



19. Brunsbütteler Citylauf

21. Juni 2019



10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	159	00:34:24	von Soosten	Yannick	Stadtwerke Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1						00:16:41
		2						00:17:43

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
2	6	00:34:54	Bies	Torben	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1						00:16:51
		2						00:18:03

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
3	44	00:35:18	Ischdonat	Nils	SVHR	GER-HAM	M-30	2
		Rundenzeit						
		1						00:16:52
		2						00:18:26

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
4	112	00:36:49	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-30	3
		Rundenzeit						
		1						00:17:36
		2						00:19:13

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
5	54	00:37:17	Klahn	Martin	Averlak	GER-SH	M-30	4
		Rundenzeit						
		1						00:18:00
		2						00:19:17

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
6	141	00:39:41	Ziehe	Holger	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1						00:19:11
		2						00:20:29

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
7	60	00:40:21	Kupper	Frank	Post SV Buxtehude	GER-NIE	M-50	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:11
		2						00:21:10

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	173	00:40:37	Beutel	Christian	Rellingerr Turnverein	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:19:50					
		2	00:20:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	41	00:40:43	Holm	Johannes	Marner TV	GER-SH	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:19:40					
		2	00:21:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	32	00:41:08	Haidari	Aman	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:19:35					
		2	00:21:32					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	171	00:41:29	Ermer	Alexander	Marner TV	GER-SH	M-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:19:51					
		2	00:21:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	169	00:41:43	Bauch	Sebastian	SG Elbmarsch	GER-SH	M-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:20:07					
		2	00:21:35					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	148	00:42:03	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:20:41					
		2	00:21:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	125	00:42:03	Timm	Henning	TSV Krumstedt	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:20:34					
		2	00:21:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	118	00:42:18	Stollberg	Andreas	TOTAL Bitumen Deutschland	GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:20:13					
		2	00:22:05					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	98	00:42:18	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:20:13					
		2	00:22:05					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	21	00:42:35	Friedrich	Marco	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-30	7
		Rundenzeit						
		1	00:19:43					
		2	00:22:51					
18	107	00:42:44	Schöb	Maximilian	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:20:42					
		2	00:22:01					
19	43	00:42:47	Ihfe	Mario	Team Zeitlos	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:20:33					
		2	00:22:14					
20	47	00:43:06	Jobs	Thomas	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	6
		Rundenzeit						
		1	00:20:30					
		2	00:22:36					
21	81	00:43:29	Pichl	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:21:05					
		2	00:22:24					
22	40	00:43:44	Holm	Helge	Marnert TV	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:21:04					
		2	00:22:39					
23	75	00:43:49	Nicolaysen	Jan	Sockenfeuer	GER-SH	M-30	10
		Rundenzeit						
		1	00:21:05					
		2	00:22:44					
24	165	00:43:59	Girmany	Measho	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	M-30	11
		Rundenzeit						
		1	00:20:26					
		2	00:23:33					
25	122	00:44:03	Suhr	Andre	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH	M-30	12
		Rundenzeit						
		1	00:21:11					
		2	00:22:52					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	156	00:44:04	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:21:26					
		2	00:22:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	161	00:44:10	Pingel	jan		GER-HAM	M-30	13
		Rundenzeit						
		1	00:21:22					
		2	00:22:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	88	00:44:25	Rathje	Matthias	Gemeindefeuerwehr Brunsbüttel	GER-SH	M-30	14
		Rundenzeit						
		1	00:21:22					
		2	00:23:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	7	00:44:53	Bornhöft	Jan Wilhelm	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	15
		Rundenzeit						
		1	00:21:38					
		2	00:23:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	151	00:45:06	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	7
		Rundenzeit						
		1	00:22:06					
		2	00:23:00					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	153	00:45:07	Michaelsen	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:22:06					
		2	00:23:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	130	00:45:08	Volkmann	Matthias	TSV Büsum	GER-SH	M-50	8
		Rundenzeit						
		1	00:22:08					
		2	00:22:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	82	00:45:29	Piper	Kai	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:23:06					
		2	00:22:22					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	39	00:45:30	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	9
		Rundenzeit						
		1	00:21:50					
		2	00:23:39					
35	16	00:45:37	Dittrich	Jörg	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	10
		Rundenzeit						
		1	00:22:06					
		2	00:23:30					
36	174	00:45:41	Hansen	Ove	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:20:55					
		2	00:24:46					
37	24	00:46:03	Gatza	Detlef	Diekhusen	GER-SH	M-50	11
		Rundenzeit						
		1	00:22:16					
		2	00:23:47					
38	121	00:46:15	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:22:23					
		2	00:23:52					
39	170	00:46:19	Ingwersen	Mayk	MTV Heide	GER-SH	M-30	16
		Rundenzeit						
		1	00:22:58					
		2	00:23:20					
40	115	00:46:33	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	12
		Rundenzeit						
		1	00:22:16					
		2	00:24:17					
41	167	00:46:35	Rahimi	Najeeb	Tura Meldorf	GER-SH	M-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:22:06					
		2	00:24:29					
42	35	00:46:37	Hantich	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:22:17					
		2	00:24:20					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
43	63	00:46:39	Lorleberg	Carsten	SCHRAMM group	GER-SH	M-30	17
		Rundenzeit						
		1	00:23:00					
		2	00:23:38					
44	30	00:46:51	Groth	Stani	Cathys Training	GER-HAM	M-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:22:27					
		2	00:24:23					
45	111	00:46:56	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	13
		Rundenzeit						
		1	00:22:25					
		2	00:24:30					
46	134	00:46:56	Westphalen	Markus	TSV Elpersbüttel - Eesch	GER-SH	M-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:23:07					
		2	00:23:48					
47	135	00:47:00	Wieckhorst	Arndt	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	14
		Rundenzeit						
		1	00:22:15					
		2	00:24:44					
48	137	00:47:14	Witt	Klaus	TSV Büsum	GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:00					
		2	00:24:13					
49	150	00:47:22	Gentile	Cosmo	ltzhohe	ITA	M-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:00					
		2	00:24:21					
50	108	00:47:29	Schwien	Reinhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	15
		Rundenzeit						
		1	00:23:11					
		2	00:24:17					
51	128	00:47:41	Voigt	Michael	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:23:01					
		2	00:24:40					

VfB Brunsbüttel Hans-Böckler-Ring 12 25541 Brunsbüttel
 Telefon: 01739632822 klaus_koenig@web.de <http://www.citylauf-brunsbuettel.de>

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	119	00:47:43	Stollberg	Bjark	TOTAL Bitumen Deutschland	GER-SH	M-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:01					
		2	00:24:42					
53	58	00:47:44	Kracht	Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	16
		Rundenzeit						
		1	00:23:08					
		2	00:24:35					
54	1	00:47:56	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-50	17
		Rundenzeit						
		1	00:22:52					
		2	00:25:04					
55	160	00:48:11	Missallis	Mike	Gemeindefeuerwehr Brunsbüttel	GER-SH	M-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:22:45					
		2	00:25:26					
56	46	00:48:26	Jegust	Thomas	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	18
		Rundenzeit						
		1	00:23:16					
		2	00:25:09					
57	36	00:48:33	Hennings	Marcel	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-30	18
		Rundenzeit						
		1	00:23:13					
		2	00:25:19					
58	163	00:48:59	Algan	Deniz	Wilster SVA	GER-SH	M-30	19
		Rundenzeit						
		1	00:23:28					
		2	00:25:31					
59	29	00:49:07	Grimm	Mathias	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-40	12
		Rundenzeit						
		1	00:22:59					
		2	00:26:08					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
60	133	00:49:24	von Reith	Markus	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-30	20
		Rundenzeit						
		1	00:23:26					
		2	00:25:57					
61	136	00:49:26	Wiese	Lorenz	MTV Marne	GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:23:37					
		2	00:25:48					
62	22	00:49:37	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-40	13
		Rundenzeit						
		1	00:23:51					
		2	00:25:45					
63	17	00:49:54	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:42					
		2	00:26:11					
64	93	00:49:55	Rohde	Claussen	SSV-süderdorf	GER-SH	M-50	19
		Rundenzeit						
		1	00:23:59					
		2	00:25:56					
65	53	00:50:00	Kielmann	Michael	Nur für mich	GER-SH	M-50	20
		Rundenzeit						
		1	00:24:03					
		2	00:25:56					
66	138	00:50:01	Wöhst	Thore	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:23:44					
		2	00:26:17					
67	8	00:50:10	Brandt	Bernd	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	M-50	21
		Rundenzeit						
		1	00:24:02					
		2	00:26:07					
68	62	00:50:15	Loof	Henning	LÄUFT	GER-SH	M-40	14
		Rundenzeit						
		1	00:23:44					
		2	00:26:30					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
69	154	00:50:21	Müller	Maurice	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-HK	9
		Rundenzeit						
		1						00:24:03
		2						00:26:18
70	50	00:50:43	Jürgens	Marvin	Grundschule Burg / Süderhastedt	GER-SH	M-JU18	1
		Rundenzeit						
		1						00:24:25
		2						00:26:17
71	116	00:50:51	Staps	Michael		GER-SH	M-30	21
		Rundenzeit						
		1						00:25:41
		2						00:25:09
72	3	00:50:54	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	5
		Rundenzeit						
		1						00:24:44
		2						00:26:09
73	67	00:51:17	Marohn	Ralf	Covestro	GER-SH	M-50	22
		Rundenzeit						
		1						00:23:45
		2						00:27:32
74	23	00:51:19	Frisch	Jan	MTV Burg	GER-SH	M-50	23
		Rundenzeit						
		1						00:24:31
		2						00:26:47
75	14	00:51:42	Diederich	Lukas	HSG Marne Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	10
		Rundenzeit						
		1						00:24:25
		2						00:27:17
76	86	00:51:42	Prüß	Jonas	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	11
		Rundenzeit						
		1						00:24:27
		2						00:27:15

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
77	104	00:52:05	Schneider	Harry	TuRa Meldorf	GER-SH	M-60	6
		Rundenzeit						
		1	00:25:19					
		2	00:26:45					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	105	00:52:11	Scholl	Lando	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	12
		Rundenzeit						
		1	00:25:08					
		2	00:27:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	31	00:52:11	Hackbarth	Carlos	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	13
		Rundenzeit						
		1	00:25:08					
		2	00:27:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	59	00:52:19	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	22
		Rundenzeit						
		1	00:25:17					
		2	00:27:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	78	00:52:28	Peitz	Henning	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	15
		Rundenzeit						
		1	00:25:47					
		2	00:26:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
82	143	00:52:38	Benz	Ralph	MTV Heide	GER-SH	M-40	16
		Rundenzeit						
		1	00:25:26					
		2	00:27:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	74	00:52:47	Neumann	Stephan	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-30	23
		Rundenzeit						
		1	00:24:38					
		2	00:28:09					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
84	175	00:53:03	Kleinschmidt	Timo	TSV Eddelak	GER-SH	M-40	17
		Rundenzeit						
		1	00:25:42					
		2	00:27:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	117	00:53:24	Steffens	Garlef	Itzehoe	GER-SH	M-30	24
		Rundenzeit						
		1	00:25:41					
		2	00:27:43					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	79	00:53:28	Peters	Udo	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	24
		Rundenzeit						
		1	00:25:55					
		2	00:27:32					
87	65	00:53:28	Lund	Manfred	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	25
		Rundenzeit						
		1	00:25:00					
		2	00:28:28					
88	139	00:53:39	Zapfe	Mirko	Ritter der Rauscherrunde	GER-SH	M-40	18
		Rundenzeit						
		1	00:26:15					
		2	00:27:24					
89	38	00:54:00	Hiel	Olaf	VfB-Brunsbüttel	GER-SH	M-50	26
		Rundenzeit						
		1	00:26:12					
		2	00:27:48					
90	33	00:54:20	Hampe	Frank	Wittenseer Aktivteam	GER-SH	M-50	27
		Rundenzeit						
		1	00:26:18					
		2	00:28:01					
91	168	00:54:27	Buhmann	Otto Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:26:01					
		2	00:28:25					
92	56	00:54:50	König	Hauke	Bargenstedter SC	GER-SH	M-50	28
		Rundenzeit						
		1	00:26:08					
		2	00:28:41					
93	120	00:55:01	Stollberg	Stefan	TSV Eddelak	GER-SH	M-40	19
		Rundenzeit						
		1	00:26:14					
		2	00:28:47					
94	172	00:56:11	Schmiedeberg	Uwe		GER-SH	M-60	7
		Rundenzeit						
		1	00:27:39					
		2	00:28:31					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
95	70	00:56:13	Moeller	Rolf	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:27:02					
		2	00:29:10					
96	51	00:56:27	Jürgens	Peter Henri	TOTAL Bitumen Deutschland	GER-SH	M-50	29
		Rundenzeit						
		1	00:27:08					
		2	00:29:19					
97	126	00:56:38	Trantoff	Luca	TuRa Meldorf	GER-SH	M-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:37					
		2	00:31:00					
98	84	00:56:43	Priegnitz	Helge	Heide	GER-SH	M-40	20
		Rundenzeit						
		1	00:26:36					
		2	00:30:07					
99	69	00:57:53	Meyer	Rolf-Christian	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-70	3
		Rundenzeit						
		1	00:28:44					
		2	00:29:08					
100	147	00:57:55	Ehnts	Gerhard	Nordseesprinter/Läuft	GER-SH	M-HK	14
		Rundenzeit						
		1	00:28:11					
101	91	00:58:25	Rill	Torsten	HSG-Marne/Brunsbüttel	GER-SH	M-50	30
		Rundenzeit						
		1	00:28:15					
		2	00:30:10					
102	15	00:58:36	Dietmair	Uwe	Lack Center Dietmair	GER-SH	M-50	31
		Rundenzeit						
		1	00:27:30					
		2	00:31:06					
103	20	00:59:12	Frank	Stefan	Paintball Dithmarschen	GER-SH	M-40	21
		Rundenzeit						
		1	00:27:29					
		2	00:31:43					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
104	164	00:59:58	Schröter	Manfred	LG Obersee Bielefeld	GER-SH	M-60	8
		Rundenzeit						
		1	00:28:48					
		2	00:31:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
105	123	01:00:39	Thaden	Marc	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-40	22
		Rundenzeit						
		1	00:28:36					
		2	00:32:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
106	109	01:02:14	Sicars	Sascha	Es läuft rund ... und auch mal aus dem Ruder	GER-SH	M-HK	15
		Rundenzeit						
		1	00:29:40					
		2	00:32:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
107	110	01:02:37	Siemssen	Hans-Dieter	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-60	9
		Rundenzeit						
		1	00:28:52					
		2	00:33:45					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
108	95	01:03:34	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	10
		Rundenzeit						
		1	00:31:01					
		2	00:32:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
109	92	01:03:46	Robert	Elmar	Welmbüttel	GER-SH	M-70	4
		Rundenzeit						
		1	00:30:59					
		2	00:32:46					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
110	131	01:05:28	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	11
		Rundenzeit						
		1	00:30:30					
		2	00:34:57					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
111	158	01:20:19	Staack	Erik		GER-SH	M-40	23
		Rundenzeit						
		1	00:36:44					
		2	00:43:35					

10 Km Lauf W

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	83	00:43:56	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:21:09					
		2	00:22:47					
2	28	00:45:13	Goldschmidt	Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:07					
		2	00:23:06					
3	9	00:47:37	Carstens	Inga	SCHRAMM group	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:06					
		2	00:24:31					
4	5	00:47:50	Betke	Tanja	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:50					
		2	00:24:59					
5	113	00:47:55	Skock	Sarah	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:14					
		2	00:24:41					
6	27	00:48:27	Gladau-Möllenkamp	Petra	Brunsbüttel	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:19					
		2	00:25:08					
7	89	00:48:34	Rathjens	Karolina	EDEKA Jens	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:13					
		2	00:25:20					
8	26	00:48:45	Gatza	Male Soley	Marnar TV	GER-SH	W-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:45					
		2	00:25:00					
9	94	00:49:11	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:41					
		2	00:25:29					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	87	00:49:47	Ramcke	Finja	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:36					
		2	00:26:11					
11	101	00:50:04	Schlömer	Anna	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:45					
		2	00:26:18					
12	52	00:50:19	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:24:25					
		2	00:25:53					
13	129	00:50:56	Volkmann	Inga	TSV Büsum	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:28					
		2	00:26:28					
14	42	00:51:00	Hues	Diane	Marnier TV	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:37					
		2	00:26:22					
15	64	00:51:44	Lüdtke	Christine	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:24:53					
		2	00:26:51					
16	97	00:52:49	Sanny	Mareike	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:25:41					
		2	00:27:07					
17	140	00:52:55	Zemmin	Birgit	Bargenstedter SC	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:47					
		2	00:27:08					
18	12	00:53:24	Delfs	Conny	Itzehoe	GER-SH	W-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:25:40					
		2	00:27:43					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	68	00:53:37	Martens	Imke	Büsum	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:45					
		2	00:27:52					
20	37	00:53:58	Hiel	Julia	VfB-Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:26:12					
		2	00:27:45					
21	152	00:54:14	Marohn	Stefanie	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:00					
		2	00:28:13					
22	66	00:54:19	Marktscheffel	Mone	TOTAL Bitumen Deutschland	GER-SH	W-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:26:02					
		2	00:28:16					
23	100	00:54:40	Schimmel-Kraski	Yvonne	HSG Marne-Brunsbüttel	GER-SH	W-30	7
		Rundenzeit						
		1	00:26:13					
		2	00:28:27					
24	48	00:54:47	Junge	Stina	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-JU18	3
		Rundenzeit						
		1	00:26:57					
		2	00:27:50					
25	13	00:54:55	Delfs	Nadine	Uhl Trucks Hemmingstedt	GER-SH	W-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:26:50					
		2	00:28:05					
26	99	00:55:20	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:27:00					
		2	00:28:19					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	4	00:55:43	Becker	Nadine	Walddörfer SV	GER-HAM	W-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:27:15					
		2	00:28:28					
28	2	00:55:59	Bauch	Alexandra	SG Elbmarsch	GER-SH	W-30	10
		Rundenzeit						
		1	00:26:31					
		2	00:29:27					
29	132	00:56:08	von Buch	Martina	TSV Büsum	GER-SH	W-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:29:06					
30	166	00:56:18	Oertel	Stephanie		GER-SH	W-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:26:56					
		2	00:29:22					
31	19	00:56:32	Feigel	Bianca	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:27:14					
		2	00:29:18					
32	85	00:56:43	Priegnitz	Nele Sophie	Albersdorf	GER-SH	W-JU18	4
		Rundenzeit						
		1	00:26:36					
		2	00:30:06					
33	25	00:57:29	Gatza	Kira	MKG	GER-SH	W-JU18	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:50					
		2	00:30:39					
34	144	00:57:39	Berneis	Nina	Hollenstedt	GER-NIE	W-30	11
		Rundenzeit						
		1	00:28:15					
		2	00:29:23					
35	157	00:57:39	Peacock	Emma		GER-SH	W-JU18	6
		Rundenzeit						
		1	00:28:46					
		2	00:28:53					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	155	00:57:58	Rusch	Janine	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-30	12
		Rundenzeit						
		1						00:28:36
		2						00:29:22
37	77	00:58:47	Paulsen	Manuela		GER-SH	W-30	13
		Rundenzeit						
		1						00:28:36
		2						00:30:10
38	55	00:59:20	Koch	Kathrin	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	W-30	14
		Rundenzeit						
		1						00:28:46
		2						00:30:34
39	57	00:59:49	Kracht	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-50	5
		Rundenzeit						
		1						00:28:50
		2						00:30:59
40	162	01:00:57	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-50	6
		Rundenzeit						
		1						00:29:04
		2						00:31:52
41	80	01:01:01	Philippi	Hilke	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-30	15
		Rundenzeit						
		1						00:29:06
		2						00:31:54
42	76	01:01:35	Paulsen	Britta	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-40	9
		Rundenzeit						
		1						00:28:53
		2						00:32:42
43	102	01:01:52	Schmidt	Nadine	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-30	16
		Rundenzeit						
		1						00:28:29
		2						00:33:22

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	124	01:03:32	Thumerer	Julia	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	17
		Rundenzeit						
		1						00:31:03
		2						00:32:28

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
45	90	01:05:50	Reinert	Simone	MTV Heide	GER-SH	W-40	10
		Rundenzeit						
		1						00:31:16
		2						00:34:33

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
46	18	01:06:05	Elixmann	Melanie	Marne	GER-SH	W-30	18
		Rundenzeit						
		1						00:30:24
		2						00:35:40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
47	96	01:07:10	Rösch	Ines	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	11
		Rundenzeit						
		1						00:31:20
		2						00:35:50

Einträge in der Liste: 158