

13. Mai 2018

### Ergebnis M / W - gesamt

#### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	229	00:34:34	Farah	Mansor	TOYOTA Auto Centrum Lass		M-HK	1
2	350	00:34:49	Selomon	Temuzgi	STV Sörup		M-JU20	1
3	340	00:37:49	Schiefelbein	Magnus	ALG-VfL Bokel		M-35	1
4	307	00:38:28	Rühmann	Daniel	Trias Flensburg		M-30	1
5	246	00:38:59	Ohm	Sören			M-40	1
6	354	00:39:49	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande		M-45	1
7	393	00:40:01	Lorenzen	Bernd	Borener SV		M-55	1
8	120	00:40:55	Kock	Christian	Laufen gegen Leiden e.V.		M-30	2
9	167	00:40:59	Schwennsen	Ron	TSV Oeversee		M-35	2
10	222	00:41:35	Lorenzen	Ralf	VR Bank Flensburg-Schleswig		M-50	1
11	383	00:42:41	Baratin	Sher Ahmad	Team Flusen Freunde		M-JU20	2
12	224	00:42:52	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg e.V.		M-55	2
13	113	00:43:01	Priewe	Patrick	Neuberend		M-35	3
14	280	00:43:11	Burkhardt	Bernd			M-60	1
15	187	00:43:18	Nimphy	Johannes	TSV Schleswig		M-JU20	3
16	256	00:43:21	Bleifuss	Flo	Go with the Flo		M-45	2
17	203	00:43:33	Bilinger	Sven-Olaf	Spiridon Schleswig		M-45	3
18	397	00:43:38	Meyer-Rein	Dr. Utz	BSG DG HYP BSV HH		M-55	3
19	339	00:44:28	Themm	Thorsten	ALG-VfL Bokel		M-45	4
20	384	00:44:36	Koehler	Joachim	SV Langwedel		M-50	2
21	395	00:44:38	Tonn	Mark	TSV Schleswig		M-45	5
22	349	00:44:41	Becker	Norbert	STV Sörup		M-50	3
23	326	00:44:41	Gericke	Nico	Loiter Laufhelden		M-35	4
24	174	00:44:45	Prüß	Oliver	Borener SV		M-40	2
25	152	00:45:03	Horster	Stephan			M-40	3
26	223	00:45:18	Rönnau	Andreas	SV Enge-Sande		M-55	4
27	241	00:45:45	Ottemann	Helge	Team "FliesenFreunde"		M-45	6
28	257	00:46:06	Kleesel	René			M-55	5
29	242	00:46:24	Petersen	Christian	VR Bank/Spiridon		M-35	5
30	185	00:46:31	Binder	Niels-Peter	Borener SV		M-45	7
31	243	00:46:40	Reusch	Torge			M-40	4
32	300	00:46:55	Pera	Thomas	FC St. Pauli Marathon		M-45	8
33	194	00:47:10	Volkmann	Matthias	TSV Büsum		M-50	4
34	132	00:47:15	Stephani	Winfried			M-60	2
35	155	00:47:18	Hartung	Michael	VR Bank Flensburg-Schleswig		M-45	9
36	263	00:47:22	Rieck	Herbert	TSV Lindewitt		M-45	10
37	260	00:47:25	Leder	Sven	Altstädter St. Knudsgilde		M-45	11
38	125	00:47:29	Delfs	Hans-Werner	TuS Collegia Jübek		M-55	6
39	254	00:47:36	Schuckart	Dr. Manfred	SSV Süderdorf		M-60	3
40	399	00:47:36	Borgas	Moritz			M-HK	2

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	348	00:47:47	Brühe	Arendt	STV Sörup		M-45	12
42	396	00:47:55	Reusch	Nico	Spiridon Schleswig		M-40	5
43	355	00:48:04	Hanf	Thomas	Höki Runners		M-55	7
44	172	00:48:08	Flor	Marco	Spiridon Schleswig		M-45	13
45	186	00:48:18	Salzer	Bastian	TV Grundhof		M-40	6
46	261	00:48:29	Lassen-Badeja	Lars	Altstädter St. Knudsgilde		M-45	14
47	118	00:48:31	Potratz	Patrick			M-35	6
48	108	00:48:31	Lucassen	Christoph			M-HK	3
49	337	00:48:44	Beckmann	Ingo	Haus Söby		M-40	7
50	116	00:48:56	Bücker	Tobias			M-40	8
51	140	00:49:18	Galonska	Jean Peer	Kinderheim Strandgut		M-JU18	1
52	303	00:49:29	Wannagat	Heinz	Borener SV		M-45	15
53	226	00:49:48	Klinkhamer	Jan-Peter			M-55	8
54	363	00:49:52	Birkholz	Frank	LTV Kiel Ost		M-60	4
55	347	00:50:14	Nielsen	Ralf	STV Sörup		M-50	5
56	380	00:50:22	Dau	Thorkild	TSV Goldebek		M-55	9
57	170	00:50:32	Teßmer	Thomas			M-50	6
58	157	00:50:39	Knutzen	Jan	TSV Lindewitt		M-55	10
59	312	00:50:57	Jaegers	Daniel	Elkes Lauftreff		M-35	7
60	202	00:51:11	Kilders	Jörg	Spiridon Schleswig		M-55	11
61	327	00:51:28	Gholami	Mobin	Loiter Laufhelden		M-JU18	2
62	112	00:51:30	Thiesen	Kiran			M-HK	4
63	235	00:51:40	Braun	Keena	Team "FliesenFreunde"		M-50	7
64	342	00:51:45	Harms	Helmut	STV Sörup		M-65	1
65	247	00:51:48	Huf	Henning	Hopfenhüpfer		M-35	8
66	390	00:51:54	Nee	Daniel			M-HK	5
67	184	00:52:06	Molero-Membrilla	José	Borener SV		M-75	1
68	230	00:52:12	Nouruzi	Abbas	Team "FliesenFreunde"		M-HK	6
69	238	00:52:13	Mosig	Patrick	Team "FliesenFreunde"		M-30	3
70	134	00:52:24	Güdokeit	Markus			M-40	9
71	310	00:52:41	Friedrichsen	Jan			M-30	4
72	262	00:52:43	Flachenecker	Christian			M-40	10
73	398	00:53:32	Gremmelt	Andreas	TSV Schaalby		M-55	12
74	394	00:53:49	Schmidt	Reiner	TSV Goldebek		M-50	8
75	234	00:54:13	Linnig	Arne	Team "FliesenFreunde"		M-35	9
76	381	00:54:42	Denzel	Klaus	Lauftreff Flensburg		M-55	13
77	319	00:54:46	Röhe	Helge	Grün Weiß Tolk		M-45	16
78	258	00:54:49	Zemanek	Detlef	TTG Eggebek-Tarp		M-55	14
79	156	00:55:01	Pahl	Hinnerk			M-30	5
80	311	00:55:03	Papendick	Bernd	TuS Collegia Jübek		M-45	17
81	142	00:55:24	Lemke	Justin	Kinderheim Strandgut		M-JU18	3
82	176	00:55:28	Wolter	Marko			M-35	10
83	188	00:55:42	Staps	Michael	Kronprinzenkoog		M-35	11
84	239	00:56:54	Alii	Masto	Team "FliesenFreunde"		M-HK	7
85	144	00:56:56	Ohlsen	Manfred			M-65	2
86	264	00:59:44	Nissen	Michael			M-HK	8
87	284	00:59:49	Fischer	Forrest Erhard	Lauftreff KurzLang Schleswig		M-50	9
88	379	01:00:39	Petersen	Hauke	TSV Goldebek		M-45	18
89	375	01:02:39	Bente		Mull		M-14	1
90	143	01:06:37	Lux	Finn	Kinderheim Strandgut		M-13	1
91	141	01:09:22	Ott	Lukas	Kinderheim Strandgut		M-14	2

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	227	00:39:08	Teegen	Isabell	TOYOTA Auto Centrum Lass		W-HK	1
2	281	00:42:15	Andres	Sabine	Borener SV		W-35	1
3	178	00:42:46	Hoffmann	Denise	LT Haspa Marathon Hamburg		W-30	1
4	177	00:43:46	Hoffmann	Nadine	LT Haspa Marathon Hamburg		W-30	2
5	236	00:44:01	Mull	Dr. Diana	Team "FliesenFreunde"		W-50	1
6	173	00:44:26	Prüß	Daniela	Borener SV		W-40	1
7	346	00:45:35	Hammon	Katrin	STV Sörup		W-35	2
8	195	00:47:35	Volkmann	Inga	TSV Büsum		W-35	3
9	147	00:48:15	Lassen	Merethe	HSG Jörl-Viöl		W-HK	2
10	283	00:48:43	Arnold-Richardt	Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf		W-35	4
11	276	00:50:35	Schmidt	Bärbel	TSV Goldebek		W-50	2
12	353	00:52:09	Hansen	Wiebke	TSV Goldebek		W-40	2
13	191	00:52:16	Börnsen	Sarah-Lena			W-HK	3
14	392	00:52:49	Thomsen	Marion			W-60	1
15	382	00:53:29	Engelmann	Nadine			W-35	5
16	250	00:54:17	Cordsen	Erin			W-45	1
17	344	00:54:27	Jepsen	Ricarda	STV Sörup		W-50	3
18	362	00:54:28	Boyer	Kirsten			W-50	4
19	105	00:54:40	Nainzadeh	Diana	Flensburger Schwimmklub		W-40	3
20	275	00:54:41	Averkamp	Kati	TSV Lindewitt		W-45	2
21	376	00:55:39	Muhl	Birthe	TSV Fährdorf		W-45	3
22	391	00:55:55	Buhmann	Sarah	1. Flensburger Laufftreff		W-HK	4
23	145	00:56:11	Ulrich	Telse			W-35	6
24	181	00:56:15	Krusenbaum	Bianca	TSV Lindewitt		W-45	4
25	237	00:58:10	Vollstedt	Bente	Team "FliesenFreunde"		W-30	3
26	345	00:58:29	Nissen	Anika	STV Sörup		W-40	4
27	308	00:58:50	Hansen	Katja			W-30	4
28	127	00:59:49	Beeck	Randi	Handewitt		W-HK	5
29	128	00:59:50	Brix	Lena			W-30	5
30	259	01:00:24	Zemanek	Solvig			W-50	5
31	343	01:00:37	Funk-Schlafke	Elisabeth	STV Sörup		W-55	1
32	277	01:01:59	Bruun Schmidtke	Sara	TSV Lindewitt		W-40	5
33	189	01:02:47	Paulsen	Manuela	Schmedeswurth		W-30	6
34	129	01:03:44	Friedrichsen	Christina			W-HK	6
35	296	01:05:58	Giermann	Rica	HC Treia / Jübek		W-40	6
36	313	01:06:40	Glashoff	Carina			W-HK	7
37	106	01:09:11	Callsen	Kristina			W-35	7
38	240	01:09:26	Ottemann	Carmen	Team "FliesenFreunde"		W-45	5

Einträge in der Liste: 129