



## 15. Grömitzer Sun-Run

13. Mai 2018

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

---

##### ZVO Energie Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1019	00:32:57	Mehlfeld	Dennis	1987	Lübecker SC	GER-SH	1
2	526	00:33:27	Raabe	Patrick	1986	TSV Bargteheide -Tri	GER-SH	2
3	131	00:41:06	Ernst	Arne	1984	Neustadt	GER-SH	26
4	1003	00:41:36	Mölter	Steve	1984	LG Uni Lübeck	GER-SH	29
5	782	00:48:46	Burow	Kay	1986	TSV Pansdorf	GER-SH	74
6	536	00:49:22	Reimer	Dominik	1985	Goldenstedt	GER-NIE	81
7	744	00:50:19	Wessendarp	Dennis	1988	Hamburg	GER-HAM	87
8	628	00:50:33	Stark	Lars	1986	Lübeck	GER-SH	91
9	65	00:51:15	Brast	Maximilian	1987	Duvensee	GER-SH	99
10	369	00:51:30	Leischner	Alexander	1984	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	102
11	800	00:54:15	Morawietz	Armin	1986		GER-SH	136
12	690	00:55:02	Freese	Timo	1985	BARBAELL RUNNERS	GER-SH	141
13	786	01:03:43	Drechsler	Florian	1984	Krümelmaus	GER-SH	176
14	658	01:05:29	Streuter	Michele	1987	Physioworld Großenbrode	GER-SH	181
15	1014	01:06:06	Fiedler	Marcus	1988		GER-SH	183

##### ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	348	00:36:24	Krieglstein	Jan	1982	Running Athlete Lübeck	GER-SH	4
2	808	00:37:37	Rohde	Martin	1981	Running Athlete Lübeck	GER-SH	6
3	753	00:38:41	Wicker	Sebastian	1981	Laufspass SW Sende	GER-NRW	12
4	177	00:39:29	Glüsing	Jost	1979	Running Athlete Lübeck	GER-SH	19
5	12	00:42:42	Barnetzki	Gregor	1983	Lübeck	GER-SH	38
6	262	00:45:45	Holzheimer	Michael	1982	TSV Bad Bocklet	GER-BAY	56
7	1021	00:46:39	Seemann	jens	1981	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	62
8	555	00:48:36	Rudolph	Kai	1979	Lauf-freuNde	GER-HES	70
9	933	00:50:23	Piper	Vincent	1983	Grömitzer Bürgergilde 1492	GER-SH	88
10	499	00:50:26	Pape	Maik	1979	Lemon Runner Springe	GER-NIE	89
11	123	00:50:50	Ehlers	Guido	1980	Buchholz	GER-NIE	97
12	51	00:51:19	Böhrk	Erich	1979	Physioworld Großendrode	GER-SH	101
13	609	00:52:32	Schwabroh	Björn	1982	Laufen in Lübeck	GER-SH	115
14	727	00:52:54	Weber	Fabian	1981	Eilbek Pacers	GER-HAM	118
15	687	00:53:17	Tiedgen	Matthias	1979	CITTI	GER-SH	122
16	581	00:53:57	Schlichting	Thorben	1983	Neustadt i.H.	GER-SH	132
17	950	00:56:33	Schwarz	Alexander	1981			149
18	300	00:59:50	Kanthack	Malte	1983	Scharbeutz	GER-SH	163
19	991	01:02:43	Gruhe	Sebastian	1981	LC Obersee Bielefeld		173
20	520	01:03:11	Priess	Martin	1982	Schwartauer Werke	GER-SH	174

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
21	772	01:05:03	Zimmermann	Malte	1982	Krummesser SV	GER-SH		180
22	819	01:12:57	Thamke	Marcel	1982		GER-SH		188

#### ZVO Energie Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	430	00:37:44	Weste	Michael	1977	LSF Münster	GER-NRW		7
2	798	00:37:52	Klotz	Tobias	1976	Trisport Lübeck	GER-SH		8
3	15	00:39:41	Baumgarten	Martin	1978	Schönwalde	GER-SH		21
4	275	00:40:26	Jacobsen	Björn	1976	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		24
5	285	00:41:54	Jensen	Jan	1976	Möllner SV	GER-SH		31
6	278	00:48:49	Jankovskis	Karel	1977	Lübeck	GER-SH		76
7	742	00:51:47	Wernicke	Guido	1974	Toom Baumarkt	GER-SH		108
8	175	00:52:18	Gil	Daniel	1974	Stadtwaldläufer Lübeck	GER-SH		113
9	956	00:52:34	Amschler	Stefan	1975				116
10	932	00:53:06	Pätzold	Frank	1976	Grömitzer Bürgergilde 1492	GER-SH		120
11	515	00:53:36	Pohl	Christian	1974	Grömitz	GER-SH		127
12	531	00:57:14	Rath	Timo	1974	Hamburg	GER-HAM		151
13	813	00:57:26	Schiemann	Karsten	1978	Schenefeld	GER-SH		152
14	72	00:58:14	Brockmann	Carsten	1978	Lübeck	GER-SH		155
15	469	00:59:58	Niemeck	Knut	1977	Hamburg	GER-HAM		165
16	519	01:02:18	Pollak	Gerhold	1977	Hamburg	GER-HAM		170
17	547	01:08:05	Risse	Roman	1978	Stocksee	GER-SH		186

#### ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	685	00:36:38	Thimm	Volker	1969	TSV Ratekau	GER-SH		5
2	352	00:38:21	Krostitz	Stefan	1972	Nord-Ostsee-Skater e.V. (Eutin)	GER-SH		11
3	580	00:39:26	Schipp	Holger	1970	Trias Bad Schwartau	GER-SH		18
4	83	00:40:50	Buckmann	Kai	1970	Lauf-Raketen	GER-SH		25
5	1023	00:41:16	Reck	Heiko	1971	Freiherr von Stein Gymnasium	GER-SH		27
6	820	00:41:40	Timpke	Dirk	1971	Trias Bad Schwartau	GER-SH		30
7	271	00:42:39	Immer	Dirk	1969	Bad Schwartau	GER-SH		36
8	379	00:43:23	Leroux	Maximilian	1971	TV Vahrendorf	GER-NIE		42
9	484	00:44:04	Noosten	Oliver	1969	Sportfreunde Oberstdorf	GER-HAM		46
10	511	00:44:31	Piel	Karsten	1971	Laufen in Lübeck	GER-SH		49
11	990	00:44:33	Häring	Thomas	1971	Eulenexpress			50
12	329	00:44:50	Kober	Michael	1971	Lübeck	GER-SH		51
13	22	00:45:15	Behrens	Sascha	1971	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		52
14	568	00:45:22	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH		53
15	1007	00:45:34	Koch	Arne	1970		GER-SH		55
16	288	00:46:00	Jeß	Bahne	1970	Reinbek	GER-SH		58
17	388	00:46:18	Lindemann	Heiko	1971	Kiel	GER-SH		60
18	720	00:48:14	Wacker	Lars	1969	Bad Schwartau	GER-SH		67
19	669	00:48:36	Tank-Falarzik	Thorsten	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		69
20	926	00:48:38	Koenigs	Lars	1973	Carlstedt	GER-		71
21	649	00:49:08	Stöppke	Torsten	1970	TSV Ratekau	GER-SH		79

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	661	00:49:10	Struck	Detlef	1969	Bliesdorf	GER-SH		80
23	217	00:49:41	Hansen	Sven	1969	Bargfeld-Stegen	GER-SH		84
24	960	00:50:45	Sukowski	Boris	1973				95
25	106	00:52:00	Demschar	Lars	1971	Hamburg	GER-HAM		110
26	987	00:53:59	Ulrich	Dirk-Peter	1969	Wagrien Runners			133
27	927	00:56:00	Kásbach	Christoph	1972		GER-HES		144
28	734	00:56:25	Weiler	Stefan	1971	Lebensluft Lübeck e.V.	GER-SH		146
29	585	00:57:46	Schmidt	Oliver	1969	TV Tostedt v. 1929 e.V.	GER-NIE		154
30	153	01:03:18	Frenzel	Jörg	1970	SC Buntekuh	GER-SH		175
31	235	01:07:06	Heinke	Carsten	1969	Berlin	GER-BER		185
32	129	01:15:15	Erlemann	Hans-Gerd	1969	Lünen	GER-NRW		190

#### ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1011	00:38:06	Osinski	Ryszard	1965	ACTIVE	POL		9
2	979	00:38:16	Weisgerber	Frank	1968	SPVGG Gross Bülden			10
3	525	00:38:54	Quandt	Matthias	1968	Möllner SV	GER-SH		13
4	1020	00:40:01	Rockstroh	Roland	1968	Möllner SV	GER-SH		23
5	758	00:41:58	Wittfoht	Rüdiger	1964	Möllner SV	GER-SH		32
6	324	00:42:41	Knebel	Michael	1966	Team Rennschnecke	GER-SH		37
7	710	00:42:43	von Blumenthal	Tilman	1966	Lübeck	GER-SH		39
8	714	00:43:38	Voß	Marcus	1968	Lauffreunde Bönen	GER-NRW		43
9	398	00:44:20	Lorenz	Dirk	1968	Hameln	GER-NIE		47
10	930	00:44:25	Krüger	Dirk	1968	ASV Velo - Venezia			48
11	362	00:45:26	Lambrecht	Dirk	1968	TSV Zarpen	GER-SH		54
12	751	00:46:29	Wettengel	Thomas	1966	WeHo GmbH Wellensteyn Store Hannover/Grömitz	GER-SH		61
13	390	00:46:41	Lindner	Markus	1968	Camping HANSEATIC	GER-SH		63
14	963	00:47:26	Meyer	Christoph	1964				64
15	672	00:48:01	Techert	Rüdiger	1965	Wahlstorf	GER-SH		66
16	414	00:48:43	Matthees	Andreas	1964	SV Kravag	GER-SH		72
17	578	00:49:01	Schildt	André	1964	TV Vahrendorf	GER-HAM		78
18	908	00:50:38	Suckau	Jürgen	1964	BSG Barmenia Versicherung	GER-SH		92
19	428	00:50:40	Meyer	Stefan	1966	Bad Schwartau	GER-SH		94
20	172	00:50:49	Gehrt	Kai	1966	Lübecker Ruderklub e.V.	GER-SH		96
21	592	00:51:35	Schöning	Dirk	1967	Freiw. Feuerwehr Bliesdorf	GER-SH		105
22	591	00:51:52	Schönherr	Dietmar	1968	SV Großenbrode	GER-SH		109
23	137	00:52:30	Evers	Gerd	1968	Sierksdorf	GER-SH		114
24	934	00:53:12	Damm	Michael	1966	FFW Schlierbach	GER-HES		121
25	572	00:53:30	Scheibe	Frank	1964	Hildesheim	GER-NIE		125
26	98	00:54:11	Cordts	Christian	1964	Bad Schwartau	GER-SH		134
27	154	00:54:29	Freudendahl	Rainer	1964	TSV Stelle von 1907/19 e.V.	GER-NIE		137
28	91	00:54:54	Campana	Remo	1966	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH		139
29	736	00:54:59	Wendt	Lars	1966	VfL Oldesloe	GER-SH		140
30	11	00:55:16	Bark	Andreas	1964	TSV Lensahn	GER-SH		143
31	961	00:58:29	Menzel	Robert	1968				157
32	691	00:58:29	Tittko	Axel	1966	Glinde	GER-SH		158
33	665	00:58:41	Swonke	Rainer	1965	TSV Neustadt	GER-SH		159
34	739	00:59:47	Werdin	Thomas	1964	TSV Lensahn	GER-SH		162

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
35	632	00:59:54	Steensen	Oke	1968	Die Milch macht's	GER-SH		164
36	801	01:00:39	Neitz	Mario	1964		GER-SH		166
37	998	01:04:07	Bordt	Matthias	1967	Lübeck	GER-SH		178

#### ZVO Energie Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	611	00:42:12	Seefeld	Martin	1963	Seegold	GER-SH		34
2	158	00:42:20	Fromme	Roland	1962	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		35
3	656	00:48:49	Strehl	Hilko	1963	Rotenburg/Wümmme	GER-SH		75
4	309	00:49:29	Kersten	Henry	1963	Mölln	GER-SH		83
5	144	00:50:38	Farrant	Patrick	1962	Lübeck	GER-SH		93
6	146	00:52:13	Fiedler	Arno	1959	Stockelsdorf	GER-SH		111
7	964	00:52:17	Zachau	Lutz	1961	TSV Neustadt	GER-SH		112
8	978	00:52:34	Sagurna	Rainer	1961	MTG Horst Essen			117
9	437	00:53:27	Möbius	Jens	1962	Roter Löwe	GER-SH		124
10	907	00:53:50	Ebeling	Torsten	1962		GER-HAM		130
11	259	00:54:38	Hoffmann	Manfred	1963	Laufwunder	GER-SH		138
12	913	00:59:25	Reffellmann	Klaus	1962	Segler SYD	GER-NRW		160
13	637	00:59:46	Stein	Dieter	1959	Berliner SC	GER-SH		161
14	317	01:02:41	Klein	Markus	1963	Lübeck	GER-SH		171
15	457	01:04:49	Mund	Dirk	1962	Stockelsdorf	GER-SH		179

#### ZVO Energie Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	423	00:39:09	Mews	Martin	1958	Möllner SV	GER-SH		15
2	1022	00:46:16	Wellbrock	Eckehardt	1958	TV Vahrendorf	GER-NIE		59
3	263	00:48:52	Honerlage	Reinhard	1957	SVG Pönitz	GER-SH		77
4	105	00:50:55	Daniels	Glyn	1954	Hamburg	GER-HAM		98
5	242	00:53:37	Henning	Martin	1955	Gabler Betriebssport e.V.	GER-SH		128
6	953	00:53:45	Modi	Erhard	1954				129
7	148	00:56:33	Fleischer	Dieter	1958	Delingsdorf	GER-SH		148
8	251	00:56:55	Hinz	Harald	1956	FC St. Pauli Marathon	GER-SH		150
9	726	01:00:55	Wassmann	Klaus-Peter	1955	Wedel	GER-SH		167

#### ZVO Energie Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	3	00:43:47	Aniol	Hans-Peter	1953	TSV Ratekau	GER-SH		44
2	988	00:51:44	Archut	Jürgen	1949				107
3	323	00:56:18	Knaack	Reimer	1949	Lübeck	GER-SH		145
4	139	01:02:43	Ewers	Torsten	1952	Oldenburg	GER-SH		172
5	936	01:13:40	Söntgerath	Peter	1949				189

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	363	00:48:32	Landgraeber	Michael	1945	AMTV Hamburg	GER-HAM		68
2	976	00:56:30	Nohns	Wolfgang	1946	DUV			147
3	468	01:03:53	Niemeck	Gerd	1945	Eutin	GER-SH		177
4	132	01:16:43	Ernst	Jürgen	1948	Pelzerhaken	GER-SH		191

### ZVO Energie Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	387	01:01:18	Lietzke	Norbert	1943	Lauffeuer Buntekuh	GER-SH		168
2	261	01:01:38	Holz	Klaus-Dieter	1942	LG Weserbergland	GER-NIE		169
3	815	01:06:04	Scholz	Heinrich	1942	Steviesgarage Eutin	GER-SH		182

### ZVO Energie Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	554	01:06:29	Rother	Klaus	1938	Ohne Verein	GER-SH		184
2	206	01:19:05	Haase	Albert	1938	TSV Schönwalde	GER-SH		192

### ZVO Energie Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1026	00:35:42	Mekonen	Teklewyki	1997	Küstenläufer	GER-SH		3
2	296	00:39:12	Kahlstatt	Florian	1992	Lübecker SC	GER-SH		16
3	755	00:39:44	Wilbertz	Felix	1993	Lübeck	GER-SH		22
4	787	00:43:58	Elshazly	Mohamed	1989	Seegold	GER-SH		45
5	394	00:49:27	Linnemann	Sven	1992	Lübeck	GER-SH		82
6	487	00:50:17	Oschinsky	Konstantin	1994	Lübeck	GER-SH		86
7	962	00:50:29	Hansen	Mika	1997	TSV Pansdorf			90
8	481	00:51:31	Ohl	Jonas	1989	Seevetal	GER-NIE		103
9	238	00:51:32	Heldt	Hendrik	1992	Schönwalde a.B.	GER-SH		104
10	422	00:53:20	Mettenet	Tom	1989	Schwarzenbek	GER-SH		123
11	778	00:53:50	Bordt	Marc	1994		GER-SH		131
12	627	00:54:12	Stange	Julian	1996	Rostock	GER-MVP		135
13	679	00:55:12	Thieß	Dominic	1991	Geesthacht	GER-SH		142
14	703	01:10:53	Vahlkamp	Jens	1990	ZVO Energie	GER-SH		187

### ZVO Energie Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	415	00:48:45	Matzen	Paul	2004	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		73

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	402	00:38:56	Lunau	Christian	2001	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		14
2	671	00:39:13	Tassotto	Vincent	2002	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		17
3	410	00:42:00	Martel	Andreas	2002	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		33
4	205	00:43:02	Günner	Laurenz	2001	FvSG	GER-SH		40
5	432	00:43:11	Michalski	Doron	2001	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		41
6	21	00:45:46	Behrens	Bendix	2002	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		57
7	633	00:47:48	Steensen	Ole	2001	Die Milch macht	GER-SH		65
8	84	00:51:36	Bugislaus	Mika	2001	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		106

#### ZVO Energie Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	480	00:39:35	Oeverdiek	Janne	2000	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		20
2	743	00:41:35	Wernicke	Tim	1999	TSV Neustadt	GER-HAM		28
3	116	00:50:10	Dobrew	Leon	2000	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		85
4	915	00:51:15	Breuer	Calvin	1999		GER-HAM		100
5	532	00:53:01	Rautenhaus	Hannes	2000	Stockelsdorf	GER-SH		119
6	333	00:53:35	Kohler	Tom	2000	Sc Cismar	GER-SH		126
7	563	00:57:38	Sach	Moritz	2000	Bad Vilbel	GER-HES		153
8	2	00:58:22	Albrecht	Nico	1999	Die Milch macht	GER-SH		156

#### ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	804	00:43:59	Prehm	Christina	1987	LG Uni Lübeck	GER-SH		5
2	485	00:52:14	Opalic	Angie	1988	FC St. Pauli Triathlon	GER-HAM		28
3	111	00:53:00	Dietrich	Janina	1987	Laufen in Lübeck	GER-SH		32
4	360	00:53:56	Künstler	Shanna	1988	Scharnebeck	GER-NIE		39
5	552	00:54:32	Rosentreter	Jenia	1988	Eutin	GER-SH		44
6	95	00:59:05	Chowanietz	Mandy	1984	Eutin	GER-SH		75
7	708	00:59:09	Vogler	Helke	1987	Duvensee	GER-SH		78
8	301	00:59:31	Kanthack	Sarah	1984	Scharbeutz	GER-SH		81
9	923	01:02:01	Santarelli	Deborah	1984		GER-NRW		92
10	447	01:03:19	Moor	Melanie	1984	Wahlstedt	GER-SH		103
11	93	01:05:30	Carbuhn	Jennifer	1988	Physioworld Großenbrode	GER-SH		111
12	514	01:10:30	Plaga	Julia	1986	Travemünde	GER-SH		122

#### ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	439	00:41:05	Modlich	Susanne	1979	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		1
2	659	00:53:48	Strey	Nina	1979	Grömitz	GER-SH		37
3	698	00:56:46	Trostmann	Jessica	1982	RaketeJayJay	GER-SH		54
4	364	00:57:23	Landgraf	Jenny	1983	Lensahn	GER-SH		58
5	460	00:57:24	Naggert	Annika	1981	Schleswig-Holstein - Trappenkamp	GER-SH		59

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	556	01:03:02	Rudolph	Nadja	1981	Lauf-freuNde	GER-HES		101
7	207	01:05:17	Haferkorn	Miriam	1981	Kaltenkirchen	GER-SH		110
8	559	01:08:06	Rüß	Yvonne	1981	Stocksee	GER-SH		117

#### ZVO Energie Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	799	00:42:41	Mennigen	Sandra	1978	Lübeck	GER-SH		2
2	598	00:45:38	Schulz	Carmen	1974	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH		8
3	226	00:49:32	Hartwig	Bettina	1974	Walddörfer SV	GER-HAM		18
4	986	00:53:59	Ulrich	Tanja	1974	Wagrien Runners			40
5	584	00:54:10	Schmidt	Nina	1977	TV Tostedt v. 1929 e.V.	GER-NIE		42
6	749	00:55:03	Westphal	Verena	1975	Stockelsdorf	GER-SH		48
7	1012	00:55:04	Tamasik	Idiko	1978		GER-MVP		49
8	901	00:55:24	Dockhorn	Franziska	1976	Laufen in Lübeck	GER-SH		51
9	538	00:55:26	Reinartz	Nadine	1974	Wittenseer Läufer	GER-SH		52
10	203	00:59:38	Grzeskowitz	Alexa	1977	Kongens Lyngby	DEN		83
11	375	01:00:42	Lenz	Nicola	1978	VfL Oldesloe	GER-SH		88
12	571	01:00:50	Scheffler	Daniela	1978	RuF Brennerkatzen	GER-SH		90
13	138	01:01:06	Evers	Sabine	1974	Sierksdorf	GER-SH		91
14	81	01:02:18	Bruhn	Ariane	1977	Hamburg	GER-HAM		93
15	641	01:02:26	Steinecke	Claudia	1975	Ahrensburg	GER-SH		95
16	516	01:08:57	Pohl	Nadine	1978	Schwentimental	GER-SH		119
17	944	01:13:06	Krüger	Stefanie	1977				125
18	130	01:15:14	Erlemann	Katja	1977	Lünen	GER-NRW		127

#### ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	343	00:47:06	Kraatz	Anne	1973	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		10
2	108	00:47:58	Deutschendorf	Anja	1972	Polizei SV Eutin	GER-SH		13
3	715	00:50:28	Voss-Berkhoff	Heidrun	1969	Lauffreunde Bönen	GER-NRW		19
4	32	00:51:54	Bestmann	Julia	1970	TSV Stelle von 1907/19 e.V.	GER-NIE		25
5	662	00:51:56	Struck	Susanne	1972	Bliesdorf	GER-SH		26
6	906	00:53:50	Ebeling	Sonja	1972		GER-HAM		38
7	269	00:54:08	Hundt	Birthe	1972	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH		41
8	955	00:54:43	Lübbert	Monika	1971				45
9	653	00:54:59	Strauß	Dagmar	1971	Lensahner Laufvögel	GER-SH		46
10	141	00:57:00	Falkenthal	Carmen	1969	Seegold	GER-SH		56
11	497	00:57:10	Pahlke	Inken	1971	Küstenläufer	GER-SH		57
12	446	00:57:53	Molt	Manuela	1971	Feldhorst	GER-SH		65
13	666	00:57:53	Talies	Nicole	1973	Stonefield runners	GER-SH		66
14	524	00:58:04	Purrucker	Nicole	1971	SC Rönau 74	GER-SH		68
15	692	00:58:28	Tittko	Nicole	1969	Glinde	GER-SH		72
16	750	00:58:47	Wettengel	Insa	1973	WeHo GmbH Wellensteyn Store Hannover/Grömitz	GER-SH		73
17	407	00:59:06	Magiera	Barbara Marina	1971	Rellingen	GER-SH		77
18	527	00:59:38	Raatz	Annika	1971	Hemmingen	GER-NIE		82

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
19	319	01:04:00	Klickow	Jacqueline	1970	Wozniak Haustechnik GmbH	GER-SH		104
20	783	01:04:38	Dannenberg	Yvonne	1972	Hamburg	GER-HAM		106
21	254	01:04:49	Hinzer	Stefanie	1973	Adler Langlauf Bottrop	GER-NRW		107
22	202	01:04:57	Gruhn	Kerstin	1969	Artiva/Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE		108
23	187	01:05:05	Grell	Anja	1973	TSV Neustadt	GER-SH		109
24	816	01:06:04	Scholz	Monika	1973	Steviesgarage Eutin	GER-SH		113

#### ZVO Energie Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	163	00:47:31	Gaul	Diane	1966	TG Werste	GER-NRW		12
2	931	00:48:55	Koring	Dagmar	1968	Die Goten	GER-HAM		16
3	102	00:50:55	Daaud	Simone	1968	Lübecker SC	GER-SH		20
4	326	00:52:07	Knudsen	Tanja	1968	SV Kravag	GER-SH		27
5	20	00:52:18	Behnke	Sabine	1966	Stadtwaldläufer Lübeck	GER-SH		29
6	608	00:52:34	Schwabedissen	Frauke	1966	Hamburg	GER-HAM		30
7	940	00:53:19	Sengebuch	Beate	1968	VFL Bad Schwartau			34
8	652	00:53:42	Strathmann	Silvia	1967	Team Bacardi 118	GER-SH		36
9	771	00:56:33	Zimmermann	Anke	1964	Schenefeld	GER-SH		53
10	791	00:56:54	Hanisch	Cordula	1968	VL Grömitz	GER-SH		55
11	624	00:57:27	Spoehr	Bärbel	1965	Küstenläufer	GER-SH		60
12	424	00:57:31	Meyer	Andrea	1967	Bad Schwartau	GER-SH		61
13	421	00:58:26	Mettenet	Regina	1968	Brunstorf	GER-SH		71
14	368	00:59:06	Lehmann	Marlies	1965	Rellingen	GER-SH		76
15	409	00:59:14	Mannerow	Ulrike	1966	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH		80
16	244	01:00:07	Herzberg	Susanne	1965	Pirates	GER-SH		87
17	472	01:02:35	Nordwald	Christa	1967	SV Henstedt-Ulzburg	GER-SH		99
18	959	01:02:41	klein	Sabine	1967				100

#### ZVO Energie Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	922	00:58:16	Michaelis	Ilka	1963	Laufen in Lübeck	GER-SH		69
2	562	00:59:13	Sach	Gudrun	1962	Bad Vilbel	GER-HES		79
3	958	01:00:03	Beese	Susanne	1962	TSV Grömitz			86
4	638	01:02:30	Stein	Sabine	1963	SC Rönau 74	GER-SH		97

#### ZVO Energie Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	542	00:44:15	Reinke-Wiese	Birgit	1958	TSV Klausdorf	GER-SH		6
2	4	00:53:04	Aniol	Regina	1958	TSV Ratekau	GER-SH		33
3	989	00:57:41	Schulz	Peter-Daniel	1957	Evangelische Jugend Landkirchen			64
4	935	01:06:41	Söntgerath	Vera	1956				114



# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	452	01:02:21	Müller	Barbara	1951	Grömitz	GER-HES	94

### ZVO Energie Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	48	01:02:27	Bockholdt	Monika	1948	Hamburg	GER-HAM	96

### ZVO Energie Lauf W - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1018	01:07:00	Asmus	Antje	1941		GER-SH	115

### ZVO Energie Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	486	00:43:03	Oppermann	Alyssa	1992	ASICS FIT & FAST	GER-HAM	3
2	534	00:44:47	Reese	Silja	1994	ASICS FIT AND FAST	GER-HAM	7
3	648	00:45:40	Stoltenberg	Solveig	1996	SVT Triathlon Neumünster	GER-SH	9
4	478	00:48:39	Oelerich	Wiebke	1992	Hamburg	GER-HAM	15
5	297	00:49:09	Kahlstatt	Julia	1993	Lübecker SC	GER-SH	17
6	185	00:51:26	Götz	Susanne	1991	Würzburg	GER-BAY	22
7	477	00:51:52	Oelerich	Meike	1997	Team Oelerich	GER-HAM	23
8	142	00:51:54	Falkenthal	Sarah	1993	Seegold	GER-SH	24
9	201	00:52:54	Gruhn	Ina-Nadine	1994	Artiva/Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE	31
10	551	00:53:27	Rosenke	Kimi	1990	FC Riepsdorf	GER-SH	35
11	462	00:54:12	Neubauer	Thekla	1995	Rostock	GER-MVP	43
12	596	00:55:02	Schröder	Lisa	1992	Lübeck	GER-SH	47
13	223	00:57:34	Harms	Anette	1998	Bad Schwartau	GER-SH	62
14	706	00:57:59	Viergutz	Vanessa	1989	TSV Schönwalde	GER-SH	67
15	1002	00:58:19	Machado Rios	Isabel	1989	Scharbeutz	GER-SH	70
16	738	00:59:47	Werdin	Kathi	1995	TSV Malente	GER-SH	84
17	689	00:59:54	Timm	Julia	1992	Neustadt in Holstein	GER-SH	85
18	42	01:00:50	Bleske	Annina	1990	RuF Zarpen	GER-SH	89
19	631	01:02:35	Steensen	Ida	1998	Die Milch macht's	GER-SH	98
20	114	01:04:27	Dittberner	Nathalie	1991	Schleswig	GER-SH	105
21	104	01:06:00	Damrau	Kim	1998	Sabow	GER-MVP	112
22	773	01:07:02	Zimmermann	Vivian	1993	Racebooker	GER-BRE	116
23	745	01:08:42	Wessendarp	Melissa	1991	Lübeck	GER-SH	118
24	237	01:09:21	Heitmeier	Alina	1991	Lütjenburg	GER-SH	121
25	408	01:10:30	Mahrt	Katie	1990	Lübeck	GER-SH	123
26	604	01:10:53	Schumacher	Annika	1996	Süsel	GER-SH	124
27	821	01:13:07	Wegener	Kathleen	1990		GER-SH	126
28	337	01:18:35	Kölle	Kristin	1991	Die Milch macht's	GER-SH	128

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

---

### ZVO Energie Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	713	00:43:38	Voss	Julica	2003	Lauffreunde Bönen	GER-NRW	4
2	968	00:47:15	Prehn	Anastasia	2004	TSV Lensahn		11
3	969	00:48:37	Prehn	Fiona	2004	TSV Lensahn		14
4	610	00:59:02	Schwerin	Svea	2003	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	74
5	655	01:03:03	Strauß	Mette-Lisbeth	2003	Lensahner Laufvögel	GER-SH	102

### ZVO Energie Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	268	00:57:38	Hummel	Katharina	2001	Bad Vilbel	GER-HES	63
2	482	01:09:16	Ohl	Leonie	2001	Küstengymnasium Neustadt	GER-SH	120

### ZVO Energie Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	941	00:51:12	Sengebusch	Julia	2000	VFL Bad Schwartau		21
2	761	00:55:19	Wolter	Franka	2000	Ilsede	GER-NIE	50

Einträge in der Liste: 320