



## 40. Ostroher Langlauftag

18. August 2019



### Kurzstreckenlauf ( 11,9 Km )

Kurzstreckenlauf									
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK
1	1		299	00:41:42	Schwarzkopf	Dieter	1987	Eider Treene Schule	M-30
2	2		269	00:50:08	Holm	Johannes	1994	Marnar TV	M-HK
3	3		302	00:50:48	von Levern	Sven	1982	MTV Tellingstedt	M-35
4	4		212	00:51:12	Lorenzen	Ingmar	1972		M-45
5	5		271	00:51:49	Jobs	Thomas	1967	Sasol Germany GmbH	M-50
6	6		304	00:51:56	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	M-40
7	7		283	00:52:04	Siess	Christoph	1966	Ostroher SC	M-50
8	8		293	00:52:21	Thezens	Daniel	1983	MTV Heide	M-35
9		1	210	00:52:35	Pollakowski	Laura	2001	MTV Heide	W-JU20
10	9		249	00:53:27	Ihfe	Mario	1975	Team Zeitlos	M-40
11	10		265	00:53:51	Fock	Dirk	1965	Wacken	M-50
12	11		264	00:53:52	Fock	Eggert	1965	Wacken	M-50
13	12		221	00:54:17	Suhr	Andre	1982	Dithmarscher Lauf-Team	M-35
14	13		303	00:54:54	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	M-45
15	14		202	00:55:02	Volkmann	Matthias	1966	TSV Büsum	M-50
16	15		291	00:55:13	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	M-55
17	16		229	00:55:18	Wilkinson	William James	1965	MTV Sankt Michaelisdonn	M-50
18	17		226	00:56:03	Voigt	Michael	1974	LT SSV Sarzbüttel	M-45
19	18		220	00:57:07	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	M-50
20	19		240	00:57:09	Conrad	Oliver	1974		M-45
21	20		274	00:57:23	König	Rüdiger	1959	SC Itzehoe	M-60
22	21		260	00:57:25	Bastian	Siegfried	1952		M-65
23	22		246	00:57:45	Karstens	Ralf	1981	TSV Lohe-Rickelshof	M-35
24	23		270	00:58:17	Jansen	Jan-Uwe	1979		M-40
25	24		211	00:58:19	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	M-50
26	25		297	00:58:25	Jasper	Jan	1984		M-35
27	26		208	00:59:44	Bähns	Tim	1989		M-30
28	27		207	01:00:02	Thießen	Leve	1990		M-HK
29	28		281	01:00:37	Pure	Sascha	1977		M-40
30	29		273	01:00:41	Kartuschewsky	Lars	1983		M-35
31	30		234	01:00:55	Marohn	Ralf	1960	Covestro	M-55
32	31		263	01:00:59	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	M-60
33	32		296	01:01:36	Breidbach	David	1984	Team der Westküstenkliniken	M-35
34	33		259	01:01:41	Ahrens	Markus	1986	SG vaalia wacken	M-30
35	34		219	01:01:43	Friedrichsen	Morten	1976	FH Westküste	M-40
36	35		245	01:01:48	von Reith	Markus	1980		M-35
37	36		287	01:02:00	Thiel	Tim	1991	Heinrich Krumme GmbH Brunsbüttel	M-HK
38		2	201	01:02:08	Volkmann	Inga	1979	TSV Büsum	W-40
39		3	255	01:02:16	Wagner	Kristina	1993	SC Bargaenstedt	W-HK

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

## Kurzstreckenlauf ( 11,9 Km )

<b>Kurzstreckenlauf</b>									
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK
40	37		256	01:02:40	Schneider	Harry	1955	TuRa Meldorf	M-60
41		4	238	01:02:45	Knaack	Emely	2002	Post SV Heide	W-JU18
42		5	233	01:03:11	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	W-55
43		6	292	01:03:37	Hues	Diane	1977	Märner TV	W-40
44		7	289	01:03:44	Jürgens	Tina	1980	TSV Schafstedt	W-35
45		8	284	01:03:50	Sina	Caroline	1985	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	W-30
46	38		231	01:04:04	Jürgens	Marvin	2009	MTV Burg	M-KU12
47	39		214	01:04:09	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	M-60
48	40		266	01:04:39	Graumann	Kay	1993	Team Zeitenjäger	M-HK
49	41		216	01:04:50	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	M-35
50	42		280	01:04:54	Peters	Udo	1963		M-55
51		9	253	01:05:31	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt	W-HK
52		10	262	01:05:37	Betke	Tanja	2003	TSV Nordhastedt	W-JU18
53		11	203	01:05:38	Martens	Imke	1971	Büsum	W-45
54		12	290	01:05:45	Zemmin	Birgit	1971	Bargenstedter SC	W-45
55		13	222	01:05:54	Hellmuth	Daniela	1983	BSG Der Fahrradladen Altona	W-35
56		14	223	01:05:56	Schimmel-Kraski	Yvonne	1987	HSG Marne-Brunsbüttel	W-30
57	43		267	01:06:24	Hahn	Axel	1966	LT SSV Sarzbüttel	M-50
58		15	277	01:06:28	Oertel	Stephanie	1973		W-45
59	44		250	01:07:02	Lund	Manfred	1967		M-50
60		16	228	01:08:06	Schillings	Karin	1970		W-45
61		17	206	01:09:43	Piening	Hanna	1991		W-HK
62		18	205	01:09:43	Diener	Johanna	1989		W-30
63		19	301	01:10:34	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	W-30
64		20	235	01:10:41	von Buch	Martina	1964	Von Buch Automobile/ TSV Büsum	W-55
65		21	215	01:10:56	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden -fit with fun-	W-55
66	45		278	01:11:06	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	M-45
67		22	213	01:11:25	Gatza	Kira	2002	MKG	W-JU18
68		23	285	01:11:25	Söth	Lena	1992	RKiSH (Rettungsdienst Kooperation in Schleswig-Holstein gGmbH)	W-HK
69	46		224	01:11:34	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	M-60
70		24	252	01:13:00	Finkeisen	Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	W-60
71		25	282	01:13:19	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	W-35
72		26	254	01:13:59	Priegnitz	Nele Sophie	2006		W-JU14
73	47		257	01:13:59	Priegnitz	Helge	1974		M-45
74	48		300	01:15:03	Zybur	Roland	1968		M-50
75	49		268	01:16:44	Härtel	Rolf	1970	Stadtwerke Heide	M-45
76	50		230	01:17:10	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	M-65
77	51		286	01:17:38	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	M-45
78	52		248	01:19:00	Off	Martin	1965	DVAG	M-50
79	53		261	01:19:32	Bendtschneider	Behrendt	1942	Ostroher SC	M-75
80	54		232	01:20:15	Robert	Elmar	1940		M-75
81	55		295	01:20:23	Bittner	Herbert	1938	PSV	M-80
82		27	247	01:20:23	Bröcker	Silke	1963		W-55
83	56		251	01:22:04	Trantoff	Luca	2006	TuRa Meldorf	M-JU14
84		28	241	01:23:06	Reinert	Simone	1973	MTV Heide	W-45
85	57		200	01:24:28	Volquardsen	Volquard	1957		M-60

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

**Kurzstreckenlauf  
( 11,9 Km )**

---

<b>Kurzstreckenlauf</b>									
Pos	Pos	Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK
	M	W							
86		29	236	01:26:31	Masuch	Frauke	1966	Happy Feet Itzehoe	W-50
87		30	239	01:26:31	Flamma	Cornelia	1959	Happy Feet Itzehoe	W-60
88	58		227	01:33:20	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	M-65

Einträge in der Liste: 88