



40. Ostroher Langlauftag

18. August 2019



Ergebnis M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	299	00:41:42	Schwarzkopf	Dieter	1987	Eider Treene Schule		1	
2	208	00:59:44	Bähns	Tim	1989	Heide	GER-SH	26	
3	259	01:01:41	Ahrens	Markus	1986	SG vaalia wacken	GER-SH	33	

Kurzstreckenlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	302	00:50:48	von Levern	Sven	1982	MTV Tellingstedt		3	
2	293	00:52:21	Thedens	Daniel	1983	MTV Heide		8	
3	221	00:54:17	Suhr	Andre	1982	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH	12	
4	246	00:57:45	Karstens	Ralf	1981	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	22	
5	297	00:58:25	Jasper	Jan	1984			25	
6	273	01:00:41	Kartuschewsky	Lars	1983	Kronprinzenkoog	GER-SH	29	
7	296	01:01:36	Breidbach	David	1984	Team der Westküstenkliniken		32	
8	245	01:01:48	von Reith	Markus	1980	Brunsbüttel	GER-SH	35	
9	216	01:04:50	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	41	

Kurzstreckenlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	304	00:51:56	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide		6	
2	249	00:53:27	Ihfe	Mario	1975	Team Zeitlos	GER-SH	9	
3	270	00:58:17	Jansen	Jan-Uwe	1979	Marne	GER-SH	23	
4	281	01:00:37	Pure	Sascha	1977	Wiernerstedt	GER-SH	28	
5	219	01:01:43	Friedrichsen	Morten	1976	FH Westküste	GER-SH	34	

Kurzstreckenlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	212	00:51:12	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH	4	
2	303	00:54:54	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger		13	
3	226	00:56:03	Voigt	Michael	1974	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	17	
4	240	00:57:09	Conrad	Oliver	1974	Lohe-Rickelshof	GER-SH	19	
5	278	01:11:06	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	45	
6	257	01:13:59	Priegnitz	Helge	1974	Heide	GER-SH	47	
7	268	01:16:44	Härtel	Rolf	1970	Stadtwerke Heide	GER-SH	49	

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	286	01:17:38	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH		51

Kurzstreckenlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	271	00:51:49	Jobs	Thomas	1967	Sasol Germany GmbH	GER-SH		5
2	283	00:52:04	Siess	Christoph	1966	Ostroher SC	GER-SH		7
3	265	00:53:51	Fock	Dirk	1965	Wacken	GER-SH		10
4	264	00:53:52	Fock	Eggert	1965	Wacken	GER-SH		11
5	202	00:55:02	Volkman	Matthias	1966	TSV Büsum	GER-SH		14
6	229	00:55:18	Wilkinson	William James	1965	MTV Sankt Michaelisdonn	GER-NRW		16
7	220	00:57:07	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	GER-SH		18
8	211	00:58:19	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		24
9	267	01:06:24	Hahn	Axel	1966	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH		43
10	250	01:07:02	Lund	Manfred	1967	Brunsbüttel	GER-SH		44
11	300	01:15:03	Zybur	Roland	1968				48
12	248	01:19:00	Off	Martin	1965	DVAG	GER-SH		52

Kurzstreckenlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	291	00:55:13	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	GER-SH		15
2	234	01:00:55	Marohn	Ralf	1960	Covestro	GER-SH		30
3	280	01:04:54	Peters	Udo	1963	Neufeld	GER-SH		42

Kurzstreckenlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	274	00:57:23	König	Rüdiger	1959	SC Itzehoe	GER-SH		20
2	263	01:00:59	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH		31
3	256	01:02:40	Schneider	Harry	1955	TuRa Meldorf	GER-SH		37
4	214	01:04:09	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	GER-SH		39
5	224	01:11:34	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	GER-SH		46
6	200	01:24:28	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe- Rickelshof	GER-SH		57

Kurzstreckenlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	260	00:57:25	Bastian	Siegfried	1952	Krempferheide	GER-SH		21
2	230	01:17:10	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	GER-SH		50
3	227	01:33:20	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		58

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	261	01:19:32	Bendtschneider	Behrendt	1942	Ostroher SC	GER-SH		53
2	232	01:20:15	Robert	Elmar	1940	Welmbüttel	GER-SH		54

Kurzstreckenlauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	295	01:20:23	Bittner	Herbert	1938	PSV			55

Kurzstreckenlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	269	00:50:08	Holm	Johannes	1994	Märner TV	GER-SH		2
2	207	01:00:02	Thießen	Leve	1990	Heide	GER-SH		27
3	287	01:02:00	Thiel	Tim	1991	Heinrich Krumme GmbH Brunsbüttel	GER-SH		36
4	266	01:04:39	Graumann	Kay	1993	Team Zeitenjäger	GER-SH		40

Kurzstreckenlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	251	01:22:04	Trantoff	Luca	2006	TuRa Meldorf	GER-SH		56

Kurzstreckenlauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	231	01:04:04	Jürgens	Marvin	2009	MTV Burg	GER-SH		38

Kurzstreckenlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	284	01:03:50	Sina	Caroline	1985	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		8
2	223	01:05:56	Schimmel-Kraski	Yvonne	1987	HSG Marne-Brunsbüttel	GER-SH		14
3	205	01:09:43	Diener	Johanna	1989	Heide	GER-SH		18
4	301	01:10:34	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn			19

Kurzstreckenlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	289	01:03:44	Jürgens	Tina	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		7
2	222	01:05:54	Hellmuth	Daniela	1983	BSG Der Fahrradladen Altona	GER-SH		13

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	282	01:13:19	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	GER-SH		25

Kurzstreckenlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	201	01:02:08	Volkman	Inga	1979	TSV Büsum	GER-SH		2
2	292	01:03:37	Hues	Diane	1977	Marnier TV	GER-SH		6

Kurzstreckenlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	203	01:05:38	Martens	Imke	1971	Büsum	GER-SH		11
2	290	01:05:45	Zemmin	Birgit	1971	Bargenstedter SC	GER-SH		12
3	277	01:06:28	Oertel	Stephanie	1973	Neufeld	GER-SH		15
4	228	01:08:06	Schillings	Karin	1970	Heide	GER-SH		16
5	241	01:23:06	Reinert	Simone	1973	MTV Heide	GER-SH		28

Kurzstreckenlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	236	01:26:31	Masuch	Frauke	1966	Happy Feet Itzehoe	GER-SH		29

Kurzstreckenlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	233	01:03:11	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	GER-SH		5
2	235	01:10:41	von Buch	Martina	1964	Von Buch Automobile/ TSV Büsum	GER-SH		20
3	215	01:10:56	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden -fit with fun-	GER-SH		21
4	247	01:20:23	Bröcker	Silke	1963	Norderwörden	GER-SH		27

Kurzstreckenlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	252	01:13:00	Finkeisen	Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	GER-SH		24
2	239	01:26:31	Flamma	Cornelia	1959	Happy Feet Itzehoe	GER-SH		30

Kurzstreckenlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	255	01:02:16	Wagner	Kristina	1993	SC Bargenstedt	GER-SH		3

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	253	01:05:31	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt	GER-SH		9
3	206	01:09:43	Piening	Hanna	1991	Heide	GER-SH		17
4	285	01:11:25	Söth	Lena	1992	RKiSH (Rettungsdienst Kooperation in Schleswig-Holstein gGmbH)	GER-SH		23

Kurzstreckenlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	254	01:13:59	Priegnitz	Nele Sophie	2006	Albersdorf	GER-SH		26

Kurzstreckenlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	238	01:02:45	Knaack	Emely	2002	Post SV Heide	GER-SH		4
2	262	01:05:37	Betke	Tanja	2003	TSV Nordhastedt	GER-SH		10
3	213	01:11:25	Gatza	Kira	2002	MKG	GER-SH		22

Kurzstreckenlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	210	00:52:35	Pollakowski	Laura	2001	MTV Heide	GER-SH		1

Einträge in der Liste: 88