



15. Grömitzer Sun-Run

13. Mai 2018

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1019	00:32:57	Mehlfeld	Dennis	Lübecker SC	GER-SH	M-30	1
2	526	00:33:27	Raabe	Patrick	TSV Bargteheide -Tri	GER-SH	M-30	2
3	1026	00:35:42	Mekonen	Teklewyki	Küstenläufer	GER-SH	M-HK	1
4	348	00:36:24	Krieglstein	Jan	Running Athlete Lübeck	GER-SH	M-35	1
5	685	00:36:38	Thimm	Volker	TSV Ratekau	GER-SH	M-45	1
6	808	00:37:37	Rohde	Martin	Running Athlete Lübeck	GER-SH	M-35	2
7	430	00:37:44	Weste	Michael	LSF Münster	GER-NRW	M-40	1
8	798	00:37:52	Klotz	Tobias	Trisport Lübeck	GER-SH	M-40	2
9	1011	00:38:06	Osinski	Ryszard	ACTIVE	POL	M-50	1
10	979	00:38:16	Weisgerber	Frank	SPVGG Gross Büten		M-50	2
11	352	00:38:21	Krostitz	Stefan	Nord-Ostsee-Skater e.V. (Eutin)	GER-SH	M-45	2
12	753	00:38:41	Wicker	Sebastian	Laufspass SW Sende	GER-NRW	M-35	3
13	525	00:38:54	Quandt	Matthias	Möllner SV	GER-SH	M-50	3
14	402	00:38:56	Lunau	Christian	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU18	1
15	423	00:39:09	Mews	Martin	Möllner SV	GER-SH	M-60	1
16	296	00:39:12	Kahlstatt	Florian	Lübecker SC	GER-SH	M-HK	2
17	671	00:39:13	Tassotto	Vincent	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU18	2
18	580	00:39:26	Schipp	Holger	Trias Bad Schwartau	GER-SH	M-45	3
19	177	00:39:29	Glüsing	Jost	Running Athlete Lübeck	GER-SH	M-35	4
20	480	00:39:35	Oeverdiek	Janne	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU20	1
21	15	00:39:41	Baumgarten	Martin	Schönwalde	GER-SH	M-40	3
22	755	00:39:44	Wilbertz	Felix	Lübeck	GER-SH	M-HK	3
23	1020	00:40:01	Rockstroh	Roland	Möllner SV	GER-SH	M-50	4
24	275	00:40:26	Jacobsen	Björn	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-40	4
25	83	00:40:50	Buckmann	Kai	Lauf-Raketen	GER-SH	M-45	4
26	131	00:41:06	Ernst	Arne	Neustadt	GER-SH	M-30	3
27	1023	00:41:16	Reck	Heiko	Freiherr von Stein Gymnasium	GER-SH	M-45	5
28	743	00:41:35	Wernicke	Tim	TSV Neustadt	GER-HAM	M-JU20	2
29	1003	00:41:36	Mölter	Steve	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-30	4
30	820	00:41:40	Timpke	Dirk	Trias Bad Schwartau	GER-SH	M-45	6
31	285	00:41:54	Jensen	Jan	Möllner SV	GER-SH	M-40	5
32	758	00:41:58	Wittfoht	Rüdiger	Möllner SV	GER-SH	M-50	5
33	410	00:42:00	Martel	Andreas	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU18	3
34	611	00:42:12	Seefeld	Martin	Seegold	GER-SH	M-55	1
35	158	00:42:20	Fromme	Roland	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-55	2
36	271	00:42:39	Immer	Dirk	Bad Schwartau	GER-SH	M-45	7
37	324	00:42:41	Knebel	Michael	Team Rennschnecke	GER-SH	M-50	6
38	12	00:42:42	Barnetzki	Gregor	Lübeck	GER-SH	M-35	5
39	710	00:42:43	von Blumenthal	Tilman	Lübeck	GER-SH	M-50	7
40	205	00:43:02	Günner	Laurenz	FvSG	GER-SH	M-JU18	4

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	432	00:43:11	Michalski	Doron	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU18	5
42	379	00:43:23	Leroux	Maximilian	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-45	8
43	714	00:43:38	Voß	Marcus	Lauffreunde Bönen	GER-NRW	M-50	8
44	3	00:43:47	Aniol	Hans-Peter	TSV Ratekau	GER-SH	M-65	1
45	787	00:43:58	Elshazly	Mohamed	Seegold	GER-SH	M-HK	4
46	484	00:44:04	Noosten	Oliver	Sportfreunde Oberstdorf	GER-HAM	M-45	9
47	398	00:44:20	Lorenz	Dirk	Hameln	GER-NIE	M-50	9
48	930	00:44:25	Krüger	Dirk	ASV Velo - Venezia		M-50	10
49	511	00:44:31	Piel	Karsten	Laufen in Lübeck	GER-SH	M-45	10
50	990	00:44:33	Häring	Thomas	Eulenexpress		M-45	11
51	329	00:44:50	Kober	Michael	Lübeck	GER-SH	M-45	12
52	22	00:45:15	Behrens	Sascha	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-45	13
53	568	00:45:22	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-45	14
54	362	00:45:26	Lambrecht	Dirk	TSV Zarpen	GER-SH	M-50	11
55	1007	00:45:34	Koch	Arne		GER-SH	M-45	15
56	262	00:45:45	Holzheimer	Michael	TSV Bad Bocklet	GER-BAY	M-35	6
57	21	00:45:46	Behrens	Bendix	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU18	6
58	288	00:46:00	Jeß	Bahne	Reinbek	GER-SH	M-45	16
59	1022	00:46:16	Wellbrock	Eckehardt	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-60	2
60	388	00:46:18	Lindemann	Heiko	Kiel	GER-SH	M-45	17
61	751	00:46:29	Wettengel	Thomas	WeHo GmbH Wellensteyn Store Hannover/Grömitz	GER-SH	M-50	12
62	1021	00:46:39	Seemann	jens	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-35	7
63	390	00:46:41	Lindner	Markus	Camping HANSEATIC	GER-SH	M-50	13
64	963	00:47:26	Meyer	Christoph			M-50	14
65	633	00:47:48	Steensen	Ole	Die Milch machtst	GER-SH	M-JU18	7
66	672	00:48:01	Techert	Rüdiger	Wahlstorf	GER-SH	M-50	15
67	720	00:48:14	Wacker	Lars	Bad Schwartau	GER-SH	M-45	18
68	363	00:48:32	Landgraeber	Michael	AMTV Hamburg	GER-HAM	M-70	1
69	669	00:48:36	Tank-Falarzik	Thorsten	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-45	19
70	555	00:48:36	Rudolph	Kai	Lauf-freuNde	GER-HES	M-35	8
71	926	00:48:38	Koenigs	Lars	Carlstedt	GER-	M-45	20
72	414	00:48:43	Matthees	Andreas	SV Kravag	GER-SH	M-50	16
73	415	00:48:45	Matzen	Paul	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU16	1
74	782	00:48:46	Burow	Kay	TSV Pansdorf	GER-SH	M-30	5
75	656	00:48:49	Strehl	Hilko	Rotenburg/Wümme	GER-SH	M-55	3
76	278	00:48:49	Jankovskis	Karel	Lübeck	GER-SH	M-40	6
77	263	00:48:52	Honerlage	Reinhard	SVG Pönitz	GER-SH	M-60	3
78	578	00:49:01	Schildt	André	TV Vahrendorf	GER-HAM	M-50	17
79	649	00:49:08	Stöppke	Torsten	TSV Ratekau	GER-SH	M-45	21
80	661	00:49:10	Struck	Detlef	Bliesdorf	GER-SH	M-45	22
81	536	00:49:22	Reimer	Dominik	Goldenstedt	GER-NIE	M-30	6
82	394	00:49:27	Linnemann	Sven	Lübeck	GER-SH	M-HK	5
83	309	00:49:29	Kersten	Henry	Mölln	GER-SH	M-55	4
84	217	00:49:41	Hansen	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-45	23
85	116	00:50:10	Dobrew	Leon	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU20	3
86	487	00:50:17	Oschinsky	Konstantin	Lübeck	GER-SH	M-HK	6
87	744	00:50:19	Wessendarp	Dennis	Hamburg	GER-HAM	M-30	7
88	933	00:50:23	Piper	Vincent	Grömitzer Bürgergilde 1492	GER-SH	M-35	9
89	499	00:50:26	Pape	Maik	Lemon Runner Springe	GER-NIE	M-35	10
90	962	00:50:29	Hansen	Mika	TSV Pansdorf		M-HK	7
91	628	00:50:33	Stark	Lars	Lübeck	GER-SH	M-30	8

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	908	00:50:38	Suckau	Jürgen	BSG Barmenia Versicherung	GER-SH	M-50	18
93	144	00:50:38	Farrant	Patrick	Lübeck	GER-SH	M-55	5
94	428	00:50:40	Meyer	Stefan	Bad Schwartau	GER-SH	M-50	19
95	960	00:50:45	Sukowski	Boris			M-45	24
96	172	00:50:49	Gehrt	Kai	Lübecker Ruderklub e.V.	GER-SH	M-50	20
97	123	00:50:50	Ehlers	Guido	Buchholz	GER-NIE	M-35	11
98	105	00:50:55	Daniels	Glyn	Hamburg	GER-HAM	M-60	4
99	65	00:51:15	Brast	Maximilian	Duvensee	GER-SH	M-30	9
100	915	00:51:15	Breuer	Calvin		GER-HAM	M-JU20	4
101	51	00:51:19	Böhrk	Erich	Physioworld Großendrode	GER-SH	M-35	12
102	369	00:51:30	Leischner	Alexander	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-30	10
103	481	00:51:31	Ohl	Jonas	Seevetal	GER-NIE	M-HK	8
104	238	00:51:32	Heldt	Hendrik	Schönwalde a.B.	GER-SH	M-HK	9
105	592	00:51:35	Schöning	Dirk	Freiw. Feuerwehr Bliesdorf	GER-SH	M-50	21
106	84	00:51:36	Bugislaus	Mika	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	M-JU18	8
107	988	00:51:44	Archut	Jürgen			M-65	2
108	742	00:51:47	Wernicke	Guido	Toom Baumarkt	GER-SH	M-40	7
109	591	00:51:52	Schönherr	Dietmar	SV Großenbrode	GER-SH	M-50	22
110	106	00:52:00	Demschar	Lars	Hamburg	GER-HAM	M-45	25
111	146	00:52:13	Fiedler	Arno	Stockelsdorf	GER-SH	M-55	6
112	964	00:52:17	Zachau	Lutz	TSV Neustadt	GER-SH	M-55	7
113	175	00:52:18	Gil	Daniel	Stadtwaldläufer Lübeck	GER-SH	M-40	8
114	137	00:52:30	Evers	Gerd	Sierksdorf	GER-SH	M-50	23
115	609	00:52:32	Schwabroh	Björn	Laufen in Lübeck	GER-SH	M-35	13
116	956	00:52:34	Amschler	Stefan			M-40	9
117	978	00:52:34	Sagurna	Rainer	MTG Horst Essen		M-55	8
118	727	00:52:54	Weber	Fabian	Eilbek Pacers	GER-HAM	M-35	14
119	532	00:53:01	Rautenhaus	Hannes	Stockelsdorf	GER-SH	M-JU20	5
120	932	00:53:06	Pätzold	Frank	Grömitzer Bürgergilde 1492	GER-SH	M-40	10
121	934	00:53:12	Damm	Michael	FFW Schlierbach	GER-HES	M-50	24
122	687	00:53:17	Tiedgen	Matthias	CITTI	GER-SH	M-35	15
123	422	00:53:20	Mettenet	Tom	Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	10
124	437	00:53:27	Möbius	Jens	Roter Löwe	GER-SH	M-55	9
125	572	00:53:30	Scheibe	Frank	Hildesheim	GER-NIE	M-50	25
126	333	00:53:35	Kohler	Tom	Sc Cismar	GER-SH	M-JU20	6
127	515	00:53:36	Pohl	Christian	Grömitz	GER-SH	M-40	11
128	242	00:53:37	Henning	Martin	Gabler Betriebssport e.V.	GER-SH	M-60	5
129	953	00:53:45	Modi	Erhard			M-60	6
130	907	00:53:50	Ebeling	Torsten		GER-HAM	M-55	10
131	778	00:53:50	Bordt	Marc		GER-SH	M-HK	11
132	581	00:53:57	Schlichting	Thorben	Neustadt i.H.	GER-SH	M-35	16
133	987	00:53:59	Ulrich	Dirk-Peter	Wagrien Runners		M-45	26
134	98	00:54:11	Cordts	Christian	Bad Schwartau	GER-SH	M-50	26
135	627	00:54:12	Stange	Julian	Rostock	GER-MVP	M-HK	12
136	800	00:54:15	Morawietz	Armin		GER-SH	M-30	11
137	154	00:54:29	Freudendahl	Rainer	TSV Stelle von 1907/19 e.V.	GER-NIE	M-50	27
138	259	00:54:38	Hoffmann	Manfred	Laufwunder	GER-SH	M-55	11
139	91	00:54:54	Campana	Remo	Kinderzentrum Pelzerhaken	GER-SH	M-50	28
140	736	00:54:59	Wendt	Lars	VfL Oldesloe	GER-SH	M-50	29
141	690	00:55:02	Freese	Timo	BARBAELL RUNNERS	GER-SH	M-30	12
142	679	00:55:12	Thieß	Dominic	Geesthacht	GER-SH	M-HK	13

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
143	11	00:55:16	Bark	Andreas	TSV Lensahn	GER-SH	M-50	30
144	927	00:56:00	Käsbach	Christoph		GER-HES	M-45	27
145	323	00:56:18	Knaack	Reimer	Lübeck	GER-SH	M-65	3
146	734	00:56:25	Weiler	Stefan	Lebensluft Lübeck e.V.	GER-SH	M-45	28
147	976	00:56:30	Nohns	Wolfgang	DUV		M-70	2
148	148	00:56:33	Fleischer	Dieter	Delingsdorf	GER-SH	M-60	7
149	950	00:56:33	Schwarz	Alexander			M-35	17
150	251	00:56:55	Hinz	Harald	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	M-60	8
151	531	00:57:14	Rath	Timo	Hamburg	GER-HAM	M-40	12
152	813	00:57:26	Schiemann	Karsten	Schenefeld	GER-SH	M-40	13
153	563	00:57:38	Sach	Moritz	Bad Vilbel	GER-HES	M-JU20	7
154	585	00:57:46	Schmidt	Oliver	TV Tostedt v. 1929 e.V.	GER-NIE	M-45	29
155	72	00:58:14	Brockmann	Carsten	Lübeck	GER-SH	M-40	14
156	2	00:58:22	Albrecht	Nico	Die Milch machtst	GER-SH	M-JU20	8
157	961	00:58:29	Menzel	Robert			M-50	31
158	691	00:58:29	Tittko	Axel	Glinde	GER-SH	M-50	32
159	665	00:58:41	Swonke	Rainer	TSV Neustadt	GER-SH	M-50	33
160	913	00:59:25	Reffelmann	Klaus	Segler SYD	GER-NRW	M-55	12
161	637	00:59:46	Stein	Dieter	Berliner SC	GER-SH	M-55	13
162	739	00:59:47	Werdin	Thomas	TSV Lensahn	GER-SH	M-50	34
163	300	00:59:50	Kanthack	Malte	Scharbeutz	GER-SH	M-35	18
164	632	00:59:54	Steensen	Oke	Die Milch machtst	GER-SH	M-50	35
165	469	00:59:58	Niemeck	Knut	Hamburg	GER-HAM	M-40	15
166	801	01:00:39	Neitz	Mario		GER-SH	M-50	36
167	726	01:00:55	Wassmann	Klaus-Peter	Wedel	GER-SH	M-60	9
168	387	01:01:18	Lietzke	Norbert	Lauffeuer Buntekuh	GER-SH	M-75	1
169	261	01:01:38	Holz	Klaus-Dieter	LG Weserbergland	GER-NIE	M-75	2
170	519	01:02:18	Pollak	Gerhold	Hamburg	GER-HAM	M-40	16
171	317	01:02:41	Klein	Markus	Lübeck	GER-SH	M-55	14
172	139	01:02:43	Ewers	Torsten	Oldenburg	GER-SH	M-65	4
173	991	01:02:43	Gruhe	Sebastian	LC Obersee Bielefeld		M-35	19
174	520	01:03:11	Priess	Martin	Schwartauer Werke	GER-SH	M-35	20
175	153	01:03:18	Frenzel	Jörg	SC Buntekuh	GER-SH	M-45	30
176	786	01:03:43	Drechsler	Florian	Krümelmaus	GER-SH	M-30	13
177	468	01:03:53	Niemeck	Gerd	Eutin	GER-SH	M-70	3
178	998	01:04:07	Bordt	Matthias	Lübeck	GER-SH	M-50	37
179	457	01:04:49	Mund	Dirk	Stockelsdorf	GER-SH	M-55	15
180	772	01:05:03	Zimmermann	Malte	Krummesser SV	GER-SH	M-35	21
181	658	01:05:29	Streuter	Michele	Physioworld Großenbrode	GER-SH	M-30	14
182	815	01:06:04	Scholz	Heinrich	Steviesgarage Eutin	GER-SH	M-75	3
183	1014	01:06:06	Fiedler	Marcus		GER-SH	M-30	15
184	554	01:06:29	Rother	Klaus	Ohne Verein	GER-SH	M-80	1
185	235	01:07:06	Heinke	Carsten	Berlin	GER-BER	M-45	31
186	547	01:08:05	Risse	Roman	Stocksee	GER-SH	M-40	17
187	703	01:10:53	Vahlkamp	Jens	ZVO Energie	GER-SH	M-HK	14
188	819	01:12:57	Thamke	Marcel		GER-SH	M-35	22
189	936	01:13:40	Söntgerath	Peter			M-65	5
190	129	01:15:15	Erlemann	Hans-Gerd	Lünen	GER-NRW	M-45	32
191	132	01:16:43	Ernst	Jürgen	Pelzerhaken	GER-SH	M-70	4
192	206	01:19:05	Haase	Albert	TSV Schönwalde	GER-SH	M-80	2

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	439	00:41:05	Modlich	Susanne	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	W-35	1
2	799	00:42:41	Mennigen	Sandra	Lübeck	GER-SH	W-40	1
3	486	00:43:03	Oppermann	Alyssa	ASICS FIT & FAST	GER-HAM	W-HK	1
4	713	00:43:38	Voss	Julica	Lauffreunde Bönen	GER-NRW	W-JU16	1
5	804	00:43:59	Prehm	Christina	LG Uni Lübeck	GER-SH	W-30	1
6	542	00:44:15	Reinke-Wiese	Birgit	TSV Klausdorf	GER-SH	W-60	1
7	534	00:44:47	Reese	Silja	ASICS FIT AND FAST	GER-HAM	W-HK	2
8	598	00:45:38	Schulz	Carmen	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	W-40	2
9	648	00:45:40	Stoltenberg	Solveig	SVT Triathlon Neumünster	GER-SH	W-HK	3
10	343	00:47:06	Kraatz	Anne	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	W-45	1
11	968	00:47:15	Prehn	Anastasia	TSV Lensahn		W-JU16	2
12	163	00:47:31	Gaul	Diane	TG Werste	GER-NRW	W-50	1
13	108	00:47:58	Deutschendorf	Anja	Polizei SV Eutin	GER-SH	W-45	2
14	969	00:48:37	Prehn	Fiona	TSV Lensahn		W-JU16	3
15	478	00:48:39	Oelerich	Wiebke	Hamburg	GER-HAM	W-HK	4
16	931	00:48:55	Koring	Dagmar	Die Goten	GER-HAM	W-50	2
17	297	00:49:09	Kahlstatt	Julia	Lübecker SC	GER-SH	W-HK	5
18	226	00:49:32	Hartwig	Bettina	Walddörfer SV	GER-HAM	W-40	3
19	715	00:50:28	Voss-Berkhoff	Heidrun	Lauffreunde Bönen	GER-NRW	W-45	3
20	102	00:50:55	Daaud	Simone	Lübecker SC	GER-SH	W-50	3
21	941	00:51:12	Sengebusch	Julia	VFL Bad Schwartau		W-JU20	1
22	185	00:51:26	Götz	Susanne	Würzburg	GER-BAY	W-HK	6
23	477	00:51:52	Oelerich	Meike	Team Oelerich	GER-HAM	W-HK	7
24	142	00:51:54	Falkenthal	Sarah	Seegold	GER-SH	W-HK	8
25	32	00:51:54	Bestmann	Julia	TSV Stelle von 1907/19 e.V.	GER-NIE	W-45	4
26	662	00:51:56	Struck	Susanne	Bliesdorf	GER-SH	W-45	5
27	326	00:52:07	Knudsen	Tanja	SV Kravag	GER-SH	W-50	4
28	485	00:52:14	Opalic	Angie	FC St. Pauli Triathlon	GER-HAM	W-30	2
29	20	00:52:18	Behnke	Sabine	Stadtwaldläufer Lübeck	GER-SH	W-50	5
30	608	00:52:34	Schwabedissen	Frauke	Hamburg	GER-HAM	W-50	6
31	201	00:52:54	Gruhn	Ina-Nadine	Artiva/Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE	W-HK	9
32	111	00:53:00	Dietrich	Janina	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-30	3
33	4	00:53:04	Aniol	Regina	TSV Ratekau	GER-SH	W-60	2
34	940	00:53:19	Sengebuch	Beate	VFL Bad Schwartau		W-50	7
35	551	00:53:27	Rosenke	Kimi	FC Riepsdorf	GER-SH	W-HK	10
36	652	00:53:42	Strathmann	Silvia	Team Bacardi 118	GER-SH	W-50	8
37	659	00:53:48	Strey	Nina	Grömitz	GER-SH	W-35	2
38	906	00:53:50	Ebeling	Sonja		GER-HAM	W-45	6
39	360	00:53:56	Künstler	Shanna	Scharnebeck	GER-NIE	W-30	4
40	986	00:53:59	Ulrich	Tanja	Wagrien Runners		W-40	4
41	269	00:54:08	Hundt	Birthe	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	W-45	7
42	584	00:54:10	Schmidt	Nina	TV Tostedt v. 1929 e.V.	GER-NIE	W-40	5
43	462	00:54:12	Neubauer	Thekla	Rostock	GER-MVP	W-HK	11
44	552	00:54:32	Rosentreter	Jenia	Eutin	GER-SH	W-30	5
45	955	00:54:43	Lübbert	Monika			W-45	8
46	653	00:54:59	Strauß	Dagmar	Lensahner Laufvögel	GER-SH	W-45	9
47	596	00:55:02	Schröder	Lisa	Lübeck	GER-SH	W-HK	12
48	749	00:55:03	Westphal	Verena	Stockelsdorf	GER-SH	W-40	6
49	1012	00:55:04	Tamasik	Idiko		GER-MVP	W-40	7
50	761	00:55:19	Wolter	Franka	Ilse	GER-NIE	W-JU20	2
51	901	00:55:24	Dockhorn	Franziska	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-40	8

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	538	00:55:26	Reinartz	Nadine	Wittenseer Läufer	GER-SH	W-40	9
53	771	00:56:33	Zimmermann	Anke	Schenefeld	GER-SH	W-50	9
54	698	00:56:46	Trostmann	Jessica	RaketeJayJay	GER-SH	W-35	3
55	791	00:56:54	Hanisch	Cordula	VL Grömitz	GER-SH	W-50	10
56	141	00:57:00	Falkenthal	Carmen	Seegold	GER-SH	W-45	10
57	497	00:57:10	Pahlke	Inken	Küstenläufer	GER-SH	W-45	11
58	364	00:57:23	Landgraf	Jenny	Lensahn	GER-SH	W-35	4
59	460	00:57:24	Naggert	Annika	Schleswig-Holstein - Trappenkamp	GER-SH	W-35	5
60	624	00:57:27	Spohr	Bärbel	Küstenläufer	GER-SH	W-50	11
61	424	00:57:31	Meyer	Andrea	Bad Schwartau	GER-SH	W-50	12
62	223	00:57:34	Harms	Anette	Bad Schwartau	GER-SH	W-HK	13
63	268	00:57:38	Hummel	Katharina	Bad Vilbel	GER-HES	W-JU18	1
64	989	00:57:41	Schulz	Peter-Daniel	Evangelische Jugend Landkirchen		W-60	3
65	446	00:57:53	Molt	Manuela	Feldhorst	GER-SH	W-45	12
66	666	00:57:53	Talies	Nicole	Stonefield runners	GER-SH	W-45	13
67	706	00:57:59	Viergutz	Vanessa	TSV Schönwalde	GER-SH	W-HK	14
68	524	00:58:04	Purrucker	Nicole	SC Rönna 74	GER-SH	W-45	14
69	922	00:58:16	Michaelis	Ilka	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-55	1
70	1002	00:58:19	Machado Rios	Isabel	Scharbeutz	GER-SH	W-HK	15
71	421	00:58:26	Mettenet	Regina	Brunstorf	GER-SH	W-50	13
72	692	00:58:28	Tittko	Nicole	Glinde	GER-SH	W-45	15
73	750	00:58:47	Wettengel	Insa	WeHo GmbH Wellensteyn Store Hannover/Grömitz	GER-SH	W-45	16
74	610	00:59:02	Schwerin	Svea	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	W-JU16	4
75	95	00:59:05	Chowanietz	Mandy	Eutin	GER-SH	W-30	6
76	368	00:59:06	Lehmann	Marlies	Rellingen	GER-SH	W-50	14
77	407	00:59:06	Magiera	Barbara Marina	Rellingen	GER-SH	W-45	17
78	708	00:59:09	Vogler	Helke	Duvensee	GER-SH	W-30	7
79	562	00:59:13	Sach	Gudrun	Bad Vilbel	GER-HES	W-55	2
80	409	00:59:14	Mannerow	Ulrike	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	GER-SH	W-50	15
81	301	00:59:31	Kanthack	Sarah	Scharbeutz	GER-SH	W-30	8
82	527	00:59:38	Raatz	Annika	Hemmingen	GER-NIE	W-45	18
83	203	00:59:38	Grzeskowitz	Alexa	Kongens Lyngby	DEN	W-40	10
84	738	00:59:47	Werdin	Kathi	TSV Malente	GER-SH	W-HK	16
85	689	00:59:54	Timm	Julia	Neustadt in Holstein	GER-SH	W-HK	17
86	958	01:00:03	Beese	Susanne	TSV Grömitz		W-55	3
87	244	01:00:07	Herzberg	Susanne	Pirates	GER-SH	W-50	16
88	375	01:00:42	Lenz	Nicola	VfL Oldesloe	GER-SH	W-40	11
89	42	01:00:50	Bleske	Annina	RuF Zarpen	GER-SH	W-HK	18
90	571	01:00:50	Scheffler	Daniela	RuF Brennerkaten	GER-SH	W-40	12
91	138	01:01:06	Evers	Sabine	Sierksdorf	GER-SH	W-40	13
92	923	01:02:01	Santarelli	Deborah		GER-NRW	W-30	9
93	81	01:02:18	Bruhn	Ariane	Hamburg	GER-HAM	W-40	14
94	452	01:02:21	Müller	Barbara	Grömitz	GER-HES	W-65	1
95	641	01:02:26	Steinecke	Claudia	Ahrensburg	GER-SH	W-40	15
96	48	01:02:27	Bockholdt	Monika	Hamburg	GER-HAM	W-70	1
97	638	01:02:30	Stein	Sabine	SC Rönna 74	GER-SH	W-55	4
98	631	01:02:35	Steensen	Ida	Die Milch machts	GER-SH	W-HK	19
99	472	01:02:35	Nordwald	Christa	SV Henstedt-Ulzburg	GER-SH	W-50	17
100	959	01:02:41	klein	Sabine			W-50	18

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
101	556	01:03:02	Rudolph	Nadja	Lauf-freuNde	GER-HES	W-35	6
102	655	01:03:03	Strauß	Mette-Lisbeth	Lensahner Laufvögel	GER-SH	W-JU16	5
103	447	01:03:19	Moor	Melanie	Wahlstedt	GER-SH	W-30	10
104	319	01:04:00	Klickow	Jacqueline	Wozniak Haustechnik GmbH	GER-SH	W-45	19
105	114	01:04:27	Dittberner	Nathalie	Schleswig	GER-SH	W-HK	20
106	783	01:04:38	Dannenberg	Yvonne	Hamburg	GER-HAM	W-45	20
107	254	01:04:49	Hinzer	Stefanie	Adler Langlauf Bottrop	GER-NRW	W-45	21
108	202	01:04:57	Gruhn	Kerstin	Artiva/Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE	W-45	22
109	187	01:05:05	Grell	Anja	TSV Neustadt	GER-SH	W-45	23
110	207	01:05:17	Haferkorn	Miriam	Kaltenkirchen	GER-SH	W-35	7
111	93	01:05:30	Carbuhn	Jennifer	Physioworld Großenbrode	GER-SH	W-30	11
112	104	01:06:00	Damrau	Kim	Sabow	GER-MVP	W-HK	21
113	816	01:06:04	Scholz	Monika	Steviesgarage Eutin	GER-SH	W-45	24
114	935	01:06:41	Söntgerath	Vera			W-60	4
115	1018	01:07:00	Asmus	Antje		GER-SH	W-75	1
116	773	01:07:02	Zimmermann	Vivian	Racebooker	GER-BRE	W-HK	22
117	559	01:08:06	Rüß	Yvonne	Stocksee	GER-SH	W-35	8
118	745	01:08:42	Wessendarp	Melissa	Lübeck	GER-SH	W-HK	23
119	516	01:08:57	Pohl	Nadine	Schwentimental	GER-SH	W-40	16
120	482	01:09:16	Ohl	Leonie	Küstengymnasium Neustadt	GER-SH	W-JU18	2
121	237	01:09:21	Heitmeier	Alina	Lütjenburg	GER-SH	W-HK	24
122	514	01:10:30	Plaga	Julia	Travemünde	GER-SH	W-30	12
123	408	01:10:30	Mahrt	Katie	Lübeck	GER-SH	W-HK	25
124	604	01:10:53	Schumacher	Annika	Süsel	GER-SH	W-HK	26
125	944	01:13:06	Krüger	Stefanie			W-40	17
126	821	01:13:07	Wegener	Kathleen		GER-SH	W-HK	27
127	130	01:15:14	Erlermann	Katja	Lünen	GER-NRW	W-40	18
128	337	01:18:35	Kölle	Kristin	Die Milch macht's	GER-SH	W-HK	28

Einträge in der Liste: 320