



20. Itzehoer Störlauf



11. Mai 2019

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	5101	00:34:47	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-35	1
2	5000	00:36:39	Tschumi	Tilo	Praxis für Osteopathie Tschumi	GER-SH	M-40	1
3	5382	00:37:35	Klähn	Tobias	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-HK	1
4	5451	00:37:47	Reiter	Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-30	1
5	4793	00:38:09	Carstens	Mirco	Klinikum Bad Bramstedt	GER-SH	M-HK	2
6	5271	00:39:13	Sönnichsen	Birger	Take Maracke & Partner	GER-SH	M-35	2
7	4713	00:39:22	Kopacz	Tim	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-HK	3
8	4850	00:39:26	Hintze	Stefan	LC Oase Hingstheide	GER-SH	M-40	2
9	5221	00:39:44	Salto	Marvin	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-HK	4
10	5269	00:39:48	Teegen	Sven	SV Wiking Kiel	GER-SH	M-35	3
11	4387	00:39:51	Reimers	Marc		GER-SH	M-45	1
12	5222	00:40:44	Salto	Oliver	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	2
13	4886	00:40:57	Ermer	Alexander	Marnier TV	GER-SH	M-35	4
14	4282	00:40:59	Jaschinski de Souza	Jannick		GER-HAM	M-HK	5
15	4757	00:41:06	Knaack	Thomas	Kabisch Running Team	GER-HAM	M-35	5
16	5263	00:41:10	Jansen	Tim	STV Sörup	GER-SH	M-40	3
17	5325	00:41:16	Zeise	Daniel	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-40	4
18	4978	00:41:39	Waage	Andre	Novitas BKK	GER-SH	M-55	1
19	4816	00:42:05	Tiedemann	Kris	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-30	2
20	5217	00:42:08	Peters	Ole	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU16	1
21	5223	00:42:32	Salto	Robin	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU18	1
22	5128	00:42:33	Fock	Joe	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	2
23	4734	00:42:36	Schmidt	Martin	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-40	5
24	4502	00:42:54	Wieczorek	Merten	Auguste-Viktoria-Schule, Itzehoe 12 a	GER-SH	M-JU20	1
25	5214	00:43:01	Krüger	Marcel	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-HK	6
26	4218	00:43:06	Dörnte	Hendrik		GER-HAM	M-35	6
27	5021	00:43:16	Wischniewski	Sören	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-30	3
28	4552	00:43:20	Ferraz	Pedro	Correr Lisboa	POR	M-40	6
29	4551	00:43:20	Brás	Hugo	Correr Lisboa	POR	M-35	7
30	4579	00:43:21	Rimkus	Niels Ole	FC Offenbüttel	GER-SH	M-HK	7
31	4195	00:43:23	Beyer	Dominik		GER-SH	M-JU16	2
32	4304	00:43:28	Kooistra	Oliver		GER-SH	M-45	3
33	4763	00:43:30	Hüttmann	Lasse	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU18	3
34	4480	00:43:39	Junge	Sven	Apparatebau Münster	GER-SH	M-30	4
35	4570	00:43:42	Alexander	Gernot	EMS Raum Itzehoe	GER-SH	M-50	1
36	4972	00:43:42	Sindt	Jan	Novitas BKK	GER-SH	M-35	8
37	4488	00:43:51	Almoustafa	Mobark	Auguste Viktoria Schule Itzehoe 11e	GER-SH	M-HK	8
38	4568	00:43:53	Reiter	Hendrik	Elmshorner MTV	GER-SH	M-HK	9
39	5091	00:43:53	Schöfß	Maximilian	Sasol Germany	GER-	M-30	5

Sport-Club Itzehoe Beethovenstraße 2-4 25524 Itzehoe
Telefon: 04821 - 7796130 hansen@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	5380	00:43:55	Hartmann	Felix	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-HK	10
41	4673	00:43:58	Wengert	Kim Vincent	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	M-HK	11
42	5449	00:44:05	Rüter	Maximilian		GER-SH	M-HK	12
43	4908	00:44:06	Looft	Malte	MTV Herzhorn	GER-SH	M-HK	13
44	5216	00:44:08	Leskien	Alexander	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU20	2
45	4700	00:44:15	Britt	Stefan	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-50	2
46	4741	00:44:17	Wilde	Ulrich	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-60	1
47	4901	00:44:20	Bruhnsen	Frank	Möbelhaus Wolfsteller	GER-SH	M-40	7
48	4634	00:44:25	Ketels	Olaf	HaGe Kiel	GER-SH	M-60	2
49	4308	00:44:28	Kraszewski	Arne		GER-SH	M-40	8
50	5126	00:44:28	Bartels	Philipp	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	4
51	5391	00:44:32	Schmidt	Arne	Waldorfschule Itzehoe	GER-SH	M-45	4
52	5368	00:44:36	Fündling	Sönke	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-40	9
53	4889	00:44:36	Petersen	Nils	Me, Myself & I	GER-SH	M-45	5
54	5410	00:44:37	Rülke	Chris	Wohlerl, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-30	6
55	4291	00:44:38	Kayßer	Malte		GER-SH	M-HK	14
56	4236	00:44:40	Gense	Michael		GER-HAM	M-45	6
57	4471	00:44:43	Wolf	Jan-Hendrik		GER-SH	M-50	3
58	4417	00:44:47	Schuldt	Mirco		GER-SH	M-HK	15
59	4730	00:44:49	Schemainda	Dirk	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-50	4
60	4677	00:44:57	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	5
61	4605	00:45:07	Sander	Bernd	Fielmann AG	GER-SH	M-55	2
62	4964	00:45:10	Reimers	Michael	Novitas BKK	GER-SH	M-45	7
63	5279	00:45:16	Meinke	Matthias	Team Laufrausch Oldenburg	GER-NIE	M-HK	16
64	5089	00:45:28	Dittrich	Jörg	Sasol Germany	GER-SH	M-55	3
65	5164	00:45:29	Schledz	Heiner	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	M-35	9
66	4699	00:45:57	Britt	Linus	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-JU20	3
67	4361	00:45:59	Nilges	Peter		GER-SH	M-35	10
68	5039	00:46:08	Großkurth	Manuel	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	11
69	5445	00:46:11	Groth	Stanislaw	Cathys Training	GER-SH	M-40	10
70	4343	00:46:18	Martens	Henning		GER-HAM	M-40	11
71	4925	00:46:20	Gehring	Klaus	Neurozentrum am Klosterforst	GER-SH	M-50	6
72	4515	00:46:20	Alpers	Max	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	M-JU14	1
73	4460	00:46:25	Wendtland	Jörg		GER-SH	M-50	7
74	4975	00:46:29	Thede	Torge	Novitas BKK	GER-SH	M-35	12
75	5066	00:46:29	Claußen	Delf	RKiSH	GER-SH	M-HK	17
76	5088	00:46:30	Schmude	Stephan	Sarstedt	GER-NIE	M-45	8
77	4536	00:46:30	Müller	Oliver	bekai	GER-SH	M-35	13
78	4957	00:46:32	Magnussen	Holger	Novitas BKK	GER-SH	M-55	4
79	4584	00:46:38	Knoop	Steffen	FC St. Pauli Triathlon	GER-SH	M-HK	18
80	4711	00:46:38	Kliefoth	Kai	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-50	8
81	4701	00:46:40	Büll	Rüdiger	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-50	9
82	4872	00:46:43	Roberts	Gregor	LT Seeth-Ekholt	GER-SH	M-60	3
83	5306	00:46:47	Zühr	Benjamin	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	M-30	7
84	4656	00:46:52	Müller	Tibor	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	M-HK	19
85	4828	00:46:53	Pietrzik	Oliver	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	M-HK	20
86	4865	00:47:00	Jeß	Armin	LKN-SH	GER-SH	M-45	9
87	5009	00:47:06	Ohlsen	Wulf	Rbz Steinburg	GER-SH	M-60	4
88	4296	00:47:08	Koch	Alexander		GER-HAM	M-JU20	4

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	4765	00:47:10	Klinkforth	Clemens	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU16	3
90	4213	00:47:10	Degen	Dirk		GER-SH	M-50	10
91	5117	00:47:11	Müller	Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-35	14
92	4483	00:47:21	Kühl	Uwe	Apparatebau Münster	GER-SH	M-40	12
93	4692	00:47:22	Höppner	Tilmann	Itzehoer Hockey-Club	GER-SH	M-JU20	5
94	5281	00:47:25	Bartels	Patrick	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-JU20	6
95	4744	00:47:26	Janke	Jerrit	Janke & Grelck Steuerberater GbR	GER-SH	M-30	8
96	5373	00:47:32	Schmedtje	Jörn	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-45	10
97	5034	00:47:37	Boyn	Thorsten	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	11
98	4832	00:47:40	Turowski	Thore	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	M-35	15
99	4323	00:47:45	Laedtke	Volker		GER-SH	M-55	5
100	5207	00:47:51	Grundmann	Alexander	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	12
101	5212	00:47:58	Kossiski	Frank	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	11
102	4720	00:48:01	Loscher	Stefan	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-35	16
103	5353	00:48:01	Ehlers	Jens	Urol. Praxis Dr. Welker,J. Ehlers	GER-SH	M-55	6
104	5370	00:48:02	Heesch	Malte	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-40	13
105	5211	00:48:03	König	Rüdiger	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	5
106	4466	00:48:05	Winkler	Sven		GER-SH	M-30	9
107	4346	00:48:08	Meier	Eckhard		GER-	M-60	6
108	5303	00:48:13	Schmidt	Dennis	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	M-35	17
109	5102	00:48:15	Küther	Patrick	SC Poseidon Berlin	GER-BER	M-HK	21
110	4830	00:48:16	Schlüter	Holger	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	M-55	7
111	4362	00:48:22	Nilges	Peter-M.		GER-SH	M-65	1
112	4974	00:48:23	Stahmann	Sven	Novitas BKK	GER-SH	M-40	14
113	4624	00:48:24	Weyer	Philipp	Gemeinschaftsschule Wilster	GER-SH	M-JU14	2
114	5315	00:48:27	Duitsmann	Sönke	TS Schenefeld	GER-SH	M-40	15
115	5249	00:48:28	Schwarz	Sascha	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	M-30	10
116	4578	00:48:30	Krohn	Sören	FC Nyding	GER-SH	M-30	11
117	5276	00:48:35	Spross	Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-50	12
118	5427	00:48:37	Lau	Torsten	BKK Novitas	GER-SH	M-45	13
119	4787	00:48:41	Tofall	Dirk	Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-40	16
120	4981	00:48:42	Wilke	Henrik	Novitas BKK	GER-SH	M-JU16	4
121	4254	00:48:43	Heide	Marcel		GER-SH	M-40	17
122	4724	00:48:45	Otto	Dirk	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-50	13
123	4918	00:48:50	Krieter	Bernd	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-50	14
124	5339	00:48:53	Karstens	Ralf	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-35	18
125	5090	00:48:55	Krause	Timo	Sasol Germany	GER-SH	M-40	18
126	4683	00:48:56	Jaschinski	Börries		GER-SH	M-45	14
127	4684	00:48:57	Josteit	Uwe		GER-SH	M-35	19
128	5414	00:48:58	Koopmann	Simon	WSG Borkum	GER-SH	M-30	12
129	4422	00:49:02	Schweinert	Volker		GER-SH	M-60	7
130	4269	00:49:09	Hirsch	Jan-Hendrik		GER-HAM	M-40	19
131	5131	00:49:09	Prüß	Ole	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	5
132	4588	00:49:10	Engelhardt	Marcel	Feuerwehr Hamburg	GER-HAM	M-30	13
133	5261	00:49:10	Townsend	Jan	Stellinger Löwen	GER-SH	M-40	20
134	5403	00:49:11	Oellerich	Dirk	Wohler, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-50	15
135	5277	00:49:13	Will	Thomas	Team VOSS Turnschuheizer	GER-SH	M-45	15
136	4556	00:49:13	Braband	Markus	Die Unterforderten	GER-SH	M-45	16

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
137	5358	00:49:14	Rave	Jonas	Vereinigte Kreidewerke Dammann GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	22
138	4607	00:49:21	Rönne	Marco	Flowserve SIHI Pumps	GER-SH	M-45	17
139	4644	00:49:22	Schmitt	Dominik	Hanseaten Apotheke Itzehoe	GER-SH	M-40	21
140	5331	00:49:24	Scheibe	Marcus	TSV Kremperheide	GER-SH	M-30	14
141	4464	00:49:26	Wildraut	Stefan		GER-SH	M-40	22
142	4512	00:49:26	Thor	Leon	AVS Itzehoe 8a-d + 5c	GER-SH	M-JU16	5
143	4271	00:49:26	Holz	Stefan		GER-SH	M-35	20
144	5111	00:49:27	Neumann	Hauke	Schwarzbunte Holstein	GER-SH	M-HK	23
145	4341	00:49:32	Magatzki	Jan		GER-SH	M-45	18
146	5395	00:49:35	Büschking	Lars	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-40	23
147	5092	00:49:37	Seggering	Andreas	Sasol Germany	GER-SH	M-55	8
148	5423	00:49:38	Wachlin	Kai	MTSV Hohenwestedt	GER-SH	M-45	19
149	4519	00:49:43	Rathjen	Niklas	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	M-JU18	6
150	4316	00:49:48	Kuhn	Ole		GER-SH	M-35	21
151	4398	00:49:48	Runge	Jan		GER-SH	M-40	24
152	5094	00:49:51	Ulferts	Werner	Sasol Germany	GER-SH	M-55	9
153	5387	00:49:51	Pinz	Stefan	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-45	20
154	5428	00:49:53	Gätke	Timm	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	M-HK	24
155	5124	00:49:53	Rohwer	Thies	SH-Fitness	GER-SH	M-30	15
156	5188	00:49:56	Neumann	Axel	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-HK	25
157	4548	00:49:59	Seyer	Arne	BSC Nordoe	GER-SH	M-45	21
158	4869	00:50:10	Stark	Rasmus	LKN-SH	GER-SH	M-35	22
159	5240	00:50:11	Wiese	Jens	SSV Nienborstel	GER-SH	M-55	10
160	5265	00:50:12	Wetzel	Andreas	SV Grün Weiß Todenbüttel	GER-SH	M-55	11
161	4516	00:50:12	Carstens	Rainer	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	M-40	25
162	4858	00:50:13	Wudtke	Johann A.	Leibniz Privatschule Elmshorn	GER-SH	M-JU20	7
163	4951	00:50:13	Koßatz	David	Novitas BKK	GER-SH	M-35	23
164	5389	00:50:18	Leiste	Michael	W115	GER-SH	M-50	16
165	5195	00:50:18	Wetterau	Sascha	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	24
166	5290	00:50:18	Schröder	Niklas	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-HK	26
167	4895	00:50:22	Eicke	Björn	Mehlbeker SV	GER-SH	M-35	25
168	5402	00:50:23	Jegust	Thomas	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-50	17
169	4181	00:50:27	Autzen	Sönke		GER-SH	M-HK	27
170	4251	00:50:27	Hantich	Stefan		GER-SH	M-45	22
171	4680	00:50:28	Back-Klähn	Günter		GER-SH	M-50	18
172	4602	00:50:30	Kletzin	Ove	Fielmann AG	GER-SH	M-HK	28
173	4613	00:50:34	Kampmann	Michael	Fraunhofer ISIT	GER-SH	M-35	26
174	5086	00:50:37	Willuhn	Theodor	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-JU14	3
175	4748	00:50:39	Klein	Lasse	Jugendfeuerwehr Itzehoe	GER-SH	M-JU18	7
176	4639	00:50:41	Steinke	Roland	Hamburg Harbour Runners	GER-NIE	M-45	23
177	4220	00:50:46	Eckroth	Till Max		GER-	M-JU20	8
178	5383	00:50:47	Knoop	Sascha	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-35	27
179	4344	00:50:55	Marxen	Hartwig		GER-SH	M-50	19
180	4638	00:50:57	Winkler	Bandix		GER-HAM	M-30	16
181	5174	00:50:58	Schmedtje	Fabian	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-JU20	9
182	5024	00:50:59	Popczyk	Raphael	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-35	28
183	5220	00:51:00	Rudolf	Hans-Jürgen	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	8
184	5186	00:51:02	Lohmann	Lars	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	24
185	5350	00:51:03	Schollmeyer	Dr. Hauke	TUS Krempe	GER-SH	M-45	25

Sport-Club Itzehoe Beethovenstraße 2-4 25524 Itzehoe
Telefon: 04821 - 7796130 hansen@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
186	5040	00:51:06	Helle	Daniel	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	29
187	4527	00:51:06	Höfer	Jamie	Behrens und Haltermann	GER-SH	M-HK	29
188	4241	00:51:08	Grap	Jens		GER-HAM	M-40	26
189	5183	00:51:12	Eggers	Ulli	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-55	12
190	4555	00:51:20	Böge	Marc	Die Unterforderten	GER-SH	M-45	26
191	4698	00:51:26	Beyrau	Oliver	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-45	27
192	4324	00:51:28	Lamberty	Karl		GER-SH	M-65	2
193	5202	00:51:30	Dilschmann	Jörg	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	20
194	5156	00:51:33	Kulp	Marlon	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	M-JU18	8
195	4232	00:51:36	Frietsch	Eric		GER-	M-HK	30
196	5130	00:51:37	Nimz	Hannes	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	9
197	5169	00:51:39	Jeske	Jannes	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-JU18	10
198	5013	00:51:42	Paulsen	Rolf	Rbz Steinburg	GER-SH	M-55	13
199	4966	00:51:42	Schilke	Christian	Novitas BKK	GER-SH	M-40	27
200	5235	00:51:44	Vonau	Maik	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	28
201	4611	00:51:46	Hanssen	Henning	Fraunhofer ISIT	GER-SH	M-50	21
202	5406	00:51:46	Pöhländ	Jürgen	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-50	22
203	5447	00:51:51	Möller	Johann Carsten	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-50	23
204	4735	00:51:51	Schwalbach	Stefan	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-65	3
205	4380	00:51:54	Putter	Hauke		GER-SH	M-30	17
206	5286	00:51:54	Linow	Rasmus	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-JU20	10
207	4187	00:51:57	Beck	Christian		GER-SH	M-HK	31
208	4627	00:51:57	Eckelt	Kjer Malte	Grundschule am Störtal	GER-SH	M-40	28
209	4990	00:51:58	Harbeck	Dirk	PFC	GER-SH	M-45	29
210	4727	00:51:59	Pohl	Jörn	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-35	30
211	4726	00:51:59	Pingel	Jan	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-35	31
212	5123	00:52:01	Haase	Sven	SH-Fitness	GER-SH	M-40	29
213	4890	00:52:05	Beyer	Ulrich	medac GmbH	GER-SH	M-50	24
214	4694	00:52:06	Adria	Philipp	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	18
215	4425	00:52:06	Seifert	Michael		GER-SH	M-30	19
216	4334	00:52:08	List	Michael		GER-SH	M-40	30
217	4996	00:52:08	Simon	Oliver	Pohl-Boskamp	GER-SH	M-35	32
218	5398	00:52:10	Govers	Ane	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-35	33
219	4813	00:52:12	Rohde	Sven	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-45	30
220	4529	00:52:12	Simon	Aaron	Behrens und Haltermann	GER-SH	M-JU18	11
221	4882	00:52:12	Hieronimus	Julian	M.O.E. GmbH	GER-SH	M-30	20
222	4892	00:52:12	Müller	Matthias	medac GmbH	GER-SH	M-40	31
223	5420	00:52:13	Zollondz	Hendrik	XFAB	GER-SH	M-50	25
224	4902	00:52:13	Oellerking	Olaf	Möbelhaus Wolfsteller	GER-SH	M-55	14
225	4322	00:52:15	Ladiges	Sven		GER-SH	M-50	26
226	4317	00:52:15	Kuhr	Torsten		GER-SH	M-40	32
227	4785	00:52:17	Meyer	Wolfgang	Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-35	34
228	4408	00:52:19	Schmidt	Timo		GER-SH	M-45	31
229	5224	00:52:20	Schmidt	Hans-Günter	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	9
230	4948	00:52:21	Heide	Dennis	Novitas BKK	GER-SH	M-HK	32
231	4249	00:52:22	Hamadi	Hassan		LIB	M-45	32
232	5078	00:52:27	Brünger	Helge	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-55	15
233	5421	00:52:27	Gödecke	Milan		GER-MVP	M-HK	33

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
234	5038	00:52:28	Geschke	Hans-Christian	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	21
235	5243	00:52:31	Bolten-Söhren	Holger	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	M-45	33
236	5384	00:52:32	Mahrt	Jan-Ole	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-HK	34
237	4751	00:52:38	Nagel	Tove	Justiz läuft	GER-SH	M-JU16	6
238	5054	00:52:39	Rühmann	Arne	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	34
239	4760	00:52:40	Colmsee	Ulrich	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-65	4
240	4490	00:52:41	Brosze	Devin	Auguste Viktoria Schule Itzehoe 11e	GER-SH	M-JU20	11
241	4525	00:52:42	Heese	Lars	Baumschule Horstmann GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	33
242	5239	00:52:42	Rathjen	Heiko	SSV Nienborstel	GER-SH	M-45	35
243	4405	00:52:43	Schiefelbein	Jan		GER-SH	M-HK	35
244	4883	00:52:43	Rummo	Muhammad	M.O.E. GmbH	GER-SH	M-HK	36
245	4859	00:52:44	Wudtke	Lucas F.	Leibniz Privatschule Elmshorn	GER-SH	M-JU18	12
246	5321	00:52:46	Witt	Steffen	TSV Breitenberg	GER-	M-30	22
247	5346	00:52:47	Schneider	Harry	TuRa Meldorf	GER-SH	M-60	10
248	4305	00:52:48	Körn	Jannis		GER-SH	M-JU20	12
249	4360	00:52:48	Nilges	Jan-Flemming		GER-SH	M-40	34
250	5136	00:52:49	Schroeder	Maik	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	13
251	4600	00:52:51	Averhoff	Finn	Fielmann AG	GER-SH	M-HK	37
252	4225	00:52:52	Ewers	Bennet		GER-SH	M-HK	38
253	4788	00:52:52	Vock	Rolf	Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-35	35
254	5107	00:52:53	Peters	Marten Ole	SCHAUMANN / Lokomotive Krempe	GER-SH	M-HK	39
255	4577	00:52:54	Rimmek	Malte	Familie FitBit	GER-SH	M-HK	40
256	4327	00:52:56	Lehmann	Jeremy		GER-SH	M-HK	41
257	5433	00:52:56	Mohamadi	Ebrahim	TSV Heiligenstedten		M-HK	42
258	5411	00:53:03	Schröder	Thomas	Wohler, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-50	27
259	5365	00:53:04	Ladiges	Lukas	VFL Pinneberg	GER-SH	M-JU18	14
260	4829	00:53:05	Rosenmeier	Dirk	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	M-40	35
261	4817	00:53:08	Vock	Ulrich	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	36
262	4815	00:53:11	Schramm	Michael	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	37
263	5278	00:53:13	Eske	Andree	Team Fullydioten	GER-SH	M-30	23
264	5053	00:53:16	Ritter	Pascal	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU18	15
265	4482	00:53:17	Kühl	Klaus	Apparatebau Münster	GER-SH	M-50	28
266	4475	00:53:20	Köhler	Sebastian	AC-Einigkeit Elmshorn	GER-SH	M-45	36
267	5439	00:53:21	Ratzburg	Justus	XFAB	GER-SH	M-40	38
268	4299	00:53:25	Koch	Markus		GER-SH	M-JU18	16
269	5176	00:53:27	Seemann	Tim	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-JU20	13
270	4219	00:53:29	Duschanek	Tobias		GER-SH	M-30	24
271	5170	00:53:29	Jeske	Julian	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-JU20	14
272	5379	00:53:31	Hachmann	Thomas	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-35	36
273	4775	00:53:33	Rost	Bjarne	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU18	17
274	4915	00:53:37	Siemann	Erik	Münsterdorf	GER-SH	M-JU16	7
275	5051	00:53:37	Mohr	Thomas	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-60	11
276	4186	00:53:40	Bawolski	André		GER-SH	M-30	25
277	4472	00:53:44	Worina	Bryan		GER-NIE	M-30	26
278	4547	00:53:44	Paulsen	Matthias	BSC Nordoe	GER-SH	M-55	16

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
279	4635	00:53:44	Assmann	Malte		GER-HAM	M-HK	43
280	5438	00:53:47	Erdtmann	Daniel			M-HK	44
281	4325	00:53:50	Lange	Nils		GER-SH	M-40	39
282	4315	00:53:50	Kruse	Jan		GER-SH	M-JU18	18
283	4263	00:53:53	Hilgers	Helmut		GER-SH	M-55	17
284	5424	00:53:53	Rembacz	Jens	DLRG Glückstadt	GER-SH	M-45	37
285	5364	00:53:55	Schulte	Burkhard	VfL Lüneburg	GER-NIE	M-75	1
286	4303	00:53:56	Konradt	Ralf		GER-HAM	M-40	40
287	5302	00:54:03	Schacht	Matthias	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	M-30	27
288	5432	00:54:06	Carstensen	Carsten	Wittenseer Aktivteam	GER-SH	M-65	5
289	4931	00:54:08	Stegemann	Tobias	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-40	41
290	5426	00:54:09	Grube	Dr. Thomas		GER-SH	M-55	18
291	4543	00:54:10	Stöver	Julian	Blumenhaus Grundler	GER-SH	M-HK	45
292	4580	00:54:10	Helmholz	Daniel	FC Perspektive	GER-SH	M-45	38
293	4257	00:54:10	Hellmann	Dirk		GER-SH	M-40	42
294	5246	00:54:12	Dörfeling	Rune	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	M-JU18	19
295	5334	00:54:14	Wolfsteller	Thorsten	TSV Kremperheide	GER-SH	M-55	19
296	4916	00:54:15	Kooistra	Mats	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-JU20	15
297	4861	00:54:17	Anker	Andre	LG Nordhastedt	GER-SH	M-40	43
298	4906	00:54:17	Hansen	Axel	Motus Elmshorn	GER-SH	M-45	39
299	4259	00:54:18	Hennings	Sven		GER-	M-45	40
300	5006	00:54:18	Kahlke	Harm	Rbz Steinburg	GER-SH	M-45	41
301	4710	00:54:20	Kleensang	Reinhard	Itzehoe Versicherung	GER-SH	M-70	1
302	5197	00:54:20	Rönnau	Torben	SPD Itzehoe	GER-SH	M-30	28
303	5022	00:54:24	Koop	Pasqual	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-HK	46
304	4478	00:54:26	Brandenburg	Robert	Apparatebau Münster	GER-SH	M-30	29
305	4573	00:54:26	Wenzlaff	Christian	Exils Hamburg Rugby	GER-SH	M-35	37
306	4651	00:54:26	Bahrs	Markus	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	M-45	42
307	4653	00:54:27	Gronenberg	Frank	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	M-50	29
308	5081	00:54:27	Peters	Jan	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-45	43
309	4414	00:54:27	Schrader	Christoph		GER-SH	M-40	44
310	4246	00:54:30	Gruhle	Kai		GER-SH	M-45	44
311	4789	00:54:31	Gborglah	Dennis	Kia Motors Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	45
312	4388	00:54:32	Reinking	Hans-Peter		GER-SH	M-60	12
313	4795	00:54:33	Barteld	Sören	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-30	30
314	4805	00:54:36	Koch	André	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-HK	47
315	4912	00:54:36	Boll	Karsten	MTV Wilster	GER-SH	M-40	45
316	4265	00:54:38	Hinrichsen	Daniel		GER-SH	M-40	46
317	5068	00:54:38	Grow	Oliver	RKiSH	GER-SH	M-35	38
318	5042	00:54:40	Hübner	Markus	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	46
319	4292	00:54:43	Klein	Björn		GER-SH	M-40	47
320	4550	00:54:43	Barteld	Nicolas	BSG Roadrunners Norderstedt	GER-SH	M-35	39
321	5016	00:54:44	Gätjens	Christian	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-30	31
322	5017	00:54:44	Geberlin	Vitali	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-30	32
323	4773	00:54:45	Romann	Lasse	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU18	20
324	5372	00:54:46	Keiser	Malte	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-45	47
325	5452	00:54:47	Sander	Bernd		GER-SH	M-55	20
326	4764	00:54:47	Jürgens	Magnus	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU16	8
327	5417	00:54:48	Kurz	Andreas	XFAB	GER-SH	M-50	30

Sport-Club Itzehoe Beethovenstraße 2-4 25524 Itzehoe
Telefon: 04821 - 7796130 hansen@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
328	4715	00:54:53	Ladwig	Michael	Itzehoe Versicherung	GER-SH	M-50	31
329	4353	00:54:54	Möller	Kai		GER-SH	M-55	21
330	4457	00:54:55	Weise	Karsten		GER-SH	M-45	48
331	4750	00:54:56	Nagel	Dr. Riever	Justiz läuft	GER-SH	M-45	49
332	5121	00:54:56	Andresen	Arne	SG Salzhausen/Garlstorf	GER-NIE	M-45	50
333	5324	00:55:02	Brockmann	Klaus	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-50	32
334	4755	00:55:06	Kabisch	Michael	Kabisch Running Team	GER-SH	M-60	13
335	4601	00:55:08	Averhoff	Horst	Fielmann AG	GER-SH	M-55	22
336	4845	00:55:08	Knospe	Sven-Ole	Lauftreff Münsterdorf	GER-SH	M-30	33
337	5266	00:55:15	Labusch	Dirk	SV Hörnerkirchen	GER-SH	M-45	51
338	4731	00:55:16	Schlick	Heinrich	Itzehoe Versicherung	GER-SH	M-70	2
339	4245	00:55:17	Grossmann	Tobias		GER-	M-35	40
340	4766	00:55:19	Kooistra	Bent	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU18	21
341	5120	00:55:20	Winkler	Udo	SG Haspa	GER-SH	M-60	14
342	4904	00:55:23	Schulze	Alex	Möbelhaus Wolfsteller	GER-SH	M-40	48
343	4349	00:55:26	Merchel	Marc		GER-HAM	M-40	49
344	5063	00:55:26	Westphal	Jörg	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	52
345	4221	00:55:27	Elfers	Thomas		GER-SH	M-60	15
346	4620	00:55:30	Lake	Günter	Gemeinschaftsschule Wilster 10 b	GER-SH	M-60	16
347	4544	00:55:31	Schlüter	Frank	Borsfleth	GER-SH	M-55	23
348	4224	00:55:31	Eumann	Oliver		GER-SH	M-HK	48
349	5007	00:55:32	Lipowski	Lars	Rbz Steinburg	GER-SH	M-40	50
350	4942	00:55:32	Falk	Jörg	Novitas BKK	GER-SH	M-50	33
351	5429	00:55:33	Fritz	Lennard	Sophie-Scholl-Gymnasium 11 eLite	GER-SH	M-JU18	22
352	4209	00:55:35	Chilcott	Peter		GER-HAM	M-50	34
353	4999	00:55:36	Rützel	Jan-David	Praxis am Adler	GER-SH	M-35	41
354	5366	00:55:38	Leiteritz	Martin	Via Nova Kinder-Eltern-Jugendhilfe	GER-SH	M-30	34
355	5067	00:55:39	Dibbern	Sven	RKISH	GER-SH	M-50	35
356	4437	00:55:42	Teßmer	Ingo		GER-SH	M-45	53
357	4962	00:55:44	Pollmann	Günther	Novitas BKK	GER-SH	M-60	17
358	4668	00:55:44	Makarow	Johann	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	M-HK	49
359	4530	00:55:45	Waage	Pascal	Behrens und Haltermann	GER-SH	M-HK	50
360	4526	00:55:46	Hardekopf	Fabian	Behrens und Haltermann	GER-SH	M-HK	51
361	4612	00:55:47	Jensen	Björn	Fraunhofer ISIT	GER-SH	M-45	54
362	5119	00:55:53	Zeeb	Richard	SG Breitenburg	GER-SH	M-JU14	4
363	5061	00:55:55	Wasserberg	Markus	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	55
364	4237	00:55:55	Gentile	Cosimo		GER-SH	M-65	6
365	4446	00:55:55	Umbelino de Souza	Danilo		BRA	M-HK	52
366	5229	00:55:56	Sode	Gerrit	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	36
367	4321	00:55:57	Kuttke	Andreas		GER-SH	M-45	56
368	5193	00:55:58	Sobek	Mirco	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	42
369	4864	00:56:05	Janssen	Christoffer	LKN-SH	GER-SH	M-35	43
370	4302	00:56:05	Kolbe	Francis		GER-HAM	M-50	37
371	4803	00:56:15	Kaya	Fakir	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-55	24
372	5201	00:56:22	Beste	Jörg	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	18
373	4733	00:56:24	Schmidt	Manfred	Itzehoe Versicherung	GER-SH	M-60	19
374	4782	00:56:24	Mibach	Frank	Kardiologische Praxis Dr. Mibach	GER-SH	M-55	25

Sport-Club Itzehoe Beethovenstraße 2-4 25524 Itzehoe
Telefon: 04821 - 7796130 hansen@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
375	4686	00:56:24	Lünnemann	Kurt		GER-SH	M-45	57
376	4264	00:56:26	Hinrichs	David		GER-SH	M-HK	53
377	4994	00:56:26	Holm	Arno	Pohl-Boskamp	GER-SH	M-50	38
378	4287	00:56:26	Junge	Sven		GER-SH	M-45	58
379	4500	00:56:30	Stoltefuß	Björn	Auguste Viktoria Schule Itzehoe 11e	GER-SH	M-35	44
380	5026	00:56:32	Schröder	Sebastian	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-30	35
381	4671	00:56:36	Ramm	Sven	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	M-40	51
382	5143	00:56:38	Meyer	Maxim	Sophie-Scholl-Gymnasium 11 eLite	GER-SH	M-JU20	16
383	5023	00:56:38	Lütje	Jan	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-HK	54
384	5062	00:56:39	Formeseyn	Axel	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	59
385	4328	00:56:43	Lehmann	Marc		GER-SH	M-35	45
386	4510	00:56:46	Beuck	Leif	AVS Itzehoe 6b	GER-SH	M-JU14	5
387	4509	00:56:46	Beuck	Lars	AVS Itzehoe 6b	GER-SH	M-45	60
388	5127	00:56:49	Fenske	Jesse	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	23
389	4982	00:56:51	Wille	Matthias	Novitas BKK	GER-SH	M-45	61
390	4416	00:56:52	Schrooten	Marc		GER-SH	M-30	36
391	4216	00:56:52	Dienstbier	Ingo		GER-SH	M-HK	55
392	5436	00:56:55	Krohn	Michel		GER-SH	M-HK	56
393	5274	00:56:55	Martens	Benny	Team Boxberg ich	GER-SH	M-40	52
394	4592	00:56:55	De Vries	Christoph	Feuerwehren in Steinburg	GER-SH	M-35	46
395	4394	00:56:55	Rosenberg	Mario		GER-SH	M-60	20
396	5103	00:56:57	Berendes	Stefan	SCHAUMANN / Lokomotive Krempe	GER-SH	M-30	37
397	4429	00:56:57	Stapper-Herzog	Ernst		GER-SH	M-65	7
398	4242	00:56:58	Grenz	Sven		GER-SH	M-45	62
399	4992	00:57:00	Steffens	Rolf	Plan International	GER-SH	M-60	21
400	4870	00:57:01	Dopazo Portas	Manuel	LT Raa-Besenbek	GER-SH	M-35	47
401	4363	00:57:03	Nimschik	Michael		GER-SH	M-60	22
402	5234	00:57:05	Voigt	Mark	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-40	53
403	4402	00:57:07	Scharf	Wolfgang		GER-SH	M-60	23
404	4194	00:57:09	Beustier	Norman		GER-SH	M-35	48
405	4743	00:57:10	Zimmermann	Steve	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	38
406	4557	00:57:11	Trede	Olaf	Die Unterforderten	GER-SH	M-45	63
407	4369	00:57:12	Pahlau	Michael		GER-SH	M-55	26
408	5446	00:57:12	Heinze	Daniel		GER-SH	M-30	39
409	4458	00:57:13	Weiss	Gerhard		GER-	M-50	39
410	4641	00:57:20	Haß	Jürgen	Hanseaten Apotheke Itzehoe	GER-SH	M-55	27
411	4917	00:57:21	Bünz	Gerd	Münsterdorfer SV	GER-	M-50	40
412	4235	00:57:22	Fuchs	Holger		GER-SH	M-50	41
413	4961	00:57:24	Pieper	Stefan	Novitas BKK	GER-SH	M-50	42
414	5043	00:57:24	Kahle	Malte	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	57
415	4410	00:57:25	Schmiedeberg	Uwe		GER-SH	M-65	8
416	4893	00:57:29	Pagel	Timo	medac GmbH	GER-SH	M-HK	58
417	4244	00:57:32	Großkopf	Achim		GER-SH	M-55	28
418	4986	00:57:39	Hofmann	Ulrich	OQmented	GER-SH	M-50	43
419	4421	00:57:40	Schulz	Ralf		GER-SH	M-45	64
420	4608	00:57:41	Böge	Peter	Förderverein Freibad Lägerdorf	GER-SH	M-65	9

Sport-Club Itzehoe Beethovenstraße 2-4 25524 Itzehoe
Telefon: 04821 - 7796130 hansen@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
421	4987	00:57:44	Piller	Jens	Ostroher SC	GER-SH	M-50	44
422	4772	00:57:44	Rieck	Lukas	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU16	9
423	4309	00:57:46	Krause	Holger		GER-SH	M-45	65
424	4274	00:57:48	Hövermann	Hans		GER-SH	M-40	54
425	4891	00:57:50	Heckenmüller	Sven	medac GmbH	GER-SH	M-35	49
426	5165	00:57:51	Helmholz	Valentin	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-HK	59
427	4821	00:57:52	Zur Verth	Christoph	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-60	24
428	5349	00:57:52	Krey	Harm	TUS Krempe	GER-SH	M-50	45
429	5357	00:57:58	Jöns	Carsten	Vereinigte Kreidewerke Dammann GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	46
430	4524	00:58:01	Veit	Jens-Uwe	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	M-55	29
431	4288	00:58:02	Jürgens	Ruben		GER-SH	M-JU20	17
432	5360	00:58:03	Walther	Andreas	Vereinigte Kreidewerke Dammann GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	47
433	4319	00:58:06	Kunstmann	Torsten		GER-SH	M-35	50
434	4776	00:58:06	Salviani	Alexander	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU16	10
435	4655	00:58:08	Henke	Sebastian	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	M-30	40
436	5412	00:58:13	Struve	Dirk	Wohler, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-45	66
437	5337	00:58:14	Marschal	Andree	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-45	67
438	4229	00:58:16	Frenkel	Leon		GER-SH	M-HK	60
439	4693	00:58:19	Wiggers	Bernd	Itzehoer Ruderclub	GER-SH	M-45	68
440	4223	00:58:23	Eumann	Dirk		GER-SH	M-55	30
441	4449	00:58:24	von Ekesparre	Martin		GER-SH	M-50	48
442	4270	00:58:25	Holm	Sascha		GER-SH	M-35	51
443	5405	00:58:26	Pickert	Stefan	Wohler, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-50	49
444	4747	00:58:26	Klein	Holger	Jugendfeuerwehr Itzehoe	GER-SH	M-40	55
445	5065	00:58:28	Wulf	Peter	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-55	31
446	4709	00:58:29	Hesse	Christian	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-35	52
447	5407	00:58:29	Pöhlend	Stephan	Wohler, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-HK	61
448	4255	00:58:29	Heinrich	Jan		GER-SH	M-35	53
449	5309	00:58:30	Looft	Gerhard	Trede & von Pein	GER-SH	M-55	32
450	4210	00:58:30	Dahlke	Daniel		GER-HAM	M-45	69
451	5244	00:58:30	Dörfling	Dirk	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	M-50	50
452	4754	00:58:31	Stimming	Jürgen	Kaaks-Eversdorf	GER-SH	M-65	10
453	5180	00:58:39	Ziglarski	Erik	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-JU18	24
454	4514	00:58:42	Willmann	Veit	AVS Itzehoe 8a-d + 5c	GER-SH	M-JU16	11
455	4511	00:58:42	Gehring	Florian	AVS Itzehoe 8a-d + 5c	GER-SH	M-JU16	12
456	5378	00:58:44	Gasdorf	Frank	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-40	56
457	5376	00:58:44	Block	Sven	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-45	70
458	5323	00:58:46	Heinelt	Hubertus	TSV Glinde	GER-SH	M-50	51
459	5093	00:58:46	Sievers	Andre	Sasol Germany	GER-SH	M-50	52
460	4182	00:58:59	Baas	Michael		GER-SH	M-50	53
461	4436	00:59:00	Tanke	Ralph		GER-SH	M-55	33
462	4633	00:59:02	Groß	Armin	HABA - Erfinder für Kinder	GER-SH	M-45	71
463	4485	00:59:05	Peters	Phillip	Apparatebau Münster	GER-SH	M-HK	62
464	4342	00:59:07	Marschall	Bolko		GER-SH	M-50	54
465	5448	00:59:09	Kabel	Mathis	Thies	GER-SH	M-40	57
466	5005	00:59:09	Jaeger	Carsten	Rbz Steinburg	GER-SH	M-50	55
467	4492	00:59:10	Jensen	Jesper	Auguste Viktoria Schule Itzehoe 11e	GER-SH	M-JU20	18

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
468	5087	00:59:11	Willuhn	Wilko	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-55	34
469	4920	00:59:12	Bütow	Kay	Neuen Kamper	GER-SH	M-45	72
470	4486	00:59:17	Prüß	Yannick	Apparatebau Münster	GER-SH	M-HK	63
471	4281	00:59:21	Janke	Daniel		GER-SH	M-30	41
472	5133	00:59:21	Rübhagen	Rüdiger	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	M-JU18	25
473	4905	00:59:21	Wittke	Rudolf	Moorrünners	GER-SH	M-50	56
474	4802	00:59:23	Kaulfersch	Peter	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	58
475	5413	00:59:26	Waller	Matthias	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-40	59
476	4695	00:59:28	Albrecht	Jörg	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-50	57
477	5247	00:59:29	Hintz	Frank	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	M-30	42
478	4618	00:59:34	Dallmeyer	Thomas	Geestrünners Beringstedt	GER-SH	M-45	73
479	4258	00:59:40	Hennings	Heinz		GER-SH	M-55	35
480	4545	00:59:41	Scheppmann	Dirk	Brems- und Zugläufer		M-50	58
481	4708	00:59:41	Henke	Peter	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-55	36
482	4391	00:59:45	Reymers	Christian		GER-SH	M-35	54
483	4184	00:59:47	Bär	Burkhard		GER-SH	M-50	59
484	5210	00:59:50	Jeske	Tim	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	74
485	4432	00:59:51	Stolzenberger	Stefan		GER-SH	M-55	37
486	5147	00:59:53	Elfert	Gillian	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	M-JU20	19
487	5343	00:59:54	Knoll	Rainer	TSV Lütjenwestedt	GER-SH	M-50	60
488	4294	00:59:56	Kleinke	Ingo		GER-SH	M-45	75
489	4286	00:59:56	Jugert	Sebastian		GER-THÜ	M-40	60
490	5341	00:59:59	Lüthje	Hans-Wilhelm	TSV LOLA	GER-SH	M-55	38
491	4979	01:00:01	Wilhelm	Lars	Novitas BKK	GER-SH	M-45	76
492	4791	01:00:03	Tollning	Christoph	Kleingruppe Torstraße	GER-SH	M-40	61
493	4792	01:00:03	Rinck	Claus Hinrich	Kleingruppe Torstrasse Hamburg	GER-	M-50	61
494	5316	01:00:04	Musfeldt	Eckart	TS Schenefeld	GER-SH	M-50	62
495	5444	01:00:06	Siefke	Andreas		GER-SH	M-50	63
496	5157	01:00:07	Lahann	Hannes	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	M-JU20	20
497	4205	01:00:12	Breidenbach	Thomas		GER-SH	M-30	43
498	5182	01:00:13	Dammann	Willi	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-50	64
499	4468	01:00:27	Witt	Stefan		GER-SH	M-40	62
500	5076	01:00:30	Menke	Björn	RKiSH	GER-SH	M-40	63
501	4477	01:00:39	Schroeder	Norbert	ALG VFL Bokel	GER-SH	M-65	11
502	4665	01:00:42	Carl	Marc-Otto	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	M-40	64
503	4669	01:00:45	Ramm	Dietmar	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	M-55	39
504	4670	01:00:46	Ramm	Lasse	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	M-HK	64
505	4484	01:00:46	Lange	Sören	Apparatebau Münster	GER-SH	M-HK	65
506	5025	01:00:46	Reinholz	Karsten	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-50	65
507	4809	01:00:49	Leiser	Ingo	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-45	77
508	4227	01:00:50	Franck	Jannes		GER-SH	M-JU20	21
509	5260	01:00:51	Wohlrs	Jörg	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	M-50	66
510	5028	01:00:54	Ahrens	Jascha	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	66
511	4336	01:00:54	Lorenz	Bernd		GER-SH	M-55	40
512	4238	01:00:56	Giese	Sebastian		GER-SH	M-30	44

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
513	4689	01:00:57	Schlewitt	Maik		GER-SH	M-35	55
514	4980	01:00:59	Wilke	Andre	Novitas BKK	GER-SH	M-45	78
515	4610	01:01:00	Bertels	Lars	Fraunhofer ISIT	GER-SH	M-45	79
516	5404	01:01:03	Otremba	René	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	M-45	80
517	5114	01:01:07	Kiene	Michael	SCI Itzehoe	GER-SH	M-50	67
518	4542	01:01:14	Worm	Michael	BiBeKu	GER-SH	M-45	81
519	4554	01:01:20	Blay	Jan	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU20	22
520	5001	01:01:20	Timm	Jan-Broder		AUS	M-30	45
521	4619	01:01:21	Rohwer	Sven	Geestruffers Beringstedt	GER-SH	M-45	82
522	4395	01:01:22	Rothkehl	Tim		GER-SH	M-HK	67
523	4284	01:01:24	Jensen	Gunnar		GER-SH	M-50	68
524	4295	01:01:26	Kloetzing	Axel		GER-SH	M-55	41
525	5285	01:01:29	Linow	Holger	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-50	69
526	5288	01:01:29	Schade	Kai	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-55	42
527	4565	01:01:29	Sluzalek	Ralf	ELBE SPORT	GER-SH	M-55	43
528	5008	01:01:30	Niefert	Christian	Rbz Steinburg	GER-SH	M-35	56
529	4420	01:01:36	Schulz	Matze		GER-HAM	M-55	44
530	5035	01:01:36	Bubat	Dominik	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	68
531	5219	01:01:40	Reich	Peer-Olaf	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	83
532	4508	01:01:41	Özsimsek	Emre-Said	AVS 7b	GER-SH	M-JU16	13
533	4564	01:01:48	Frey	Matthias	ELBE SPORT	GER-SH	M-65	12
534	5425	01:01:49	Leu	Michael		GER-SH	M-50	70
535	5381	01:01:52	Hartmann	Peter	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-50	71
536	4595	01:01:57	Höffner	Norbert	Feuerwehren in Steinburg	GER-SH	M-55	45
537	5322	01:02:00	Witt	Uwe	TSV Breitenberg	GER-SH	M-65	13
538	4823	01:02:01	Jakobsen	Erich	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	M-60	25
539	5312	01:02:12	von Pein	Knut	Trede & von Pein	GER-SH	M-65	14
540	4654	01:02:13	Hein	Sebastian	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	M-HK	69
541	5075	01:02:15	Küllsen	Rolf	RKiSH	GER-SH	M-50	72
542	4366	01:02:18	Nordmann	Werner		GER-SH	M-55	46
543	4722	01:02:23	Nebendahl	Björn-Christian	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-HK	70
544	4585	01:02:25	Wudtke	Thomas	FDP Itzehoe	GER-SH	M-50	73
545	4834	01:02:34	Witt	Henning		GER-SH	M-35	57
546	4200	01:02:36	Bittner	Christian		GER-SH	M-55	47
547	5348	01:02:39	Haack	Volker	TuS Krempe	GER-SH	M-60	26
548	5375	01:02:40	Bartsch	Michael	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-HK	71
549	5330	01:02:47	Ramm	Werner	TSV Kremperheide	GER-SH	M-65	15
550	5435	01:02:50	Reiter	Wolfgang		GER-SAC	M-80	1
551	5326	01:02:56	Grimm	Gerrit	TSV Heiligenstedten E2	GER-SH	M-45	84
552	5019	01:02:59	Homfeldt	Marco	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	M-HK	72
553	5225	01:02:59	Schmonsees	Rolf	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-70	3
554	4188	01:03:03	Beck	Michael		GER-SH	M-55	48
555	4984	01:03:04	Massarutto	Maurizio	Oelixdorf	GER-SH	M-50	74
556	4310	01:03:11	Krause	Torge		GER-SH	M-HK	73
557	4448	01:03:18	von Allwörden	Harald		GER-SH	M-50	75
558	4503	01:03:20	Lück	Hagen	AvantiMED Apotheke	GER-NRW	M-50	76
559	4197	01:03:20	Bialluch	Bosse		GER-SH	M-30	46
560	4268	01:03:23	Hinz	Rüdiger		GER-SH	M-50	77

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
561	5355	01:03:25	Bünz	Carsten	Vereinigte Kreidewerke Dammann GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	78
562	4930	01:03:29	Schöniger	Gunther	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-60	27
563	5185	01:03:33	Hoffmann	Micha	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-30	47
564	5059	01:03:36	Tulinius	Markus	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	85
565	5283	01:03:39	Jahn	Klaus	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-60	28
566	5304	01:03:40	Stolze	Markus	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	M-40	65
567	4345	01:03:51	Meier	Andreas		GER-SH	M-50	79
568	4347	01:03:56	Meifort	Wolfgang		GER-SH	M-55	49
569	5002	01:03:59	Zahn	Peter	Projekt.zet	GER-SH	M-50	80
570	4191	01:04:01	Bemmé	Jörg		GER-SH	M-55	50
571	4971	01:04:03	Seemann	Michael	Novitas BKK	GER-SH	M-50	81
572	4506	01:04:06	Buhse	Merlin	AVS 7b	GER-SH	M-JU14	6
573	5251	01:04:06	Bilal	Nazar	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	M-JU18	26
574	4450	01:04:08	von Gottberg	Nils		GER-SH	M-35	58
575	4614	01:04:10	Lofink	Fabian	Fraunhofer ISIT	GER-SH	M-40	66
576	5442	01:04:11	Mugomba	Marc			M-HK	74
577	5393	01:04:12	Robert	Elmar	Welmbüttel	GER-SH	M-75	2
578	4204	01:04:15	Braun	Werner		GER-SH	M-60	29
579	4381	01:04:19	Raddatz	Bernd		GER-HAM	M-50	82
580	4875	01:04:24	Fricke	Felix	LT Störlauf	GER-SH	M-JU16	14
581	4426	01:04:25	Siemers	Sebastian		GER-HAM	M-35	59
582	4704	01:04:42	Götz	Tobias	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	48
583	5236	01:04:46	Wegener	Stefan	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	83
584	5453	01:04:55	Krebs	Willi		GER-SH	M-70	4
585	4487	01:04:55	Zoppoth	Maik	Apparatebau Münster	GER-SH	M-HK	75
586	5443	01:05:00	Harbeck	Wolfgang	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-55	51
587	4370	01:05:04	Panhans	Reinhold		GER-SH	M-55	52
588	4965	01:05:12	Rohde	Jan-Peter	Novitas BKK	GER-SH	M-40	67
589	4969	01:05:25	Schuster	Patrick	Novitas BKK	GER-SH	M-45	86
590	5083	01:05:27	Schröder	Wolfgang	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-70	5
591	5301	01:05:38	Mütznier	Thorsten	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	M-55	53
592	4442	01:05:43	Timm	Hans-Joachim		GER-SH	M-65	16
593	4290	01:05:44	Kalcher	Matthias		GER-SH	M-55	54
594	5296	01:05:57	Woltmann	Carsten	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-35	60
595	5085	01:05:59	Wenzlaff	Reinhold	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-65	17
596	4435	01:06:03	Straub	Rene		GER-SH	M-45	87
597	4923	01:06:08	Stoklossa	Andre	Neuen Kamper	GER-SH	M-50	84
598	4278	01:06:10	Hundhausen	Christoph		GER-SH	M-45	88
599	5352	01:06:11	Kayßer	Andreas	TV Gut-Heil Wrist	GER-SH	M-60	30
600	4590	01:06:11	Bartelt	Thorsten	Feuerwehren in Steinburg	GER-SH	M-50	85
601	4921	01:06:11	Duske	Frank	Neuen Kamper	GER-SH	M-50	86
602	4593	01:06:23	Fels	Jannes	Feuerwehren in Steinburg	GER-SH	M-JU18	27
603	5096	01:06:36	Jensen	Herrmann	SAT Anlagentechnik GmbH	GER-SH	M-55	55
604	4718	01:06:37	Lohse	Daniel	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-30	49
605	5179	01:06:56	Stollenwerck	Christoph	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-HK	76
606	5178	01:06:56	Stollenwerck	Carsten	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	M-JU14	7

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
607	4247	01:06:59	Grüschow	Benjamin		GER-SH	M-HK	77
608	4338	01:07:00	Lütje	Ralf		GER-SH	M-50	87
609	4913	01:07:02	Büttner	Thomas	MTV Wilster	GER-SH	M-50	88
610	5311	01:07:05	Tiedemann	Jolick	Trede & von Pein	GER-SH	M-HK	78
611	4354	01:07:13	Muhlack	Joachim		GER-SH	M-60	31
612	4528	01:07:20	Nopper	Christian	Behrens und Haltermann	GER-SH	M-40	68
613	5338	01:07:28	Mundt	Jens	TSV Langenlonsheim/Laubenheim	GER-SH	M-45	89
614	5226	01:07:46	Schmude	Olaf	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-75	3
615	4396	01:07:47	Rudolf	Frank		GER-SH	M-60	32
616	4538	01:07:49	Schneider	Thomas	bekai	GER-SH	M-60	33
617	4531	01:07:50	Witt	Lenny	Behrens und Haltermann	GER-SH	M-JU18	28
618	4409	01:08:01	Schmidt	Werner		GER-SH	M-65	18
619	4365	01:08:23	Nissen	Walter		GER-SH	M-60	34
620	5359	01:08:27	Sielk	Götz	Vereinigte Kreidewerke Dammann GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	89
621	4279	01:08:36	Hüning	Frank		GER-SH	M-50	90
622	5074	01:08:44	Kiener	Jan	RKISH	GER-SH	M-HK	79
623	5073	01:08:44	Kallidat	Sven	RKISH	GER-SH	M-30	50
624	4212	01:08:56	Davids	Torsten		GER-SH	M-55	56
625	4431	01:09:02	Steinert	Tobias		GER-SH	M-30	51
626	4463	01:09:02	Wilde	Norman		GER-SH	M-40	69
627	4857	01:09:03	Zunker	Joachim	Lebenshilfe Steinburg gGmbH	GER-SH	M-60	35
628	4874	01:09:04	Buck	Dieter	LT Störlauf	GER-SH	M-60	36
629	4384	01:09:08	Raspe	Stephan		GER-SH	M-60	37
630	4340	01:09:24	Mack	Hauke		GER-SH	M-55	57
631	5122	01:09:32	Becker	Ulrich	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-70	6
632	4596	01:09:38	Schäfer	Jörn	Feuerwehren in Steinburg	GER-SH	M-35	61
633	5419	01:09:38	von Löwenstern	Otto	XFAB	GER-SH	M-55	58
634	4479	01:09:52	Holm	Hauke	Apparatebau Münster	GER-SH	M-50	91
635	4567	01:09:52	Wien	Wolfgang	ELBE SPORT	GER-SH	M-75	4
636	4306	01:10:03	Kossiski	Stephan		GER-SH	M-50	92
637	5257	01:10:05	Nehls	Marcel	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	M-JU20	23
638	5084	01:10:11	Tenfelde	Manfred	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-60	38
639	4719	01:10:26	Lohse	Sönke	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-55	59
640	4749	01:10:30	Voigt	Tom	Jugendfeuerwehr Itzehoe	GER-SH	M-50	93
641	4696	01:10:37	Bergien	Christoph Johannes	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-HK	80
642	4998	01:10:47	Maaß	Christophe	Polizei Hamburg	GER-SH	M-55	60
643	4549	01:11:01	Sommer	Timo	BSC Nordoe	GER-SH	M-45	90
644	5385	01:11:25	Ott	Heiko	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-50	94
645	4455	01:11:29	Weber	Jens		GER-	M-60	39
646	4970	01:11:34	Schwormstede	Frank	Novitas BKK	GER-SH	M-50	95
647	4934	01:11:34	Rohde	Andreas	Nordic Fight Club Wilster	GER-SH	M-50	96
648	4411	01:11:38	Schnoor	Stefan		GER-SH	M-50	97
649	4207	01:11:41	Büttner	Manuel		GER-SH	M-35	62
650	5154	01:11:42	Koba	Axel	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	M-JU20	24
651	4843	01:12:12	Wißemborski	Gerd	Laufpiraten Oldendorf	GER-SH	M-55	61
652	4203	01:12:25	Böttger	Helmut		GER-SH	M-60	40
653	5291	01:12:27	Schwarz	Sebastian	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-35	63

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
654	4473	01:12:34	Zeybek	Umut		GER-SH	M-JU16	15
655	5377	01:12:59	Brandt	Jens	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-55	62
656	5145	01:13:10	Schemmel	Korvin	Sophie-Scholl-Gymnasium 11 eLite	GER-SH	M-JU20	25
657	4640	01:14:07	Dohrn	Rainer	Hamburger Sportverein	GER-HAM	M-60	41
658	4444	01:14:51	Tümmler	Malte		GER-	M-40	70
659	5069	01:14:54	Hardt	Stefan	RKISH	GER-SH	M-45	91
660	4636	01:15:27	Flicker	Jörn		GER-HAM	M-50	98
661	4574	01:15:46	Holzer	Manuel	Familie FitBit	GER-SH	M-HK	81
662	4936	01:16:02	Abjörnson	Ake	Novitas BKK	GER-SH	M-50	99
663	4377	01:16:54	Pohlmann	Günter		GER-SH	M-40	71
664	4876	01:17:07	Hackbarth	Heiko	LT Störlauf	GER-SH	M-50	100
665	5030	01:17:25	Blasch	Heiko	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	92
666	5299	01:17:34	Keldenich	Philipp	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	M-HK	82
667	4877	01:20:09	Martens	Uwe	LT Störlauf	GER-SH	M-60	42
668	4878	01:20:21	Narath	Hagen	LT Störlauf	GER-SH	M-80	2
669	4780	01:22:52	Wittke	Nis	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	M-JU18	29
670	5258	01:24:23	Röhl	Sebastian	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	M-JU18	30
671	5252	01:24:23	Blank	Patrick	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	M-JU18	31

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	5450	00:39:14	Ehlers	Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-HK	1
2	4687	00:40:55	Miller	Lena	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-JU18	1
3	4926	00:44:05	Gehring	Luisa	Neurozentrum am Klosterforst	GER-SH	W-JU20	1
4	5437	00:44:06	Krause	Ute	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-50	1
5	4501	00:44:35	Fischer	Friederike	Auguste-Viktoria-Schule, Itzehoe 12 a	GER-SH	W-JU20	2
6	4703	00:45:07	Eim	Sabine	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-50	2
7	4756	00:46:49	Kabisch	Silja	Kabisch Running Team	GER-HAM	W-HK	2
8	4452	00:47:04	Waage	Malin		GER-SH	W-HK	3
9	4180	00:47:09	Asmussen	Sandra		GER-SH	W-40	1
10	5118	00:47:12	Zietan	Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-30	1
11	4881	00:47:13	Friedrichs	Rike	M.O.E. GmbH	GER-SH	W-30	2
12	5345	00:47:24	Carstens	Inga	TSV Wewelsfleth	GER-SH	W-HK	4
13	5209	00:47:38	Jensen	Leonie	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-JU20	3
14	5280	00:47:44	Meinke	Sophie	Team Laufrausch Oldenburg	GER-NIE	W-HK	5
15	5275	00:47:58	Hartmann	Hanna	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	W-HK	6
16	5305	00:48:08	Vetter	Kristin	ThiesMediCenter GmbH	GER-SH	W-30	3
17	5144	00:48:20	Reimers	Marike	Sophie-Scholl-Gymnasium 11 eLite	GER-SH	W-JU20	4
18	5049	00:48:33	Mohr	Annika	rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	7
19	5141	00:48:34	Itzwerth	Helene	Sophie-Scholl-Gymnasium 11 eLite	GER-SH	W-JU18	2
20	4629	00:48:41	Henke	Katrin	Grundschule Münsterdorf	GER-SH	W-HK	8
21	4215	00:48:42	Detjens	Antonia		GER-SH	W-HK	9
22	4399	00:48:54	Sachau	Katja		GER-SH	W-40	2

Sport-Club Itzehoe Beethovenstraße 2-4 25524 Itzehoe
Telefon: 04821 - 7796130 hansen@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	4676	00:49:16	Abraham	Britt	ISR Recycling GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	4
24	4997	00:49:36	Wolter	Silke	Pohl-Boskamp	GER-SH	W-40	3
25	4427	00:49:39	Skock	Sarah		GER-SH	W-HK	10
26	4537	00:49:53	Neufeld	Merle	bekai	GER-SH	W-45	1
27	4799	00:50:16	Erichsen	Maren	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	1
28	4368	00:50:21	Oster	Ulrike		GER-SH	W-30	5
29	5097	00:50:37	Mann	Ragna	SAT Anlagentechnik GmbH	GER-SH	W-HK	11
30	5095	00:50:37	Biß	Laura	SAT Anlagentechnik GmbH	GER-SH	W-HK	12
31	4423	00:50:57	Seide	Nina		GER-SH	W-40	4
32	5351	00:50:58	Schollmeyer	Jala-Lynn	TUS Krempe	GER-SH	W-JU14	1
33	4758	00:50:59	Brunken	Marike	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU18	3
34	5213	00:50:59	Krebs	Maritt	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-JU20	5
35	4885	00:51:21	Heitmann	Anna	Marienthaler THC	GER-HAM	W-HK	13
36	4939	00:51:28	Engels	Jule-Malin	Novitas BKK	GER-SH	W-JU18	4
37	4721	00:52:05	Ludka	Beate	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-JU20	6
38	5194	00:52:21	Thoke	Britta	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	5
39	4350	00:52:21	Merchel	Sandra		GER-HAM	W-30	6
40	4848	00:52:53	Rupp	Annika	Lauftreff SG Elbmarsch	GER-SH	W-30	7
41	4729	00:53:03	Richeling	Christiane	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-45	2
42	5328	00:53:03	Hinrichs-Bünz	Annika	TSV Kremperheide	GER-	W-HK	14
43	5140	00:53:08	Geron	Victoria	Sophie-Scholl-Gymnasium 11 eLite	GER-SH	W-JU20	7
44	4973	00:53:13	Staade	Elina	Novitas BKK	GER-SH	W-HK	15
45	5105	00:53:23	Hebestreit	Julia	SCHAUMANN / Lokomotive Krempe	GER-SH	W-30	8
46	4770	00:53:28	Profé	Sophie	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU18	5
47	5198	00:53:40	Anger	Kirsten	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-55	1
48	4176	00:53:48	Ahsbahs	Wencke		GER-SH	W-JU20	8
49	4873	00:53:49	Brunnhofer	Kathrin	LT Störlauf	GER-SH	W-35	2
50	4959	00:53:51	Pentrup	Silke	Novitas BKK	GER-SH	W-40	6
51	5297	00:53:52	Hinderks	Ute Luise	Team VOSS Turnschuhheizer	GER-SH	W-35	3
52	4863	00:53:54	Fischer	Astrid	LKN-SH	GER-SH	W-45	3
53	4800	00:53:55	Harders	Anika	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	4
54	5125	00:54:19	Schmidt	Nora	SH-Fitness	GER-SH	W-HK	16
55	4797	00:54:19	Ehlert	Anja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-50	3
56	5262	00:54:21	Jeppe	Hilke	Störauf e.V.	GER-SH	W-45	4
57	4389	00:54:31	Reinking	Lea		GER-SH	W-HK	17
58	4950	00:54:31	Klötzing	Cathrin	Novitas BKK	GER-SH	W-45	5
59	4781	00:54:38	Hinrichsen	Wibke	Kaltenkirchener TS	GER-SH	W-45	6
60	4582	00:54:39	Frank	Christine	FC St. Pauli Triathlon	GER-HAM	W-45	7
61	4517	00:54:44	Formesseyen	Marlene	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	W-JU16	1
62	5172	00:54:55	Reiter	Finja	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	W-JU20	9
63	5422	00:55:01	Wachlin	Janine	MTSV Hohenwestedt	GER-SH	W-40	7
64	5267	00:55:14	Labusch	Sabrina	SV Hörnerkirchen	GER-SH	W-35	5
65	5192	00:55:18	Schölermann	Saskia	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-35	6
66	4367	00:55:25	Oltmanns	Stephanie		GER-SH	W-50	4
67	4887	00:55:26	Hanssen	Imke	Marnier TV	GER-SH	W-55	2
68	4847	00:55:33	Kubista	Yasmin	Lauftreff SG Elbmarsch	GER-SH	W-30	9
69	4661	00:55:35	Bergmann	Mimi	Holla die Waldfee	GER-SH	W-JU18	6
70	4441	00:55:38	Timm	Gabi		GER-SH	W-55	3
71	5232	00:55:40	Töllner	Annica	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-JU20	10

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
72	4434	00:55:42	Strahlendorf	Inken		GER-SH	W-30	10
73	4958	00:55:50	Magnussen	Iris	Novitas BKK	GER-SH	W-45	8
74	4646	00:55:54	Finkeisen	Martina	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-60	1
75	5044	00:56:02	Kurzke	Marin Sofie	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-JU20	11
76	4846	00:56:03	Bauch	Alexandra	Lauftreff SG Elbmarsch	GER-SH	W-35	7
77	4812	00:56:03	Rohde	Heinke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	8
78	5033	00:56:06	Boyn	Eike	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	8
79	5149	00:56:09	Hauschildt	Merle	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	W-JU18	7
80	5187	00:56:10	Metzger	Jana	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-35	9
81	4373	00:56:17	Peglow	Iris		GER-SH	W-40	9
82	5011	00:56:23	Paulsen	Bente	Rbz Steinburg	GER-SH	W-HK	18
83	4732	00:56:23	Schmidt	Irina	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-50	5
84	4256	00:56:24	Heitmann	Maja Marie		GER-SH	W-HK	19
85	4932	00:56:25	Umnus	Kirstin	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	W-40	10
86	4779	00:56:26	Wittke	Jana	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU20	12
87	4604	00:56:29	Peters	Jasmin	Fielmann AG	GER-SH	W-HK	20
88	4855	00:56:39	Formeseyn	Inga	Lebenshilfe Steinburg gGmbH	GER-SH	W-45	9
89	4563	00:56:41	Frey	Lena	ELBE SPORT	GER-SH	W-30	11
90	4963	00:56:44	Reese	Janine	Novitas BKK	GER-SH	W-30	12
91	4771	00:56:47	Prüß	Madita	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU18	8
92	4253	00:57:02	Heesch	Julia		GER-SH	W-40	11
93	4532	00:57:07	Albrecht	Lisa	bekai	GER-SH	W-HK	21
94	4185	00:57:09	Bartjen	Anne		GER-	W-40	12
95	4535	00:57:12	Krause	Katrin	bekai	GER-SH	W-40	13
96	4900	00:57:15	Pauer	Anika	Möbelhaus Wolfsteller	GER-SH	W-HK	22
97	4645	00:57:16	Chionidis	Kerstin	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-50	6
98	5270	00:57:16	Mürkens	Jette	Take Maracke & Partner	GER-SH	W-35	10
99	4995	00:57:17	Roß	Godje	Pohl-Boskamp	GER-SH	W-JU20	13
100	5319	00:57:22	Schröder	Bente	TSV Beidenfleth	GER-SH	W-HK	23
101	5056	00:57:23	Schmedtje	Julia	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	11
102	4497	00:57:26	Mattern	Fine-Sophie	Auguste Viktoria Schule Itzehoe 11e	GER-SH	W-JU18	9
103	4603	00:57:27	Michaelis	Meike	Fielmann AG	GER-SH	W-40	14
104	4233	00:57:29	Frietsch	Susanne		GER-	W-HK	24
105	5314	00:57:30	Bessert	Svenja	TS Schenefeld	GER-SH	W-30	13
106	4991	00:57:33	Jahn	Frederike	PFC	GER-SH	W-HK	25
107	5248	00:57:33	Prüß	Nicole	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	W-30	14
108	4814	00:57:34	Rose	Christin	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	12
109	5100	00:57:35	Nierzwicki	Nadine	SAUCONY	GER-BAY	W-30	15
110	4643	00:57:36	Pickert	Julia	Hanseaten Apotheke Itzehoe	GER-SH	W-30	16
111	5254	00:57:39	Dienstbier	Julia	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	W-30	17
112	5135	00:57:44	Schlage	Kim Lena	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	W-JU18	10
113	4440	00:57:46	Timm	Anja		GER-SH	W-40	15
114	4198	00:57:46	Billerbeck	Ann-Marie		GER-SH	W-HK	26
115	4841	00:57:47	Höffner	Jutta	Laufend Leiden lindern	GER-SH	W-55	4
116	4518	00:57:47	Götz	Lara	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	W-JU18	11
117	4275	00:57:48	Hövermann	Martina		GER-SH	W-40	16
118	4243	00:57:51	Greve	Beate		GER-SH	W-45	10

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
119	5415	00:57:56	Eich	Melanie	XFAB	GER-SH	W-30	18
120	4406	00:58:04	Schlüter	Christina		GER-SH	W-40	17
121	5409	00:58:13	Riese	Angela	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	W-55	5
122	5032	00:58:16	Bondzio	Lea	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	27
123	4630	00:58:16	Kooistra	Daniela	Grundschule Münsterdorf	GER-SH	W-50	7
124	4752	00:58:19	Wiggers	Frauke	Justiz läuft	GER-	W-45	11
125	4725	00:58:22	Otto	Nina	Itzehoe Versicherung	GER-SH	W-35	13
126	5134	00:58:23	Schädlich	Jana	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	W-JU18	12
127	4358	00:58:28	Nilges	Cyra-Vanessa		GER-SH	W-35	14
128	4359	00:58:28	Nilges	Gaby		GER-SH	W-60	2
129	4540	00:58:29	Stock	Imke	bekai	GER-SH	W-35	15
130	5173	00:58:32	Schaar	Juliane	Sophie-Scholl-Gymnasium SSG und Freunde	GER-SH	W-45	12
131	4348	00:58:32	Menig	Stefanie		GER-SH	W-40	18
132	4428	00:58:34	Sönke	Kerstin		GER-SH	W-50	8
133	5241	00:58:34	Zinke	Mandy	Stadt Itzehoe	GER-SH	W-35	16
134	5441	00:58:39	Jessen	Annika			W-HK	28
135	4513	00:58:39	von Essen	Rike	AVS Itzehoe 8a-d + 5c	GER-SH	W-30	19
136	5392	00:58:39	Grub	Sabine	Wedel	GER-SH	W-50	9
137	4202	00:58:42	Bollhorn	Inga		GER-SH	W-55	6
138	4849	00:58:49	Willmann	Imke	Lauftreff TSV Kremperheide	GER-SH	W-50	10
139	5003	00:58:50	Gloy	Maren	Rbz Steinburg	GER-SH	W-45	13
140	5057	00:58:55	Schütt	Kerstin	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-50	11
141	4523	00:58:58	Veit	Christine	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	W-40	19
142	4623	00:59:07	Weyer	Hanna	Gemeinschaftsschule Wilster	GER-SH	W-JU14	2
143	4622	00:59:07	Weyer	Friederike	Gemeinschaftsschule Wilster	GER-SH	W-JU16	2
144	4587	00:59:10	Jaeger-Jensen	Karen	Fehrs-Schule Lehrkräfte	GER-SH	W-50	12
145	5010	00:59:22	Ott	Sabine	Rbz Steinburg	GER-SH	W-50	13
146	5060	00:59:23	Warns	Nadja	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	20
147	4178	00:59:28	Albrecht-Beck	Britta		GER-SH	W-50	14
148	5242	00:59:29	Beck	Patricia	Stadtwerke Steinburg GmbH	GER-SH	W-HK	29
149	5287	00:59:32	Schellscheidt	Tamara	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	W-50	15
150	5181	00:59:33	Brammer	Julia	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-35	17
151	4456	00:59:39	Wehde-Hennings	Birgit		GER-HAM	W-50	16
152	4326	00:59:41	Lehmann	Dr. Julia		GER-SH	W-40	21
153	4954	00:59:45	Lucht	Tessa	Novitas BKK	GER-SH	W-HK	30
154	4953	00:59:46	Lucht	Mona	Novitas BKK	GER-SH	W-HK	31
155	4774	00:59:47	Rosenberg	Merissa	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU16	3
156	4660	00:59:49	Wiesnet	Stefanie	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	W-HK	32
157	5012	00:59:49	Paulsen	Lena	Rbz Steinburg	GER-SH	W-HK	33
158	4252	00:59:55	Hauschildt	Julia		GER-	W-30	20
159	4183	00:59:55	Bachmann	Bianca		GER-SH	W-40	22
160	4189	01:00:04	Beckmann	Sonja		GER-	W-55	7
161	4507	01:00:05	Ecke	Cornelia	AVS 7b	GER-SH	W-45	14
162	4211	01:00:09	Dankowski	Nina		GER-HAM	W-40	23
163	4871	01:00:12	Stirnal	Birgit	LT Raa-Besenbek	GER-SH	W-55	8
164	4826	01:00:13	Münster	Nicole	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	W-40	24
165	4378	01:00:15	Pohlmann	Sandra		GER-SH	W-35	18
166	5310	01:00:16	Thiele	Mareike	Trede & von Pein	GER-SH	W-HK	34

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
167	4894	01:00:20	Panhans	Sabine	medac GmbH	GER-SH	W-55	9
168	4851	01:00:24	Krützelmann	Anne-Katrin	LC Oase Hingstheide	GER-SH	W-50	17
169	5408	01:00:25	Radom	Stefanie	Wohlert, Aldag & Partner mbB	GER-SH	W-35	19
170	4852	01:00:30	Kuhr	Bettina	LC Oase Hingstheide	GER-SH	W-45	15
171	4642	01:00:32	Haß	Urte	Hanseaten Apotheke Itzehoe	GER-SH	W-55	10
172	4949	01:00:43	Heitmann-Greulich	Susanne	Novitas BKK	GER-SH	W-60	3
173	4666	01:00:46	Eisenhauer	Rebecca	Hyundai Auto-Center Soliman GmbH	GER-SH	W-30	21
174	4822	01:00:48	Köhncke	Birgit	Kölln-Reisiek	GER-SH	W-55	11
175	4909	01:00:56	Meyer	Svenja	MTV Herzhorn	GER-SH	W-35	20
176	4298	01:01:11	Koch	Kathrin		GER-SH	W-35	21
177	4825	01:01:11	Martens	Anja	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	W-50	18
178	5129	01:01:13	Krause	Johanna	Sophie Scholl Gymnasium 10e	GER-SH	W-JU18	13
179	4541	01:01:14	Worm	Anne	BiBeKu	GER-SH	W-40	25
180	4371	01:01:14	Paseka	Irina		GER-HAM	W-45	16
181	5055	01:01:15	Rühmann	Lea	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-JU18	14
182	4911	01:01:23	Steenbock	Jenny	MTV Horst	GER-SH	W-HK	35
183	5014	01:01:25	Albers	Lena	REINHOLZ Software & Technology GmbH	GER-SH	W-HK	36
184	5199	01:01:35	Beckmann	Marlis	Sport-Club Itzehoe	GER-	W-60	4
185	4637	01:01:36	Priebe	Tine		GER-HAM	W-40	26
186	5052	01:01:37	Niehuus	Leonie	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	37
187	4228	01:01:37	Freigang	Katharina		GER-SH	W-35	22
188	4648	01:01:39	Paulsen	Ingrid	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-70	1
189	4790	01:01:51	Fortunato	Flaminia	Kindergarten Volksdorf e.V.	GER-HAM	W-45	17
190	4454	01:01:54	Wang	Yi Ting		TPE	W-35	23
191	4337	01:01:54	Lorenz	Pia		GER-HAM	W-35	24
192	4571	01:02:11	Alexander	Stefanie	EMSRaum Itzehoe	GER-SH	W-45	18
193	5327	01:02:11	Grimm	Simone	TSV Heiligenstedten E2	GER-SH	W-45	19
194	5430	01:02:14	Pabst	Antje		GER-SH	W-40	27
195	4767	01:02:14	Lau	Frederike	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU16	4
196	5335	01:02:21	Ehlers	Maike	TSV Kremperheide - Lauftreff -	GER-SH	W-45	20
197	4910	01:02:21	Günther	Nele	MTV Horst	GER-SH	W-JU20	14
198	5191	01:02:22	Rumpf	Rabea	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-45	21
199	4289	01:02:22	Kahl	Christine		GER-SH	W-45	22
200	4443	01:02:22	Timm	Lysanne		GER-SH	W-JU20	15
201	4553	01:02:27	Krüger	Tina	Dägeling	GER-SH	W-40	28
202	4993	01:02:30	Haber	Dorothee	Pohl-Boskamp	GER-SH	W-30	22
203	4976	01:02:50	Thomsen	Ilka	Novitas BKK	GER-SH	W-35	25
204	5115	01:02:58	Knoll	Christina	SCI Itzehoe	GER-SH	W-JU16	5
205	5289	01:03:17	Schröder	Katharina	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	W-50	19
206	4401	01:03:20	Sallach	Ines		GER-SH	W-HK	38
207	4597	01:03:28	Wiesenberg	Kathrin	Feuerwehren in Steinburg	GER-SH	W-35	26
208	5189	01:03:33	Peper	Jennifer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	29
209	4521	01:03:33	Reese	Marion	AVS Itzehoe André Beltz	GER-SH	W-45	23
210	4658	01:03:38	Schmidt	Andrea	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	W-35	27
211	4262	01:03:39	Hilbert	Maja		GER-SH	W-40	30
212	5361	01:03:39	Bünz	Birte	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-35	28
213	4206	01:03:54	Büdinger	Imke		GER-SH	W-45	24
214	4413	01:04:03	Scholand	Janina		GER-	W-HK	39

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
215	5342	01:04:04	Lüthje	Vera	TSV LOLA	GER-SH	W-50	20
216	4438	01:04:08	Thies	Wiebke		GER-SH	W-30	23
217	4333	01:04:10	Leskevica	Liga		GER-SH	W-30	24
218	4397	01:04:10	Rühmann	Isabella		GER-SH	W-HK	40
219	5362	01:04:16	Gripp	Franziska	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-JU14	3
220	5363	01:04:16	Harm	Neele	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-JU14	4
221	4688	01:04:19	Reese	Maren		GER-	W-45	25
222	4467	01:04:24	Witt	Maren		GER-HAM	W-30	25
223	4914	01:04:26	Hansen	Simone	Münsterdorf	GER-SH	W-40	31
224	5388	01:04:26	Schilling	Jana	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-40	32
225	4562	01:04:36	Frey	Birgit	ELBE SPORT	GER-SH	W-60	5
226	5250	01:04:41	Pötter	Sabine	Steenfeld	GER-SH	W-55	12
227	4702	01:04:42	Eggers	Svenja	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-HK	41
228	4419	01:04:43	Schultz	Tanja		GER-SH	W-40	33
229	5108	01:04:50	Böttcher	Elisabeth	SCHAUMANN / Lokomotive Krempe	GER-SH	W-HK	42
230	4944	01:04:50	Funk	Jette	Novitas BKK	GER-SH	W-JU18	15
231	4208	01:04:51	Carstens	Carola		GER-SH	W-45	26
232	4927	01:04:54	Schröder	Jessica	Nilges	GER-SH	W-40	34
233	4267	01:05:03	Hinz	Jasmin		GER-SH	W-35	29
234	5253	01:05:07	Carstens	Isabella	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	W-45	27
235	5104	01:05:07	Block	Lara	SCHAUMANN / Lokomotive Krempe	GER-SH	W-HK	43
236	4663	01:05:26	Mikhart	Ilona	Holla die Waldfeen	GER-SH	W-45	28
237	4439	01:05:29	Tho Seeth	Matilda		GER-SH	W-JU16	6
238	5231	01:05:30	Stover	Ramona	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-45	29
239	5200	01:05:34	Behnke	Beate	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-65	1
240	4899	01:06:03	Petersen	Bianca	mein-portemonnaie.de	GER-SH	W-45	30
241	4632	01:06:14	Feldmann	Michaela	Grundschule Wilstermarsch	GER-SH	W-40	35
242	4866	01:06:40	Koch	Eva	LKN-SH	GER-SH	W-35	30
243	4896	01:06:46	Carstens	Corinna	Meifort GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	44
244	4231	01:06:53	Friederici	Nina		GER-	W-HK	45
245	4898	01:06:59	Tabel	Christiane	Meifort GmbH & Co. KG	GER-SH	W-50	21
246	5150	01:07:01	Herrmann	Moesha	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	W-JU18	16
247	5255	01:07:14	Hartwig	Rea	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	W-40	36
248	4383	01:07:17	Raspe	Klara		GER-SH	W-HK	46
249	4311	01:07:17	Krebs	Gabi		GER-SH	W-55	13
250	5203	01:07:18	Dilschmann	Renia	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-45	31
251	4685	01:07:18	Kotrych	Joanna		GER-SH	W-40	37
252	4945	01:07:22	Gierth	Rina	Novitas BKK	GER-SH	W-50	22
253	5112	01:07:24	Neumann-Staschik	Wiebke	Schwarzbunte Holstein	GER-SH	W-30	26
254	4576	01:07:32	Loos	Nele	Familie FitBit	GER-SH	W-HK	47
255	4418	01:07:41	Schuldt	Pia-Marie		GER-SH	W-JU20	16
256	4933	01:07:43	Wanzek	Isabel	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	W-55	14
257	4681	01:07:54	Behrmann	Carmen		GER-SH	W-40	38
258	4424	01:07:55	Seidler	Madlen		GER-SH	W-45	32
259	4569	01:08:00	Bien	Silvia	Elskop	GER-	W-50	23
260	4924	01:08:05	Kohrt	Marita	Neuenbrook	GER-SH	W-55	15
261	4811	01:08:11	Münzel	Katja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	33
262	4261	01:08:13	Heuckrodt	Inge		GER-SAC	W-65	2

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
263	4854	01:08:15	Praefke	Gabriela	LC Oase Hingstheide	GER-SH	W-55	16
264	4796	01:08:18	Beuge	Nadja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-50	24
265	4546	01:08:28	Numssen	Anja	Brücke SH gGmbH	GER-SH	W-60	6
266	4922	01:08:31	Müntel	Margit	Neuen Kamper	GER-SH	W-50	25
267	4280	01:08:36	Hüning	Martina		GER-SH	W-50	26
268	5045	01:08:37	Labrenz	Andrea	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	48
269	5434	01:08:43	Mehlert	Carola	Klosterhof-Schule Itzehoe 8A		W-40	39
270	4808	01:08:43	Leiser	Daniela	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	34
271	4657	01:08:50	Reif	Melanie	Holcim (Deutschland) GmbH	GER-SH	W-40	40
272	4759	01:09:12	Cheki	Ella	Kaiser-Karl-Schule KKS 10Km	GER-SH	W-JU16	7
273	5394	01:09:16	Tschinke	Sarah	Welmbüttel	GER-SH	W-35	31
274	4907	01:09:22	Tiedemann	Heike	MSV Münsterdorf	GER-SH	W-60	7
275	5070	01:09:25	Henschke	Janina	RKiSH	GER-SH	W-35	32
276	4798	01:09:31	Elsner	Nina	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	41
277	4844	01:09:33	Schulze	Monika	Laufsprotte	GER-HAM	W-60	8
278	4217	01:09:36	Dombrowski	Thabea		GER-SH	W-JU20	17
279	5159	01:09:38	Mandel	Henrika	Sophie-Scholl-Gymnasium 11effchen	GER-SH	W-JU18	17
280	4943	01:09:43	Funk	Heike	Novitas BKK	GER-SH	W-45	35
281	4617	01:10:16	Wolff	Marie Christin	Fraunhofer ISIT	GER-SH	W-30	27
282	4794	01:10:16	Arbert	Johanna	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	33
283	4179	01:10:30	Anosike	Klaudia		GER-	W-60	9
284	4746	01:10:30	Fetzner	Ute	Jugendfeuerwehr Itzehoe	GER-SH	W-45	36
285	4707	01:10:37	Hamann	Sonja	Itzehoer Versicherung	GER-SH	W-HK	49
286	4615	01:10:39	Malaurie	Pauline	Fraunhofer ISIT	GER-SH	W-HK	50
287	4558	01:10:45	Leppert	Britta	DOCKFIT Fitness Bootcamp ALTONA	GER-HAM	W-45	37
288	4320	01:10:49	Kurczyk	Jessica		GER-SH	W-30	28
289	4177	01:10:50	Albert	Alexandra		GER-NIE	W-30	29
290	4266	01:11:28	Hinrichsen	Karen		GER-	W-60	10
291	4935	01:11:33	Rohde	Jana	Nordic Fight Club Wilster	GER-SH	W-JU16	8
292	5116	01:11:34	Knoll	Kathleen	SCI Itzehoe	GER-SH	W-JU20	18
293	4193	01:11:37	Berkhahn	Alicia		GER-SH	W-HK	51
294	4868	01:11:38	Rentel	Janice	LKN-SH	GER-SH	W-50	27
295	4415	01:11:38	Schram-Heitmann	Wiebke		GER-SH	W-50	28
296	4626	01:12:26	Benseler	Nora	Grundschule am Störtal	GER-SH	W-40	42
297	5004	01:12:26	Günther	Sabine	Rbz Steinburg	GER-SH	W-45	38
298	5292	01:12:27	Spiering	Rike Marisa	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	W-HK	52
299	5293	01:12:30	Vehrs	Maria	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	W-HK	53
300	4330	01:12:54	Lembrecht	Denise		GER-SH	W-30	30
301	4407	01:13:13	Schmidt	Luisa		GER-SH	W-HK	54
302	4465	01:13:30	Wilhelm	Yvonne		GER-SH	W-45	39
303	4445	01:13:31	Ufen	Katrin		GER-SH	W-55	17
304	4867	01:14:04	Loder	Michelle	LKN-SH	GER-SH	W-HK	55
305	4862	01:14:08	Budde	Anika	LKN-SH	GER-SH	W-35	34
306	4678	01:15:25	Koch	Silke	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	43
307	4679	01:15:25	Neu	Brigitte	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	40
308	4575	01:15:46	Loos	Eva-Lena	Familie FitBit	GER-SH	W-HK	56
309	4947	01:16:08	Haack	Astrid	Novitas BKK	GER-SH	W-40	44
310	4967	01:16:31	Schmid	Kara	Novitas BKK	GER-SH	W-40	45

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
311	4807	01:16:40	Laskowski	Finja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-HK	57
312	5256	01:17:07	Hennings	Sandra	Steinburg-Schule Itzehoe Steinburg-Flitzer	GER-SH	W-40	46
313	5031	01:17:26	Blasch	Nadine	rekord-fenster-türen GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	47
314	4201	01:20:58	Blay	Silvia		GER-SH	W-60	11
315	4248	01:27:43	Haeger-Wenzlaff	Renate		GER-SH	W-60	12
316	4824	01:27:50	Machat	Cathleen	Kreisverwaltung Steinburg	GER-SH	W-40	48

Einträge in der Liste: 987