



40. Ostroher Langlauftag

18. August 2019



Ergebnis M / W - Altersklassen

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	472	00:33:19	Hänelt	Tim	1989	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		44
2	562	00:37:56	Stien	Niss	1989				57
3	513	00:37:57	Pudlas	Tobias	1986	boviplan	GER-SH		58

Jedermannlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	431	00:28:58	Janke	Dennis	1982	Süderholm	GER-SH		22
2	527	00:32:55	Karstens	Lars	1983				43
3	409	00:33:28	Tüffers	Torsten	1980	Familie Tüffers on Tour	GER-SH		46
4	464	00:36:09	Carstens	Hauke	1980	boviplan	GER-SH		52
5	416	00:44:07	Wolter	Michael	1980	Feuerwehr Heide-Stadt	GER-SH		68

Jedermannlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	504	00:29:01	Mielke	Daniel	1976	boviplan	GER-SH		23
2	451	00:32:03	Kröger	Maik	1978	Weddingstedt	GER-SH		40
3	511	00:33:20	Ploog	Heiko	1975	boviplan	GER-SH		45
4	563	00:42:04	Sierk	Matthias	1979	boviplan			64

Jedermannlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	429	00:27:02	Alberts	Heiko	1974	MTV Heide	GER-SH		12
2	461	00:28:35	Brandt-Glüsing	Sönke	1972	Ostrohe	GER-SH		20
3	525	00:32:38	Schillinger	Holger	1972	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		42

Jedermannlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	510	00:29:34	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	GER-SH		24
2	493	00:29:39	Junge	Matthias	1968	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		26

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	497	00:30:07	König	Hauke	1965	Bargenstedter SC	GER-SH		28
4	444	00:36:54	Trantoff	Dirk	1968	TuRa Meldorf	GER-SH		55

Jedermannlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	495	00:30:56	Kaufmann	Jörg	1964	Hemmingstedt	GER-SH		34
2	407	00:31:14	Hadler	Cord	1961	Marnar TV	GER-SH		35

Jedermannlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	530	00:24:15	Ingwersen	Jan	1992	LAV Husum			3
2	439	00:24:18	Piller	Patrick	1992	Kiel	GER-SH		4
3	526	00:36:11	Generalski	Bastian	1994				53

Jedermannlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	401	00:26:51	Volkman	Paul	2007	TSV Büsum	GER-SH		10
2	512	00:27:23	Prien	Mathis	2006	boviplan	GER-SH		14
3	471	00:27:52	Hagelstein	Jost	2007	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		17
4	524	00:29:38	Schillinger	David	2007	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		25
5	556	00:30:19	Schillinger	Julian	2007	TSV Lohe-Rickelshof			29
6	499	00:30:37	Kuhberg	Luca	2006	boviplan	GER-SH		31
7	528	00:34:53	Poremba	Levin	2006	OSC			49
8	404	00:41:50	Lorenzen	Lennart	2007	Glüsing	GER-SH		62

Jedermannlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	479	00:20:26	Jessen	Klaas	2004	boviplan	GER-SH		1
2	481	00:21:53	Jessen	Kjell	2004	boviplan	GER-SH		2
3	447	00:25:13	Dreher	Fabian	2004	VfB Brunsbüttel	GER-SH		6
4	516	00:28:52	Rohwedder	Kai	2004	boviplan	GER-SH		21

Jedermannlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	435	00:41:23	Zintl	Dustin	2002	Friedrichskoog	GER-SH		61
2	415	00:44:06	Nordemann	Jan-Martin	2002	Feuerwehr Heide-Stadt	GER-SH		67

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	459	00:28:20	Bock	Lennart	2000	boviplan	GER-SH		19
2	418	00:32:06	Kleine	Markus	2000	SSV Bunsoh	GER-SH		41

Jedermannlauf M - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	478	00:25:33	Jessen	Peer	2010	boviplan	GER-SH		8
2	529	00:27:36	Sandhoff	Luan	2010	MTV Burg	GER-		15
3	469	00:28:11	Glüsing	Bjarne	2011	Ostroher SC	GER-SH		18
4	426	00:29:57	Joneleit	René	2010	TSV Eddelak	GER-SH		27
5	400	00:31:29	Volkmann	Max	2011	TSV Büsum	GER-SH		37
6	438	00:32:02	Esch	Jesper Ole	2010	MTV Heide	GER-SH		38
7	498	00:32:03	Kröger	Till	2011	TSV Weddingstedt	GER-SH		39
8	506	00:34:03	Müller	Mika	2010	MTV Heide	GER-SH		47
9	491	00:34:16	Johannsen	Tomme	2011	TSV Weddingstedt	GER-SH		48
10	412	00:34:56	Tagge	Boje	2011	ABC Wesseln	GER-SH		50
11	523	00:34:56	Schillinger	Tobias	2011	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		51
12	476	00:38:19	Heyden	Leif	2010	TSV Weddingstedt	GER-SH		59
13	454	00:38:20	Albertz	Rick	2010	TSV Weddingstedt	GER-SH		60
14	509	00:42:01	Petrow	Jesse Paul	2011	TSV Weddingstedt	GER-SH		63
15	443	00:42:32	Trantoff	Collin	2010	TuRa Meldorf	GER-SH		65
16	505	00:51:55	Mielke	Justus	2013	boviplan	GER-SH		69

Jedermannlauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	441	00:24:34	Vieth	Magnus	2009	MTV Burg	GER-SH		5
2	492	00:25:28	Junge	Matthis	2008	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		7
3	440	00:26:35	Scheel	Henri	2009	MTV Burg	GER-SH		9
4	475	00:27:00	Hernecke	Finn-Ove	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		11
5	508	00:27:04	Ost	Jannis	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		13
6	413	00:27:51	Tagge	Hannes	2008	ABC Wesseln	GER-SH		16
7	515	00:30:20	Reimers	Kjell Ole	2008	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		30
8	455	00:30:39	Struve	Mats	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		32
9	458	00:30:43	Beyer	Mino	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		33
10	457	00:31:21	Belke	Theo	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		36
11	467	00:36:45	Falkner	Paul	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		54
12	507	00:37:23	Neeve	Jan	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		56
13	500	00:43:54	Kunkel	Jan Niklas	2009	TSV Weddingstedt	GER-SH		66

Jedermannlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	564	00:37:24	Springer	Desiree	1989	WKK			31
2	465	00:37:28	Ciochina	Lavinia-Mihaela	1985	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		32

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	521	00:37:48	Scheffel	Bea	1988	Team Zeitenjäger	GER-SH		34

Jedermannlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	432	00:28:58	Janke	Ludmila	1982	Süderholm	GER-SH		9
2	474	00:33:19	Heisch	Carmen	1980	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		17
3	411	00:34:09	Tagge	Maria	1980	ABC Wesseln	GER-SH		21
4	462	00:35:25	Brehmer	Kim	1984	boviplan	GER-SH		25
5	558	00:38:47	Wien	Ann-Christin	1983	Heide	GER-SH		37

Jedermannlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	559	00:27:10	Wiede	Sünje	1977	WKK Heide			3
2	430	00:31:39	Alberts	Angelika	1976	MTV Heide	GER-SH		14
3	480	00:35:20	Jessen	Nicole	1978	boviplan	GER-SH		24

Jedermannlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	561	00:33:21	Fries	Sonny	1974				18
2	421	00:45:51	Palczewski	Kathinka	1970	Die Pleasure Sisters	GER-SH		45

Jedermannlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	419	00:32:05	Kleine	Ulrike	1968	SSV Bunsöh	GER-SH		15
2	434	00:41:23	Zintl	Kerstin	1969	Friedrichskoog	GER-SH		39

Jedermannlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	408	00:32:38	Thun-Hadler	Andrea	1962	Marnier TV	GER-SH		16
2	410	00:36:26	Söth	Ulrike	1962	SSV Lunden "fit with fun"	GER-SH		27
3	420	00:44:18	Palczewski	Stefanie	1963	Die Pleasure Sisters	GER-SH		44

Jedermannlauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	403	00:34:06	Paschke	Bärbel	1949	SSV Lunden - Fit with fun	GER-SH		20
2	446	00:43:28	Bauer	Renate	1949	TSV Brunsbüttel	GER-SH		41

Jedermannlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	557	00:28:49	Schorein	Nicole	1990				8
2	518	00:29:29	Rückert	Jana	1994	Dortmund	GER-NRW		10
3	560	00:30:04	Schlegel	Nicole	1990	LWHK			11
4	466	00:38:26	Clauhsen	Jennifer	1992	boviplan	GER-SH		36
5	468	00:38:48	Fischer	Lena	1996	Lohe	GER-SH		38
6	473	00:42:09	Harder	Tamara	1995	Team Zeitenjäger	GER-SH		40
7	437	00:43:29	Mellahn	Jasmin	1995	Heide	GER-SH		42

Jedermannlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	522	00:38:05	Scheider	Mariella Sophie	2006	Wiernerstedt	GER-SH		35

Jedermannlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	448	00:36:30	Dreher	Sharleen	2003	VfB Brunsbüttel	GER-SH		29

Jedermannlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	517	00:46:07	Rohwedder	Kathrin	2001	boviplan	GER-SH		46

Jedermannlauf W - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	436	00:28:12	Tetzner	Leonie	2010	MTV Burg	GER-SH		6
2	428	00:31:39	Alberts	Linn	2011	MTV Heide	GER-SH		13
3	503	00:33:46	Mielke	Henrieko	2012	boviplan	GER-SH		19
4	519	00:34:40	Scheffel	Maya Emily	2010	Team Zeitenjäger	GER-SH		22
5	502	00:35:06	Mielke	Johanna	2010	boviplan	GER-SH		23
6	463	00:36:09	Carstens	Henrieko	2010	boviplan	GER-SH		26
7	450	00:36:30	Dreher	Enna	2011	VfB Brunsbüttel	GER-SH		28
8	520	00:37:48	Scheffel	Emma Julie	2012	Team Zeitenjäger	GER-SH		33

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - Altersklassen

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	456	00:25:50	Baum	Julia	2008	TSV Nordhastedt	GER-SH	1	
2	427	00:27:01	Alberts	Liv	2009	MTV Heide	GER-SH	2	
3	417	00:27:37	Weidemann	Celin-Maja	2009	Hospitzverein Meldorf	GER-SH	4	
4	402	00:27:47	Volkman	Anna-Marie	2009	TSV Büsum	GER-SH	5	
5	555	00:28:42	Schillinger	Eva	2009	TSV Lohe-Rickelshof		7	
6	449	00:30:43	Dreher	Amelie	2008	VfB Brunsbüttel	GER-SH	12	
7	405	00:36:57	Lorenzen	Lynn	2008	Glüsing	GER-SH	30	
8	414	00:44:07	Wolter	Lisa-Marie	2008	Feuerwehr Heide-Stadt	GER-SH	43	

Einträge in der Liste: 115