksburg e.V. Schlossallee 3 24960 Glücksburg  
orga@foerdecrossing.de <http://www.foerdecrossing.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Förde-Crossing ( 3000 m )

### Förde-Crossing W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	315	00:53:37	Kutzer	Katrin	DLRG KV Oder-Spree	GER-BRA	W-20	6
25	7	00:53:40	Petersen	Anke	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-40	7
26	294	00:53:45	Runge	Kathrin	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-40	8
27	203	00:54:12	Klinghagen	Christin		GER-SH	W-40	9
28	360	00:54:22	Bähr	Ulrike	USC Kiel	GER-SH	W-40	10
29	405	00:54:32	Wetzel	Antje	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	W-30	5
30	178	00:54:38	Petersen	Anni	DLRG Glücksburg / SC Delphin Lübeck	GER-SH	W-20	7
31	29	00:55:13	Fliedner	Melanie	LSV07 Ludwigshafen	GER-RLP	W-30	6
32	260	00:55:18	Sönksen	Birgit	SV Enge-Sande	GER-SH	W-50	4
33	236	00:55:38	Wierzba	Sara	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-16	6
34	207	00:55:45	Kühne	Sophie	TriDW	GER-SH	W-20	8
35	383	00:55:51	Bombe	Lisa	DLRG Flensburg	GER-SH	W-20	9
36	375	00:56:39	Probsthein	Ellen		GER-SH	W-40	11
37	95	00:57:12	Selmer	Ilka	Ruderklub Flensburg	GER-SH	W-20	10
38	97	00:57:12	Selmer	Kerstin	Ruderklub Flensburg	GER-SH	W-20	11
39	77	00:57:13	Kister	Dorthe		GER-NRW	W-40	12
40	153	00:57:15	Beste	Helga		GER-BRE	W-40	13
41	361	00:58:01	Göhr	Jennifer	SV Polizei	GER-HAM	W-30	7
42	205	00:58:01	Petersen	Erna		GER-SH	W-16	7
43	87	00:58:06	Petersen	Britta		GER-BAY	W-20	12
44	13	00:58:11	Menzel	Claudia	SV Wiking Kiel	GER-SH	W-40	14
45	302	00:58:49	Rohlf's	Daniela	Triabolos Hamburg e.V.	GER-NIE	W-30	8
46	359	00:59:20	Gergolla	Julia	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-30	9
47	246	00:59:35	Matthes	Nele		GER-MVP	W-30	10
48	174	00:59:43	Thiesen	Birte		GER-SH	W-40	15
49	99	00:59:51	Kluge-Credo	Susanne		GER-SH	W-50	5
50	389	00:59:57	Jörgensen	Kristin	Fischkopp Racing	GER-SH	W-30	11
51	187	01:00:00	Hinrichs	Heilwig	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-50	6
52	159	01:00:08	Buchholz	Marianna		GER-SH	W-30	12
53	255	01:00:14	Cugier	Kerstin		GER-HAM	W-50	7
54	224	01:00:19	Wolf	Sarah		GER-SH	W-30	13
55	423	01:00:41	Rohde	Katharina	Triabolos Hamburg	GER-HAM	W-30	14
56	206	01:00:59	Hoffmann	Julia	USC Kiel	GER-SH	W-30	15
57	166	01:01:15	Mix	Kim-Carolina	TSV Klausdorf	GER-SH	W-20	13
58	210	01:01:15	Litzkow	Linda	TSV Klausdorf	GER-SH	W-16	8
59	151	01:01:20	Feldborg Hansen	Line	Team Hansen	DEN	W-30	16
60	9	01:01:30	Jenkins	Gwen		GBR	W-20	14
61	147	01:01:45	Radau	Cathrin	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-40	16
62	8	01:02:35	Horton	Becky		GBR	W-50	8
63	358	01:03:00	Gbiorczyk	Sarah	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-30	17
64	249	01:03:06	Frei	Silke		GER-HAM	W-40	17
65	157	01:03:20	Trudrung	Carina		GER-HAM	W-20	15
66	209	01:03:23	Andresen-Christ	Anja	Eckernförder MTV	GER-	W-40	18
67	235	01:03:28	Rubahn	Katharina	FSK	GER-SH	W-50	9
68	259	01:04:02	Walter	Susanne		GER-NRW	W-40	19
69	322	01:04:14	Ohlenbusch	Karen	DLRG Flensburg	GER-SH	W-16	9
70	110	01:04:44	Schlegel	Kathrin	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-30	18
71	254	01:05:31	Dose	Carmen	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	W-40	20
72	11	01:05:46	Tan	Lea		GBR	W-60	1
73	321	01:06:11	Ohlenbusch	Swantje	DLRG Flensburg	GER-SH	W-16	10
74	364	01:07:36	Heck	Andrea	TriAs Flensburg	GER-SH	W-40	21

DLRG Glücksburg e.V. Schlossallee 3 24960 Glücksburg  
orga@foerdecrossing.de <http://www.foerdecrossing.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Förde-Crossing ( 3000 m )

### Förde-Crossing W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
75	243	01:08:43	Himmelskötter	Alica		GER-NRW	W-16	11
76	66	01:08:46	Sievers	Anne	DLRG Büdelsdorf e.V.	GER-SH	W-50	10
77	208	01:09:28	Schnitzler	Anne		GER-SH	W-40	22
78	289	01:09:28	Wöhling	Nicole	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-NRW	W-40	23
79	415	01:09:33	Mollenhauer	Sarah		GER-SH	W-20	16
80	343	01:10:09	Ulrichsen	Kristin	DLRG Harrislee e.V.	GER-SH	W-20	17
81	3	01:10:10	Bock	Svenja	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-20	18
82	267	01:10:16	Barthemess	Miriam		GER-HAM	W-40	24
83	158	01:10:37	von Thun	Sigrid		GER-HAM	W-50	11
84	378	01:10:49	Harwardt-Linde	Christiane		GER-HAM	W-40	25
85	50	01:11:10	Voigt	Julia		GER-SH	W-40	26
86	81	01:12:20	Mary	Mary		GER-HAM	W-30	19
87	118	01:12:59	Schulte	Dr. Katharina	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-30	20
88	305	01:13:15	Frese	Petra	Elmshorn	GER-SH	W-40	27
89	123	01:14:09	Wilken	Anne		GER-HAM	W-30	21
90	92	01:14:31	Mirow	Andrea		GER-SH	W-40	28
91	330	01:14:40	Jahnke	Mieke		GER-HES	W-30	22
92	277	01:15:13	Mittasch	Sabine		GER-SH	W-60	2
93	270	01:15:28	Kraske	Melanie	Lauffreff Kiel-Ost	GER-SH	W-40	29
94	16	01:17:12	Siebert	Andrea		GER-BER	W-30	23
95	149	01:18:46	Scholz	Melanie		GER-SH	W-40	30
96	264	01:19:03	Rappl	Stephanie	TSV Bad Endorf Triathlon	GER-BAY	W-20	19
97	74	01:19:18	Heinrichs	Cornelia		GER-	W-40	31
98	286	01:19:29	Deppe	Svea Sophie		GER-NRW	W-16	12
99	409	01:21:47	Finkler	Dr. Hildburg		GER-SH	W-40	32
100	23	01:23:36	Hermann	Dr. Stefanie		GER-BAW	W-40	33
101	313	01:25:30	Michels	Melina	DLRG Glücksburg	GER-SH	W-16	13
102	94	01:25:52	Keppke	Katrin		GER-SH	W-30	24
103	300	01:26:53	Wolf	Magret		GER-SH	W-60	3
104	229	01:32:05	Höhne-Stenner	Gisela		GER-SH	W-50	12
105	282	01:35:36	Dirk	Monika	TriAs Flensburg	GER-SH	W-60	4
106	283	01:40:38	Corsepius	Sabine		GER-HES	W-50	13
107	108	01:43:44	Harm	Ilona	Team Doppelherz	GER-SH	W-40	34
108	217	01:46:33	Paschelke	Angelika		GER-NIE	W-50	14

Einträge in der Liste: 323