



## 9. Kowsky Team- und Firmenlauf

31. August 2018

### Ergebnis M / W - gesamt

#### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

##### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
1	41	00:15:46	Reuter	Benjamin	Benjamin Reuter Laptopservice	GER-SH	M-30	00:15:45	1
2	518	00:16:05	Frahm	Michael	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	M-30	00:16:02	2
3	42	00:16:31	Riebe	Christopher	Benjamin Reuter Laptopservice	GER-SH	M-HK	00:16:28	1
4	548	00:16:33	Michaeli	Marcel Dominic	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-40	00:16:31	1
5	845	00:16:42	Arnold	Jan	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-50	00:16:39	1
6	74	00:17:02	Reinke	Sascha	Brockmann Recycling GmbH	GER-SH	M-40	00:17:00	2
7	214	00:17:10	Stock	Marcel	Famila	GER-SH	M-HK	00:17:07	2
8	892	00:17:23	Richter	Björn	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-40	00:17:21	3
9	576	00:17:27	Guhl	Leon	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-HK	00:17:24	3
10	659	00:17:35	Schmidt	Otto	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-HK	00:17:32	4
11	983	00:17:38	Jochim	Edvard	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-30	00:17:35	3
12	149	00:17:43	Blunck	Henner	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	M-JU18	00:17:41	1
13	148	00:17:43	Blunck	Fiete	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	M-JU20	00:17:35	1
14	649	00:17:43	Haß	Moritz	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-HK	00:17:40	5
15	428	00:17:43	Sträter	Timo	Imkeandj	GER-SH	M-35	00:17:38	1
16	690	00:17:47	Tügel	Christian	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-30	00:17:45	4
17	896	00:17:51	Rusch	Philipp	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:17:44	2
18	665	00:17:52	Weingarten	Dr. Marco	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-45	00:17:49	1
19	932	00:17:57	Schnoor	Berge	Transcoject GmbH	GER-SH	M-JU20	00:17:30	2
20	62	00:18:03	Lott	Niklas	bk documents GmbH	GER-SH	M-HK	00:17:55	6
21	857	00:18:09	Clausen	Jürgen	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-55	00:18:07	1
22	577	00:18:13	Hoffmann	Matthias	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-30	00:18:12	5
23	86	00:18:14	Wiens	Gerrit	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-30	00:18:05	6
24	431	00:18:20	Valentin	Kay	Imkeandj	GER-SH	M-35	00:18:14	2
25	584	00:18:20	Schöllknecht	Marco	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-45	00:18:19	2
26	949	00:18:29	Bente	Joris	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:18:28	1
27	458	00:18:30	Boden	Dennis	J.A.G. Metallbau GmbH	GER-SH	M-30	00:18:11	7
28	612	00:18:32	Buchhorn	Thais	ms management	GER-SH	M-35	00:18:05	3
29	397	00:18:32	Haberkorn	Bjarne	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:18:31	2
30	398	00:18:40	Hamann	Noel	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:18:39	3
31	546	00:18:41	Knuth	Kristian	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-HK	00:18:34	7
32	626	00:18:42	Hoppmann	Carsten	netzkontor nord gmbh	GER-SH	M-HK	00:18:19	8
33	388	00:18:44	Höhn	Malte	Höhn	GER-SH	M-JU18	00:18:28	3
34	586	00:18:45	Simon	Jann Erik	Lebenshilfwerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-HK	00:18:43	9
35	784	00:18:46	Erdogdu	Abdullah	Sporthaus Redler	GER-SH	M-HK	00:18:34	10
36	274	00:18:46	Rühmann	Jan Niklas	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-JU20	00:18:33	3
37	389	00:18:47	Höhn	Torge	Höhn	GER-SH	M-JU16	00:18:31	1
38	830	00:18:50	Wolfgramm	Bjarne	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-JU18	00:18:48	4

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com http://www.kowskylauf.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
39	842	00:18:51	Schlotfeldt	Michael	Team Schlotfeldt	GER-SH	M-45	00:18:40	3
40	695	00:18:55	Castillo	Rolando	Panasonic	GER-SH	M-35	00:18:38	4
41	133	00:18:56	Gehring	Sebastian	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-35	00:18:46	5
42	189	00:18:57	Domnick	Klaus	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	M-65	00:18:54	1
43	43	00:18:57	Schlüter	Martin	Benjamin Reuter Laptopservice	GER-SH	M-30	00:18:55	8
44	956	00:18:58	Hansen	Jan-Erik	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:18:57	4
45	355	00:18:59	Ehlers	Volker	GOODTIRES	GER-SH	M-50	00:18:46	2
46	549	00:19:00	Rohwer	Matthias	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-40	00:18:56	4
47	952	00:19:01	Blöcker	Bo	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:18:59	5
48	134	00:19:08	Hoffmann	Mats-Niklas	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-HK	00:18:58	11
49	6	00:19:13	Will	Thomas	ALG VFL Bokel	GER-SH	M-45	00:19:10	4
50	804	00:19:15	Nitschmann	Mirko	Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:19:02	5
51	770	00:19:17	Berndt	Daniel	SH-Fitness	GER-SH	M-40	00:19:07	5
52	140	00:19:17	Sancristobal y Garcia	Marco	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-40	00:19:14	6
53	407	00:19:18	Schmikus	Jan	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:19:16	1
54	667	00:19:20	Bergmann	Peter	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-30	00:19:15	9
55	587	00:19:23	Stave	Olaf	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-45	00:19:22	6
56	737	00:19:27	Kretzschmer	Danny	Powerfabrik	GER-SH	M-30	00:19:20	10
57	1006	00:19:28	Brockmann	Andre	TSV Breitenberg	GER-SH	M-HK	00:19:18	12
58	634	00:19:28	Först	Kai	Nortex Laufteam	GER-SH	M-30	00:19:10	11
59	968	00:19:28	Ermeling	Alex	WKS Laufteam	GER-SH	M-HK	00:19:18	13
60	958	00:19:29	Keidel	Matteo	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:19:28	6
61	112	00:19:29	Lehnert	Wilfried	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-60	00:19:27	1
62	953	00:19:31	Boxberger	Paul	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:19:29	7
63	973	00:19:31	Romeikat	Florian	WKS Laufteam	GER-SH	M-HK	00:19:05	14
64	352	00:19:31	Bark	Marcus	GOODTIRES	GER-SH	M-50	00:19:28	3
65	408	00:19:32	Schulze	Lucas	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:19:31	8
66	490	00:19:33	Veeramalai	Rameshkumar	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:19:17	15
67	742	00:19:34	Müller	Marco	Powerfabrik	GER-SH	M-40	00:19:26	7
68	446	00:19:35	Taedcke	Marco	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-JU20	00:19:09	4
69	562	00:19:35	Koops	Christopher	Kowsky Laufteam	GER-SH	M-HK	00:18:22	16
70	686	00:19:38	Reeck	Thomas	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-50	00:19:33	4
71	607	00:19:39	Tamm	Kai-Uwe	Mikrorun	GER-SH	M-55	00:19:37	2
72	957	00:19:41	Henningsen	Jan	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:19:39	9
73	543	00:19:43	Arndt	Teemu	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-HK	00:19:37	17
74	706	00:19:45	Schumann	Jörg	Panasonic	GER-SH	M-40	00:19:40	8
75	406	00:19:50	Rehder	Daniel	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-35	00:19:15	6
76	820	00:19:53	Lohse	Simon	Purple Pegasus	GER-SH	M-JU18	00:19:36	5
77	273	00:19:56	Riehemann	Justus	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:19:40	6
78	262	00:19:58	Voigt	Jens	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-45	00:19:48	7
79	269	00:19:59	Godbersen	Tom	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:19:45	7
80	730	00:20:03	Born	Sönke	Powerfabrik	GER-SH	M-HK	00:19:22	18
81	840	00:20:10	Schlotfeldt	Felix	Team Schlotfeldt	GER-SH	M-HK	00:19:58	19
82	990	00:20:11	Gerths	Pascal	DB Werk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:20:06	20
83	309	00:20:22	Johannsen	Pit	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:20:12	10
84	327	00:20:22	Themm	Kjell Thore	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:20:12	11
85	210	00:20:23	Glage	Kai	Famila	GER-SH	M-45	00:20:19	8
86	547	00:20:23	Kutzner	Mike	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-50	00:20:16	5
87	704	00:20:24	Schäle	Nils	Panasonic	GER-SH	M-40	00:20:11	9

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
88	1044	00:20:25	Gretenkort	Jaro	Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:20:23	2
89	153	00:20:25	Schümann	Torben	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	M-HK	00:20:12	21
90	841	00:20:27	Schlotfeldt	Max	Team Schlotfeldt	GER-SH	M-KU12	00:20:14	3
91	391	00:20:27	Schulz	Stefan	Höhn	GER-	M-50	00:20:11	6
92	630	00:20:29	Seehaus	Daniel	netzkontor nord gmbh	GER-SH	M-HK	00:20:07	22
93	129	00:20:35	Trautmann	Phillipp	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-30	00:20:26	12
94	617	00:20:39	Lenk	Johannes	ms management	GER-SH	M-30	00:20:11	13
95	680	00:20:40	Meyer	Frank	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-50	00:20:31	7
96	999	00:20:42	Leplow	Jakob	Converse	GER-SH	M-JU20	00:20:26	5
97	606	00:20:47	Tamm	Joshua	Mikrorun	GER-SH	M-JU16	00:20:44	2
98	427	00:20:47	Mohr	Jan-Christoph	Imkeandj	GER-SH	M-35	00:20:41	7
99	613	00:20:49	Delfs	Torben	ms management	GER-SH	M-30	00:20:22	14
100	598	00:20:50	Schwarz	Roman	Leserkreis Daheim/Neumünster	GER-SH	M-55	00:20:41	3
101	271	00:20:51	Hartleib	Oliver	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-45	00:20:35	9
102	581	00:20:51	Möldner	Paul	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-HK	00:20:47	23
103	246	00:20:52	Renger	Stefan	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-30	00:20:31	15
104	685	00:20:52	Radzanowski	Henrik	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-35	00:20:46	8
105	646	00:20:53	Gülbay	Enes	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-HK	00:20:44	24
106	919	00:20:54	Stein	Mario	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-50	00:20:48	8
107	170	00:20:54	Johannsen	Melf	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	M-30	00:20:22	16
108	633	00:20:54	De Veer	Tim	Nortex Laufteam	GER-SH	M-HK	00:20:36	25
109	555	00:20:54	Klindt	Matthis	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	M-HK	00:20:11	26
110	143	00:20:56	Weiss	Wilfried	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-50	00:20:42	9
111	3	00:20:58	Schuhmacher	Tim	Ackrutat	GER-SH	M-HK	00:20:26	27
112	963	00:20:58	Adam	Norbert	WEISSER RING e.V. Außenstelle NMS	GER-SH	M-65	00:20:56	2
113	966	00:20:59	Püschel	Detlef	WEISSER RING e.V. Außenstelle NMS	GER-SH	M-55	00:20:42	4
114	689	00:21:02	Thoms	Holger	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-45	00:20:55	10
115	426	00:21:04	Gerdes	Reenhard	Imkeandj	GER-SH	M-55	00:20:59	5
116	645	00:21:04	Gass	Hendrik	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-HK	00:20:43	28
117	382	00:21:05	Niehaus	Björn	Happy Feet	GER-SH	M-40	00:20:48	10
118	1043	00:21:05	Wutzke	Dirk	LF-Wu	GER-SH	M-45	00:20:43	11
119	447	00:21:07	Voß	Benjamin	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-35	00:20:42	9
120	682	00:21:07	Petersen	Dr. Ties	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-40	00:20:46	11
121	434	00:21:08	Bortmann	Nick	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-HK	00:20:43	29
122	243	00:21:10	Kasch	Rainer	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-50	00:20:40	10
123	185	00:21:11	Chmielewski	Tadeusz	Edeka Nord	GER-SH	M-30	00:20:52	17
124	268	00:21:11	Godbersen	Ralph	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-50	00:20:56	11
125	445	00:21:12	Schubert	Kevin	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-HK	00:20:47	30
126	816	00:21:14	Frauzem	Collin	Purple Pegasus	GER-SH	M-HK	00:20:56	31
127	724	00:21:15	Schifter	Michael	Polizei Neumünster	GER-SH	M-45	00:21:08	12
128	270	00:21:17	Harder	Jannis	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-HK	00:21:03	32
129	891	00:21:22	Rabe	Kyrell	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:21:15	8
130	588	00:21:23	Stave	Torben	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-45	00:21:19	13
131	512	00:21:24	Rühs	Gonde	KIN GmbH	GER-SH	M-35	00:21:02	10
132	436	00:21:25	Hahn	Mark	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-35	00:20:58	11
133	625	00:21:25	Wolff	Sönke	ms management	GER-SH	M-45	00:20:50	14

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
134	978	00:21:26	Schmahl	Steven	Young Ladies & Friends	GER-	M-40	00:21:13	12
135	507	00:21:27	Kehl	Torsten	Kiek in AöR der Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:21:05	15
136	276	00:21:30	Lohmeier	Julius-Jakob	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	M-HK	00:21:21	33
137	855	00:21:31	Burkardt	Mattes	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:21:25	9
138	759	00:21:32	Pohl	Klaus	Reitverein Staatshof	GER-SH	M-50	00:21:10	12
139	757	00:21:32	Ernst	Helge	Reitverein Staatshof	GER-SH	M-45	00:21:09	16
140	124	00:21:33	Thomsen	Jan	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-HK	00:20:53	34
141	557	00:21:33	Koepsell	Jannis	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	M-JU14	00:20:51	12
142	330	00:21:34	Zimmermann	Felix	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:21:24	4
143	864	00:21:38	Goede	Philip	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:20:33	10
144	240	00:21:39	Hauschildt	André	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-45	00:21:26	17
145	603	00:21:43	Ecksmann	Axel	Mikrorun	GER-SH	M-60	00:21:40	2
146	253	00:21:44	Goriwoda	Sven	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-40	00:21:27	13
147	1041	00:21:45	Westphal	Marius-Vincent	Gymnasium Heidberg	GER-SH	M-JU18	00:20:51	11
148	972	00:21:46	Plath	Marcel	WKS Laufteam	GER-SH	M-HK	00:21:37	35
149	1062	00:21:48	Faron	Daniel	Powerfabrik	GER-SH	M-HK	00:21:06	36
150	417	00:21:51	Blunck	Hagen	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-40	00:21:26	14
151	468	00:21:52	Chandramohan	Sreedhar Singh	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:20:56	18
152	221	00:21:54	Bahr	Luca	FC Torpedo 76 E-Jugend	GER-SH	M-KU12	00:21:25	5
153	697	00:21:56	Haack	Lars	Panasonic	GER-SH	M-45	00:21:39	18
154	332	00:21:56	Danker	Jens	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-35	00:20:49	12
155	687	00:21:56	Rohde	Curt	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-55	00:21:47	6
156	55	00:21:56	Wesselmann	Yannik	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	M-HK	00:20:55	37
157	1046	00:21:57	Spendig	Maximilian	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-HK	00:21:36	38
158	250	00:21:58	Warlies	Thomas	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-HK	00:21:37	39
159	544	00:22:01	Bienkowski	Andreas	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-HK	00:21:53	40
160	1003	00:22:02	Bahrs	Ole	THERA-Trainer	GER-SH	M-30	00:21:43	19
161	2	00:22:02	Cohrt	Bjarne	Ackrutat	GER-SH	M-JU20	00:21:29	6
162	558	00:22:03	Koepsell	Jörg	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	M-50	00:21:21	13
163	917	00:22:03	Stein	Alexander	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:21:57	41
164	245	00:22:03	Möllhoff	Wilhelm	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-55	00:21:42	7
165	247	00:22:03	Rowbottom	Sean	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-50	00:21:42	14
166	222	00:22:03	Gärtner	Lennard	FC Torpedo 76 E-Jugend	GER-SH	M-KU10	00:21:35	1
167	960	00:22:05	Von der Mehden	David	VFR Neumünster	GER-SH	M-45	00:21:38	19
168	267	00:22:08	Sueldo	Frohi Osteriano	Firma ENDOMOBIL GmbH	GER-SH	M-30	00:21:16	20
169	509	00:22:09	Rupnow	Torge	Kiek in AöR der Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:21:42	20
170	60	00:22:10	Flamboe	Alexander	bk documents GmbH	GER-SH	M-45	00:22:05	21
171	334	00:22:10	Derjong	Fynn	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:21:03	42
172	432	00:22:11	Reinke	Liam	Immanuel-Kant-Schule	GER-SH	M-JU18	00:22:06	12
173	942	00:22:12	Stöckhardt	Julian	TSV Aukrug	GER-SH	M-30	00:21:52	21
174	601	00:22:16	Lorenzen	Dirk	Matching Pairs	GER-SH	M-55	00:21:51	8
175	441	00:22:19	Moritz	Christian	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-50	00:21:53	15
176	955	00:22:20	Goldmann	Linus	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:22:18	13
177	384	00:22:21	Lage	Oliver	Hartung GmbH & Co. KG	GER-	M-40	00:22:14	15
178	621	00:22:21	Quathamer	Helmut	ms management	GER-SH	M-40	00:21:46	16
179	77	00:22:25	Jahns	Danny	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-40	00:21:29	17
180	774	00:22:26	Rohwer	Thies	SH-Fitness	GER-SH	M-30	00:22:16	22
181	1036	00:22:27	Senz	David Joel	Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:21:52	14
182	1018	00:22:28	Illgen	Conner Joel	Neumünster	GER-SH	M-KU10	00:22:22	2

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
183	443	00:22:28	Prösch	Cüneyt	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-35	00:22:14	13
184	933	00:22:29	Schnoor	Kai	Transcoject GmbH	GER-SH	M-50	00:22:17	16
185	969	00:22:30	Frankiewicz	Frank	WKS Laufteam	GER-SH	M-50	00:22:08	17
186	374	00:22:31	Chipakov	Ruslan	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	M-30	00:21:48	23
187	773	00:22:31	Haase	Sven	SH-Fitness	GER-SH	M-40	00:22:22	18
188	654	00:22:33	Kühl	Kevin	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-HK	00:22:29	43
189	929	00:22:34	Lucyga	Tony	Transcoject GmbH	GER-SH	M-KU10	00:21:45	3
190	392	00:22:38	Simon	Marc-Andre	Höhn	GER-	M-HK	00:22:22	44
191	1048	00:22:38	Braun	Karsten		GER-SH	M-50	00:21:59	18
192	851	00:22:41	Bockmann	Felix	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:22:16	13
193	786	00:22:42	Marr	Dr. Jan	Sporthaus Redler	GER-SH	M-45	00:22:26	22
194	173	00:22:43	Möller	Jan	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	M-HK	00:22:13	45
195	553	00:22:45	Ziebarth	Christoph	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-30	00:22:15	24
196	89	00:22:46	Prühs	Christopher	C.J. Wigger KG	GER-SH	M-HK	00:22:33	46
197	422	00:22:48	Petersen	Owe	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-JU18	00:22:24	14
198	249	00:22:51	Schröder	Kai	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-45	00:22:30	23
199	647	00:22:53	Habeck	Sven	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-35	00:22:48	14
200	954	00:22:53	Goldboom	Mika	VFR Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:22:51	15
201	175	00:22:54	Mumm	Arne	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	M-55	00:22:23	9
202	152	00:22:55	Möller	Niklas	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	M-HK	00:22:41	47
203	778	00:22:56	Johna	Claus-Rudolf	SPD - Das WIR gewinnt	GER-SH	M-45	00:22:00	24
204	861	00:22:57	Evers	Marc	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-HK	00:22:31	48
205	793	00:22:59	Flader	Heiko	Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:21:48	25
206	76	00:22:59	Cichon	Frederik	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-45	00:21:54	26
207	275	00:22:59	König	Max	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	M-HK	00:22:50	49
208	58	00:22:59	Behm	Matthias	bk documents GmbH	GER-SH	M-30	00:22:55	25
209	620	00:23:00	Ottink	Udo	ms management	GER-SH	M-45	00:22:32	27
210	611	00:23:00	Brandherm	Horst	ms management	GER-SH	M-50	00:22:33	19
211	136	00:23:01	Pejsa	Torsten	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-30	00:22:44	26
212	241	00:23:03	Hauschildt	Bosse	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-HK	00:22:48	50
213	137	00:23:03	Redmann	Daniel	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-30	00:22:19	27
214	141	00:23:04	Schurbohm	Henrik	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-HK	00:22:37	51
215	869	00:23:05	Hansen	Jon	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:22:57	15
216	423	00:23:06	Raab	Thomas	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-30	00:22:37	28
217	1035	00:23:06	Senz	Manuel	Neumünster	GER-SH	M-30	00:23:06	29
218	728	00:23:07	Albers	Stefan	Powerfabrik	GER-SH	M-45	00:22:29	28
219	747	00:23:07	Schulz	Sascha	Powerfabrik	GER-SH	M-30	00:22:30	30
220	532	00:23:08	Saß	Danilo	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	M-30	00:22:34	31
221	182	00:23:08	Schlesiger	Patrik	EDEKA Grümmi	GER-SH	M-30	00:22:25	32
222	882	00:23:09	Leverköhne	Felix	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:23:01	16
223	191	00:23:12	Siems	Stephan	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	M-50	00:22:41	20
224	923	00:23:13	Jewgenij	Geis	Tietjen Verfahrenstechnik GmbH	GER-SH	M-35	00:22:59	15
225	800	00:23:15	Kiep	Fabian	Stadt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:22:59	52
226	856	00:23:15	Christiansen	Thore	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-30	00:22:02	33
227	798	00:23:15	Hoppe	Finn	Stadt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:23:04	53
228	792	00:23:18	Falck	Kai	Stadt Neumünster	GER-SH	M-50	00:22:52	21
229	753	00:23:19	Peetz	Torsten	PSV Laufenten	GER-SH	M-55	00:22:37	10

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
230	1013	00:23:23	Ganz	Jörg	Run & Fun	GER-SH	M-75	00:23:17	1
231	814	00:23:24	Siebken	Marko	SVLFG	GER-SH	M-45	00:22:57	29
232	1032	00:23:25	Seib	Jörn	Neumünster	GER-SH	M-55	00:23:04	11
233	378	00:23:26	Schmidt-Holländer	Philipp	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	M-HK	00:22:40	54
234	258	00:23:27	Osbahr	Christoph	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-30	00:22:50	34
235	653	00:23:28	Komm	Bernd	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-60	00:23:10	3
236	223	00:23:28	Gärtner	Markus	FC Torpedo 76 E-Jugend	GER-SH	M-50	00:23:00	22
237	777	00:23:29	Hering	Andreas	SPD - Das WIR gewinnt	GER-SH	M-45	00:22:33	30
238	457	00:23:29	Biß	Henning	J.A.G. Metallbau GmbH	GER-SH	M-30	00:22:44	35
239	592	00:23:30	Zickermann	Christian	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-JU16	00:23:26	3
240	961	00:23:30	Buchweitz	Björn	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	M-45	00:22:19	31
241	139	00:23:31	Sancristobal	Neo	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-JU14	00:23:27	16
242	910	00:23:32	Hannmann	Yasin	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:22:46	55
243	916	00:23:32	Schwabe	Maximilian	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:22:46	56
244	616	00:23:32	Kühne	Roland	ms management	GER-SH	M-50	00:23:05	23
245	404	00:23:36	Lipp	Bjarne	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:23:34	6
246	745	00:23:37	Rasch	Matthias	Powerfabrik	GER-SH	M-35	00:22:55	16
247	635	00:23:38	Grabowski	Andy	Nortex Laufteam	GER-SH	M-40	00:23:19	19
248	31	00:23:39	Dunker	Timm	Badboys	GER-SH	M-KU12	00:23:04	7
249	700	00:23:39	Laatsch	Joachim	Panasonic	GER-SH	M-50	00:23:00	24
250	948	00:23:39	Bente	Jasper	VFR Neumünster	GER-SH	M-KU10	00:23:24	4
251	836	00:23:40	Barulay	Sascha	Team Nielsen	GER-SH	M-JU20	00:22:23	7
252	738	00:23:40	Lambert	Jenrik	Powerfabrik	GER-SH	M-30	00:23:03	36
253	750	00:23:48	Balster	Thomas	PSV Laufenten	GER-SH	M-50	00:23:07	25
254	27	00:23:49	Wittorf	Max	Assmann GmbH	GER-SH	M-HK	00:23:14	57
255	936	00:23:50	Voigtländer	Jan	Transcoject GmbH	GER-SH	M-HK	00:23:42	58
256	186	00:23:52	Martens	Benjamin	Edeka Nord	GER-SH	M-40	00:23:35	20
257	477	00:23:53	Kumar	Vijayan	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:23:13	59
258	898	00:23:58	Schuer	Henrik	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:22:48	17
259	506	00:23:58	Eisfeldt	Jan	Kiek in AöR der Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:22:36	21
260	655	00:23:59	Küster	Sören	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-KU12	00:23:58	8
261	890	00:24:03	Pötter	Thomas	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:23:38	18
262	1030	00:24:04	Schönbohm	Bernd	VFR Neumünster	GER-SH	M-50	00:23:25	26
263	344	00:24:05	Klenz	Oliver	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	M-45	00:23:33	32
264	843	00:24:06	Ambrosi	Peter	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-55	00:23:39	12
265	110	00:24:07	Lange	Silas	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-HK	00:23:12	60
266	863	00:24:07	Friedrichs	Jerome	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-30	00:23:00	37
267	988	00:24:07	Gienger	Hjalmar	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	M-30	00:23:36	38
268	130	00:24:08	Urban	Jens	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-45	00:23:11	33
269	536	00:24:10	von dem Bussche	Freddy	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	M-KU10	00:23:35	5
270	193	00:24:10	Baas	Michael	expert Elektrofachmärkte Nord GmbH	GER-SH	M-50	00:23:42	27
271	68	00:24:11	Runge	Niclas	bk documents GmbH	GER-SH	M-JU20	00:24:03	8
272	162	00:24:11	Grabowski	Ingo	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	M-50	00:23:17	28
273	676	00:24:12	Maash	Dirk	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-45	00:23:59	34
274	373	00:24:17	Brinkmann	Laurin	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	M-HK	00:23:31	61
275	632	00:24:18	Trespenberg	Magnus	netzkontor nord gmbh	GER-SH	M-HK	00:23:54	62

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
276	599	00:24:19	Böhrnsen	Knut	Matching Pairs	GER-SH	M-50	00:23:55	29
277	563	00:24:22	Riewaldt	Philip	Kowsky Laufteam	GER-SH	M-HK	00:23:41	63
278	962	00:24:23	Galle	Bernd	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	M-50	00:23:11	30
279	541	00:24:24	Wilke	Dominik	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	M-HK	00:23:48	64
280	828	00:24:25	Schmale	Jacob	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU12	00:23:46	9
281	7	00:24:27	Arndt	Jacob	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	M-KU12	00:23:43	10
282	862	00:24:28	Finger	Ray-Kevin	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:23:19	19
283	638	00:24:29	Zickler	Victor	Nortex Laufteam	GER-SH	M-30	00:24:09	39
284	568	00:24:30	Krebs	Malte	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	M-35	00:23:57	17
285	272	00:24:32	Kempe	Dirk	FIRST REISEBÜRO Neumünster	GER-SH	M-45	00:24:16	35
286	707	00:24:36	Steiner	Oliver	Panasonic	GER-SH	M-50	00:23:21	31
287	498	00:24:36	Matzen	Holger	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	M-55	00:24:04	13
288	228	00:24:39	Hansen	Sven	FEK Neumünster	GER-SH	M-50	00:23:26	32
289	227	00:24:39	Glau	Frank	FEK Neumünster	GER-SH	M-50	00:23:26	33
290	1012	00:24:45	Falkner	Mats	Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:24:10	11
291	381	00:24:46	Giencke	Torben	Happy Feet	GER-SH	M-35	00:24:29	18
292	1015	00:24:47	Henningsen	Andreas	Neumünster	GER-SH	M-45	00:24:21	36
293	729	00:24:48	Bäumann	Thomas	Powerfabrik	GER-SH	M-50	00:24:12	34
294	733	00:24:49	Faron	Marco	Powerfabrik	GER-SH	M-35	00:24:07	19
295	732	00:24:49	Eimers	Tom	Powerfabrik	GER-SH	M-HK	00:24:11	65
296	259	00:24:50	Saß	Martin	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-40	00:24:13	22
297	190	00:24:51	Klamma	Marcus	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	M-45	00:24:19	37
298	442	00:24:52	Pomreinke	Mike	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-45	00:24:24	38
299	886	00:24:59	Merean	Cihan	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:23:48	20
300	1028	00:25:00	Reinartz	Björn	Neumünster	GER-SH	M-40	00:24:45	23
301	59	00:25:00	Birkholz	Jörg	bk documents GmbH	GER-SH	M-50	00:24:08	35
302	364	00:25:00	Ramm	Timo	GOODTIRES	GER-SH	M-JU20	00:24:12	9
303	425	00:25:04	Tschuk	Tobias	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-45	00:24:36	39
304	455	00:25:06	Stadelhofer	Sebastian	Iuvo gemeinnützige GmbH	GER-SH	M-35	00:24:07	20
305	218	00:25:06	Schwenck	Maik	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	M-50	00:24:47	36
306	569	00:25:07	Kröger	Ralf	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	M-55	00:24:34	14
307	421	00:25:08	Petersen	Olaf	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-50	00:24:40	37
308	554	00:25:10	Beuck	Jan	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	M-45	00:24:09	40
309	1045	00:25:13	Schmidt	Carsten	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	M-HK	00:23:56	66
310	266	00:25:14	Stürwohld	Michael	Firma ENDOMOBIL GmbH	GER-SH	M-30	00:24:19	40
311	967	00:25:15	Eitner	Stefan	WKS Laufteam	GER-SH	M-45	00:24:13	41
312	696	00:25:17	Gangasani	Rakesh	Da Vinci	GER-SH	M-35	00:25:03	21
313	335	00:25:18	Franke	Heiko	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-30	00:24:09	41
314	995	00:25:20	Schmidt-Hölländer	Christian	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	M-HK	00:24:36	67
315	461	00:25:23	Kocayigit	Nuh	J.A.G. Metallbau GmbH	GER-SH	M-30	00:24:39	42
316	61	00:25:25	Flamboe	Jonathan	bk documents GmbH	GER-SH	M-JU16	00:25:19	4
317	172	00:25:30	Liekfeldt	Thorsten	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	M-55	00:25:01	15
318	279	00:25:31	Rahlf	Nico	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	M-JU18	00:25:20	21
319	211	00:25:33	Ruge	Nico	Famila	GER-SH	M-HK	00:25:28	68
320	342	00:25:33	Blöcker	Oliver	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	M-45	00:25:01	42
321	85	00:25:34	Tebel	Rüdiger	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-50	00:24:31	38

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
322	168	00:25:34	Bahde	Jörg	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	M-50	00:25:04	39
323	744	00:25:35	Neitzel	Nick	Powerfabrik	GER-SH	M-JU14	00:24:52	17
324	1061	00:25:37	Melzer	Paul	Powerfabrik	GER-SH	M-KU12	00:24:55	12
325	926	00:25:39	Heesch	Stephan	Transcoject GmbH	GER-SH	M-40	00:24:49	24
326	94	00:25:39	Dudler	Jörn	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-45	00:24:53	43
327	164	00:25:41	Korn	Matthias	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	M-50	00:24:53	40
328	703	00:25:41	Rodloff	Matthias	Panasonic	GER-SH	M-50	00:25:22	41
329	486	00:25:42	Suppaiah	Muthuveerappan	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:24:56	69
330	81	00:25:46	Minigel	Olaf	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-60	00:24:47	4
331	790	00:25:46	Dittebrandt	Jens	Stadt Neumünster	GER-SH	M-55	00:24:46	16
332	1022	00:25:48	Kurepkat	Thorsten	Neumünster	GER-SH	M-45	00:25:12	44
333	144	00:25:48	Affeldt	Martin	DEG Alles für das Dach Eg	GER-SH	M-45	00:25:12	45
334	145	00:25:49	Holland	Jan	DEG Alles für das Dach Eg	GER-SH	M-HK	00:25:12	70
335	34	00:25:50	Larßon	Oliver	Badboys	GER-SH	M-40	00:25:07	25
336	959	00:25:52	Krüger	Ben Micha	VFR Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:24:57	13
337	781	00:25:55	Weber	Paul	SPD - Das WIR gewinnt	GER-SH	M-HK	00:24:56	71
338	105	00:25:57	Kohlscheen	Finn-Lucca	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-JU16	00:25:05	5
339	789	00:25:58	Brinckmann	Jochen	Stadt Neumünster	GER-SH	M-60	00:25:17	5
340	488	00:26:00	Thangaraj	Sathishkumar	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:24:46	43
341	277	00:26:01	Lorenzen	Jonas	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	M-HK	00:25:48	72
342	403	00:26:05	Lichtenberg	Michel	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU16	00:25:17	6
343	1059	00:26:07	Brüggen	Wolfgang	SC Gut Heil Neumünster	GER-SH	M-60	00:26:00	6
344	922	00:26:08	Frese	Karsten	Tietjen Verfahrenstechnik GmbH	GER-SH	M-50	00:25:55	42
345	188	00:26:12	Damerow	Bernd	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	M-65	00:25:41	3
346	65	00:26:13	Richter	Josef	bk documents GmbH	GER-SH	M-JU20	00:26:06	10
347	780	00:26:15	Rieckmann	Björn	SPD - Das WIR gewinnt	GER-SH	M-35	00:25:18	22
348	1034	00:26:20	Selvaraj	Vignesh	Da Vinci Engineering GmbH	IND	M-30	00:25:22	44
349	107	00:26:21	Krüger	Ocke	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-45	00:25:25	46
350	930	00:26:21	Noll	Maximilian	Transcoject GmbH	GER-SH	M-HK	00:25:32	73
351	300	00:26:25	Denoville	Oke	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:26:13	14
352	596	00:26:26	Kremser	Felix	Leserkreis Daheim/Neumünster	GER-SH	M-HK	00:26:15	74
353	545	00:26:27	Hendrich	Andreas	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	M-45	00:26:04	47
354	121	00:26:28	Sievers	Oliver	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-45	00:25:31	48
355	860	00:26:30	Ebeling	Hanno	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:26:22	22
356	743	00:26:30	Müller	Maxim	Powerfabrik	GER-SH	M-KU8	00:25:50	1
357	1005	00:26:31	Bartz	Peter	Nortorf	GER-SH	M-40	00:25:55	26
358	367	00:26:31	Teske	Maik	GOODTIRES	GER-SH	M-HK	00:25:41	75
359	420	00:26:32	Petersen	Neel	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-JU16	00:26:07	7
360	36	00:26:33	Walter	Damian	Badboys	GER-SH	M-KU12	00:25:58	15
361	717	00:26:35	Borchert	Mats	Polizei Neumünster	GER-SH	M-HK	00:26:14	76
362	310	00:26:35	Klein	Jarno Yves	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:26:28	16
363	610	00:26:35	Beicht	Daniel	ms management	GER-SH	M-HK	00:26:01	77
364	483	00:26:37	Rajagopal	Vinoth Raja	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:25:47	45
365	870	00:26:39	Haqpana	Sajjad	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:25:33	23
366	37	00:26:47	Walter	Timo	Badboys	GER-SH	M-40	00:26:06	27
367	736	00:26:53	Hölck	Sascha	Powerfabrik	GER-SH	M-35	00:26:10	23
368	410	00:26:54	Seib	Luã	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:26:33	17
369	5	00:26:54	Reifschneider	Daniel	Agentur für Arbeit NMS	GER-SH	M-HK	00:26:24	78
370	298	00:26:56	Dabelstein	Romian	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:26:43	18

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>



# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
371	895	00:26:57	Rode	Patrick	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:25:49	24
372	351	00:26:57	Avotins	Ricards	GOODTIRES	GER-SH	M-HK	00:26:33	79
373	359	00:26:58	Kramm	Mathias	GOODTIRES	GER-SH	M-50	00:26:34	43
374	608	00:26:58	Winkler	Frank	Mikrorun	GER-SH	M-55	00:26:36	17
375	338	00:26:58	Maglic	Mirza	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:25:50	80
376	343	00:26:58	Blöcker	Sven	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	M-50	00:26:26	44
377	337	00:27:01	Langenfeld	Timo	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-35	00:25:38	24
378	239	00:27:04	Harms	Thorsten	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	M-55	00:26:34	18
379	931	00:27:06	Scheffler	Hendrik	Transcoject GmbH	GER-SH	M-30	00:26:15	46
380	304	00:27:06	Glüsing	Luca Alessandro	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:26:24	19
381	178	00:27:10	Viebranz	Ralf	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	M-55	00:26:54	19
382	826	00:27:11	Neitzel	Colin	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU10	00:26:33	6
383	925	00:27:13	Cohrt	Lennart	Transcoject GmbH	GER-SH	M-HK	00:27:04	81
384	823	00:27:14	Holdorf	Barne	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU12	00:26:35	20
385	572	00:27:14	Voß	Dieter	Lauffreff Ruthenberger SV	GER-SH	M-60	00:26:39	7
386	832	00:27:15	Wolfgramm	Tyge	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU12	00:26:36	21
387	746	00:27:16	Reinhold	Markus	Powerfabrik	GER-SH	M-35	00:26:34	25
388	821	00:27:20	Bünning	Samuel	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU10	00:26:41	7
389	873	00:27:21	Källner	Tom	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:26:11	25
390	722	00:27:25	Ramm	Torben	Polizei Neumünster	GER-	M-HK	00:27:13	82
391	560	00:27:27	Mönig	Jan-Ole	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	M-HK	00:26:42	83
392	131	00:27:36	Dettmann	Florian	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-30	00:26:50	47
393	414	00:27:41	Wittmaack	Hjalte	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU16	00:26:54	8
394	992	00:27:44	Weiß	Frederik	HOLSTEINISCHER COURIER	GER-SH	M-JU14	00:27:21	18
395	877	00:27:46	Kilic	Dogus	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:26:38	26
396	701	00:27:49	Lillie	Frank	Panasonic	GER-SH	M-50	00:27:31	45
397	909	00:27:50	Basedow	Maximilian	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:27:08	84
398	361	00:27:50	Lüthje	Yanneck	GOODTIRES	GER-SH	M-JU14	00:27:29	19
399	444	00:27:50	Scholz	Florian	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-50	00:27:23	46
400	187	00:27:51	Sturde	Michael	Edeka Nord	GER-SH	M-30	00:27:33	48
401	639	00:27:52	Bromm	Fynn	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-JU18	00:27:48	27
402	32	00:27:54	Scharping	Jonah	Badboys	GER-SH	M-JU14	00:27:34	20
403	56	00:27:54	Wesselmann	Burghard	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	M-60	00:26:46	8
404	589	00:27:56	Wähler	Michael	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-35	00:27:52	26
405	641	00:27:57	Bromm	Mads Jasper	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-KU10	00:27:55	8
406	585	00:28:01	Schwenßon	Detlef	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	M-45	00:27:57	49
407	927	00:28:05	Kühn	Georg	Transcoject GmbH	GER-SH	M-55	00:27:15	20
408	1	00:28:08	Althaus	Jan	Ackrutat	GER-SH	M-35	00:27:34	27
409	1011	00:28:08	Dücker	Michael	Diakonie Altholstein	GER-SH	M-45	00:27:30	50
410	469	00:28:09	Chandran	Guruprasath	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:27:20	85
411	915	00:28:10	Schlüter	Max	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:27:18	86
412	166	00:28:12	Link	Rainer	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	M-50	00:27:19	47
413	119	00:28:21	Olszewski	Hannes	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-HK	00:27:28	87
414	897	00:28:29	Schlüter	Jan	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:27:17	28
415	1055	00:28:33	Meyer	Sören	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:27:28	29
416	768	00:28:40	Harms-Biß	Christian	Schwalehof	GER-SH	M-35	00:27:38	28
417	1047	00:28:40	Goebel	Oliver	Team DoppelPASS e. V.	GER-SH	M-45	00:27:57	51
418	161	00:28:42	Goos	Sven	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	M-40	00:27:49	28

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
419	797	00:28:44	Herzog	Alexander	Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:27:33	52
420	636	00:28:44	Padberg	Steffen	Nortex Laufteam	GER-SH	M-35	00:28:26	29
421	480	00:28:52	Mohan Kumar	Kesavan	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:27:39	88
422	822	00:28:52	Gerlich	Niklas	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU10	00:28:15	9
423	63	00:28:59	Marquard	Patric	bk documents GmbH	GER-SH	M-50	00:28:04	48
424	285	00:29:02	Kanneberg	Jörg	Gemeinschaftspraxis Kock & Dr. Herchenröder	GER-SH	M-55	00:28:09	21
425	73	00:29:04	Wrage	Tim-Lukas	bk documents GmbH	GER-SH	M-HK	00:28:10	89
426	614	00:29:05	Fernandez	Jeffrey	ms management	GER-SH	M-40	00:27:47	29
427	203	00:29:07	Fabian	Christoph	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	M-55	00:27:51	22
428	317	00:29:10	Paul	Leon Luca	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:29:02	22
429	66	00:29:14	Rohde	Andreas	bk documents GmbH	GER-SH	M-40	00:28:19	30
430	991	00:29:16	Weiß	Olaf W.	HOLSTEINISCHER COURIER	GER-SH	M-50	00:28:54	49
431	202	00:29:16	Dix	Dr. Christian	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	M-55	00:28:03	23
432	628	00:29:17	Kudzus	Michael	netzkantor nord gmbh	GER-SH	M-HK	00:28:52	90
433	825	00:29:17	Mohr	Jakob	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU10	00:28:39	10
434	663	00:29:19	Wallus	Reiner	O.t.n Lauflabor	GER-SH	M-50	00:29:01	50
435	831	00:29:23	Wolfgramm	Carsten	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-50	00:28:42	51
436	45	00:29:27	Burandt	Robin	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	M-JU20	00:28:42	11
437	994	00:29:27	Ramachandran	Rajech	Panasonic	GER-SH	M-35	00:28:36	30
438	120	00:29:28	Richardon	René	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-30	00:28:32	49
439	366	00:29:30	Strehlike	Erol	GOODTIRES	GER-SH	M-40	00:29:07	31
440	296	00:29:39	Brettschneider	Karl Ulrich	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:28:57	21
441	292	00:29:40	Adam	Mikko	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:28:57	22
442	694	00:29:40	Basha	Zilan	Panasonic	GER-SH	M-40	00:29:21	32
443	127	00:29:41	Tietgen	Lukas	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-HK	00:28:50	91
444	466	00:29:46	Balu	Karthikeyan	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:28:57	50
445	336	00:29:48	Getz	Viktor	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:28:39	92
446	705	00:29:48	Schetler	Denis	Panasonic	GER-SH	M-35	00:29:26	31
447	111	00:29:52	Lehnert	Simon	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-30	00:28:53	51
448	257	00:29:53	Müller	Jörn	Finanzamt Neumünster	GER-	M-35	00:28:40	32
449	132	00:29:59	Dreibitz	Holger	Danfoss Power Solutions	GER-SH	M-65	00:29:45	4
450	908	00:30:00	Andersen	Christian	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-35	00:28:37	33
451	911	00:30:00	Hartmann	Kai	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-45	00:28:37	53
452	907	00:30:10	Zoch	Dennis	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:28:55	30
453	474	00:30:11	Jayaraman	Shrinath	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:29:06	93
454	101	00:30:12	Illmann	Daniel	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-30	00:29:15	52
455	921	00:30:15	Dettbarn	Frank	Tietjen Verfahrenstechnik GmbH	GER-SH	M-55	00:30:01	24
456	83	00:30:20	Ramsl	Tim	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-45	00:29:16	54
457	754	00:30:22	Sievert	Jörg	PSV Laufenten	GER-SH	M-50	00:29:26	52
458	28	00:30:32	Dunker	Lucca	Badboys	GER-SH	M-JU14	00:30:11	23
459	943	00:30:33	von Tempski	Markus	TSV Aukrug	GER-SH	M-50	00:30:13	53
460	29	00:30:36	Dunker	Niels	Badboys	GER-SH	M-35	00:29:54	34
461	299	00:30:37	Darge	Noah Ronny	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:29:50	23
462	1063	00:30:42	dethlefsen	Sven	Markert	GER-SH	M-50	00:29:34	54
463	400	00:30:42	Jerinic	Andrej	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU16	00:30:30	9
464	319	00:30:47	Rex	Janek	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-KU12	00:30:39	24
465	1038	00:30:57	Stogowski	Marcus	Neumünster	GER-SH	M-45	00:29:53	55

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
466	409	00:30:59	Schulze	Mats	Holstenschule Neumünster	GER-SH	M-JU16	00:30:47	10
467	53	00:31:00	Kraski	Nils	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	M-HK	00:29:45	94
468	100	00:31:29	Howe	Thomas	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-50	00:30:08	55
469	122	00:31:30	Springhut	André	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-45	00:30:34	56
470	679	00:31:30	Matthies	André	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-35	00:31:21	35
471	464	00:31:36	Anisetti	Suneelkumar	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:30:56	95
472	570	00:31:37	Neumann	Marc	Lauffreuth Ruthenberger SV	GER-SH	M-50	00:31:03	56
473	478	00:31:39	Kuntimalla	Lakshmi Rangaiah	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:30:26	96
474	824	00:31:41	Kroll	Jonas	SVT-Handball MJE	GER-SH	M-KU10	00:31:04	11
475	1052	00:31:41	Kroll	Rico		GER-SH	M-35	00:31:02	36
476	340	00:31:43	Schnaedelbach	Hauke	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:30:37	97
477	1039	00:31:48	Sump	Sigurd	LG Neumünster	GER-SH	M-75	00:31:11	2
478	698	00:31:59	Hentschel	Olaf	Panasonic	GER-SH	M-50	00:31:42	57
479	363	00:32:00	Nath	Daniel	GOODTIRES	GER-SH	M-30	00:31:11	53
480	928	00:32:00	Trautz	Thilo	Transcoject GmbH	GER-SH	M-HK	00:31:11	98
481	876	00:32:05	Ketzner	Andre	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:31:01	31
482	803	00:32:15	Meier	Peter	Stadt Neumünster	GER-SH	M-50	00:31:05	58
483	912	00:32:15	Horke	Fabian	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:31:22	99
484	476	00:32:15	Komanduri	Sriram	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:31:36	54
485	325	00:32:21	Stapelberg	Tom	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:32:21	24
486	839	00:32:23	Pieper	Rüdiger	Team Nielsen	GER-SH	M-50	00:31:02	59
487	837	00:32:23	Nielsen	Dirk	Team Nielsen	GER-SH	M-50	00:31:04	60
488	508	00:32:36	Otte	Dr. Björn	Kiek in AöR der Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:31:19	33
489	329	00:32:47	Voß	Luca	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:32:38	25
490	16	00:32:48	Müller	Marcus	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	M-HK	00:32:02	100
491	224	00:32:51	Bartsch	Sebastian	FEK Neumünster	GER-SH	M-35	00:32:04	37
492	312	00:33:05	Krambeck	Leon Lukas	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:32:19	26
493	1033	00:33:11	Selvaraj	Suresh		GER-SH	M-35	00:26:46	38
494	1019	00:33:14	Illgen	Uwe	Neumünster	GER-SH	M-40	00:33:08	34
495	485	00:33:19	Semar Ahmad Meeran	Mohamed Zubair	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:32:11	101
496	471	00:33:19	Dhulipalla	Prabhakar	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:32:38	102
497	356	00:33:23	Fürst	Andreas	GOODTIRES	GER-SH	M-45	00:33:00	57
498	871	00:33:25	Henne	Daniel	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:32:14	32
499	853	00:33:40	Brodersen	Uwe	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-60	00:32:31	9
500	487	00:34:00	Thangaraj	Saranraj	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:32:53	55
501	71	00:34:02	von der Heyde	Christoph	bk documents GmbH	GER-SH	M-55	00:33:12	25
502	465	00:34:22	Avula	Venkata Subbaiah	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:33:42	56
503	796	00:34:31	Hertel	Robin	Stadt Neumünster	GER-SH	M-30	00:34:19	57
504	14	00:34:36	Michler	Volker	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	M-50	00:33:48	61
505	294	00:34:40	Beck	Dennis	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:34:26	27
506	315	00:34:40	Martens	Finn	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:34:27	28
507	561	00:34:51	Heinze	Julian	Kowsky Laufteam	GER-SH	M-35	00:33:37	39
508	321	00:34:58	Schäfer	Tim Maurice	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:34:44	29
509	95	00:35:56	Dunzik	Alex	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-35	00:34:58	40
510	72	00:36:08	Wang	Kai	bk documents GmbH	GER-SH	M-35	00:36:00	41
511	693	00:36:24	Asada	Yohei	Panasonic	GER-SH	M-35	00:36:02	42
512	785	00:36:29	Leplow	Elias	Sporthaus Redler	GER-SH	M-HK	00:35:30	103
513	783	00:36:30	Becker	Thilo	Sporthaus Redler	GER-SH	M-35	00:35:30	43
514	341	00:36:32	Wohlert	Oliver	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-40	00:35:23	35

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
515	353	00:36:51	Behnke	Tobias	GOODTIRES	GER-SH	M-HK	00:35:48	104
516	358	00:36:51	Koplin	Rainer	GOODTIRES	GER-SH	M-50	00:36:26	62
517	46	00:37:10	Duske	Rainer	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	M-35	00:35:52	44
518	879	00:37:13	Klose	Dennis	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-JU18	00:35:58	33
519	379	00:37:25	Sutter	Stefan	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	M-55	00:36:40	26
520	1020	00:37:27	Kalimuthu	Raghunath	Neumunster	GER-SH	M-30	00:31:04	58
521	482	00:37:30	Prabhu	Kuberan	Jasmin Infotech	GER-SH	M-30	00:36:22	59
522	17	00:37:43	Osterholz	Thies	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	M-30	00:36:54	60
523	192	00:37:45	Tunc	Bahri	Ehler Ermer & Partner	GER-SH	M-HK	00:37:14	105
524	87	00:37:47	Gloe	Martin	C.J. Wigger KG	GER-SH	M-45	00:36:38	58
525	914	00:38:06	Mende	Robin	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	M-HK	00:37:13	106
526	316	00:38:08	Meyer	Nils Peter	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:37:54	30
527	318	00:38:08	Rahlf	Moritz Benjamin	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:38:01	31
528	103	00:38:11	Kaiser	Peter	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	M-45	00:37:17	59
529	815	00:38:37	Wendt	Michael	SVLFG	GER-SH	M-45	00:38:08	60
530	624	00:39:14	Wachholz	Falk	ms management	GER-SH	M-40	00:37:56	36
531	881	00:40:09	Kruse	Holmer	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	M-50	00:38:58	63
532	475	00:40:54	Jeyakodi	Sundaramoorthy	Jasmin Infotech	GER-SH	M-HK	00:40:11	107
533	1002	00:42:15	Arnold	Jannes	Wahlstedt	GER-SH	M-KU8	00:41:01	2
534	324	00:42:37	Schwarz	Florian	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:42:21	32
535	293	00:42:37	Bauer	Yannic	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	M-JU14	00:42:22	33
536	18	00:43:43	Tschinkel	Christian	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	M-HK	00:42:54	108
537	424	00:44:18	Stender	Jörg	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	M-60	00:43:52	10

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
1	39	00:15:46	Ehlers	Jessika	Benjamin Reuter Laptopservice	GER-SH	W-HK	00:15:44	1
2	44	00:17:41	Schmidt	Kerstin	Benjamin Reuter Laptopservice	GER-SH	W-40	00:17:39	1
3	718	00:17:54	Kiehl	Kira	Polizei Neumünster	GER-SH	W-HK	00:17:47	2
4	720	00:18:48	Kruse	Nike	Polizei Neumünster	GER-SH	W-HK	00:18:41	3
5	583	00:19:02	Rüchel	Patricia	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	W-HK	00:19:00	4
6	740	00:19:34	Melzer	Vivian	Powerfabrik	GER-SH	W-40	00:19:27	2
7	495	00:20:00	Kock	Cerrin	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-HK	00:19:57	5
8	38	00:20:50	Albrecht	Carolin	Benjamin Reuter Laptopservice	GER-SH	W-35	00:20:46	1
9	179	00:21:04	Ahmeling	Romina	EDEKA Grümmi	GER-SH	W-HK	00:20:46	6
10	1053	00:21:09	Nehmann	Jessica	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-HK	00:20:42	7
11	987	00:21:12	Voß	Janin	Reitverein Staatshof	GER-SH	W-30	00:20:50	1
12	818	00:21:14	Groffmann	Silvia	Purple Pegasus	GER-SH	W-40	00:20:57	3
13	579	00:21:28	Matuszak	Svantje	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	W-HK	00:21:25	8
14	758	00:21:32	Malze	Ilka	Reitverein Staatshof	GER-SH	W-45	00:21:10	1
15	716	00:21:38	Bock	Theresa	Polizei Neumünster	GER-SH	W-HK	00:21:27	9
16	448	00:21:43	Voß	Melanie	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	W-35	00:21:18	2
17	674	00:22:03	Lepsien	Lena	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-30	00:21:58	2
18	989	00:22:06	Gretenkort	Cosi	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:22:04	1

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
19	938	00:22:11	Böttger	Sina	Triumph Internationl GmbH	GER-SH	W-HK	00:21:51	10
20	176	00:22:13	Schweinsberger	Almut	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	W-45	00:21:43	2
21	371	00:22:20	Styr	Helena	Gummi Busch GmbH & Co KG	GER-SH	W-35	00:22:16	3
22	1049	00:22:20	Banck	Ida	Power - Trio	GER-SH	W-JU14	00:22:08	2
23	226	00:22:20	Eichner	Petra	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:22:04	4
24	1050	00:22:21	Banck	Stine	Power - Trio	GER-SH	W-JU18	00:22:09	1
25	429	00:22:22	Valentin	Hannah	Imkeandj	GER-SH	W-JU14	00:22:16	3
26	692	00:22:24	Wortberg	Dr. Gisa	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-30	00:22:16	3
27	97	00:22:29	Forster	Jolina Sophie	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:22:20	4
28	368	00:22:34	Labusch	Karin	Gummi Busch GmbH & Co KG	GER-SH	W-50	00:22:29	1
29	675	00:22:35	Lohse	Yvonne	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-40	00:22:32	4
30	49	00:22:44	Fris	Aureli	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-30	00:21:43	4
31	167	00:22:48	Meyer	Stefanie	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	W-40	00:21:54	5
32	556	00:22:55	Koepsell	Birthe	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	W-JU16	00:22:12	1
33	383	00:22:56	Niehaus	Melanie	Happy Feet	GER-SH	W-35	00:22:39	5
34	235	00:22:58	Schloßbauer	Tessa	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:22:26	11
35	159	00:23:01	Riedel	Manuela	DER TRÖDELTRUPP	GER-SH	W-30	00:22:52	5
36	157	00:23:02	Kraemer	Stefanie	DER TRÖDELTRUPP	GER-SH	W-30	00:22:53	6
37	154	00:23:02	Aschkar	Inna	DER TRÖDELTRUPP	GER-SH	W-30	00:22:53	7
38	438	00:23:03	Koblitz	Johanna	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	W-HK	00:22:38	12
39	637	00:23:04	Tuscheerer	Anke	Nortex Laufteam	GER-SH	W-50	00:22:46	2
40	1064	00:23:06	Michaeli	Nessi	Kowsky Laufteam	GER-SH	W-35	00:22:41	6
41	142	00:23:07	Trende	Claudia	Danfoss Power Solutions	GER-SH	W-45	00:22:54	3
42	965	00:23:07	Capell	Manuela	WEISSER RING e.V. Außenstelle NMS	GER-SH	W-45	00:22:51	4
43	530	00:23:16	Reese	Maike	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-40	00:22:43	6
44	1051	00:23:21	Kröhnke	Tony	Power - Trio	GER-SH	W-JU16	00:23:08	2
45	658	00:23:21	Schmidt	Britta	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-50	00:22:56	3
46	180	00:23:22	Brüggen	Maike	EDEKA Grümmi	GER-SH	W-50	00:22:37	4
47	181	00:23:24	Goriwoda	Katja	EDEKA Grümmi	GER-SH	W-35	00:23:06	7
48	301	00:23:27	Ecberger	Alina	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-JU14	00:23:17	5
49	150	00:23:28	Blunck	Nicole	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	W-50	00:23:13	5
50	333	00:23:33	De Giovanni	Kathrin	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-35	00:22:27	8
51	795	00:23:33	Hack	Stefanie	Stadt Neumünster	GER-SH	W-45	00:22:45	5
52	365	00:23:38	Stasko	Julia	GOODTIRES	GER-SH	W-HK	00:23:18	13
53	964	00:23:44	Boysen	Jeannet	WEISSER RING e.V. Außenstelle NMS	GER-SH	W-45	00:23:30	6
54	811	00:23:48	Lemke	Sarina	SVLFG	GER-SH	W-HK	00:23:20	14
55	984	00:23:49	Claussen	Bianca	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-HK	00:23:43	15
56	155	00:23:52	Endler	Astrid	DER TRÖDELTRUPP	GER-SH	W-35	00:23:43	9
57	252	00:23:53	Ahrens	Carina	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:22:56	16
58	764	00:23:54	Kern	Ulla	Schulpolizei on the Run!	GER-SH	W-40	00:23:39	7
59	183	00:23:56	Wentzel	Karina	EDEKA Grümmi	GER-SH	W-50	00:23:39	6
60	946	00:24:01	Schmidt	Malin	Verlagskontor SH	GER-SH	W-30	00:23:24	8
61	661	00:24:02	Voges	Melina	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-JU16	00:23:59	3
62	494	00:24:02	Brodersen	Michel	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-HK	00:23:32	17
63	217	00:24:05	Schwartz	Susanne	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	W-50	00:23:45	7
64	108	00:24:06	Kurz	Julia	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-HK	00:23:12	18
65	369	00:24:11	Peters	Claudia	Gummi Busch GmbH & Co KG	GER-SH	W-50	00:24:06	8
66	731	00:24:13	Dölker	Sophie	Powerfabrik	GER-SH	W-HK	00:24:04	19
67	865	00:24:13	Gosch	Katharina	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-35	00:23:56	10

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
68	537	00:24:14	von dem Bussche	Juliane	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-35	00:23:39	11
69	385	00:24:15	Schneck	Janina	Hartung GmbH & Co. KG	GER-	W-HK	00:24:07	20
70	234	00:24:16	Möller	Mareike	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:23:13	12
71	600	00:24:19	Cramer	Meike	Matching Pairs	GER-SH	W-50	00:23:56	9
72	640	00:24:20	Bromm	Lilly	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-JU16	00:24:17	4
73	713	00:24:23	Schulz	Lisa-Christin	Peters-Reisen	GER-SH	W-JU18	00:24:01	2
74	260	00:24:24	Selent	Cindy	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-35	00:23:52	13
75	500	00:24:30	Riepen	Silke	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-55	00:23:59	1
76	852	00:24:30	Borchardt	Lisa-Marie	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:24:05	3
77	765	00:24:32	Krüger	Astrid	Schulpolizei on the Run!	GER-SH	W-45	00:24:17	7
78	360	00:24:34	Liebner	Irina	GOODTIRES	GER-SH	W-40	00:24:10	8
79	762	00:24:34	Voß	Letizia Maryann	Reitverein Staatshof	GER-SH	W-JU14	00:24:15	6
80	350	00:24:39	Ahrens	Silke	GOODTIRES	GER-SH	W-50	00:24:18	10
81	1054	00:24:42	Debus	Lisanne	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:24:24	4
82	207	00:24:46	Müller	Ines	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	W-40	00:23:29	9
83	710	00:24:49	Klassen	Tatjana	Peters-Reisen	GER-SH	W-40	00:24:25	10
84	760	00:24:51	Trede	Anika	Reitverein Staatshof	GER-SH	W-HK	00:24:32	21
85	766	00:24:57	Potratz	Tanja	Schulpolizei on the Run!	GER-SH	W-30	00:24:44	9
86	578	00:24:59	Kreutzmann	Sylvia	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	W-45	00:24:55	8
87	982	00:25:01	Thomas	Nadja	Die Spätzünder	GER-SH	W-45	00:24:44	9
88	602	00:25:03	Mohr	Britt	Matching Pairs	GER-SH	W-50	00:24:39	11
89	48	00:25:09	Engelmann	Nadine	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-35	00:24:24	14
90	1014	00:25:09	Henningsen	Ulrike	Neumünster	GER-SH	W-45	00:24:44	10
91	950	00:25:10	Bente	Katja	VFR Neumünster	GER-SH	W-40	00:24:55	11
92	460	00:25:11	Jensen	Lisa	J.A.G. Metallbau GmbH	GER-SH	W-HK	00:24:28	22
93	459	00:25:12	Jensen	Anna	J.A.G. Metallbau GmbH	GER-SH	W-HK	00:24:28	23
94	782	00:25:12	Bahnsen	Anna	Sporthaus Redler	GER-SH	W-30	00:24:56	10
95	817	00:25:13	Gass	Julia	Purple Pegasus	GER-SH	W-HK	00:24:31	24
96	280	00:25:13	Todt	Lina	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	W-HK	00:25:03	25
97	199	00:25:14	Brandt	Ann-Catrin	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	W-HK	00:23:57	26
98	197	00:25:16	Hojdem	Selina	expert Elektrofachmärkte Nord GmbH	GER-SH	W-HK	00:24:49	27
99	57	00:25:18	Wesselmann	Simone	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-50	00:24:17	12
100	538	00:25:26	Werbung	Veronika	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-40	00:24:50	12
101	184	00:25:33	Attrot	Merle	Edeka Nord	GER-SH	W-30	00:25:16	11
102	439	00:25:33	Maupoil	Anais	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	W-35	00:25:07	15
103	752	00:25:34	Peetz	Birgit	PSV Laufenten	GER-SH	W-55	00:24:49	2
104	1026	00:25:39	Ohrt	Wencke	Hohenwestedt	GER-SH	W-HK	00:25:01	28
105	582	00:25:45	Neuschäfter	Marika	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	W-55	00:25:40	3
106	672	00:25:50	Kirst	Svenja	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-HK	00:25:41	29
107	402	00:25:50	Larßon	Fabienne	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-KU12	00:25:16	1
108	297	00:25:55	Burgold	Sam Jamila	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-JU14	00:25:43	7
109	496	00:25:55	Krüger	Smilla	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-JU16	00:25:45	5
110	678	00:25:55	Marques	Sofia	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-40	00:25:47	13
111	684	00:25:59	Pietsch	Anne	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-50	00:25:47	13
112	749	00:25:59	Balster	Heike	PSV Laufenten	GER-SH	W-45	00:25:16	11
113	1060	00:26:00	Villwack	Jana		GER-SH	W-JU18	00:25:05	5

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
114	278	00:26:00	Pries	Meike	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	W-HK	00:25:48	30
115	118	00:26:00	Nett	Esther	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-HK	00:25:08	31
116	320	00:26:00	Ruge	Lotta	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-KU12	00:25:02	2
117	328	00:26:02	Villwock	Inka	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-45	00:25:08	12
118	281	00:26:02	Witt	Merle-Alina	Freiwillige Feuerwehr Tungendorf-Dorf	GER-SH	W-HK	00:25:51	32
119	761	00:26:05	Voß	Larissa LeeAnn	Reitverein Staatshof	GER-SH	W-JU16	00:25:46	6
120	998	00:26:07	Karlovit	Titanilla	Converse	GER-SH	W-HK	00:25:51	33
121	514	00:26:08	Stevens	Katharina	KIN GmbH	GER-SH	W-50	00:25:08	14
122	763	00:26:09	Voß	Simone	Reitverein Staatshof	GER-SH	W-40	00:25:50	14
123	1042	00:26:09	Wilczek	Simone	Kleinkummerfeld	GER-SH	W-40	00:25:11	15
124	609	00:26:10	Zeren	Delia	Mikrorun	GER-SH	W-35	00:25:48	16
125	552	00:26:10	Schlüschen	Nina-Jasmin	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	W-HK	00:25:40	34
126	387	00:26:15	Witt	Lara-Jasmin	Hartung GmbH & Co. KG	GER-	W-HK	00:26:08	35
127	573	00:26:16	Ackermann	Mona	Lebenshilfewerk Neumünster GmbH	GER-SH	W-45	00:26:11	13
128	84	00:26:17	Röhrig	Eileen	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	W-HK	00:25:13	36
129	788	00:26:23	Schulz	Inka	Sporthaus Redler	GER-SH	W-40	00:26:09	16
130	394	00:26:24	Brandt	Marion	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:25:38	6
131	307	00:26:25	Hinzmann	Henna Carlotta	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-KU12	00:26:18	3
132	263	00:26:26	Buechert	Mette Sophie	Firma ENDOMOBIL GmbH	GER-SH	W-35	00:25:35	17
133	230	00:26:26	Jochens	Vilja	FEK Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:26:20	7
134	1024	00:26:29	Nevermann	Daniela	Neumünster	GER-SH	W-40	00:25:29	17
135	69	00:26:31	Samek	Nadie	bk documents GmbH	GER-SH	W-35	00:26:26	18
136	302	00:26:34	Eggers	Pia Marie	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-KU12	00:26:25	4
137	725	00:26:36	Westphal	Jana	Polizei Neumünster	GER-SH	W-HK	00:26:16	37
138	195	00:26:40	Hinz	Jasmin	expert Elektrofachmärkte Nord GmbH	GER-SH	W-35	00:26:13	19
139	237	00:26:41	Würffel	Sandra	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:25:55	20
140	169	00:26:42	Jeromin-Tegen	Sabine	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	W-60	00:26:10	1
141	918	00:26:44	Stein	Kerstin	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	W-40	00:25:58	18
142	559	00:26:48	Koepsell	Sabine	Koepsell Nutzfahrzeuge GmbH	GER-SH	W-55	00:26:04	4
143	430	00:26:48	Valentin	Heike	Imkeandj	GER-SH	W-50	00:26:42	15
144	236	00:26:51	Wendt	Franziska	FEK Neumünster	GER-SH	W-30	00:26:43	12
145	711	00:26:52	Krogowski	Ute	Peters-Reisen	GER-SH	W-50	00:26:29	16
146	854	00:26:59	Bülck	Saskia	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:25:54	8
147	135	00:27:01	Orewal	Ute	Danfoss Power Solutions	GER-SH	W-35	00:26:47	21
148	996	00:27:05	Urzua	Sandra	Converse	GER-SH	W-45	00:26:50	14
149	291	00:27:05	Sell	Janet	Gemeinschaftspraxis Kock & Dr. Herchenröder	GER-SH	W-45	00:26:14	15
150	808	00:27:08	Thiessen	Inga	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:25:56	38
151	435	00:27:12	Cete	Gülizar	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	W-HK	00:26:47	39
152	683	00:27:13	Petter	Ulla	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-55	00:26:26	5
153	776	00:27:14	Schütt	Denise	SH-Fitness	GER-SH	W-HK	00:26:15	40
154	807	00:27:15	Stübs	Melina	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:26:47	41
155	715	00:27:18	Zaworka	Ricarda	Peters-Reisen	GER-SH	W-45	00:26:55	16
156	80	00:27:19	Minigel	Martina	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	W-55	00:26:19	6
157	755	00:27:20	Sievert	Katja	PSV Laufenten	GER-SH	W-40	00:26:35	19
158	526	00:27:22	Nielsen	Svea	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-JU20	00:26:50	1
159	723	00:27:25	Ross	Malena	Polizei Neumünster	GER-	W-HK	00:27:14	42
160	238	00:27:26	David	Bianca	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	W-40	00:26:45	20

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
161	529	00:27:26	Püschel	Maren	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-30	00:26:50	13
162	390	00:27:29	Müller	Sonja	Höhn	GER-	W-50	00:27:12	17
163	82	00:27:30	Oppermann	Miriam	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	W-40	00:26:28	21
164	1010	00:27:31	Dreßler	Jane- Christin	Neumünster	GER-SH	W-HK	00:27:23	43
165	719	00:27:32	Kiehl	Michaela	Polizei Neumünster	GER-SH	W-50	00:26:46	18
166	644	00:27:32	Gardey	Lina	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-HK	00:27:28	44
167	979	00:27:37	Witt	Heike	Young Ladies & Friends	GER-SH	W-60	00:27:26	2
168	605	00:27:42	Söhrn	Margarita	Mikrorun	GER-SH	W-30	00:27:19	14
169	497	00:27:42	Leumann	Silke	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-50	00:27:12	19
170	734	00:27:43	Grage-Bäumann	Monique	Powerfabrik	GER-SH	W-35	00:27:07	22
171	939	00:27:44	Grabert	Britta	Triumph International GmbH	GER-SH	W-HK	00:27:23	45
172	415	00:27:45	Wittmaack	Hjordis	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-KU12	00:26:58	5
173	847	00:27:47	Baumann	Medina	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:26:39	9
174	265	00:27:56	Kray	Julia	Firma ENDOMOBIL GmbH	GER-SH	W-HK	00:27:02	46
175	264	00:27:58	Kämmerling	Avila	Firma ENDOMOBIL GmbH	GER-SH	W-35	00:27:06	23
176	23	00:27:58	Goebel	Maire	Assmann GmbH	GER-SH	W-KU10	00:27:17	1
177	668	00:28:04	Dobrott	Claudia	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-45	00:27:12	17
178	171	00:28:06	Liekfeldt	Sabine	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	W-50	00:27:36	20
179	597	00:28:06	Schwarz	Rabea	Leserkreis Daheim/Neumünster	GER-SH	W-HK	00:27:56	47
180	399	00:28:06	Haß	Lea	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:28:05	8
181	24	00:28:08	Hilbert	Kathleen	Assmann GmbH	GER-SH	W-35	00:27:33	24
182	751	00:28:10	Künnecke	Sabine	PSV Laufenten	GER-SH	W-55	00:27:26	7
183	165	00:28:12	Link	Laura	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	W-HK	00:27:15	48
184	534	00:28:12	Schultze	Marlena	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-HK	00:27:35	49
185	233	00:28:12	Mohr	Jannika	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:27:41	50
186	712	00:28:17	Schippereit	Elisa	Peters-Reisen	GER-SH	W-50	00:27:52	21
187	650	00:28:17	Kan	Güler	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-HK	00:28:07	51
188	945	00:28:20	Groth	Nicole	Verlagskontor SH	GER-SH	W-30	00:27:43	15
189	565	00:28:21	Schmidt	Nadine	Kowsky Laufteam	GER-SH	W-40	00:27:52	22
190	540	00:28:22	Widemann	Inga	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-30	00:27:43	16
191	531	00:28:23	Reimers	Corinna	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-HK	00:27:44	52
192	502	00:28:30	Schmuck	Jeanette	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-50	00:27:53	22
193	501	00:28:34	Schäm	Jessica	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-45	00:28:06	18
194	947	00:28:35	Wendler	Hanna	Verlagskontor SH	GER-SH	W-35	00:27:55	25
195	232	00:28:35	Kuck	Astrid	FEK Neumünster	GER-SH	W-50	00:27:50	23
196	935	00:28:35	Theede	Celine	Transcoject GmbH	GER-SH	W-HK	00:27:46	53
197	22	00:28:37	Goebel	Eske	Assmann GmbH	GER-SH	W-KU10	00:27:56	2
198	255	00:28:38	Klein	Karen	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-60	00:28:01	3
199	767	00:28:39	Harms-Biß	Anina	Schwalehof	GER-SH	W-35	00:27:38	26
200	769	00:28:39	Minak	Nadine	Schwalehof	GER-SH	W-35	00:27:36	27
201	875	00:28:41	Käter	Sandra	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-35	00:27:35	28
202	1007	00:28:41	Dannmeier	Saskia	SVT	GER-SH	W-35	00:27:56	29
203	499	00:28:42	Overath	Steffi	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-40	00:28:12	23
204	735	00:28:44	Hachmann	Meike	Powerfabrik	GER-SH	W-35	00:28:07	30
205	51	00:28:44	Keppler	Denise	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-HK	00:27:30	54
206	980	00:28:47	Düffert-Mühlstädt	Stefanie	Die Spätzünder	GER-SH	W-45	00:28:30	19
207	819	00:28:47	Grubben	Renate	Purple Pegasus	GER-SH	W-70	00:28:36	1
208	204	00:28:48	Feddersen	Dagmar	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	W-40	00:27:33	24
209	571	00:28:49	Ranke	Sabine	Lauffreuth Ruthenberger SV	GER-SH	W-45	00:28:14	20

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>



# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
210	566	00:28:50	Walzel	Wiebke	Kowsky Laufteam	GER-SH	W-45	00:28:21	21
211	242	00:28:56	Hauschildt	Kerstin	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	W-30	00:28:16	17
212	629	00:28:57	Lorbeer	Nina	netzkantor nord gmbh	GER-SH	W-HK	00:28:34	55
213	627	00:28:57	Jaeger	Natalia	netzkantor nord gmbh	GER-SH	W-HK	00:28:32	56
214	550	00:28:57	Rohwer	Nele	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	W-JU16	00:28:51	7
215	78	00:29:00	Jahns	Svenja	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	W-40	00:28:00	25
216	594	00:29:00	Ernst	Tina	Lehrerschaft Grundschule am Bahnhof	GER-SH	W-45	00:28:13	22
217	503	00:29:07	Schnoor	Annett	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-50	00:28:36	24
218	906	00:29:11	Wulf	Jessica	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-30	00:28:06	18
219	756	00:29:13	Ubert	Cornelia	PSV Laufenten	GER-SH	W-55	00:28:29	8
220	993	00:29:16	Weiß	Amelie	HOLSTEINISCHER COURIER	GER-SH	W-KU10	00:28:57	3
221	75	00:29:18	Bauer	Kirsten	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	W-55	00:28:14	9
222	412	00:29:18	Voigt	Lisa	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-KU12	00:28:44	6
223	660	00:29:19	Subic	Janina	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-JU20	00:29:08	2
224	833	00:29:20	Dabbert	Alina	Team Horsetrail - Reiten für Reitwege	GER-	W-HK	00:28:17	57
225	834	00:29:20	Neumann	Martje	Team Horsetrail - Reiten für Reitwege	GER-SH	W-35	00:28:18	31
226	835	00:29:20	Warns	Nadja	Team Horsetrail - Reiten für Reitwege	GER-SH	W-35	00:28:18	32
227	251	00:29:22	Wengrzik	Ramona	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	W-45	00:28:27	23
228	326	00:29:23	Taqi	Linda	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-KU12	00:29:15	7
229	827	00:29:23	Neitzel	Lillie	SVT-Handball MJE	GER-SH	W-KU8	00:28:43	1
230	867	00:29:25	Gruhlke	Sarah	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:28:18	10
231	244	00:29:25	Möllhoff	Sandra	Feuerwehr Groß Kummerfeld	GER-SH	W-50	00:28:31	25
232	450	00:29:30	Koch-Kurmann	Angela	luvo gemeinnützige GmbH	GER-SH	W-60	00:28:32	4
233	901	00:29:35	Thies	Maya	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:28:29	11
234	163	00:29:44	Hartmann	Yvonne	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	W-40	00:28:56	26
235	467	00:29:44	Chamarti	Harshini	Jasmin Infotech	GER-SH	W-HK	00:28:31	58
236	802	00:29:47	Marker	Saskia	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:28:35	59
237	113	00:29:51	Lehnert Martinez	Anna	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:28:52	12
238	772	00:29:52	Haase	Janina	SH-Fitness	GER-SH	W-35	00:28:53	33
239	771	00:29:52	Berndt	Martina	SH-Fitness	GER-SH	W-30	00:28:52	19
240	741	00:29:53	Müller	Julia	Powerfabrik	GER-SH	W-HK	00:29:13	60
241	739	00:29:54	Melzer	Ida	Powerfabrik	GER-SH	W-KU10	00:29:14	4
242	970	00:29:55	Heyll	Aenne-Lina	WKS Laufteam	GER-SH	W-HK	00:28:56	61
243	225	00:29:58	Blunck-Jochens	Susann	FEK Neumünster	GER-SH	W-45	00:29:51	24
244	1037	00:30:02	Stogowski	Katharina	Neumünster	GER-SH	W-45	00:28:58	25
245	809	00:30:03	von Hoff	Anika	Stadt Neumünster	GER-SH	W-45	00:28:52	26
246	303	00:30:07	Forstreuter	Lina Sophie	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-KU12	00:29:58	8
247	1040	00:30:08	Weidemann	Evelyn	Benefit Hamburg	GER-SH	W-60	00:29:37	5
248	200	00:30:09	Brandt	Melanie	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	W-HK	00:28:52	62
249	116	00:30:11	Maske	Janina	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-HK	00:29:18	63
250	158	00:30:28	Oswald	Christine	DER TRÖDELTRUPP	GER-SH	W-50	00:30:16	26
251	1008	00:30:32	David	Kristin	Neumünster	GER-SH	W-45	00:29:50	27
252	944	00:30:33	von Tempski	Petra	TSV Aukrug	GER-SH	W-45	00:30:12	28
253	30	00:30:36	Dunker	Sabrina	Badboys	GER-SH	W-35	00:29:52	34
254	261	00:30:38	Selent	Sandra	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-35	00:30:06	35
255	727	00:30:39	Adam	Jennifer-Katharina	Powerfabrik	GER-SH	W-HK	00:29:59	64
256	533	00:30:50	Schidel	Romy	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-JU16	00:30:16	8

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
257	375	00:30:53	Hoffmann	Skrollan	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	W-HK	00:30:09	65
258	376	00:30:56	Moritz	Katja	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	W-40	00:30:12	27
259	799	00:30:59	Kellermann	Mary-Ann	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:29:49	36
260	156	00:31:00	Kerl	Birgit	DER TRÖDELTRUPP	GER-SH	W-65	00:30:48	1
261	9	00:31:00	Friebel	Stefanie	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-35	00:30:12	37
262	405	00:31:02	Petersen	Janne	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:29:56	9
263	681	00:31:04	Oostenbrink-Pepping	Annegien	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-45	00:30:12	29
264	775	00:31:06	Schmidt	Nora	SH-Fitness	GER-SH	W-HK	00:30:09	66
265	622	00:31:06	Rosacker	Diana	ms management	GER-SH	W-40	00:30:31	28
266	1025	00:31:11	Nitschmann	Mia	Team DoppelPASS e. V.	GER-SH	W-JU14	00:30:05	10
267	396	00:31:13	Fieroh	Luisa	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:30:06	11
268	593	00:31:13	Driendl	Jennifer	Lehrerschaft Grundschule am Bahnhof	GER-SH	W-HK	00:30:25	67
269	493	00:31:20	Brodersen	Doris	Jessis Pilates Flitzer	GER-SH	W-HK	00:30:50	68
270	449	00:31:25	Janzen	Anna	luvo gemeinnützige GmbH	GER-SH	W-HK	00:30:27	69
271	418	00:31:27	Feldmann	Alina	Horn + Horn Laufteam	GER-SH	W-HK	00:30:59	70
272	92	00:31:29	Darquennes	Valerie	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-45	00:30:09	30
273	673	00:31:31	Ladehoff	Jasmin	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-35	00:31:13	38
274	567	00:31:37	Jaß	Maren	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	W-45	00:31:04	31
275	981	00:31:39	Oswald	Susanne	Die Spätzünder	GER-SH	W-45	00:31:22	32
276	201	00:31:46	Degtyareva	Darya	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	W-HK	00:30:32	71
277	386	00:31:47	Schwalbe	Lynn	Hartung GmbH & Co. KG	GER-	W-HK	00:30:49	72
278	453	00:31:47	Neumann	Nadine	luvo gemeinnützige GmbH	GER-SH	W-HK	00:30:49	73
279	937	00:32:00	Wolfsteller	Verena	Transcoject GmbH	GER-SH	W-HK	00:31:12	74
280	345	00:32:00	Paul	Michelle	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	W-HK	00:31:27	75
281	346	00:32:00	Paul	Natascha	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	W-45	00:31:27	33
282	126	00:32:01	Tietgen	Kirsten	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-45	00:31:09	34
283	551	00:32:05	Rosca-Knuth	Ramona	Knuth Laufmaschinen	GER-SH	W-40	00:31:32	29
284	699	00:32:08	Kumari	Sonam	Panasonic	GER-SH	W-HK	00:31:17	76
285	813	00:32:08	Reifschneider	Regina	SVLFG	GER-SH	W-HK	00:31:39	77
286	177	00:32:11	Stahl	Sabine	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	W-55	00:31:39	10
287	564	00:32:12	Schiling	Anna	Kowsky Laufteam	GER-SH	W-HK	00:31:43	78
288	528	00:32:12	Perlitz	Marie	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-JU20	00:31:40	3
289	454	00:32:13	Seck	Johanna	luvo gemeinnützige GmbH	GER-SH	W-30	00:31:16	20
290	708	00:32:14	Asmussen	Singa	Peters-Reisen	GER-SH	W-JU20	00:31:50	4
291	1023	00:32:15	Meier	Joke	Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:31:05	9
292	977	00:32:15	Schmahl	Karin	Young Ladies & Friends	GER-SH	W-60	00:32:04	6
293	838	00:32:23	Nielsen	Julia	Team Nielsen	GER-SH	W-JU20	00:31:04	5
294	642	00:32:29	Buhse	Monja	O.t.n Laufflabor	GER-SH	W-JU20	00:32:18	6
295	451	00:32:30	Krupps	Insa	luvo gemeinnützige GmbH	GER-SH	W-50	00:31:32	27
296	1027	00:32:41	Omnitz	Michelle	Hohenwestedt	GER-SH	W-HK	00:32:01	79
297	858	00:32:42	Danger	Lina	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:31:37	13
298	151	00:32:43	Blunck	Paula	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	W-HK	00:32:28	80
299	147	00:32:43	Bexkens	Nadja	dekorat Rahmenwerkstatt	GER-SH	W-HK	00:32:28	81
300	920	00:32:53	Wolf	Sabrina	Tietgen Haustechnik GmbH	GER-SH	W-30	00:32:07	21
301	96	00:32:54	Dunzik	Tabea	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-40	00:31:58	30

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
302	54	00:32:56	Trobisch	Melina	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-HK	00:31:41	82
303	52	00:32:56	Kirsch	Sabrina	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-30	00:31:41	22
304	975	00:33:01	Grabein	Renate	Young Ladies & Friends	GER-SH	W-65	00:32:49	2
305	290	00:33:09	Schliebitz	Kristina	Gemeinschaftspraxis Kock & Dr. Herchenröder	GER-SH	W-HK	00:32:19	83
306	282	00:33:10	Bock	Silvana	Gemeinschaftspraxis Kock & Dr. Herchenröder	GER-SH	W-40	00:32:18	31
307	714	00:33:10	Schulz	Martina	Peters-Reisen	GER-SH	W-45	00:32:47	35
308	1017	00:33:14	Illgen	Hanna Marlen	Neumünster	GER-SH	W-KU10	00:33:08	5
309	208	00:33:16	Wichmann	Bettina	Fachklinik Aukrug - Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Nord	GER-SH	W-55	00:31:59	11
310	216	00:33:21	Otte	Denise	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	W-HK	00:33:00	84
311	220	00:33:21	Ventker	Alexandra	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	W-35	00:33:01	39
312	357	00:33:23	Fürst	Maria	GOODTIRES	GER-SH	W-JU14	00:33:00	12
313	254	00:33:36	Hartmann	Ariane	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-45	00:32:27	36
314	256	00:33:36	Kreutz	Dorit	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-40	00:32:29	32
315	884	00:33:41	Lindemann	Katharina	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:32:33	14
316	437	00:33:48	Hecht	Alina	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	W-HK	00:33:23	85
317	866	00:33:52	Grube	Grazia	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:32:46	15
318	941	00:34:09	Reck	Sarah	Triumph Internationl GmbH	GER-SH	W-HK	00:33:48	86
319	50	00:34:09	Fuchs	Paulina	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-30	00:33:07	23
320	940	00:34:09	Klug	Jenny	Triumph Internationl GmbH	GER-SH	W-HK	00:33:49	87
321	1016	00:34:19	Heutmann	Anke	Glitzerflitzer	GER-SH	W-50	00:33:18	28
322	535	00:34:36	Thömmes	Louise	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-30	00:34:01	24
323	347	00:34:46	Güstrau	Kristiane	Glitzerflitzer	GER-SH	W-50	00:33:45	29
324	160	00:35:15	Kresse	Mareike	Die Eiskalten Bofrost Neumünster	GER-SH	W-HK	00:34:21	88
325	516	00:35:19	Brandstaedter	Juliane	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-HK	00:34:46	89
326	522	00:35:19	Hinz	Bianca	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-HK	00:34:47	90
327	974	00:35:19	Grabein	Daniela	Young Ladies & Friends	GER-SH	W-45	00:35:08	37
328	523	00:35:19	Juchniewicz	Lynn	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-JU20	00:34:47	7
329	174	00:35:21	Müller	Vanessa	Druckzentrum/DFN Neumünster	GER-SH	W-45	00:34:51	38
330	286	00:35:22	Koethe	Luisa	Gemeinschaftspraxis Kock & Dr. Herchenröder	GER-SH	W-HK	00:34:31	91
331	67	00:35:25	Rohde	Nadine	bk documents GmbH	GER-SH	W-35	00:34:29	40
332	787	00:35:39	Ruzic	Anita	Sporthaus Redler	GER-SH	W-35	00:35:26	41
333	515	00:35:58	Witt	Kim Kenya	KIN GmbH	GER-SH	W-HK	00:34:58	92
334	288	00:36:01	Marten	Vivien	Gemeinschaftspraxis Kock & Dr. Herchenröder	GER-SH	W-JU20	00:35:11	8
335	997	00:36:10	Riedel	Denise	Converse	GER-SH	W-HK	00:35:55	93
336	348	00:36:31	Slominski	Susann	Glitzerflitzer	GER-SH	W-45	00:35:28	39
337	349	00:36:31	Zimmermann	Hanja	Glitzerflitzer	GER-SH	W-45	00:35:28	40
338	128	00:36:32	Tietgen	Lydia	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:35:39	9
339	794	00:36:45	Fortenbacher	Astrid	Stadt Neumünster	GER-SH	W-40	00:35:34	33
340	12	00:36:48	Kuklok	Corinna	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-35	00:36:04	42
341	88	00:37:47	Kabus	Ann-Kathrin	C.J. Wigger KG	GER-SH	W-HK	00:36:37	94
342	354	00:38:02	Carstens	Svenja	GOODTIRES	GER-SH	W-35	00:37:00	43
343	123	00:38:11	Struve	Cara	Christus Centrum Neumünster	GER-SH	W-KU12	00:37:17	9
344	19	00:38:32	Vandrey	Karin	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-60	00:37:48	7
345	229	00:39:42	Hinrichsen	Eva	FEK Neumünster	GER-SH	W-50	00:38:28	30
346	47	00:41:21	Duske	Sabrina	Best Western Hotel Prisma	GER-SH	W-30	00:40:03	25

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowskylauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
347	13	00:41:27	Mathutat	Nicole	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-45	00:40:39	41
348	986	00:41:30	Sobottka	Miraim	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-30	00:40:57	26
349	473	00:42:08	Guntupalli	Surekha	Jasmin Infotech	GER-SH	W-HK	00:40:55	95
350	295	00:42:37	Belitz	Angelina Julie	Gemeinschaftsschule Nortorf	GER-SH	W-JU14	00:42:21	13
351	1001	00:42:42	Arnold	Katrin	Wahlstedt	GER-SH	W-35	00:41:29	44
352	489	00:44:25	Varatharajan	Uma	Jasmin Infotech	GER-SH	W-35	00:43:13	45
353	527	00:44:25	Nizibila	Venice	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-HK	00:43:47	96
354	971	00:44:28	Kunde	Simone	WKS Laufteam	GER-SH	W-45	00:43:54	42
355	521	00:44:31	Hermann	Inga	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	W-40	00:43:53	34
356	1056	00:44:32	Ates	Fidan	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:43:16	16
357	868	00:44:37	Hammerich	Sandra	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-JU18	00:43:20	17
358	846	00:44:37	Bantle	Angelika	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	W-60	00:43:21	8
359	20	00:44:47	Wieben	Sarah	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-HK	00:43:58	97
360	8	00:46:35	Falk	Jessica	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-35	00:45:46	46
361	15	00:46:35	Michler	Yvonne	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-40	00:45:47	35
362	11	00:46:35	Kuklok	Constanze	Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt	GER-SH	W-40	00:45:53	36

Einträge in der Liste: 899