



## 40. Ostroher Langlauftag

18. August 2019



### Ergebnis M / W - gesamt

#### Kurzstreckenlauf ( 11,9 Km )

##### Kurzstreckenlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	299	00:41:42	Schwarzkopf	Dieter	Eider Treene Schule		M-30	1
2	269	00:50:08	Holm	Johannes	Marnen TV	GER-SH	M-HK	1
3	302	00:50:48	von Lavern	Sven	MTV Tellingstedt		M-35	1
4	212	00:51:12	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-45	1
5	271	00:51:49	Jobs	Thomas	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	1
6	304	00:51:56	Wecke	Matthias	MTV Heide		M-40	1
7	283	00:52:04	Siess	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-50	2
8	293	00:52:21	The dens	Daniel	MTV Heide		M-35	2
9	249	00:53:27	Ihfe	Mario	Team Zeitlos	GER-SH	M-40	2
10	265	00:53:51	Fock	Dirk	Wacken	GER-SH	M-50	3
11	264	00:53:52	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-50	4
12	221	00:54:17	Suhr	Andre	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH	M-35	3
13	303	00:54:54	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger		M-45	2
14	202	00:55:02	Volkmann	Matthias	TSV Büsum	GER-SH	M-50	5
15	291	00:55:13	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-55	1
16	229	00:55:18	Wilkinson	William James	MTV Sankt Michaelisdonn	GER-NRW	M-50	6
17	226	00:56:03	Voigt	Michael	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	3
18	220	00:57:07	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	7
19	240	00:57:09	Conrad	Oliver	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-45	4
20	274	00:57:23	König	Rüdiger	SC Itzehoe	GER-SH	M-60	1
21	260	00:57:25	Bastian	Siegfried	Kremperheide	GER-SH	M-65	1
22	246	00:57:45	Karstens	Ralf	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-35	4
23	270	00:58:17	Jansen	Jan-Uwe	Marne	GER-SH	M-40	3
24	211	00:58:19	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	8
25	297	00:58:25	Jasper	Jan			M-35	5
26	208	00:59:44	Bährs	Tim	Heide	GER-SH	M-30	2
27	207	01:00:02	Thießen	Leve	Heide	GER-SH	M-HK	2
28	281	01:00:37	Pure	Sascha	Wiernerstedt	GER-SH	M-40	4
29	273	01:00:41	Kartuschewsky	Lars	Kronprinzenkoog	GER-SH	M-35	6
30	234	01:00:55	Marohn	Ralf	Covestro	GER-SH	M-55	2
31	263	01:00:59	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	2
32	296	01:01:36	Breidbach	David	Team der Westküstenkliniken		M-35	7
33	259	01:01:41	Ahrens	Markus	SG vaalia wacken	GER-SH	M-30	3
34	219	01:01:43	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-40	5
35	245	01:01:48	von Reith	Markus	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	8
36	287	01:02:00	Thiel	Tim	Heinrich Krumme GmbH Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	3
37	256	01:02:40	Schneider	Harry	TuRa Meldorf	GER-SH	M-60	3
38	231	01:04:04	Jürgens	Marvin	MTV Burg	GER-SH	M-KU12	1
39	214	01:04:09	Söth	Willi	SSV Lunden	GER-SH	M-60	4
40	266	01:04:39	Graumann	Kay	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-HK	4

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kurzstreckenlauf ( 11,9 Km )

### Kurzstreckenlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	216	01:04:50	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	9
42	280	01:04:54	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-55	3
43	267	01:06:24	Hahn	Axel	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-50	9
44	250	01:07:02	Lund	Manfred	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	10
45	278	01:11:06	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	5
46	224	01:11:34	Ehlers	Wolfgang	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-60	5
47	257	01:13:59	Priegnitz	Helge	Heide	GER-SH	M-45	6
48	300	01:15:03	Zybur	Roland			M-50	11
49	268	01:16:44	Härtel	Rolf	Stadtwerke Heide	GER-SH	M-45	7
50	230	01:17:10	Holz	Konrad	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-65	2
51	286	01:17:38	Thaden	Marc	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-45	8
52	248	01:19:00	Off	Martin	DVAG	GER-SH	M-50	12
53	261	01:19:32	Bendtschneider	Behrendt	Ostroher SC	GER-SH	M-75	1
54	232	01:20:15	Robert	Elmar	Welmbüttel	GER-SH	M-75	2
55	295	01:20:23	Bittner	Herbert	PSV		M-80	1
56	251	01:22:04	Trantoff	Luca	TuRa Meldorf	GER-SH	M-JU14	1
57	200	01:24:28	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	6
58	227	01:33:20	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-65	3

### Kurzstreckenlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	210	00:52:35	Pollakowski	Laura	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	1
2	201	01:02:08	Volkmann	Inga	TSV Büsum	GER-SH	W-40	1
3	255	01:02:16	Wagner	Kristina	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-HK	1
4	238	01:02:45	Knaack	Emely	Post SV Heide	GER-SH	W-JU18	1
5	233	01:03:11	Anthony	Hilke	ABC Wesseln	GER-SH	W-55	1
6	292	01:03:37	Hues	Diane	Marner TV	GER-SH	W-40	2
7	289	01:03:44	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	1
8	284	01:03:50	Sina	Caroline	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-30	1
9	253	01:05:31	Ramcke	Finja	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-HK	2
10	262	01:05:37	Betke	Tanja	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JU18	2
11	203	01:05:38	Martens	Imke	Büsum	GER-SH	W-45	1
12	290	01:05:45	Zemmin	Birgit	Bargaenstedter SC	GER-SH	W-45	2
13	222	01:05:54	Hellmuth	Daniela	BSG Der Fahrradladen Altona	GER-SH	W-35	2
14	223	01:05:56	Schimmel-Kraski	Yvonne	HSG Marne-Brunsbüttel	GER-SH	W-30	2
15	277	01:06:28	Oertel	Stephanie	Neufeld	GER-SH	W-45	3
16	228	01:08:06	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-45	4
17	206	01:09:43	Piening	Hanna	Heide	GER-SH	W-HK	3
18	205	01:09:43	Diener	Johanna	Heide	GER-SH	W-30	3
19	301	01:10:34	Popanda	Monika	Tanzschule Thomas Bruhn		W-30	4
20	235	01:10:41	von Buch	Martina	Von Buch Automobile/ TSV Büsum	GER-SH	W-55	2
21	215	01:10:56	Kuhn	Gudrun	SSV Lunden -fit with fun-	GER-SH	W-55	3
22	213	01:11:25	Gatza	Kira	MKG	GER-SH	W-JU18	3
23	285	01:11:25	Sóth	Lena	RKiSH (Rettungsdienst Kooperation in Schleswig-Holstein gGmbH)	GER-SH	W-HK	4
24	252	01:13:00	Finkeisen	Martina	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-60	1
25	282	01:13:19	Scholz	Svenja	Ostroher SC	GER-SH	W-35	3

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

---

## Kurzstreckenlauf ( 11,9 Km )

---

### Kurzstreckenlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	254	01:13:59	Priegnitz	Nele Sophie	Albersdorf	GER-SH	W-JU14	1
27	247	01:20:23	Bröcker	Silke	Norderwörden	GER-SH	W-55	4
28	241	01:23:06	Reinert	Simone	MTV Heide	GER-SH	W-45	5
29	236	01:26:31	Masuch	Frauke	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-50	1
30	239	01:26:31	Flamma	Cornelia	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-60	2

Einträge in der Liste: 88